

一场疫情,改变了很多人的生活、学习和工作方式。面试求职也基本都转到了“云端”,从面试室到屏幕,让不少求职者迷失了方向,不知所措。

小辛,一位去年刚刚大专毕业的男生,在毕业时为了躲避就业大潮,选择了全力备战考研。不曾想到,考研没成功却又遇上了全球性的新冠疫情,无奈之下,他只得又投入到找工作的大军之中。由于疫情的关系,很多企业都采用了线上面试的方式,小辛原本感觉线上面试十拿九稳,但是视频“面”了多家企业都无果。

电话沟通了解到,小辛学的是财务专业,目前自己应聘的多为基础性的出纳岗位,对于收入也没有过高的要求,自我定位也基本合理。企业不青睐,问题很有可能出在面试上。于是,对小辛进行了一次视频指导。

在视频交流中,发现看不清小辛的脸,可能是因为背光的关系,小辛的脸一片漆黑。在提醒后

【求职驿站】

随“疫”应变,云上面试更需重细节

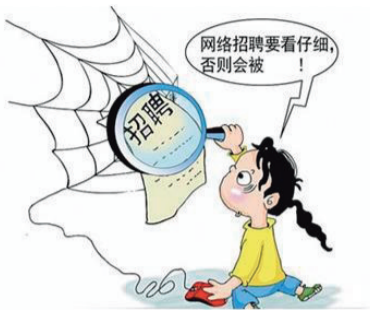
调整了光线,一张带着较长胡渣的脸出现在视频里,而且外套还半露出睡衣领子,身后的床上没有折叠的被子完完全全地暴露在镜头里。

我即刻截屏了一张照片发给小辛,立马和他一起“找茬”。看到照片的小辛掩脸而笑,赶紧转身去整理被子,换下睡衣,刮了胡子,整个人看上去精神了好多。

“现在知道面试失利的原因了吗?”

“真是恍然大悟啊,真想不到,原来都是镜头里的自己惹得‘祸’……”小辛摸着脑袋,害羞地说着。

一周后,我接到了小辛的电话,他面试成功了,进入了一家外贸公司从事出纳工作。



其实,在我们周围有很多像小辛这样的求职者,各方面条件都还不错,但就是面试不成功,不是因为个人职业能力的不足,往往是被面试中的一些细节所拖累,尤其是转为线上面试后,就容易产生这些新的问题。

那怎样才能随“疫”应变,顺利在线上求职面试呢?

首先,为“云面试”找个“舒适区”。线上面试的环境很重要,灯光充足,场地明亮;背景暗色,避免逆光;环境安静,避免打扰。找一个安静、整洁的房间进行线上面试,既体现出你对此次面试的尊重和重视程度,更会让你赢得面试官的好感,离成功也就更近了一步。

其次,“云面试”要“妆”更要

“装”。不要觉得隔着屏幕就可以睡衣外面套西装,蓬头垢面开美颜,起床开屏就能“面”。云面试看不见的是身高,看见的是相貌。线上面试会将HR的视角关注度更聚焦到有限的屏幕里,你的一言一行,外表着装,都逃不过HR的“火眼金睛”,不要抱着侥幸心理,因为你永远不知道,在不经意间镜头会暴露什么。

再次,“云面试”先从“守时”开始。在西方谚语中有这样一句话:准时就是帝王的礼貌。守时是一种素质,在职场上守时可以看出来一个人对职业的重视程度。线上面试节省了我们来回奔波的时间,那么守时就显得尤为重要。一定要记得事先调试好设备,不要因为设备问题而让你的面试“迟到”。

最后,不辞辛劳多摘几朵“筋斗云”。云上找工作,渠道有很多,可以尝试着使用各种应聘的网站,齐头并进,百花齐放,拓宽求职方式,让自己的“筋斗”翻得更远;但需要警惕“乌云”来袭,提高对网络上虚假招聘信息的甄别力。因此,还是建议求职者多使用官方求职通道,精选一些优质求职平台安心求职。(黄浦职介 崇祯娜)

【求职技巧】

如何写好一份简历(下)

(接上期)

写简历切忌“一招鲜,吃遍天。”即使你是交通大学的信息专业硕士,去应聘小公司会计,十有八九也会被拒绝。原因无他,专业不匹配而已。

想知道公司的要求,最简单的就是去看招聘简章,岗位所需要的证书、能力,在上面写得清清楚楚。如果这些要求与你相符,那么一定要在简历中加入这些内容,在有限的篇幅中最大程度地展示自己。

试问,有A、B、C三人来求职,在简历上这样写道——

A:“我写过一篇1000字的文章。”

B:“我在微信公众号上写过一篇1000字的文章,获得了5000阅读量。”

C:“我曾经做过新媒体运营,期间我在微信公众号上发表一篇介绍新产品的1000字文章,获得了5000阅读量,拉动了10000元的销售额。”

是不是对比一下就出来了?

【上海公共招聘信息】

来自各区职介所的推荐岗位

区属	单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
杨浦鞍山所	上海财安金融服务集团股份有限公司	浦发银行大堂助理	5	21-35岁	高职
崇明分中心	中国移动通信集团上海有限公司	移动业务营销员	10	21-35岁	高职
长宁分中心	上海市保安押运有限公司	金融安全驾驶员	10	20-35岁	高中

注:1、以上所列的各区职介所联系方式,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。

【职场问答】



问:居转户政策中对个税要求是“依法缴税”,而区人才服务中心却要求必须近4年满足1.3倍以上才有资格申请。我想咨询个税的具体要求究竟是什么?

答:根据规定,持证人员申办本市常住户口,应当同时符合下列条件:1、持有《上海市居住证》满7年;2、持证期间按照规定参加本市城镇社会保险满7年;3、持证期间依法在本市缴纳所得税;4、在本市被评聘为中级及以上专业技术职务或者具有技师以上职业资格,且专业、工种与所聘岗位相对应;5、无违反国家及本

市计划生育政策规定行为、治安管理处罚以上违法犯罪记录及其他方面的不良行为记录。

问:我在原单位申请居住证积分已经成功,现在换了新单位,需要把积分转到新单位里,应该怎么操作?

答:1、如果居住证有效期已经到期,可以在办理积分续签的时候,用个人密码登录居住证积分申报系统,将个人表格中原单位的组织机构代码(或统一社会信用代码),更改为新单位的组织机构代码(或统一社会信用代码),确认提交之后,新单位系统中就可以看到您的信息了。2、如果居住证还在有效期内,需到新单位注册地的区人才服务中心办理单位信息变更,携带持证人身份证、居住证原件及复印件、合同期1年以上的劳动(聘用)合同原件及复印件、新单位营业执照、组织机构代码证书或统一社会信用代码证书复印件、上一家单位退工单原件及复印件。

【区域亮点】

职业指导为残疾人送去“春暖花开”

前不久,松江区就业促进中心“五心”职业指导室迎来了一位特殊的求职者,她是一位美丽的聋哑女孩,凭借自己的顽强不息取得了本科学历,但是因为自身患有残疾,找工作时时处处碰壁。在残联就业援助员的带领下,来到了职业指导室,寻求就业专家的帮助。

用心沟通提升服务温度

疫情期间,松江区就业促进中心也时刻关注着残疾求职者的就业需求,为此区就促中心特邀上海市就业服务专家志愿团松江分团的专家,对这位残疾求职者提供专业的职业指导。在正式开始交流前,区就促中心特意为残疾人士提供了手语翻译,保证求职者和就业专家之间的顺畅交流。特邀专家通过仔细询问求职者的学历、工作经验、工作技能等具体情况,结合其自身条件,充分考量和分析残疾人就业的求职困难、就业形势等,并认真回答残疾求职者提出的各种问题。



精准推岗提升服务准度

残疾求职者的需求不同于普通求职者,所存在的问题更为特殊,针对他们的职业指导不能一概而论,需要逐个分析、对症下药,全面了解残疾求职者的实际情况,根据他们自身特点精准推岗。就业服务特邀专家和职业指导师根据残疾求职者的具体情况,为其“量身打造,对口寻岗”,以进一步提升残疾人就业服务准度。

松江区就业促进中心将继续根据残疾求职者的就业服务要求,不断创新的服务模式,提升服务体验度。今年疫情的“寒冬”已经过去,各行各业都基本复工复产,职业指导也将继续努力为残疾人送去“春暖花开”!

(松江就促中心)



求职简历

3、真实可靠

企业录用你是因为你这个人足够优秀。如果碰壁,大部分时候是因为自己的能力还需要提高,这个时候切忌在简历上撒谎。

说谎可能会提升你早期的成功率,但是之后的面试、背景调查、实际工作呢?不仅日日提心吊胆地圆谎,对方知道真相的

风险和后果可谓是很严重的。一旦被发觉,被辞退,反而搭进去更多宝贵的时间,还为自己之后的求职埋下了定时炸弹,实在是得不偿失。为了避免这种不必要的风险,白白浪费自己的精力,不如一开始就诚实一些,脚踏实地,不断锻炼自己,提升自己的能力,实实在在地找到适合自己的工作。

真实反映在简历内容中,可靠反映在你对待简历的态度上。在写好简历之后,记得再检查一下是否有错别字,关键信息是否有误;如果你的简历是在网页上填写后再导出的,那要看导出时关键信息是否被打码等等。整个检查过程可能只有一两分钟,但如果没这一两分钟,你之前花费的几个小时努力都有可能付之东流。

最后再次强调一下简历要点——简洁明了、突出重点、真实可靠,祝大家都能写好简历,找到一份心仪的工作。

(黄浦职介 张宁芳)