



【职场问答】

○问:本单位一新进职工的社保被原公司封存,现在我公司不能给他办理招工登记,也无法缴纳社保。请问我公司可以为该员工启封吗?还是必须原公司办理转出?

●答:需由原单位办理社保转出后,新单位才可以办理转入手续。

○问:获得上海海洋大学和澳洲塔斯马尼亚大学合办的本科双学位,实际4年都是在上海海洋大学念完的,没有境外就读的经历,这样可以申请留学生落户吗?

●答:通过远程教育等方式,未实际出国(境)学习而获得国(境)外学历学位的人员,不属于留学回国人员申办本市常住户口范围。

○问:我自2005年起在同济大学工作至今,近日收到社保中心的单据告知,我累计至2018年12月才缴纳社保51个月,跟我实际缴纳月数严重不符,什么地方出了问题?

●答:事业单位职工2014年9月底之前的缴费月数计入“视作缴费年月”。

【职业人生】

可以做思想的巨人 不能当行动的矮子

当人们在舒适圈的时间长了以后,想要打破这个牢固的圈子就会变得无比困难。

我们都想过要成为什么样的人,要达成什么样的事,但真正付诸于行动的寥寥无几——“我还没想好该怎么做”“我想晚点再开始”“我最近太忙了”……

多数人明确地知道这些是自己的梦想,是自己非常想要得到的东西,但每当打算去做的时候,还是会觉得动力不足。

后来看着人家成功,很容易陷入迷茫——为什么他可以我却不行?为什么我没有他这样的机会?却不会问自己——我努力过了吗?

以前的“心灵鸡汤”远没有现在那么多,翻来覆去不过是“有志者事竟成”“世上无难事只怕有心人”“失败是成功之母”“只要功夫深铁杵磨成针”等等,到底有多久没听到过这些话了呢?你只是拿起手机刷起了微博,兴致勃勃地吃着各种明星的瓜,打开电视看起了综艺,笑得嘻嘻哈哈。

人最可怕的是不行动,成为了思想上的巨人,行动上的矮子。要养成一个好习惯,完成一个目标,光在脑子里空想是无论如何也不可能做到的。这就是为什么你听了那么多道理却依然过不好这一生,因为你永远都处在准备开始中。

有很多人说,我也意识到自己不能只是光想不做,应该

【职业指导】

奋斗目标 是职业发展的“灵魂”

基本情况:

刘女士,2003年职校物流专业毕业后从事打单员工作,期间获得了物流专业大专文凭。做了近4年后,感觉工作单调没有前途,改行做了2年软件销售。而销售工作竞争激烈,收入不稳定,又回到了老本行,做了2年货运代理。目前正在从事电子商务报关的基层工作,本该属于她的主管位置被新来的同事抢走,心理上产生较大落差,从而怀疑自己在这个行业的工作能力和前途。

问题和诉求:

刘女士自我感觉已经有多年工作经验,但是在职位和报酬上,目前的工作没有给她满足感和成就感,所以产生了跳槽的念头。但是鉴于之前的跳槽经验让她觉得这并不是个很好的选择。现实的残酷和心理上的不平衡让她无心工作,希望得到指导师的开导,帮助她走出目前的困境。

指导过程:

像刘女士这样的求职者并不少见,他们没有经历过挫折,择业观比较狭隘,对就业形势认识不清,因此很容易步入就业的误区。实际工作能力并不非常出色,不能脚踏实地从基层做起,遇到不顺心的事情就采用辞职的方式。



一、挖掘困惑的心态成因。同一种性质的工作做久了觉得驾轻就熟,没有新鲜感、成就感,就会觉得没意思。其实不管是工作也好,人生也罢,关键还是看自己如何自我认知和调节。一个人的工作态度,也会影响一个人的工作情绪。如果工作态度总是消极的、退缩的、推委责任的,当然也不会有成就感。

【求职技巧】

面试中的一些问答技巧(下)

(接上期)

其四,“你能否说一下你离开之前单位的原因?”这类问题在面试时经常被问及,招聘单位能从中获得很多关于你的信息。

所以,在回答这个问题时应集中精力,因为这个问题会直接决定你的面试成功与否。那么,面试中如何回答离职原因呢?应尽量强调客观原因,像“大锅饭”阻碍了发挥、上班路途太远、专业不对口、结婚、生病、休假等人们都可以理解的因素,是尽可以如实道来的。大家应掌握面试的分寸与技巧,有些因素谈起来就要很慎重了,比如:人际关系复杂、收入太低、分配不公平、上司有毛病、领导频频换人、竞争过于激烈、工作压力太大等等。当面试官提出一些关于自己劣势的棘手问题时,应该尽量回避,尽量淡化敏感答案,不给招聘人员留下猜测的余地。

其五,求职者还要学会在面试时候“察颜观色”。在面试官和求职者直接见面时,形成了一个人际互动的局面,求职者学会如何看懂对方的“脸色”,也是求职过程中不可忽视的一项能力。

因为面试官在与求职者交谈

二、建立清晰的职业规划。刘女士原先可能并没有明确的职业规划和清晰的职业发展路径。因此,一方面要确定自己适合什么工作,自己能干什么,有什么样的特长和能力,如果具备应有的能力应该如何去弥补;另一方面要对用人单位和竞争对手有清晰的了解,看看工作环境是否适合自己发展。

指导建议:

一、对工作状态和情绪作适当的调整。工作态度影响一个人的工作情绪。如果工作态度总是消极的。当然也不会有成就感。因此,刘女士目前要做的是不断地充实自己的专业知识,培养和保

持积极的工作态度,脚踏实地干好每件事情,才能使自己乐在其中。没有乏味的工作,只有乏味的人。如果不及时调整心态,就算找到新的工作,估计也做不长久。

二、制定适合自身的职业发展路径。第一条路径:可以考虑选择专业对口,选择物流方向。放低职业要求,以入行为主要职业目标,入行以后再争取职业的发展。第二条路径:放弃专业,彻底转行。通过对自我的剖析和就业市场的评估,了解自身的核心优势,挖掘职业潜能,从而另辟蹊径。

案例总结:

每个人都应当在心中设定一个职业发展目标,成为一个工作有“灵魂”的人,让我们的职业行为为这个目标打拼服务,那么我们的人生才会更精彩,工作才能更快乐。(姚智英)



这项求职技能。

其六,面试回答的语音、语调问题。面试过程中语音始终要清晰,不要指望对方会竖着耳朵听,用积极主动的声音要让对方听到。

不要因为心虚或者为了表现女性的“文弱”,把声音压小。总的来说要注意下面几点:注意音量的调节,切勿声小或尖锐。注意语速的控制,切勿太快或者缓慢。注意回答的速度,迅速回答,忌迟疑。注意回答的准确、精练、干脆。注意眼神的运用尽量平视对方。注意手势的运用,自然而合理。此外,语调应该有变化,想想小时候讲故事是怎么讲的,就是那种感觉。

最后在结束面试离开时,要对面试官说谢谢,并报以真诚的微笑。总体来说面试的确有一定技巧可言,但是必要的专业知识和面试准备、良好的心理素质和合适的仪表等是不可或缺的要害,面试中失败在所难免,但要始终相信“失败乃成功之母”,通过一定的面试经历和积累,就能悟出其中的门道和感觉,坚持不懈就一定会找到适合自己的工作。(朱伊卿)

【上海公共招聘信息】

来自各区职介所的推荐岗位

区属	单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
嘉定分中心	上海铮涵消防设施工程有限公司	消防工程项目经理	3	30-45岁	高职
长宁分中心	上海关勒铭有限公司	检验岗	10	20-40岁	初中
浦东分中心	上海市浦东新区保安服务总公司	交警女子专业辅警	10	18-35岁	高中

注:1、以上所列的各区职介所联系方式,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。