

【职场问答】

□问:外省市人员是否可以参加上海市的事业单位招聘考试?需要哪些条件?

■答:外省市社会人员报考上海市事业单位的普通管理岗位、通用性较强的初级专业技术岗位,需持有《上海市居住证》一年以上。

□问:请问海外留学生落户中“回国后24个月内”,是指签订劳动合同的时间在期限内,还是指满足社保缴纳时长后提交申请的时间要求在“回国后24个月内”?我签订合同的时间符合2年内,但满足社保缴纳时长后已超2年,请问是否可以提交申请?

■答:原则上留学人员与本市用人单位签订劳动或聘用合同、正常缴纳社会保险费和个人所得税应在回国后24个月内,并持续在本市有关用人单位工作。补缴社会保险费和个人所得税等不予认可。

□问:请问现在上海的女职工生育二胎的话,产假能休多少天?

■答:女职工生育享受98天产假,其中产前可以休假15天;除享受国家规定的产假外,还可以再享受生育假30天。若属于难产的,增加产假15天;生育多胞胎的,每多生育1个婴儿,增加产假15天。

□问:请问事业单位退休人员去世的丧葬费是多少?

■答:本市事业单位退休人员死亡一次性丧葬费标准为600元。

□问:请问社保缴费的个人部分存在账户里是否计算利息?

■答:养老保险账户中的个人缴费部分,按规定计算利息。

【职业指导】

引导宅男宅女们踏上就业路

取得成功的人不一定是聪明的人
但一定是为了理想奋力拼搏的人



小赵是一个比较“宅”的男生,不愿面对陌生人,不愿走出家门,整天窝在家中打游戏。

记得第一次走访小赵家,让他登记个人信息他都不愿意,要母亲帮他填写。小赵的母亲是一位退休工人,父亲忙于生计整日在外奔波,无暇顾及家人,和小赵的沟通也比较少。

小赵抱怨道:好多用人单位信息和应聘时的信息有出入,去应聘往往是浪费时间和精力;好的用人单位和好的岗位,也轮不到我们这些无名小辈。

面对小赵的消极情绪,找工作已不是首要问题,得先解决他的思想根源。职业指导老师就不厌其烦地多次上门进行开导,小赵也慢慢有了信任感,打消了排斥心理,解开了困扰的心结后,小赵像朋友一样和

【求职驿站】

请撕掉职场“巨婴”的标签

【案例背景】

小高,24岁,是2020年毕业的金融专业硕士生。小高性格内向、腼腆,她的父亲去世早,母亲对她的照顾无微不至,在她高中时母亲就辞去工作,全身心地照顾和培养她。

小高毕业后开始找工作,参加了几次招聘会,但面试情况不太理想,在面对面面试官时会不由自主地紧张,一句话也说不出。母亲也非常着急,便陪同小高参加面试,面对面试官的问题,母亲抢着替女儿解释和回答。然而,这反倒引起了面试官的反感,面试结果可想而知。

焦急的母亲找到职业指导老师,希望女儿能够得到求职帮助。

【案例分析】

在与小高母女的沟通过程中,职业指导老师发现:

1、缺乏独立自主能力

小高长期在生活上受到母亲无微不至的关怀,除了学习,生活中大小事情都由母亲为她做主或包办。生活自理能力不足,个性不独立,缺乏独自面对问题和解决问题的能力。

2、沟通交流能力较弱

小高从小到大学在熟人关系中交往,与陌生人接触的经验缺乏,形成了内向腼腆的个性,无论遇到什么事情,她都会首先去找母亲。在求学阶段,尽管成绩优秀,但常常独来独往,没什么知心朋友。在面试过程中,面对陌生的环境和面试官就十分紧张。

3、依赖和畏惧心理重

小高有强烈的依赖心理,习惯长辈的保护,遇到问题倾向于寻求母亲的帮助;对几次不顺利



的面试经历产生了强烈的畏惧心理。所以对母亲陪同去参加面试,帮助自己与面试官交流并不感觉到不妥。

小高的问题在当下求职青年中非常常见,许多年轻人像温室的花朵,依赖于长辈的过度保护,缺乏独立决策和生活的能力,畏惧困难和失败,大事小事都希望父母代劳。

【职场点拨】

职场新人就业重在“完成转变”

小君,女,毕业于某金融学院的物业管理专业,大专学历。毕业前在一家公司有过几个月的实习经历,希望找文职行政类的岗位。

沟通中发现,小君虽没有突出的优势,但说话口齿清楚,条理清晰,表达能力不错,并且她的中文输入速度很快。目前就业市场中文职类岗位供不应求,竞争激烈。小君如果把求职目标仅限于文职类岗位的话,不仅缩小了求职范围,而且还面对激烈的竞争。建议她不妨把自己选择范围相应的拓宽,在具体选择岗位时有所侧重,做好面试前的准备工作,面试时发挥出口齿清晰、沟通表达能力强的优势,以提高自己的应聘成功率。小君听了建议后,表示可以考虑。

之后接到小君的电话,她说应聘楼面客服的面试通过了,要求今天去单位报到。我刚好对她表示祝贺,她却已经决定放弃这次机会,因为在今天报到时,发现企业的实际情况和她预想的不符。大约每个月有一天晚上与她的培训时间冲突,自己的利益得不到保障,希望我能再推荐其它的岗位。

这样又给小君推荐了一家体检公司客户服务岗位。在面试后再接到了小君的电话,充满了抱怨和不满,“说好工资是每月4500元,为什么是4200元加提成的形式?我不去了。”电话里的她义愤填膺,似乎自己受到了很大的委屈。

从小君身上,我们可以看到很多求职者的影子。只是这些问题在她身上体现得更为明显。

一、斤斤计较,不肯吃一点亏。对自我设定收入、福利的看重,超过了工作的本身,稍有不满意或达不到预期的设想,就认为自己的利益得不到保障。殊不知收益和付出是成正比的,企业最不认同的就是还未给企业作出贡献,就在自己利益得失上过高地算这算那,还不肯“吃亏”的人。

二、定位不准,关系处理不当。在目前的就业形势下,文职岗位

但这样的求职者恰恰是用用人单位最为排斥的,哪怕有好学历单位也会拒之门外。原因很简单:作为一个成年人却缺乏独立性,依赖性强,未来在岗位上也必然缺乏独立思考和解决问题的能力。在招聘官眼里,他们会被贴上“职场巨婴”的标签。

【指导建议】

根据小高的情况,职业指导老师对母女二人都开展了指导:

1、建议母亲停止陪同女儿找工作或面试,把生活与决策的主动权交给女儿。母亲应调整自己的角色,从包办家长的角色上退下来,变成鼓励、支持、建议型的朋友角色。同时在生活中发挥女儿的主观能动性,承担一定家庭任务,提高小高独立生活的能力,对小高自信的建立、能力的塑造有很大帮助。

2、建议小高能从独立决策

和职业选择开始,明确自己的求职方向和职业定位。摆脱依赖母亲的心理,认真思考自己的职业兴趣与能力擅长,适当地进行职业探索,通过社会活动、公益性活动、求职、兼职等,增加自己对职场和社会的认知,拓展自己的信息渠道,同时锻炼自己的独立工作能力,以便更好地适应社会的需求。

3、通过仿真环境模拟训练熟悉面试场景,提升面试技巧和回答面试官问题能力。找到紧张、焦虑的原因,用反向思维去抵消怯场心理,使积极状态潜入自我意识。面试官提问后如果感到紧张,可以先停顿考虑5-10秒后再回答。回答时语速不宜太快,避免导致思维和表达脱节。面试结束后,要对面试进行回顾和总结,找到问题和不足,为以后的面试积累经验。

(宝山职介 胡晨茜)



增多粥少,招聘方处于比较主动优势的位置。对于求职者来说,就业是头等大事,对于各种应聘机会都不应轻言放弃,如果因为一些小事和企业置气或带着情绪面试,就更不可取了。

三、认知错位,片面追求稳定。常言道:兼听则明,偏信则暗。更何况时代在不断地发展变化,把自己错误地局限在文职类岗位,所谓的最稳定、最有保障的思维定式,不仅限制了职业眼界,而且在面试其它岗位的时候抱有偏见和情绪,直接影响到面试的结果。

小君的故事给求职者一个启示:在当下竞争激烈的就业环境里,大家应该充分理解和牢记“完成角色转换”这句话的含义;在和企业的沟通时把握主体和大方向,没必要为点滴利益斤斤计较;同时应拓宽择业的范围,充分做好面试前的准备工作,让自己的职业生涯尽快起步。

(黄浦职介 朱明)

【上海公共招聘信息】

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海询典智能科技有限公司	电气工程师	10	25-50岁	本科
秉杰企业发展(上海)有限公司	数控磨床	10	18-40岁	高职
上海联慧人力资源发展有限公司	上汽操作工	20	18-28岁	高职

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘网特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘网特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。