

职场问答

问:到龄不符合本市按月领取基本养老金条件的工伤人员,与用人单位终止劳动人事关系可以享受哪些工伤保险待遇?

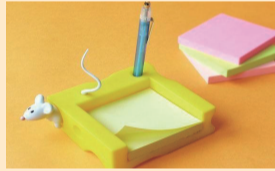
答:伤残五级至十级工伤人员到达法定退休年龄不符合本市按月领取基本养老金条件,与用人单位终止劳动人事关系后,由工伤保险基金全额支付一次性工伤医疗补助金,工伤保险关系终止。

工伤人员到达法定退休年龄尚未完成劳动能力鉴定的,继续按《实施办法》规定享受工伤保险待遇至劳动能力鉴定。

结论作出之月;劳动能力鉴定结论作出后,按照《实施办法》和前款规定享受相关工伤保险待遇。工伤人员拒不接受劳动能力鉴定的,用人单位和工伤保险基金按规定停止支付工伤保险待遇。

问:工伤康复人员停工留薪期满但住院工伤康复计划尚未结束,停工留薪期待遇如何享受?

答:工伤康复人员停工留薪期满但住院工伤康复计划尚未结束的,可继续享受停工留薪期待遇直至住院工伤康复结束。



职场人生

初入职场如何度过工作浮躁期?(上)

案例介绍:

小沙,去年毕业的大专生,主修人力资源管理和物流管理专业。

小沙性格开朗、阳光活泼,在校时曾参与组建学生团队,多次参加各种志愿者团队活动,并多次获奖。在校期间,还考取了一个电工证书。

按理说,像小沙这样的男孩子应该比较好找工作的,但他自毕业以来,一直处在找工作、上岗、离职之间循环。

据小沙自己说,找工作他确实还可以,但为什么每一份工作做了不到半年就坚持不下去呢?

案例分析:

从小沙的自我介绍中得知,他做过人事助理、综合内勤和维修电工,但每一份工作都不尽如人意。

做人事助理时,每天都要做一些烦琐的小事,觉得简直就是在浪费时间,便辞职去找新的工作。重新找了个综合内勤的工作,主要干一些接待、货物收发和后勤日常事务,由于没有任何挑战性,很快就让小沙厌倦而不能坚持下去。至于后来又干了份维修电工工作,本身自己只是一个本本族,根本没有实操能力,每天跟在老师傅后面做旁观者,根本不是



自己喜欢和长期要从事的,结果也可想而知。

其实,小沙已经深陷“职场浮躁期”而不自知。职场浮躁期是在面对一份新工作时经常会产生的消极心理状态,初入职场的新人常常会遇到这样的情况,尤其在试用期的3至6个月内跳槽现象频发。

很多毕业生刚进入工作岗位时充满了新鲜感,到后来却不约而同地觉得越做越没意思,对工作的热情下降,工作效率降

低,对任务的执行不够认真细致,每次工作也都会心不甘情不愿的感觉。觉得自己读了那么多年的书,学了那么多的知识,却在做这些繁琐又毫无意义的事情,就是大材小用了。

之所以出现浮躁期,根本原因是不适应从学生到职场人的身份转变,茫然不知所措导致浮躁,很不利于职场新人的职业成长。

案例指导:

职场新人如果出现“职场

浮躁期”并不可怕,关键要知道怎么做才能更好更快地度过这段工作浮躁期。

一、接受小事,有心为之

作为职场新人,或多或少都会有过干杂活的经历,这绝不是欺负新人,我们可以把这看成是给新人熟悉工作流程的机会。像小沙在做人事助理时,做的都是些复印文件、录入数据、整理材料,甚至是其他同事推过来的各种杂事。做这些事确实是枯燥无味,没有什么技术含量,但只要自己有心,就可以从文件、数据、材料中去了解公司的状况、业务甚至发展前景等。这些看似不用动脑筋的小事,也许正是你适应工作的途径之一。更何况用人单位一般不可能直接安排一个没有任何工作经验的新人,直接去做重要或核心的工作。所以,作为新人一定要从心底里接受公司的工作安排,尽心尽力的做好每一件小事。(未完待续)

(浦东职介 陶宝华)

职场点拨

资深HR能否成功转型为律师?

【案例介绍】

今年42岁的周先生有超过15年的工作经验,硕士学历的他曾在多家中外知名企业从事薪酬福利咨询和人力资源服务相关工作。但周先生在考取法律职业资格证书后想做职业转型,所以特地来寻求职业指导师的意见和建议。

【案例分析】

周先生大学本科是法学专业,后来在国外留学攻读国际商务管理专业,毕业回国从事了薪酬福利咨询和人力资源服务方面的工作。

由于在日常工作过程中,周先生经常要和客户进行合同文本的确认、沟通和修改,周先生便重拾本科时学过的法律知识,并为此参加了法律职业资格考试。经过工作之余的勤奋自学,在今年顺利拿到了国家司法部颁发的法律职业资格证书。人到中年的周先生希望转型从事律师工作,开辟新的职业发展赛道。

但要顺利地实现职业转型,周先生还是有些顾虑:如何利用自己在之前工作中积累的专业知识和行业经验,成功地转型从事律师工作。作为一个已成



家并有子女的求职者,上有老下有小,如何能实现稳定的收入也是一个很现实的问题,何况律师职业更类似于自由职业者。

【指导建议】

中年求职者这个年龄段的人不太会选择职业转型,普遍都倾向于平稳与安定。基于周先生的实际情况和就业市场状况,职业指导师提出以下几点建议:

1、突出专业和经验。有丰富工作经验的专业人士,周先生可以充分利用自己在这个领域的专业知识和行业经验,将其与法律知识结合起来,可选择从事劳动法律相关的咨询服务,帮助企业解决劳动关系纠纷、制定合同和政策咨询等方面的问题。

2、加强法律实践能力。虽

然周先生已经拿到了法律职业资格证书,但缺乏实际的法律实践经验,可能会成为求职的一个短板。建议周先生可以尝试找一些相关的实习或志愿者机会,积累一些实际的法律工作经验,提升自己的竞争力。

3、打造个人业务品牌。作为转行的律师,个人品牌非常重要。周先生可以通过法律相关的培训和学术活动,参与相关社交媒体平台交流和分享,打造自己在该领域的专业形象。还可以撰写相关专业文章或发表演讲,展示专业知识和能力。

经过职业指导,周先生调整和完善的了自己的职业转型规划,目前已经成功入职一家律师事务所,开启新的职业发展之路。(宝山职介 秦惠丽)

区域亮点

适时转身会看到更多美景

案例背景:

郭女士,35岁,大专,之前长期从事客服工作,很久没有求职,目前失业快一年了。求职投递简历都是客服岗位,结果不是自己看不上,就是投递后没了回音。原本想借失业调整一段时间,随着时间推移渐渐焦虑起来,在居委失业调查后主动寻求帮助。

问题诊断:

郭女士因为丰富的客服经验,曾经跳槽两次都是从事客服工作,所以这次失业后求职一直盯着“客服”投递简历,却事与愿违。现在年龄上去了,学历一直没提升,职业技能陈旧,显然缺乏市场竞争能力。而且由于郭女士长期没有求职,简历十分简单,只是粗略地罗列了几条客服工作经验。

在与郭女士交谈中发现,长期从事客服工作,她富有亲和力,沟通细心细致,说话语速舒缓有耐心,打字速度快,使用办公软件熟练,而且有很好的语言归纳能力和写作能力。

对策建议:

针对郭女士的情况分析后,建议她一方面调整放松心

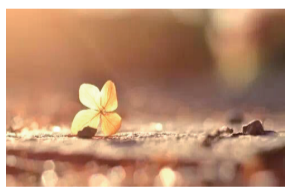
态,可以趁着这段空档期提升学历或技能,增强自己的竞争优势,以扩大择业范围;另一方面着重拓宽她的求职思路,不要局限在客服一职,可以利用自身优势适当进行职业转换,如投递文员、行政等和客服相关的文职。同时发挥客服岗位积累的经验优势,充分展示在简历中,针对所应聘岗位涉及的具体内容,突出自身与之熟练的匹配度。

指导成效:

郭女士听取指导建议后,归纳和改进了求职简历,很快去应聘了推荐的一家企业文员,虽然招聘岗位要求30岁以下人员,在人事看了郭女士的简历后,愿意给郭女士一个额外面试的机会,郭女士也顺利通过了面试。

郭女士是众多失业人员中的一个缩影,淮海中路街道秉承服务理念,打造“15分钟就业服务圈”,通过1+1+1>3区街居委三方合力的服务模式,做精做细就业服务一人一档,跟踪分析每一个有求职需求的人员,主动上门服务,做到真正的家门口就业服务,创造“乐业上海”宜业环境。

(黄浦职介 姚逸树)



上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

Table with 5 columns: 单位名称, 岗位名称, 招聘人数, 年龄要求, 文化程度. Rows include 上海友尹化工装备有限公司, 上海国际人力资源开发公司, 上海芯圣电子股份有限公司.

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海人力资源和社会保障热线。