

案例:

小范:34岁,本科学历,曾在加坡留学几年,回国后一直在世界500强企业做行政秘书工作,但因为工作压力太大,出差太多,上班路途遥远,所以辞职。

本以为凭着之前经验积累,再找份合心意的工作不难,结果碰上疫情,找工作四处碰壁。现在想找一份稳定一点、离家近点的工作,在薪酬上要求也不是很高,之前去应聘国企类的职位,都因为年龄太大而被拒。

针对找工作屡屡受挫的情况,小范找到我们,希望得到我们的帮助。

分析:

通过本人描述,了解到小范之前的职业经历还是可圈可点的,出于各方面原因不得不换工作,但受年龄的影响,在很多职位

【求职驿站】

职业转型——选对方向很重要

面前只能“望洋兴叹”!考虑良久才把找工作的方向放在国企。殊不知,国企岗位多半是“僧多粥少”的典型性代表,近似于千军万马过独木桥,所以碰壁在所难免。

再与其进一步深入攀谈,了解到她之所以选择国企是觉得工作稳定、体面些,与之前比不会有太大的落差,在朋友面前不会伤面子,对自己对家庭也有个交代,完全没有想到以自己目前的情况,找这类工作会这么难。

整个沟通指导过程给小范充



分表达内心感受的机会,包括各种不良的感受。在她叙述过程中,没有轻易地做出分析判断,而是真诚地倾听。

通过分析我们可以看出,小范有以下优势:

- 1. 就业意识强,能积极主动求职;
2. 态度谦虚,能主动咨询意见并听取劝告加以改正。

她的劣势主要有:

- 1. 职业定位模糊,对自身没有进行过职业规划和设计,缺少对职业发展方向的清晰判断;
2. 找工作一直受挫导致面试信心不足。

指导:

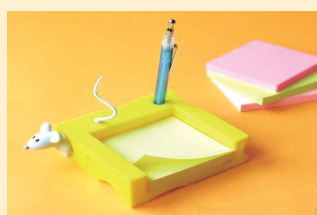
针对小范的实际情况,帮助其分析自身的优劣势,并且从个人兴趣、性格和经历方面考虑,以

及她对工作最看重的是自身价值的体现,且本人性格开朗,古道热肠……基于这些综合因素,我们给她介绍了社工工作。果不其然,发现小范对社工工作有浓厚兴趣,喜欢并且愿意去尝试。因此,建议她关注一下“上海社会工作者招聘”公众号,及时了解社工招聘考试,积极备考迎聘。

针对小范实际情况给予以下建议:

一、注重自身需求,要对自己做出正确评估。在找工作之前先考虑你自己想要什么,而不是考虑别人想看什么。职业生涯首先要关注的是自己,只有认识自己,了解自己,才能对自己的职业做出正确的选择,才能选定适合自己的职业发展路线。

二、认清就业形势,面试前做好充分准备。尽力做到应聘的岗位符合自身特点,多参加面试,不要怕失败,特别是今年就业形势严峻,难是必然的,你难大家都难,不能因为几次的失败经历就丧失对自己的信心,要不断总结提高,及时从失败的阴霾中走出来,有了坚定的信心就是迈向成功的开端。(静安职介 马倩茹)



【职场问答】

问:我在本市一家事业单位工作已有10多年了,一直是派遣身份。请问同一单位工作超过10年,是否可以直接转为事业编制?

答:除国家政策性安置、按照人事管理权限由上级任命、涉密岗位等人员之外,本市事业单位新聘用工作人员,应当面向社会公开招聘。

问:我之前在上海工作的时候缴纳过社保,现在辞职回老家了。请问之前缴纳的社保个人部分可以提现吗?

答:不能提现。但可以办理养老保险个人账户跨省市转移手续。如需办理转移手续,请执身份证至就近区社保中心或街(镇)社区事务受理中心的自助查询机打印基本养老保险参保缴费凭证,然后凭身份证和缴费凭证到新参保地或户籍所在地社保经办机构申请办理。

问:本人2019年博士毕业,为认证中级工程师,需要准备哪些材料?对高级工程师的评定,又有哪些规定?

答:全日制学习后取得博士学位,在本专业或相近专业技术岗位上工作,经考核符合任职条件的,可聘任中级专业技术职务,由单位填写《专业技术职务聘任表》作为聘任依据。关于高级工程师的申报,详见上海人力资源社会保障网“信息公开”的“职称专家”专栏。

【招聘会信息】

2020年江桥镇金秋招聘月现场洽谈会

时间:2020年11月13日(星期五)下午1:30—3:30

地点:江桥镇华江路129弄市民广场

附近交通:740、江桥1路、江桥2路等

主要招聘单位:上海机床电器厂有限公司、上海张裕酒业营销有限公司、上海连成(集团)有限公司、上海元峰实业有限公司、穆尔电子元件(上海)有限公司、上海好德物流有限公司、上海长兴活性炭有限公司、上海申苏环境科技集团有限公司、上海康德莱医疗器械股份有限公司、中国邮政集团有限公司上海市嘉定区分公司等。



主要招聘岗位:销售助理、仓库统计员、车间副主任、成本会计主管、法务主管、电商专员、行政人事经理、电焊工、气割工、体检护士、前台接待员、文员、生产计划员、天猫客服、出纳、热处理工程师、锻工、叉车维修业务员、投递员、激光切割操作工等。

【区域亮点】

集聚正效应 共画同心圆(上)

案例背景:

小明,男,25岁,是名中度智障患者,能进行简单的语言交流。尽管如此,在父母的督促和教育下,仍然积极上进,经过刻苦努力,取得初级厨师证,获得一技之长。毕业后,一直在一家披萨连锁店从事简单的配菜和配饮料方面的工作,今年年初由于新上任的门店经理对残疾人的不屑,小明考虑重新换一份工作。

案例回放:

小明是通过其亲戚委托介绍到职介所的。乍一接触,职业指导老师就知道他是一个乖巧听话、思维敏感的大孩子;似乎声音稍微大一点,他就会惴惴不安。大概在以往的经历中曾因为自身不足遭到社会上一些歧视和嘲笑,因此对外来人有防范心理,表现为自我封闭,难以和社会人进行正常交往。在家庭中他又处于“另类保护”的状态,因此对家里人他无限信任以至于依赖,教育、就业等人生大事均听从父母的安排。



然而为了保护小明的自尊心,一直以来,父母都小心翼翼地让孩子接触社会,一旦发现周围有任何抵触情绪,就立即让孩子保持距离。例如当门店经理有点言语挤兑时,他们马上考虑让孩

子换工作;再如,他们对工作时间、内容、地点等都没提任何要求,而是特别强调用人单位对小明态度要宽容,怕伤孩子自尊心。父母的过度保护,在一定程度上影响了小明走出家门自强自立。

案例难点:

多年来,虽然国家已出台了一系列关于残疾人就业的政策和规定,但是如何加大对残疾人就业的扶持力度,鼓励残疾人自主择业、稳定就业,依然是就业促进工作的一个难点。本案例中小明求职中遇到的问题,就反映了目前残疾人的就业困境。

1、从个体因素看,残疾人除了身体障碍,更重要的是存在自卑和依赖心理。由于自身缺陷,他们在对外交往中和正常人相比存在许多不便,同时社会上一些人对残疾人存在偏见,导致残疾人心思比正常人更敏感,也更脆弱。小明对指导老师自我封闭和防范的表现就源自于他的自卑心理,他清楚地知道自己的“与众不同”。也是因为这点“与众不同”,他在出行、生活和工作中极度依赖父母的判断,不能很好地融入社会。(未完待续)

(闵行就业中心 黄佳萍)

【求职技巧】

应聘面试技巧都掌握了吗?

当下,要得到一份称心如意的工作,绝非易事。

无论你是从象牙塔中展翅欲飞,还是不喜欢现在的工作想换个环境,当你在四处出击求职的时候,请注意应聘中的几个环节。

■应聘之前先做好充分的准备工作:

1、写好简历很重要,但要避免一份多投。现在许多毕业生存在一种“通病”,就是简历写得太通用化,不够具体,缺乏可靠的依据和说服力;而且一份简历打天下,遍撒式投放给许多公司。

2、求职目标要明确,不能抱碰运气想法。不少毕业生在应聘之前并没有明确的目标,对于自己想要就职于哪个行业、哪家公司,及选择这家公司的原因并没有充分的理由。对所应聘公司和岗位不甚了解,应聘公司当然对你也留不下深刻印象。

■获得面试机会要做好面试的功课:

1、自我介绍是重要的“自画像”,是绝大部分面试不可或缺的开场白。在进行自我介绍时,要表

情自然,面带微笑;注意口语化表达,防止书面化语言;说话的条理要清晰,简明扼要,层次分明。

2、求职应试要了解所应聘职位的工作职责,任职应该具备什么样的资格。不要局限于用一两



个字回答考官的问题,不要突然打断对方的说话,不要说没有事实根据的大话。面试时可以用问题加以证实了解到的信息,如果对方的回答让你意识到了了解的信息有误,那么必须对谈话内容进行及时的调整。

3、事前最好导航一下面试地点,优先交通工具,做到守时要有适当提前量;面试时的衣着、肢体语言、面部表情、仪态和手势等,

都会受到面试方的仔细观察,所以自始至终要保持一种积极、肯乐观的精神状态。

■做好面试结束后事宜也很重要:

1、在面试后的一二天内,可以给某个具体招聘负责人写一封短信,感谢招聘方给予应聘机会和周到的接待。感谢信应该简短地谈到你对公司的兴趣,你有关的经历和可以成功帮他们解决的问题。

2、如果两星期之内没有接到任何回音,你可以给主试人打个电话,问招聘工作“是否已经作出决定了?”这个电话可以表示出你的兴趣和热情,还可以从对方的口气中听出你是否有录用的希望。(嘉定 新成)

【上海公共招聘信息】

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

Table with 5 columns: 单位名称, 岗位名称, 招聘人数, 年龄要求, 文化程度. Rows include: 上海烁逸电子科技有限公司 (装配电工, 5, 19-40岁, 高中), 上海强凌电子有限公司 (检验员, 10, 18-45岁, 高中), 上海胜速通信器材有限公司 (电信服务人员, 8, 23-40岁, 高中), 上海实化劳务咨询有限公司 (操作工, 6, 21-40岁, 初中).

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此外刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。