

【世赛·“大使说”】

张淑萍：“技能是命运给我的最好礼物”

粉绿、翠绿、中绿、深绿、淡绿、草绿、柠檬绿、苹果绿、灰绿……假设你的客户让调出这些绿，你会怎么办？假设你是一位世赛选手，要参加为期4天的某项目比赛，在首日竞技中，你的一个作品没有完成，并连带另一个项目得零分，你会怎么办？

这些问题，张淑萍都遇到了。2015年，在第43届世界技能大赛印刷媒体技术项目的比赛现场，当裁判宣布首日比赛结束后，张淑萍哭了。

因为一个十分冷门的技术操作设置，张淑萍没有完成数字印刷的成品制作，连带“裁切”全部没有得分。要知道，世赛印刷媒体技术项目一共就包括了胶印、数字印刷、复色墨调配、裁切等内容，尽管胶印占据了绝大部分的项目分，但在分分必争的比赛中，丢掉两个环节的分，很有可能意味着与奖牌失之交臂。

专家组的心情一下子沉重了起来，他们最担心的，是张淑萍会因为这一个失误影响到之后三天的比赛。

事实上，在当日参加比赛的11位选手中，有8位选手没有完成数字印刷和裁切两个环节。“既然大家都没有得分，那么我们大部分人都还在同一起跑线，没有必要被一时的失利所束缚。更为关键的是，我的性格给予了我乐观的心态，再加上专家和翻译们的安慰，我很快就调整了回来。”张淑萍说。

张淑萍出生于江苏盐城的农村中。小时候，张淑萍的性格比较



内向，无论走到哪里，都会“躲在父亲的身后，特别怕生”。为了磨炼女儿的脾性，父亲将张淑萍送去了镇上的学校，但“足不出镇”的生活依然没有在张淑萍的心中泛起一丝涟漪。

转变，出现在2012年。在当年高考中，张淑萍发挥失常，无缘心中理想的大学。在填报志愿时，正在上海出版印刷高等专科学校读书的表哥极力推荐张淑萍报考这所专科学校，抱着“来上海锻炼自己”的念头，张淑萍下定了决心。

眼前的一切令她感到陌生。同一个宿舍的6个同学来自天南海北，方言、习惯各不相同；冰冷的印刷机、高强度和“三班倒”的见习对于女生而言，着实有些吃力。张淑萍苦闷过，迷茫过，但既然选择了这里，那便风雨兼程；既然决定了磨炼自己，那便无怨无悔。

2014年，第4届全国印刷行业职业技能大赛暨第43届世界技能大赛选拔赛举行，张淑萍作为全校15名参赛选手中唯一一名女性参赛，并一鸣惊人，成功进

入中国集训队。电脑调不出的颜色，张淑萍可以。一种绿色，就能分为粉绿、翠绿、中绿、深绿、淡绿、草绿、柠檬绿、苹果绿、灰绿、墨绿、橄榄绿、荧光绿、荷叶绿等，应用到实际层面，还能进一步细分为各种绿色。电脑无法做到如此精确，但张淑萍却能在15至20分钟内完成调色，做到新调颜色与原色肉眼观察无差别。

常人吃不了的苦，张淑萍也可以。一边是备战世赛，身边的小伙伴一个接一个离开，留到最后的人才知道那份孤独与压力，扛下去，是唯一的方法；另一边，是上海理工大学“专升本”的考试，那是张淑萍实现自己梦想的必经之路。她仍记得自己小时候“过家家”时，最喜欢扮演的就是老师。这一次，她要抓住机会，完成蜕变。

慢慢地，张淑萍走出了自己的舒适圈。命运，因技能而改变。

从“11进5”到“5进2”，再到最后的“2进1”，张淑萍乘风破浪，收获了世赛的入场券。一路走来，张淑萍多了一份豁达、坚韧和开朗。第一天比赛的挫折没有成



为她的绊脚石，最终，张淑萍出色地完成了剩下的项目，并获得了印刷媒体技术项目的银牌。

“其实在比赛结束前，裁判与各支参赛队伍的专家组专门就第一天的比赛情况进行了讨论，并做出了‘裁切’不算分的决定。现在想想，幸好心态调整及时，否则真的是得不偿失。”张淑萍说。

回到校园，张淑萍收获了许多大企业的offer(录用通知)，但

她毅然决然地选择了上海出版印刷高等专科学校。这不仅是对母校的感恩，更是为了帮自己圆梦。

成为一名教师，张淑萍的性格中又多了一份谦逊。2015年，张淑萍的成绩为77.6分，但冠军巴西选手的得分却高达90多分。“不服气”。于是，张淑萍仔细研究了巴西选手的作品，上海出版印刷高等专科学校还专程邀请巴西专家来交流访谈。眼见为实，巴西专家与选手的专业令人折服，这也使得张淑萍在日后的教学中更加注重方式方法，不断吸取他人之精华，以更加科学的方式方法培训选手。

2017年，张淑萍担任了第46届世界技能大赛申办形象大使。意外，是张淑萍的第一反应，但随即，她又承担起了自己的使命。在申办陈述现场，张淑萍娓娓道来。这一刻，她已不再是小时候躲在父亲背后的那个小女孩了，技能，赋予了她不一样的机遇与眼界，也成就了她的人生。

“技能是命运给我的最好礼物，我想将这份礼物送给更多的人，让更多青年圆梦。”

(文字：解放日报俞宏浩)

【便民问答】

关于住院工伤康复的这些问题，你都知道了答案吗？

问：申请住院工伤康复需要符合哪些条件？

答：经本市人力资源社会保障局认定为工伤或视同工伤，且在停工留薪期内；申请住院康复的病种必须属于国家《工伤康复服务规范(试行)》规定的9个病种之一的情形，即颅脑损伤、骨折、脊柱脊髓损伤、手外伤、截肢、关节和软组织损伤、烧伤、周围神经损伤、持续植物状态。

问：住院工伤康复人员可享受哪些工伤保险待遇？

答：工伤人员在住院工伤康复期间，享受以下工伤保险待遇：

(1) 工伤人员在住院工伤康复期间，享受住院伙食补助费和停工留薪期待遇。

(2) 住院工伤康复期间发生的符合《上海市工伤保险实施办

法》和《上海市工伤康复管理办法》规定的治疗费用。

(3) 工伤人员在住院工伤康复期间需要配置辅助器具的，按本市辅助器具配置管理办法的有关规定执行。

(4) 住院工伤康复结束后，工伤人员应按规定进行劳动能力鉴定并享受工伤保险相关待遇。

问：本市住院工伤康复定点医院有哪些？

答：本市住院工伤康复定点医院有7家，均为二级以上医院，分别是岳阳中西医结合医院、徐汇区中心医院、第八人民医院、上海市第一康复医院、上海市养志康复医院、上海中治医院、上海安达医院。

工伤人员在哪家康复机构进行康复，由市劳鉴委根据其伤情和意愿确定。

块，后来又去了不同的部门轮岗学习。”该公司还鼓励员工提升自己的学历。黄欢夏刚入职时只是专科学历，后来她在职读了本科，接下来还打算申请研究生学习。

见习基地让毕业生和企业实现双赢

浦东新区就业见习基地的岗位受到毕业生的青睐，除了较高的留用率以外，毕业生们更看重：在提升能力、积累经验方面，见习基地也是一个很好的平台。

孙书凡是上海应用技术大学大四的毕业生，目前正在安靠

封装测试(上海)有限公司见习。孙书凡的见习“日程”是这样的：进入企业后首先在培训部学习了SOP(标准作业程序)，随后安排进工厂产线跟师傅熟悉芯片封装流程，一个月后进入自己的部门，在带教老师的指导下独立操作。来见习前，孙书凡海投了不少简历，但都没有找到合适的岗位。“来这里见习可以让我提前熟悉环境。岗位设置也和我的机械工程专业对口。”孙书凡高兴地说。

从企业角度来说，见习基地的建立让企业有一个更好的考察平台，为企业招才纳贤提供新的渠道。三年以来，安靠封装测试(上海)有限公司通过见习基地共招收了20多名应届毕业生，录取率接近100%。公司人力资源及行政总监陈茜介绍，“我们把应届毕业生见习期与我们的试用期结合起来，可以很好地考察这些见习生是否适合我们的岗位，见习期内的融合也可以提升他们对公司的忠诚度。”

(来源：浦东新区人社局)

浦东就业见习基地留用率超90%



暂时找不到工作，参加就业见习有哪些好处？见习后直接留用，这样的用人方式越来越受到企业的青睐，有的企业留用率达90%以上。对于毕业生来说，在提升工作能力、积累工作经验方面，见习基地也是一个很好的平台。见习之后不是走人，而是好运气！

今年受疫情影响，4月1日起，浦东新区正式恢复青年就业见习。日前，在浦东源深体育中心举办的首场大型线下招聘会上，17家就业见习基地企业共推出240多个岗位，受到了毕业生的青睐。

按照本市就业见习政策规定，以下三类人群可申请参加见习：年龄在16-35岁，具有本市户籍的未就业青年；参加本市就业创业见习计划的高等学校和中等职业学校所属毕业学年学生；本市应届离校未就业高等学校及中等职业学校毕业生。见习期

限一般为1-6个月。对于直接提供见习岗位、当年见习留用率超过50%的就业见习基地，按签订1年以上劳动合同人数给予每人5000元的一次性带教费补贴。

据了解，浦东新区共有117家青年就业见习基地，从2017年10月到今年5月底，共吸纳见习生近3000人。

90%以上的毕业生见习后直接被留用

眼下正是毕业季，不少毕业生都在忙于找工作。上海农林职业技术学院药品生物化专业的应届毕业生李加豪，选择在上海益诺思生物技术股份有限公司见习。他目前在“供试品”部门见习，有专门的老师带教，只要好好学，将来留用机会很大。据了解，见习(实习)后直接留用，这样的用人方式，在上海益诺思生物技术股份有限公司已经实行好几年了。该公司技术人员中，大部分都是通过实习留下来的，来公司实习的学生中，90%以上被留下来了。

完善的见习培训体系让毕业生受益

今年，上海益诺思生物技术股份有限公司正式成为上海市

就业见习基地之一。该公司有一套完善的见习培训计划和留人计划，从上岗到入职，从入职到转岗均有相关配套措施，和正式员工晋升通道全部打通。益诺思人力资源部部长李娟表示，“通过见习基地，不仅非常有利于毕业生未来的成长，对于公司的发展也很有帮助。”

参加见习后，李加豪每天熟悉实验室的相关规则，带教老师从一个个细节中为他把关，现在他的各项实验操作都非常熟练了。相比学校的课程，李加豪觉得见习更锻炼了自己的实践能力：“课上学到的知识都只是理论，教的都比较简单。比如说粉末称量后需要冲洗，但具体该怎么冲，并没有讲清楚。”“经过三个月见习，我对工作有了更深刻的认识，能够慢慢融入公司了。”李加豪说。

毒理部的黄欢夏，2008年来公司实习，后来就直接留用了，也是公司完善的见习培训体系的受益者。黄欢夏说，“公司从上岗到入职，从入职到转岗都有一系列的培训计划，全方位培养员工。我刚来时做的是动物模

