

【职业指导】

“妈宝”们必须学会自己走路

案例:

小莫,比较文静,不太爱说话,毕业于上海市某工业学校,曾经从事过金属制品有限公司操作工、实业公司票务销售人员等工作,但是持续时间都不是很长,没有超过一年时间。小莫的学历不高,也没有专门技能,希望寻找文员类岗位,但是没有相关工作经验。

其实,起初是小莫妈妈来替她找工作的,所以我们建议本人填写求职登记表,本人来参加现场招聘活动。后来小莫在妈妈的陪同下来参加了几次现场招聘会,但是我们发现妈妈在求职过程中喧宾夺主,变成了和单位人事沟通的主要角色,反而来现场面试求职的小莫一言不发,结果

自然是没有被单位录用。

一方面是单位人事对于这样缺乏独立性的年轻人有所顾忌;另一方面是妈妈在求职过程中越俎代庖,常对企业的各方面条件表现出不满意,而小莫自己没什么主见,只要妈妈觉得不好,她自然也不会坚持下去了。

分析:

现在不少年轻人求职过程中都少不了家长的陪伴,家长在求职中像一把双刃剑,如果发挥作用恰到好处,并且可以配合在家里开展职业指导,凭借着过来人的经验和意见可以提供参考和帮助,让孩子少走很多弯路。但如果家长在孩子求职中发挥了主导作用,而孩子本身缺乏主



动性和缺乏自己的想法,很有可能会适得其反。

了解到小莫的妈妈比较强势,从小都帮她包办了各种大小事务,小莫本身缺乏主见,觉得妈妈代办了就不用自己操心了。但是在找工作这件事情上,导师告诉小莫,妈妈还是没有办法代替她自己的,毕竟她需要独立面对面试,面对将来要从事的工作,这是任何人都不能替代的。

指导:

小莫必须从现在开始学习独立自主,妈妈的意见只能作为参

【职场点拨】

如果“王戎识李”在职场(下)

(接上期)

小顾:“就是不正视临时工,做一样的生活,拿不一样钞票,你说你儿子好去伐?”

顾妈:“那小一点公司,正规一点,至少要有个工作做起来呀?”

小顾:“私营小公司有啥前途的呀,要做的事情一摊摊,发的工资就一眼眼。”

顾妈:“说了半天,那你到底能找什么工作呢?”

小顾:“哎,所以说找工作难呀……”

案例分析:

故事中小顾的职业选择过程,集成了很多求职者职场选择时的心态,小公司不正规,大公司螺丝钉,本专业有门槛,跨专业没前景,如同王戎识李中主人翁一样,往往以为自己管中窥豹,就从中分析出了这家公司的不足之处,比如规模不够大,发展不够好,名声不够显,钞票不会多,从而名正言顺地为自己的拒投确定一个无懈可击的理由,然后继续在网站上忙忙碌碌地寻找下一个目标,再找出种种不足,然后再否掉掉。

指导建议:

其实,职场上的确很难有十

考,对于意见的好坏自己要学会分析和分辨,最重要的是要明白自己想要的是什么,只有明确了自己的求职目标和意向才能有的放矢。

我们建议母女共同接受指导,让家长也学习一些正确的求职观念,包括了解本地区的市场形势,对职业定位和职业生涯规划初步理解等,这样才能有效帮助孩子求职找工作。

90后的孩子们给人感觉成熟得要晚一些,很多年轻人还像温室里的花朵,心智和看待事物的能力还不够成熟,不少家长过分宠爱和担心孩子,不舍得放手,无论大事小事总想在旁边助力一把,其结果却适得其反,而对年轻求职者来说更是一种迷茫和困扰。

在指导过程中工作人员遇到许多90后,不同程度地有各种性格方面的欠缺,这和家庭教育和成长环境是分不开的。所以请家长给孩子们一定的学习和成长空间,相信孩子们在经历了锻炼后,才会更好地踏上人生道路。(嘉定职介 谭静华)

【职场问答】



○问:养老保险个人账户记账情况的纸质单据上除了个人缴费部分之外,是否也包括了公司缴纳部分?

●答:单位缴费部分不记入个人的账户。

○问:我于2011年获得工程系列“计算机与信息技术”中级职称,当时只拿到证书,没有评审申报表、红头文件等其他材料。现要评审副高级职称,请问我该联系哪个部门补办这些材料?

●答:职称证书发给个人;申报表、红头文件是发给用人单位的,由单位负责归档。请与当时的工作单位联系查询。

○问:我想咨询一下专业技术资格证书(中高级职称证书)怎么查验?

●答:对于2014年1月1日之后在本市取得的职称证书,可至上海市人力资源和社会保障网的公共服务平台查验。

○问:公司境外股东派遣一名外国人到上海公司工作,该外国人以派遣函方式获得外国人工作证,没有跟上海公司签订劳动合同。请问是否要为该外国人缴纳社保?

●答:与境外雇主订立雇用合同后,被派遣到在中国境内注册或者登记的分支机构、代表机构工作的外国人,应当依法参加职工基本养老保险、职工基本医疗保险、工伤保险、失业保险和生育保险,由境内工作单位和本人按照规定缴纳社会保险费。

积累,有些竞争力比较高的职位薪水和工作环境不尽如人意也是常有的事,个人不妨综合考虑自身现有的能力,结合今后几年内的小目标,来规划确定自己想去哪个职业,能去哪个职业,今后能到什么高度,以此为目标适当地规划今后的职业发展路径,逐步实现目标。

再者,在实际工作中培养出自身真正的职业兴趣,不必寄望于一蹴而就找到自己最适合的职业。不妨从职场中摸索和试错做起,一步步了解职场规则以及同事领导间的相处;社会岗位变动越来越快,所需具备的技能也需要与时俱进,不断地从中提升自己与职场的匹配度。

(黄浦职介 陆海平)



【招聘会信息】

嘉定区江桥镇2020年应届高校毕业生面洽会招聘专场
时间:2020年8月29日
上午9:00-11:00
地点:嘉定区江桥镇鹤望路659号
附近交通:嘉定117路、地铁13号线
主要招聘单位:上海康德莱企业发展集团股份有限公司、上

【求职驿站】

疫情期间如何选择你的“职场跑道”

面对此次重大疫情,不少求职者心里都犯起了嘀咕:“大多数的公司都或多或少地受到疫情的影响,业务量下降,岗位机会变少了,我还要不要选择跳槽呢?”

这里我跟大家分享在特殊时期的几条求职经验:

一、目光放长远才能着眼长期目标

即使有跳槽的打算,要在目前的岗位无法满足你职业规划需求的情况作为前提,不要盲目换工作。首先你要考虑的是,跳槽之后是不是更接近你的长期职业目标,如果纯粹只是为了多几百块钱的工资,就不一定值得去冒这个风险。

二、跳槽要选择有挑战性的岗位

职场的每一次跳槽都应当包含有挑战性的工作内容,这样才能让自己的能力变得更强。如果决定要跳槽,在寻求单位和工作时,要特别注意看岗位描述的职责和内容,尽量选择那些在能力范围之内具有挑战性的工作。

三、变换跑道尽量选有上升的空间

对于很多人来说,跳槽只不过是换了一家公司而已,做的事情都差不多,那么从个人职业发展来说意义不大。因此,跳槽一

定要选择一个前景好的职场跑道,才能获得更多的机会,这不仅仅是指一个好的行业,也可以是一家公司新的产品线等。

四、根据岗位制作相匹配的简历

跳槽时确定了自己想求职的行业,就要有针对性地制作简历。首先,简历可以列出具体的数据,让你的经历看上去更加专业,数字的体现往往也更有说服力;其次,简历要紧紧围绕岗位需求来制作,对方需要什么,就能最大程度提升与岗位的匹配度。

五、针对性地制作一份工作规划

公司面试官每天都会收到大量的简历或邀约面试,那么求职者如何做到脱颖而出,除了做好常规面试准备,不妨带上一份工作规划去面试,列一份精致而又具体的工作计划出来。这说明对该岗位经过了充分的准备,这样能让面试官对你的表现大大加分。

以上是在疫情期间想要变换求职跑道的一些小小建议,希望对大家的求职有一些帮助。(普陀就促中心 姚瑶)



【上海公共招聘信息】

来自各区职介所的推荐岗位

区属	单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
杨浦鞍山所	上海欧尚超市有限公司长阳店	生鲜部职员	3	22-35岁	本科
崇明城桥所	上海国缆智能电气有限公司	电气工程师	2	22-50岁	高职
虹口分中心	上海科瑞物业管理发展有限公司	地铁10号线站务员	30	20-40岁	高中

注:1、以上所列的各区职介所联系方式,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历,参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。