【职业指导】

我要如何做才能入对行？

案例回放：

小彭，90后，国际航运业务管理专业毕业，专科学历。

小彭毕业至今已经在4家不同的企业就职，除了第一份工作，其他几份工作长则3-4个月，短则1周左右的时间。

说到自己的几份工作经历，小彭面带焦虑，认为是自己年纪轻，考虑问题太简单，导致两年不到时间就换了四份工作。

而且，自己依然没有找到感觉，似乎是职业道路上出了一些问题，但又不知道问题出在何处？

问题分析：

与小彭交谈后，发现他沟通能力尚可，想要就业的意愿也比较强烈。小彭最初的几份工作基本上围绕着专业在做，按照走专业的职业道路也未尝不可；但在交流过程中，小彭却流露出不愿意再走下去的想法，他的脑海中有一个强烈的信号：再求职的话，一定要找一份稳定的工作。可当问他能不能把自己心里所想的稳定具体地描述一下，他却犹豫了。

总结下来，小彭的困惑主要在两个方面：第一：没有明确的职业定位；第二：没有从业的职业规划。

指导建议：

鉴于小彭的以上问题，指导老师给出以下建议：

首先，职业定位（职业锚）是从业的前提。当一个人面临多种职业选择的时候，一般不会轻易放弃自己的职业意向。小彭选择了安全稳定型职业，他希望自己能在一个有稳定收入的岗位上长期做下去，不用担心被裁员，不用担心有失业的风险；但他却忽略了稳定的前提条件，要具备稳定必须了解自己，知道自己适合做什么，擅长做什么，并且选择了适合自己的工作。此外，所服务的企业也必须能够较长时间地生存下去，否则也无稳定可言。

其次，职业规划是实现人生目标的方略。如果在早期就对自己的职业生涯进行规划，那么在学习阶段就会做好相关的准备，上什么样的大学，选择读什么专业，进入职场前会针对性地参加社会实践、打零工、做兼职，掌握一些职场必备的技能。机会总是留给有准备的人，职业生涯规划首先要确定自己的目标，对自我进行评估，什么性格、兴趣爱好、技能特长等，以选择适合自己的职业。再根据所选职业制订一些实施计划，例如岗位所需的知识和能力，有问题应该及时进行化解和调整，不断修订完善。

小彭接受了指导师的建议，觉得是有必要认真地思考自己的职业定位、职业规划问题。考虑到目前还在疫情期间，就业形势也相对严峻，小彭求职心切，希望尽快上岗，根据小彭的综合情况，推荐了“售后服务员”岗位的面试，鼓励他先就业再择业。

“男怕入错行，女怕嫁错郎。”在日常工作中，我们会接待一些没有职业规划、没有明确职业目标的求职者，他们会一次又一次地游走在不同的行业、不同的岗位。要为求职者推荐一个岗位并不难，难的是他们是否能在这个岗位上稳定下来，小彭已经有四家公司工作的经历，能够认真地思考自己的职业生涯道路，并综合分析职场情况，一定能正确合理地选择适合自己的那个行业。

（杨浦就促中心 邹美英）

【区域亮点】

集聚正效应 共画同心圆（下）

（接上期）

2、从社会因素看，残疾人就业最难克服的是社会、用工单位的歧视，即便有一技之长的残疾人也难找到合适的工作。这种单位往往责任感不强，觉得残疾人会影响自身的企业形象，对残疾人的能力评估过低，宁肯缴纳残保金，也不肯录用残疾职工，怕招惹不必要的麻烦。本案中，指导老师在排摸区域内残疾人用工岗位时，就遇到类似问题。

3、现有残疾人就业服务体系还不够细化，有待进一步完善。残疾人就业是一项政策性很强、需要全社会理解支持的工作，而现有体系中由于一些职能尚未发挥应有作用，存在着就业信息与用工单位之间的不畅，特别是部门之间、地区之间条块分割，资源不能共享。

指导建议：

1、消除家庭的过度保护，逐步增强自信心，真正融入社会。小明除了身体缺陷外，内心与正常人没有区别。父母应当学会尊重并放手，让小明在精神上学会自己走路，接受摔倒——爬起来——再摔倒——再爬起来的磨练才能最终独立；帮助他培养健康的心态，引导他在工作中找到自己的人生价值，自信、独立、勇敢地面对职场和人生。

2、提高就业技术素质，增强就业竞争力。知识改变命运，对残疾人而言，提高自身素质，是其实现就业，参与社会生活的根本而有效途径。因此，尽管智商方面的缺陷给小明生存带来不小的挑战，但还需力所能及地提高自己的技能，适应市场需求，得到企业的认可，这才是真正的立身之本。

指导结果：

残疾人作为弱势群体，在就业问题上，面临的困难要比普通人更多，就业矛盾更为凸显，做好残疾人就业帮扶工作，一直是就业促进部门的重点工作。因此，接到需求后，指导老师就立即在区域内餐饮业和物业两个最有入职可能性的行业进行排摸，逐一电话联系，并着力宣传相关优惠政策，终于为小明积极争取到了西餐厅西点师的面试机会。不仅在面试前与单位就小明情况做详细沟通，面试后还进行跟踪回访，继续与用人单位跟踪交流，也缓解了单位雇佣残疾人的顾虑，最终让小明圆满实现了再就业。

结束语：

集聚正效应，共画同心圆。残疾人真正体面地就业，需要整个社会的支持和帮助，需要社会转变观念，倡导残疾人平等参与社会，平等接受教育，平等实现就业，残疾人就业的环境才能得到改善。

（闵行就促中心 黄佳萍）

【求职驿站】

求职切莫盲目跟风

案例背景：

小郭，今年24岁，毕业于某学院财务专业，全日制大专生。失业中的她，与朋友小李来到就促中心找工作，两人在信息栏前看了许久，之后来问询如何应聘信息栏张贴的岗位。小李看中了某单位招聘的客服岗位，觉得各项要求都比较符合自己；小郭则表情有些低落，因为没有中意的岗位。在小李填写简历的时候，小郭问询是否可以报名小李看中的岗位。

经过沟通了解到，小郭学校毕业后在一家私企做出纳，但是在市区每天上班来回太吃力，经过父母的同意裸辞回金山发展。就在她满腔热血地想在金山大展宏图的时候，现实给了她当头一棒。她发现财务的工作并不多，对于工作年限不多的她来讲，更加没有什么竞争力，高不成低不就也是导致她一直碰壁的原因。一段时间后，小郭开始病急乱投医，她想先随便找份工作，以后有合适的再跳槽。目前和小李找一样的工作，如果两人都同时入职也好有个伴。

案例分析：

社会上的跟风现象很多，商场买东西跟风，出国求学跟风，小孩上兴趣班跟风，招聘会求职跟风等等。

就拿招聘会来说，总有一些单位被冷落，其实细看岗位还可以。但总有些求职者事先没做什么准备，就喜欢往人多的地方挤，不管适不适合，认为排队多的总没错。人多的岗位，请问如何从中脱颖而出？与其这样不如精选岗位，选择适合自己的，投上一份再与单位人事细聊，求职的成功率将大大提高。

小郭从市区向金山发展，事先未对金山的就业环境做什么调查，没有意识到社会竞争之激烈，就盲目地选择了辞职，结果事与愿违；在没有找到理想岗位的时候，又有了跟风现象，这实在是不可取。这也体现出小郭未对自己有一个明确的职业规划和发展要求。

指导建议：

一、职业发展要慎重对待。小郭的职业方向其实还比较明确，但在屡遭失败后就开始模糊起来，被迫有了先就业再择业的想法。如果小郭选择跟小李一起去面试客服岗位，成功率是否会高呢？单位人事也会考虑新进员工的稳定性，会觉得小郭进公司工作只是一个过渡期，所以也未必会得到正式录用。

二、面对现状应降低求职要求。同样的工作岗位，郊区的薪资肯定跟市区有很大的差异。所以，小郭既然选择回金山发展，一时半会找不到理想的出纳工作，那么至少也要找跟财务搭得上边的工作，职业的连贯性在职场也是非常重要的。

三、吃一堑长一智也是成长。虽然这次裸辞已不可挽回，小郭应该已经有了深刻的教训。在今后职业生涯中还会碰到工作变动，在没有找到下家、没有了解清楚新的就业环境、没有足够资历的时候，就不要轻易辞职，通常说的“骑驴找马”即是这个道理。

求职者应该根据自身情况和特点，有目的、有针对性地求职，切勿盲目跟风，人云亦云；否则往往会事与愿违，得不偿失。小郭经过指导老师的沟通后，放弃了应聘客服岗位的想法，更加坚定了自己财务专业的求职方向。

（金山就促中心 袁永华）

【招聘会信息】

浦东新区泥城镇秋季用工招聘会

时间：2020年11月25日（周三）下午1:00—3:00

地点：泥城镇南芦公路1758弄2号楼3楼3008—3011

附近交通：浦东91路、浦东56路

主要招聘单位：上海新昇半导体科技有限公司、上海翔港包装科技股份有限公司、中曼石油装备集团有限公司、久塑科技（上海）有限公司、上海峰信仪器仪表有限公司、曼隆蒂森克虏伯电梯有限公司、上海佰斯威物流有限公司、上海杰泓物业管理有限公司、上海金维邦物业管理有限公司、上海俱美物业管理有限公司、上海文赢物业管理有限公司、上海兰浦物业管理有限公司等。

主要招聘岗位：工艺工程师、机械设计师、电气工程师、行政专员、销售员、销售助理、模具测量助理、文员、设备维护员、调度员、订单客服、叉车工、收发货员、危险品驾驶员、A2货运驾驶员、仓管、检验员、操作员、装配工、普工、电工、保安、保洁、保绿等。

主办单位：浦东新区泥城镇社区事务受理服务中心

【上海公共招聘信息】

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海天演建筑物移位工程有限公司	液压工程师	8	20-30岁	大专
上海杨浦区罗兰数字音乐进修学校	行政教务	5	22-42岁	大专
上海瑞泓建筑装饰工程有限公司	室内设计师	3	20-55岁	中专
埃伏斯智能科技（上海）有限公司	电气软件调试工程师	5	20-30岁	大专

注：1、以上所列的各推荐岗位，建议你登录上海市人社局官网（http://rsj.sh.gov.cn）的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动，请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所（详情可登录上海公共招聘特色专栏查询）申请求职密码，如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。

上海市人力资源和社会保障局宣传教育中心 发放对象：从事人力资源和社会保障工作人员等 发放电话：62748577—1015 印刷：上海界龙中报印务有限公司 印数：10万