

【职业点拨】

如何面对新冠疫情下的被迫裸辞？

2020年是特殊的一年，新冠疫情导致不少企业纷纷停工减产，虽然现在正在逐步恢复，但是让劳动力市场出现了许多的不确定性。往年春节过后总是出现劳动力的大量流动突然停止了，一些准备跳槽的只好按兵不动，有的等待年后企业大量招工的求职者一下子失业了，而何时能够就业成了一个未知数，人们内心的焦虑和迷茫导致情绪上的不稳定。在近期就业指导过程中就有这样一个案例：

小徐年前在金山一家公办学

校里做老师。本来是挺稳定的工作，后来经朋友介绍，说是另有一家市区的民办学校找老师，而且工资待遇非常不错。因为小徐本身一直想去市区发展，就有了跳槽的想法和行动。小徐和新的学校谈好年后去上班，二话不说把原来的工作给辞了，结果意想不到的疫情让学校停课停学，这所新的学校停止了招聘计划，小徐一下子失业了。疫情在持续着，何时恢复活跃的劳动力市场？学校何



时开学复课？小徐在家一天一天熬日子。她常常抱怨自己怎么运气这么差，小徐的内心充满了迷茫和焦虑。

不难看出，案例中的小徐正是碰到了裸辞后艰难的求职之路，但是和我们定义上的裸辞又有所区别。裸辞我们认为是还没有找到新的工作，就把原来的工作辞了，不考虑后路就离开的情况。而小徐的“裸辞”是在已经找到新的工作，只是未签订书面合同，有口头承诺的情况下，却遇到不可抗力因素而被迫的裸辞。性质上还是有区别的，但是不管是主动型裸辞还是被动型裸辞，面临的后果其实是一样的待业在家，失去了固定的收入。

物质上的空窗并不是最难解决的，最难的是如何面对心理上的空窗。小徐可以临时找一份工作，但是这只是个“救急”的想法，可以填补“空窗期”的经济支出。疫情期条件下所有线下正常的学校教学活动只能停滞，当然要时刻保持清醒，提醒自己这只是一个过渡，一旦疫情得到控制，无论公办还是民办学校才会恢复正常教学秩序，教师岗位一定会出现空缺，小徐也就有参加竞聘继续上岗的机会。在此之前，小徐一定要调整好心态，不如趁此机会好好给自己放个假，也可以借此参加一些平时无暇参与的学习和培训，给自己充充电。物质上的损失难以避免，但是精神上可以更加地充实提高。

像小徐这样在遇到新冠疫情这种不可抗力因素导致被裸辞的案例还有很多，在这个过程中会迷茫、会不安、会焦虑，但关键要树立乐观的心态，及时调整计划安排，耐心等待时机，做好充分的面试准备和合适的求职规划，让自己在恢复正常劳动市场秩序后脱颖而出，重新踏上自己的职业道路。

(金山就促朱泾分中心 马新页)

【职业指导】

离职前应该要考虑的事

案例背景：

小沈，94年出生，长得很清秀的一位本科生，财务管理专业，学校毕业后踏踏实实从基础工作出纳做起。因为有扎实的理论知识，接受能力又强，做事麻利效率高，很快就提升到会计岗位，经历了两家单位的磨练后，近期跳槽到一家千人规模的企业担任会计一职。刚进去没多久，小沈就开始后悔了，先前的公司虽然工资低点，但事情不多，一个月也就忙个月末、月初；现在的公司天天忙，跟自己最初想象的完全不一样，工资虽然有大幅增长，但这样的日子实在不想继续下去，小沈又开始寻觅新的方向。

案例分析：

沟通交流后得知，小沈之前从事的是服务业，目前的公司是制造业，这行业上的不同，对于工作内容也一定是千差万别。对于刚入制造业的她来说，也是要有个学习、适应的过程；忙是因为自己能力不足，达不到应有

的效率，还是确实是事务多，这两者应该自己内心要好好进行衡量。

小沈对于自己的工资方面还是挺满意的，但问题就是觉得太忙太累，力不从心。一般来说，工资跟你的劳动是成正比的，你的收入越高，你所付出的也就会越多，你所担的责任就越大。要想找收入高、事情少而轻松的工作，还真不是打着灯笼就能轻易找到的。

小沈的这次跳槽显然是没有如她所愿，但现在再次跳槽是



否是最好的选择？是否更有利于个人发展和能力培养？跳槽前是否该好好冷静地思考，以免重蹈覆辙。

指导建议：

一、认真估量一下自身能力。适合自己的才是最好的，不要一味地追求薪资的高低，小沈现在还是职场新手，随着经验的积累，能力的增强，才有资本去谈论论资。目前工作的忙碌是自己能力问题，还是未度过适应期，先冷静下来好好想想，如果是前者，那么工作期间多向同事和领导请教，空余期间要努力充电；若是后者，那就需要进

【职场问答】



○问：我来上海工作已有一年多，会计档案和继续教育均在外省，想咨询一下办理会计档案转到上海有哪些手续？目前没有转移的情况下，是否影响在上海评审高级会计师？

●答：自2017年11月5日起，会计从业资格证书取消，停止跨省调转会计档案。关于高级会计师的评审，只要符合当年度评审通知规定的各项条件，即可申报。

○问：员工入职不满一个月，其月薪是否有两种计发方法？1、月基本工资/21.75×出勤天数；2、月基本工资-月基本工资/21.75×未出勤天数。

●答：根据《关于职工全年月平均工作时间和工资折算问题的通知》的规定，日工资、小时工资的折算按照《劳动法》第五十一条的规定，法定节假日用人单位应当依法支付工资，即折算日工资、小时工资时不剔除国家规定的11天法定节假日。据此，日工资、小时工资的折算公式为：日工资=月工资收入÷月计薪天数，小时工资=月工资收入÷(月计薪天数×8小时)，月计薪天数=(365天-104天)÷12月=21.75天。具体计算方式，可根据本企业工会有关民主程序通过的内部分配制度执行。

○问：办理留学生落户时要求海外学习时间满1年，请问这是看学时还是看个人的出入境记录？

●答：要结合学制和出入境记录，要求在境外的学习时间需满1年。

行自我调节，尽快度过这个困难时期，而不是当一个逃兵。

二、制订一个短期职业计划。人生不仅要有职业奋斗目标，还需要给自己制订一些短期努力的小目标。不要把跳槽仅仅看作是转换一个工作环境，也不能把它当作摆脱现状的途径，而要把它当作职业生涯中的一个有效的环节，必要的跳板、晋升的通道，这才是有远见的做法。

三、切勿没下家就草率辞职。有些人非常乐观，感觉找工作是一件轻易能做到的事，有的是一时意气用事，还有的是赶一次潮流——裸辞。但往往到最后是眼高手低，尤其当下疫情期间，一找就是几个月，这段空窗期非常难熬，外在的压力会让自己内心崩溃。所以这样的事还是不要让它发生在自己身上为好。

庆幸的是小沈最后决定边工作、边适应、边观望，即使以后再跳槽，对她来讲肯定会更加谨慎，也会更加顺心如意。

(金山就促中心 袁永华)

【职场分析】

如何看待职业“逆”发展？

“老师，我做了五六年的咖啡师工作，服务行业又苦又没发展，我想转行坐办公室。”

“老师，我做了好多年的营业员，这行是吃青春饭的，我想转行做文员。”

在平日的接待中，经常有求职者在从事服务行业一段时间后，纷纷表示想转行从事文职工作，觉得服务行业“端茶倒水”低人一等，而文职工作“光鲜亮丽”高人一筹。

其实，任何一个职业都有其发展路径。咖啡师从咖啡拉花练起，一路成长为咖啡大师，或许也会走上管理岗位，成为店经理、区经理。营业员从卖商品做起，从卖货“小白”到销售“高手”，也逐渐学会按需进货、调配人手、管理店铺、开发新店、开拓市场。咖啡师是一门手艺，营业员推销也是一门学问。

有人表示，服务行业薪水低，文职岗位薪水高。但事实上，有月收五位数的营业员，也有工资三四千的小白领。薪水不仅仅和市场情况、公司规模有关，更和个人能力相匹配。

小A，会计专业大专学历，毕业后的第一份工作是某公司的财务助理，工作时间基本做五休二，月底年底加加班，薪水稳定，专业对口。两年后她跳槽了，是去了家更大的公司做财务助理？还是抓紧换个公司做

会计？都不是，她选择了一家“快时尚品牌”店铺做营业员。别人问她好好的财务为什么不做？她说，虽然做财务助理没出差错，也参加培训考出了相应的专业证书，但对数字就是喜欢不起来，反而对服装、时尚产品感兴趣，喜欢和人打交道。之后的几年，她从“快时尚品牌”跳槽至奢侈品牌，再后来从服装、包包行业跳槽至珠宝行业，薪资水平稳步上升，不断获取不同行业的知识信息。她说，从事珠宝行业后，她还想学习珠宝设计，既能更专业地给顾客介绍产品，也能拓展以后的职业生涯。

俗话说“三百六十行，行行出状元”，职业没有贵贱之分。对个人而言，匹配度高的职业就是理想的职业。新经济、新业态，新的职业层出不穷，相应的职业人才评定标准也在不断更新。快速递，这个大众眼里曾经认为“最底层”的岗位，有些城市增设了职称评定和优厚待遇标准，给了从业人员更好的职业发展通道。

文职岗位更光鲜？服务行业更出彩？不，任何行业都一样，任何职业都值得尊重。这个时代，每个人都能在自己的行业里发光发热，开花结果；当然，也有更多机会不只在某一个行业里发展。不断学习，保持竞争力，才能选我所爱，爱我所选。(黄浦职介 解予晴)



【上海公共招聘信息】

来自各区职介所的推荐岗位

区属	单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
嘉定分中心	上海嘉定区和谐家庭服务中心	护士/康复师	10	25-50岁	高职
嘉定分中心	华荣科技股份有限公司	外贸会计	1	20-45岁	高职
崇明分中心	上海达华药业有限公司	质量保证员	2	21-40岁	高职

注：1、以上所列的各区职介所联系方式，建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动，请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码，如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。