

求职驿站

# 如何寻找自己的职业坐标？

### 案例背景：

小杨，男，普通院校计算机科学与技术专业大四学生。在校期间是学生会干部，学校社团活动活跃分子。虽然小杨的专业成绩处于中下游，但对自己的专业方向比较明确，希望将来成为软件工程师。然而，小杨投的简历如石沉大海，杳无音信，心里不免有点慌乱，是坚持软件工程还是选择其他职业？

### 问题诊断：

从沟通中发现，小杨之所以想成为软件工程师是认为如果转行则意味大学四年白读，放弃社会公认的高薪朝阳行业，就是不识时务。回顾专业学习小杨有些沮丧，自己对复杂代码的编写感到力不从心。可以看出小杨在职业定位时，更多考虑的是职业的社会评价和成本，而不是基于对自我客观的认知和对市场的了解，择业有盲目从众性。

### 指导过程：

根据对小杨职业问题的诊断与分析，从三个方面寻找职业坐标。

#### 一、评估自我，向内探索找方向

要找到职业生方向，就要了解自己的能力和优势，向内评估自我找方向。

1. 澄清职业兴趣，明晰想做什么



从事感兴趣的职业不仅可以提高工作效率，更容易带来职业满足感。小杨的“霍兰德职业兴趣量表测评”结果显示，企业型和社会型得分明显高，研究型分值最低。企业型特点具有领导才能、喜欢竞争、为人务实；社会型喜欢与人交往、善言谈，乐于帮助别人。对于测评结果，小杨高度认同。

2. 清楚性格倾向，明了做事风格

一个人做事的态度和解决问题的方法策略，是性格倾向在职业中的惯性体现。MBTI职业性格测评显示小杨属于ESFJ特质，这种特质是利他主义者，能让身边的人感受到支持、关心和安全感。测评让小杨对

职业发展方向更清晰了，希望在工作中通过协作互动，运用专业知识，给人以帮助和支持。

### 二、分析职场，向外探索找选项

在职业方向明晰后，职业指导师建议小杨用职业方向的关键词，利用各种职业信息平台、招聘网站搜索相关岗位。

小杨根据自己的职业兴趣和性格特质，对售前技术支持、市场、PR、运营、产品、项目经理、WEB前端等七种岗位进行了详细的分类探索，了解了每一种岗位的任职要求、工作内容、发展路径和运作方向。

市场上的任何一种职业对从业者的能力都有具体的要求，职业指导师从专业能力和

通用能力入手，与小杨梳理职场竞争力。

### 三、立足能力，确定职业坐标

小杨的专业背景：计算机编程能力、数据分析能力、英语六级；学生干部的经历磨练了沟通能力、组织能力、执行能力。把自己的兴趣、性格、能力和市场需求进行对比分析，职业坐标拟定在PR、产品和WEB前端。

小杨的困惑在职场新人中具有一定代表性，由于缺乏对自己和职场的客观认知，择业时往往容易追求社会认可的热门行业或岗位，而不是出于个人的真正兴趣和激情，这可能会导致他们对工作满足感的缺失，从而影响到职业发展。

需要注意的是，职业坐标是一个动态过程，兴趣、技能和市场需求都会随时间而变化，因此在寻找职业发展时需要保持开放和灵活，不断学习、适应和调整。（虹口职介 贺梅）

### 职场问答



问：企业雇用大学生有社保补贴吗？

答：本市用人单位新雇用高校毕业生社会保险有补贴。

#### 补贴条件：

1. 在本市行政区域内经营并进行税务登记，根据《关于印发中小企业划型标准规定的通知》（工信部联企业〔2011〕300号）有关规定，符合小型微型企业划型标准的企业；
2. 新雇用毕业年度或离校2年内未就业高校毕业生；
3. 签订1年以上劳动合同；
4. 按规定缴纳社保费。

#### 补贴标准：

按照本市职工社保缴费基数下限作为缴费基数计算的养老、医疗（含生育）、失业和工伤保险缴费额中用人单位承担部分的50%，累计不超过12个月。

### 求职路标

## 做个谨慎又敏锐的求职者

小顾，往届毕业的一名女大学生，大专学历，计算机网络专业。小顾的个性比较强，社区援助员要给她介绍工作时，她总是有理由回绝，连接援助员的微信也不肯加，表示想凭自己的力量找工作。

小顾的意向岗位是行政文员类，职业指导师便推荐文员岗位给她。企业预先电话联系小顾，人事在电话中询问小顾的一些私人信息时，小顾反以为是诈骗人员，双方产生了误会，结果自然是没有成功。

长期反诈骗宣传，大众尤其年轻人有较高的反诈骗意识，这的确是件好事。但在求职阶段，面试前的电话沟通是必不可少的环节，是互相了解和考察的重要过程。

过于谨慎自守和毫无防备之心都是不可取的，那么在求职过程中，年轻人应该如何把握和正确处理呢？

#### 一、筛选靠谱的平台

通过求职情况摸底，绝大部分学生都是通过网络平台



高。但大学毕业生社会经历少，本身没有多少人脉网络，也需要积累基层岗位工作经验，更需要拓宽自己这方面的信息通道。各街镇职介实时收集掌握区域内劳动力市场的动态行情，可以及时给予求职者各类招聘信息。

#### 三、做好充分的准备

求职中要对自己的求职行为做一个梳理，哪些平台会及时推送岗位，哪些平台的企业更主动筛选简历，哪些平台自己曾经应聘过岗位，这些都应该做到心中有数，最好随身做个记录。在接到企业电话沟通时，要礼貌地对应聘时间、地点和要求等信息进行核对，这样做不仅是应聘面试必备，也是给对方以重视，对自己更是一种保护。

当然，求职过程中还有各种需要注意的细节，青年求职者要多学习、实践和总结，做个谨慎又敏锐的求职者。

（嘉定职介 张艳）

### 区域亮点

## 发挥自身专长实现再就业

陈某，54岁，早些年和一些当时没有稳定工作的崇明人一起，考了驾驶证后前往市区开出租车赚钱养家。由于出租车司机这个职业的特殊性，当班期间不敢多喝水，吃饭更是不规律，十多年下来，陈某的身体逐渐无法承受这份工作，无奈离职回到了岛上。

说起陈某，周围的邻居都摇头说他命苦。

陈某父母原有两儿一女，大儿子在上海工地打工因意外身故了。两位老人随着年龄的增长，身体一天不如一天，老年痴呆还卧床不起。陈某回家也帮助照顾父母，但没了工作光靠土地收入无法支撑家庭开支，妻子眼看生活难以维持，家庭争吵不断，最后两人离婚分道扬镳。祸不单行，2021年底陈某唯一的儿子与朋友喝酒发生生意外伤害致死，村委会得知情况后，第一时间帮陈某申请法律援助，虽然法院已经宣判，但对方也是家境贫寒，无法提供实质性的经济赔偿。

考虑到陈某的实际情况，村委会就业援助员联系了事务受理中心职业指导老

师，希望给陈某提供就业指导帮助，就陈某本人和家庭情况，介绍一份离家近、工作时间灵活、收入稳定、工作简单的工作是当务之急。陈某本人也说：如今人到中年，不求啥体面，也不求高薪，只要有一份安稳的工作就可以。

为了帮助陈某尽快实现再就业，职业指导老师对他进行了一对一指导，制定了相应的援助措施，并协助他完成了就业困难人员的认定。在了解到陈家镇生态养护社正进行社会招聘

后，村委会就业援助员优先给陈某做了岗位推荐。招聘双方经过沟通交流和面试，最终达成了录用协议。

不少像陈某这样的出租车司机，他们大多上有老下有小，家庭负担较重，加上年龄偏大学历低，曾经的专业技能已经没有市场竞争力。但他们责任心强，对工作认真负责，在帮扶中要多鼓励肯定他们，树立再就业信心，发挥他们的长处，找到合适的就业目标，同样可以拥有属于自己的一片天地。

（崇明职介 沈倩）



### 上海公共招聘信息

## 来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海柘中电气有限公司	结构设计师	5	24-35岁	大专
上工申贝(集团)股份有限公司	软件开发	5	22-35岁	本科
上海万欣计算机信息科技有限公司	实施工程师	10	20-24岁	本科

注：1、以上所列的各推荐岗位，建议登录上海市人社局网站（http://rsj.sh.gov.cn）的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动，请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。