

职场问答



问:想确认一下,人才引进申请落户时,高新技术企业可以吗?区里认可的重点企业行吗?

答:在本市行政区域内注册、正常经营且依法纳税的机构,均可引进国内优秀人才。

问:目前上海市女职工的产假和生育假是共计128天(产假98天+生育假30天)还是158天(产假98天+生育假60天)?

答:根据上海市人民代表大会常务委员会公告(十五届)第九十七号,2021年5月31日(含)之后生产并符合本市生育金申领条件的单胎顺产妇女除享受国家规定的98天产假外,还可以再享受生育假60天。难产的增加产假15天;生育多胞胎的,每多生育1个婴儿增加产假15天。

问:疫情期间按照上海市最低工资标准支付员工工资,包含社保和公积金吗?

答:根据国家《最低工资规定》,本市最低工资标准是不包含个人依法缴纳的社会保险费和住房公积金的,劳动者在法定工作时间内履行了正常劳动义务后,实际到手的工资不得低于本市最低工资标准。

职业指导

职场妈妈再就业的困惑

案例背景:

小张,女,36岁,本科学历,从事跟单业务多年。因上班路程较远,难以兼顾家庭,家人一直劝她换一份离家近点的工作。

就在几个月前,小张考虑到家人长时间的反对,而公司路远在照顾孩子方面确实存在困难,因此就选择了离职。谁料,缺乏充分准备的离职,加上疫情影响的就业市场,让小张陷入了艰难的求职窘境。

经过几个月的求职,意向岗位少,薪资待遇低,使得小张进退两难。是该放低要求还是要坚持初衷呢?小张迷茫地思考着。

案例分析:

小张倾向于从事电子元器件相关的业务跟单岗位,且期望月薪6000元以上,离职至今,已投递不少简历,但收到的回复寥寥无几。

职业指导老师进一步询问面试情况,小张表示前几天刚刚面试一家企业,各方面相对比较符合自己的要求,面试过程也很顺利,直到企业问及期望薪资时,小张直截了当地回答了,企业便委婉地表示满足不了小张期望的薪资。经过这次面试的失利,小张有些气馁和沮丧,本来机会就少,还没能好好地把握住。

通过交谈,职业指导老师发现小张本身并没有明显的问题。性格成熟稳重,求职目标明确,但由于长期稳定在单一的



岗位上,对如今的就业市场和形势缺乏真实的了解。受疫情影响的就业市场形势不容乐观,小张此时离职无疑是不够理智。

虽然小张自身条件尚可,但是在年龄上并不占优势,再加上疫情期间,小张求职上加难。对于行业和薪资,可以适当放宽和放低要求,更多从改变自己出发,去主动适应变化的就业市场。

指导建议:

首先,小张应暂时放下“我想做什么”,重新审视自己,结合岗位来判断“我能做什么”,先就业再择业,无疑是当下严峻的就业环境下最佳的选择。对于职场妈妈来说,如何平衡职场与家庭,无疑是很多妈妈难以避免的棘手问题,若能兼顾工作和家庭固然完美,然而很多时候事与愿违,需要做出艰难选择。此时,要调整心态,

权衡利弊,放宽要求,理智分析家庭需要和工作需要,继而结合自身合理选择,让自己顺利度过职场和家庭的兼顾期。

其次,面试时不仅要具备整洁端庄的仪表,恰到好处的自信,从容淡定的谈吐,而且提前了解企业文化及背景、岗位职责及薪资也是必不可少的。充分的准备不仅能增强自信,更能让企业感受到求职者积极严谨的工作态度。在面试过程中,要注意结合岗位要求突出自身优势,展现自己对这份工作的热忱与渴望。经过上一次面试失败的经验,小张应侧重在工作上提升自我能力和价值,期望薪资可适当降低,可以通过今后在工作中的出色表现而获得提高。

小张认真接受了职业指导老师的建议,经过岗位推荐,小张成功入职了某企业的质检员岗位。(青浦就促中心 蔡燕飞)

职场点拨

“走下神坛”后,就业何去何从(上)

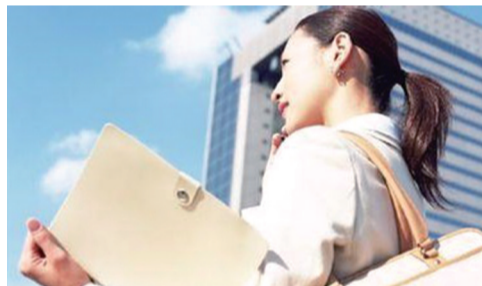
案例背景:

小云是一所二本院校会计专业的毕业生,大学四年成绩优异,拿到几乎所有的奖学金,也深受老师们的喜爱和器重。

毕业后,为了提升自己的学历层次,证明自己的个人价值,小云选择了考研。不料一连三次与理想的学校失之交臂,眼看着身边同学们读研的读研,就业的也站稳了脚跟,小云的内心焦虑无比。

由于学历普通,加上没有任何工作经验,小云认为自己肯定找不到什么好工作。她曾把精心做好的简历,投过几家心仪的大公司,却迟迟没有得到回音;投递的一些小公司倒是给了回复,可是一谈到薪资待遇等方面的问题,小云就泄气了,因为根本就不符合自己的薪资预期。

就这样,小云在理想和现实的交集中屡屡落败,她甚至悲观地想,当初是不是压根就不应该选择考研?从学业成绩名列前茅找不到工作,“走下神坛”后是否真的已走投无路?



案例分析:

通过和小云沟通交流,了解到她的就业难题以后,发现她主要在以下几个方面存在问题:

自我认知不够清晰。小云对自我的认知偏向于主观意识,也许是因为受考研失败的屡次打击,导致她对自己的优势视而不见,反而过于关注不利因素和局限自身在就业市场上的短板。比如,学历普通、没有工作经验,却忽视了自己曾经取得优异的学业成绩以及出众的学习能力。

对就业市场不够了解。因为悲观情绪作祟,心态失衡,加上考研环境较为封闭,小云并没有切身去了解当今社会会计

相关专业的就业形势,就盲目陷入了自我否定。事实上,以小云专业成绩优异的条件,完全能够找到工作,只是第一份工作不一定是理想中的工作。作为大学毕业生,找到工作与找到好工作之间大多需要时间的积累和经验的沉淀过程,没有人能在一开始就站在喜马拉雅山之巅。

缺少清晰的职业规划。对职场新人来说,一定要做一份合理的职业规划,用以指导自己择业、就业。拿小云的专业来说,无非要抓两个要点:专业资格证书和工作经验。能在读本科期间屡屡拿下第一名的小云,学习能力肯定是很强的,相比考研,转而先考取相关职业资格证书,对就业更是加分项。目前,小云可以边工作边考证,一方面可以在工作中积累会计工作经验,同时还提升了专业能力和资质。(未完待续)

(金山就促中心 居思惠)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

Table with 5 columns: 单位名称, 岗位名称, 招聘人数, 年龄要求, 文化程度. Rows include 上海萨震压缩机有限公司, 上海华友金裕微电子有限公司, 上海高顿教育科技有限公司.

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。

求职驿站

“我推你赶”——助力职场新人

案例背景:

佳佳,23岁,人力资源管理专业毕业,一直没能找到合适的工作。佳佳曾经作为财务助理实习过三个月,但是最终没有被留用。性格内向的佳佳很想被人认可,但是由于不善言辞,面试屡屡失败,她开始怀疑自己的能力,变得越来越不自信。

指导分析:

通过深入沟通,职业指导老师发现佳佳的优势非常明显:

- 1、人年轻,学习和接收新鲜事物能力强; 2、在校期间能做好老师的助手,积极配合完成班级任务,说明有很强的责任感,渴望能被老师和同学认同;

3、有强烈的求职意愿,求职也很积极主动,目前每天在网络上求职,投递简历。当然,对于求职来说,佳佳也需要克服一些不足和劣势,包括:沟通表达能力不强,对自我认知不够,求职目标也不十分明确。

指导建议:

- 1、树立求职信心

求职失败并不可怕,佳佳还是一位职场新人,过去的失败对她造成了一定的负面影响。职业指导师鼓励她从简单基础的岗位开始做起,要勇于尝试各种面试机会积累经验。

2、确定职业目标

佳佳的责任感强,交给的工作任务坚定地去做。结合她的专业和过去的实习经验,建议将求职目标放在行政类的文职工作方面。

3、拓宽求职渠道

职业指导老师告诉佳佳,可关注“上海公共招聘网”“乐业上海”“徐汇就业”和“青年乐业起点”等微信公众号和求职类网站,也会通过各种渠道寻找适配的岗位。

跟踪反馈:

不久后,佳佳就找到了一份合同校对的工作。虽然工作内容比较简单,但佳佳还是满意地说:先从基础做起,为以后的职业发展打好基础。

祝福佳佳开启她的职业生涯!希望她在新的岗位再接再厉,有更好的未来!

(徐汇职介 汤桢慧)

