

求职路标

填报志愿——选“对”专业

一些毕业生选择继续考学深造,换专业的不在少数。然而在换专业后,不少人表示“从一个火坑跳到另一个火坑”,后悔没选“对”专业。今天就这个话题来聊一下:

一、什么是“对”的专业?

所谓“对”“错”都是相对而言的。如果非要加以评判,可能从个人角度出发会比较合适。

1. 自己不讨厌的专业。很多人觉得应该选择自己感兴趣的专业才“对”,但职业未必需要兴趣,而且兴趣也是可培养的。所以只要不讨厌的专业就可以考虑,这样选择的余地就会大很多。

2. 自身特质较吻合的专业。特质没有好坏之分,比如性格内向,如果选择营销等未来主要与人打交道的专业会有较大的挑战,但选择财务等未来主要与物打交道的专业可能更如鱼得水。

3. 满足就业需求的专业。一些学校的个别专业是与企业有对口关系的,比如电力、工程技术等,这些企业多为大型垄断行业国企,工作相对稳定;有的是国内外名企,含金量较高。



量较高。

二、如何选“对”的专业?

1. 了解专业课程。要选择“对”的专业,首先要了解专业课程,在填报志愿前,最好先去看一下该专业课程涉及哪些行业及发展趋势,查阅相关资料,根据自己喜好作出选择。

2. 了解就业对口单位。在填报志愿前,学校都会有公开咨询机会,可直接咨询老师。不少学校还有专业校友录,往届毕业生就业去向,有对应专业感兴趣的单位,就不妨试试。

3. 选择有关联的专业。可

以继续深造知识结构密切相关的专业,向复合型人才发展,拓展专业后职业选择面更广。具体如何选择,最好咨询一下行业内有丰富经验的资深人士。

三、为何易入思维误区?

1. 选择“热门”专业。选择热门专业不失为一种策略,但要注意不可盲从。一是热门专业往往门槛较高,竞争激烈;二是热门吸引院校、培训机构大量开设,造成人多岗少;反而是一些小众专业的就业率很高。所以“热门”未必等于“热销”。

2. 文职就是坐办公室。至今还有不少人认为文职就是坐办公室的。文职作为领导的助手,不是简单打打字、复印文

件而已,工作内容包含大量协调沟通,具体工作繁琐还不能出错,常有紧急情况处理。不仅需要条理性,应变能力要求也较高。

3. 把专业当成“保险箱”。其实专业再好,也不可能所有人都能如愿顺利就业。因为好工作就那么点,单位也不是傻瓜,肯定要通过层层面试筛选出优秀人员。所以好专业不代表“保险箱”,能否找到好工作,关键还要看自己的专业技能和综合素质。

4. 工作必须专业对口。一些专业性很强的工作会考察专业能力,多数情况更注重综合能力。知识学习速度较快,但优秀的习惯、能力、价值观却不是一朝一夕的事,有的甚至已经定型难以改变。所以很多名企的高端岗位不限专业,更重能力。

5. 内向人面试吃亏。面试的实质是沟通能力,是可以后天培养的。首先就面试常见问题进行模拟面试训练,演练就不容易怯场;其次在面试时将话题带入自己擅长的领域,可降低面试难度。面试失败不是内向的锅,而是平时沟通锻炼少了。(浦东就促中心 孙炯)

职场问答

问:灵活就业人员可在哪些渠道办理就业和参保登记?

答:可以通过“随申办”等线上平台,或者街道、乡(镇)社区事务受理服务中心等公共服务机构办理灵活就业登记。

问:灵活就业人员领养老金要符合什么条件?

答:男性年满60周岁,女性年满55周岁,缴费年限(含视同缴费年限)满15年,可以提出按月领取养老金申请。

注:缴费年限未满15年的,可以继续缴至满15年后申请按月领取养老金,也可以转入户籍地城乡居民养老保险,符合待遇领取条件的,享受相应待遇。



职场人生

生涯规划明方向 重拾信心再出发

【案例背景】

小姚,女,23岁,国际商务专科学历,在校参加职业技能大赛获先进个人。毕业求职时,小姚进了一家电缆公司从事采购专员岗位,工作一年后小姚对该职业产生了倦怠,想转换行业,但专业技能较弱,一直没有找到适合的工作,对择业也越来越迷茫和焦虑。

【问题分析】

通过沟通了解,小姚缺乏对职业的认识,对未来职业发展很迷茫:

一是求职信心不足。由于求职初期总是碰壁,入职后又因为公司规章制度不完善,给小姚造成心理负担,难以实现自我价值,导致她求职信心受挫,求职意愿不强烈。

二是缺少竞争能力。小姚性格开朗,做事严谨。在学校接触过会计课程,对财会类工作感兴趣,但没有专业技能,导致找到的工作不想干,想干的工作干不了的困境。

【指导建议】

区镇两级职业指导员与小姚开展“一对一”职业指导:



和兴趣,可以把职业定位在财会工作方向,选择从财务助理岗位做起。兴趣是成功路上最大的动力,结合自身实际思考职业方向,可促进职业生涯的发展,核心是要提升专业技能,边工作边学习,争取拿到会计职业资格证书,增强自身能力才能满足自身发展的需要,才能实现职业生涯的长足发展。

【指导结果】

指导员通过肯定和激励的方式,给予小姚直面个人困惑的勇气和解决问题的信心,帮助她卸下顾虑,准确抓住困扰她工作和职场规划的问题,通过对问题的分析找出解决问题的方法。小姚清楚地认识了自己,确立了自己的努力方向和职业目标定位,重新找回信心,在做好工作的同时,开始会师的备考准备。

(奉贤职介 姚丹妮)

求职驿站

大学生先就业还是先择业?

小黄2023年毕业于上海某大学劳动与社会保障本科专业。2022年疫情封控期间,小黄积极响应号召加入了常态化核酸采样志愿者队伍,因此街道和社区对她都比较熟悉。疫情三年让小黄在毕业前就感受到就业形势的严峻,所以在毕业前就开始备考公务员、事业编,但事与愿违小黄并没有通过考试。

小黄因此感到十分迷茫,也很担心自己以后的职业道路。

◆到底先就业还是先择业?

小黄的专业是劳动与社会保障,专业性强,想学以致用,而考公考编失利让小黄信心受损。小黄在先就业还是先择业问题上很纠结,毕竟这关系到她的职业发展。就业援助员对小黄进行耐心疏导,考公务员、事业编虽好但难度很大,其实只要是适合的工作都可以先尝试,毕竟刚毕业,可逆性大,如果能选择一个有发展的工作岗位,一样可以终身受益。小黄最后决定放弃考公考编,在区人力资源平台找到一家单位正在招聘人事助理,小黄决定参加应聘。



◆把握技巧从容应对面试

看小黄信心满满的样子,就业援助员便趁热打铁,让小黄尽快准备简历参加面试。就业指导老师给小黄的简历提出了些许修改建议,虽然本科毕业生的社会履历比较少,但是可以突出在校期间的一些优异表现,尤其小黄在疫情封控期间积极参加社区常态化核酸采样志愿者服务的事迹添加到简历中,这样简历会更加丰厚饱满,在众多应试简历中能更好地吸引到企业人事的注意。小黄将修改完善的简历投递给了企业,幸运地得到应聘机会并通过了面试。

作为一名应届毕业生,小黄的学历并不出众,但是她态度积极,踏踏实实求职,虽然就业还是择业让她迷茫了一段时间,在就业援助员的引导下积极调整自己的就业目标,目前已成功获得了企业的offer,成为了一名人事助理,这是她自己努力的结果,也是一种改变择业思路后争取到的机会,很好地开启了职业生涯的旅程。

(松江职介)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海轩轶劳务派遣有限公司	联通客户专员	6	18-40岁	高职
上海恺远实业有限公司	通信基站维护	5	21-40岁	高职
上海通赢通讯设备有限公司	电信营销员	10(见习)	18-30岁	高职

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。