

【职场点拨】

致所有打算年后跳槽的“小伙伴”

亲爱的小伙伴,也许你是职场新人正在考虑转行;也许你是公司的中流砥柱,在为突破事业瓶颈考虑另择良木而栖;也许你一直憧憬和向往自由,想来一场说走就走旅行的潇洒。新年伊始,相信会有不少的小伙伴在年后考虑跳槽,给自己一个面对新挑战的机会。可是请切记,跳槽前千万不要忽视以下几点:

一、做好职业规划以防失误

眼下经济形势严峻,就业情况也不容乐观。如果自身或者家庭有较重的经济负担,裸辞并不是一个好的选择。很多人在职场上缺少有效地职业生涯规划,大都是按部就班地完成学业随后就业,就业前对适合做什么岗位,职业道路如何走,都没有十分清晰的概念。

跳槽不是不可以,要建立在职业规划和职场定位明确的基础上再跳,才能在职场上更上一层楼。平日多研究多思考,为自己制定符合自身特点和兴趣的职业规划,做好市场调查,摸清行业情况,充分了解用工企业的要求和薪酬福利,为自己的跳槽做好充



分的准备,以免再次选择时心理预期和实际情况相差巨大,或者造成迟迟未能找到工作的困难局面。

二、勿要将离职常常挂在嘴边
正所谓“管住嘴,迈开腿”,这样的道理同样适用于职场。当离职想法冒到你的脑海中,并且当你想要告诉别人自己离职的信息时,要有意识地控制住自己的“嘴”,不要让自己成为传言的制造者。《什么样的人才有资格成为沟通高手》一书中说道“话说出口之前,你是它的主人,说出口之后,你就是它的奴隶”。切记不要在未真正行动之前,就将离职信息随意散播,以免影响整个团队的心态和凝聚力。

当然,无论在做出最终决定之前还是之后,努力工作都是第一位的。不要因为想要离职或者已经提出离职,就消极怠工。站好最后一班岗,一个真正有事业心的职场人,不论何时何地都会全心全意地完成好自己的工作。同时,给老板、人事和同事都能留下一个良好的印象,也为今后求职过程中要遇到的背景调查附带做好了铺垫。

三、离职想法需择机先做沟通

在职场中,离职的信息总是比较带有负面性的,无论议论的人群是有意还是无意,传闻经过几轮传播总是变了味道。同时也不排除,辞职的个人效应引起整个团队的集体反应导致多人的离职,这是公司最不愿意看到和最

难接受的。直属上司如果是从旁人得知你要离职的消息,即使你事后并未离职,想必也在公司的处境会变得艰难,因为你已经成为了一个不安定的因素。

当你真正下定辞职决心后,你应该首先正式通知自己的直属上司,说明自己的理由并做好交接工作,让领导心里有准备,不至于措手不及。而你完成了一个正规的离职程序,尽了一个员工应尽的本分。无论如何,这样做既体现了对于公司和上司的极大尊重,又为日后的职场再次相遇或者共事留下转圜的空间余地。

小伙伴们,跳槽不是一切归零,是一个人获得更大发展空间最直接的方法,决定跳槽就要不断完善自我,提高自身各方面能力,才能在职场中越跳越“精彩”。

(松江就促中心 曾晨文)

【求职技巧】

面试谈及离职原因需警惕

“请谈谈你为什么离开原来的单位?”“你能否描述一下你离开以前供职单位的原因吗?”……这类问题在面试时经常被面试官问及,因为招聘单位能从中分析出很多关于你的信息。因此在回答这类问题时,有些理由可以如实道来,但有些情况就要慎重了。

比如因以下几种原因离职的,被问及的时候就需要特别注意。

一、因为人际关系

现代企业讲求团队精神,要求所有成员都能有与别人合作的能力,你对人际关系的胆怯和避讳,可能会被认为是心理状况不佳,处于忧郁、焦躁、孤独的心境之中,从而影响你的就业机会。

二、因为收入问题

这样回答容易使面试官认为你是单纯为了收入取向,造成“如果有更高的收入,会毫不犹豫地跳槽而去”这种看法。现在企业中实行效益薪金、浮动工资制度是很普遍的,旨在用物质刺激手段提高业绩和效率。所以面试时,面试官也没法非常肯定地告诉你今后的收入。同时,很多单位都有收入保密的措施,如果你在面试时将此作为离开原单位的借口,等谈及薪酬方面的问题时,面试官会有所保留,避免造成信息外泄。



三、因为上级原因

既然是社会中存在,就得和各式各样的人打交道。假如你挑剔上司,说明你缺乏工作上的适应性。那么,很难想象你在遇到客户或与单位有关系的人时会不会凭好恶行事。况且领导层中的变动也是司空见惯的事,领导的变化或许会导致你工作内容甚至工作方式有所改变,自己需要学会调整自己以适应变化。因此对于企业而言,一个能适应在各种环境下干好本职工作的员工才是企业最需要的。

四、因为工作承压

现代企业生存状况是快节奏的,企业中的各色人皆处于高强度的工作生存状态下,有的单位在招聘启事上干脆直言相告,要求应聘者能在压力下完成工作,这是越来越明显的趋向和现实。如果个人承压能力弱,将很难得到企业垂青而委以重任。

(周超)

【上海公共招聘信息】

来自各区职介所的推荐岗位

区属	单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
嘉定分中心	萨帕铝型材(上海)有限公司	生产线操作工	20	20-40岁	初中
卢湾分中心	上海特来电新能源有限公司	供电工程项目经理	2	25-35岁	本科
杨浦鞍山所	景卓服饰商贸(上海)有限公司	店铺收银员	5	20-35岁	高中

注:1、以上所列的各区职介所联系方式,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。

【求职驿站】

找工作谁的“感觉”更重要?

【案例】

某天,一位头发略显花白的母亲陪着人高马大的儿子来找工作,儿子小朱今年大专毕业,青涩稚嫩的脸庞透着淡漠,一语不发地站在一旁看着母亲介绍着自己的情况,母亲希望为儿子找到离家近、没压力、清闲体面的工作。小朱先后与6家单位进行了面谈,竟没有一家单位录用。毕业后一直在家的他尚未找到理想的工作,母亲表示就是要一步到位,找到满足要求的单位。

【分析】

这对母子透露出来的状态实在是让人忧心,年近的母亲急切的表现,反映出她为儿子找工作过程的功利实惠心理。在市场经济影响下,现实生活感受的直观性和对感性满足的强烈要求,使得当代很多人在进行择业时,较多地考虑目前的、现实的利益。但是要实现就需要计划,倘若想一步登天,好高骛远,脱离实际空谈也就失去了意义和价值。

小朱的状态更是让人担心,似乎找工作这件事压根不是他自己的事,完全将自己置身事外,好像母亲会找到好工作然后喂到自己的嘴里。小朱这样父母包办求职的绝非个案,有时候笔者真希望这些“小荷才露尖尖角”的年轻人能大声对父母说一

声:“找工作,我不要你觉得,我要我觉得”。

【建议】

类似“小朱”的年轻人在求职过程中缺乏正确评价自我,解剖自己所具有的条件,达到“知己”的认识,看自己是否符合这样的求职目标。青年在求职过程中,对求职目标的定位应遵循两点规则:首先要有初、中、高明确的目标层次;其次至少要在岗位或专业要求、薪酬、工作环境、个人发展等方面有定性和定量要求。

在择业时,要制定求职策略,做到三要:一要有实现目标的基本原则,如:选择实现目标的基本原则是分步实施。二要有实现目标时间要求。如:对实现目标的时间要求是三个月先找到一个工作,三年内相对稳定。三要有实现目标基本手段。如:选择实现目标的基本手段是到市区就业,靠个人努力。对提出的求职目标要符合自身的发展需要,才不至于求职中屡遭失败。

刚踏上社会的年轻人都是一颗颗未经雕琢的玉石,青涩之下隐藏着属于自己的光和亮,自己就是最好的推销员,找到自己的定位,找到自己的领域,在合适的平台上通过不断的打磨,绽放出自己的光彩。

(崇明职介 袁顾平)

