

【职业指导】

看清自己才能找到心仪的工作

一些青年人虽然求职意愿强烈,但是目标极不符合个人情况,个人需求也不切实际,这是不少青年人在求职过程中失败的主因。

这样的案例数不胜数,但似乎没有一个有效的应对方法。

前不久在就业训练工厂遇到一位青年小李,男,1米85的身高,较好的面容,穿着干净整洁,很难联想到这是一个失业半年以上的青年。

就业训练工厂的老师与之交流得知,小李今年25岁,大专学历,行政文秘专业。当问其为何选择该专业的时候,得到的答案令人哭笑不得,小李表示希望找一份晒不到太阳、刮不到风雨的工



作,工作内容要简单,最好不要与人沟通,因为自己不擅长也不喜欢与人打交道。所以,他选择了行政文秘专业,希望毕业后找个办公室文员的工作。

在获悉了小李的情况和意愿后,我们开始询问小李的工作经历。小李表示之前做过一份文员的工作,只做了半年对方就不想要他了。小李也觉得这份文员工作的工资太低,到手只有3000块,虽然不用风吹日晒,工作内容也简单,但是并不符合自己对收入的要求。

从小李的表述中我们可以看到,小李存在典型的“不做自我认知,不受自我约束”等问题,违背了求职最基本的原则。而且,小李对职业的认知也出现了偏差,其本能地以为工作就是在办公室里完成的,不擅长人际沟通的性格又助长了这种意识的形成。

小李知道自己不善交流,却不知行政工作、文员岗位最需要的是沟通协调力。更突出的问题是,小李并不清楚自己有什么专长,能做什么工作,没有做过哪怕一点点的自我认知或评估。同时,对自己毫无要求,不约束自己,不求上进,甚至有些放纵,看似确定了求职目标,但目标完全缺乏合理性和正确性。

针对小李这种情况的求职青

年,我们提出一些建议:

首先,职业启蒙和认知应尽早,在中学和中专校中,应该加大力度传授相关意识、知识和技能,避免职业认知偏差问题过多的出现。同时,职业性格需要有一定划分,哪些岗位更适合男生或女生,男女各自在哪些岗位上的优势较为明显,这些基础知识也需要指导和普及。

其次,设计需求问卷以强调个人求职水平。包括本人学历、技能、特长、专长和性格等;强调个人职业需求状况,包括职业、职位、薪资水平、培养空间等。两者之间要进行有效的链接和匹配,减少出现求职目标或需求不切实际的情况,这是“看清自己”必修课。

最后,大力倡导和弘扬严于律己的职业态度。引用目前大力宣传的“工匠精神”“一线岗位力量”等内容,孕育和培养职场中的“草根明星”,把一线和基层的优秀青年工作者推到青少年面前,充分发挥正能量、模范示范的带头作用。只有意识、知识、态度三者并行,辅以合理资源和机会,青年人的求职问题才能有效地解决。(徐汇职介 汤桢慧)

【求职驿站】

全职妈妈重回职场

1970年代末出生的小蔡大专学历,中专读的是会计专业,在校就读时拿到了会计上岗证和从业资格证,在工作之余又读了大专,专业是工商管理。

小蔡是典型的晚婚晚育,像她这样年龄的普遍孩子都上小学或中学了。小蔡在2012年结婚,结婚3年还是没有怀孕,在家人和自己的期盼下,辞了多年的会计工作,开始了孕育宝宝之路。2016年的时候迎来一个可爱的千金。就这样小蔡从辞职到现在,一直在家照顾宝宝,现在到了宝宝可以上托班的年龄。综合考虑之下,小蔡想重新回归社会,回归岗位,家里也需要一份工作来减轻经济负担。

而“与世隔绝”几年的小蔡,对目前的人力资源市场需求也不是很了解。但是小蔡告诉我们,她在生育期间一直有做兼职财务方面的工作,帮一些小企业

做做月帐之类的项目。

在跟小蔡接触中,小蔡的求职心态比较好,人也比较随和,说话比较慢条斯理,落落大方,穿衣打扮比较朴实。小蔡的工作诉求是想找一份常日班,双休,工资在6000元左右的工作。指导师对小蔡的实际情况做了大概了解后,也宽慰她,像她这类的工作比较容易上手,而且没有特殊原因,财务工作一般都是常日班双休。类似财务工资在郊区涨幅也不大,和小蔡的期望月薪也符合。并告诉小蔡找工作要有好心态,平常心。

指导小蔡填了一份个人简历,并为小蔡在12333公共招聘网上申请密码,下载人社APP,多渠道地了解本地区的招聘信息。第一时间把小蔡的简历发在本地区的单位人事群,告知小蔡如有陌生电话打来电话一定要接一下,怕她错过面试机会。

机遇是留给有准备的人的。第二天就有单位人事给我们职介老师打来电话,因为财务即将退休急需找一位财务。看了小蔡的简历,相对其他求职者的简历,小蔡以往的工作经历更符合单位的要求,而且单位提供的薪酬和上班时间跟小蔡的期望是相吻合的。

小蔡也蛮高兴这么快就有单位要求面试。但几年的全职妈妈经历,让小蔡看上去衣着很随便,松松垮垮没有精神,所以指导师重新对她进行了仪容仪表上的讲解和设计。小蔡身高1米62,肤



【职场问答】

○问:我是自由职业者参加社保,今年有一个月因为账户金额不足而未能扣款,之后月份扣款正常。请问可以补交这一个月

的社保吗?会有什么影响?
●答:自由职业者因账户余额不足而扣款不成功的,不能事后补缴,个人账户记账信息为:不缴费不记账。

○问:留学人员办理落户,要求在上海工作并缴满6个月

社保。在此期间单位更名,是否有影响,需要什么手续?
●答:提供工商部门出具的公司更名通知即可。

○问:现在工程类高级职称评审是否还需要参加英语和计算机的考试?如果需要,是否可计入继续教育的课时内?对继续教育的哪些内容有效,需要达到多少课时?
●答:外语和计算机已经不是职称申报的必备条件,如果通过考试,可以计入公需科目继续教育学时。继续教育的具体要求详见上海市人力资源和社会保障网站“信息公开”频道内“职称专家”专栏发布的相关评审通知。

○问:如何查询综合保险的缴费记录?
●答:可以携带本人的有效身份证件,前往各区就业促进中心的来沪人员就业管理部门查询。

○问:去年10月底从家公司离职,发现没有缴8月份的

社保,要求补缴,不予以回

复,一直拖着,请问如何解决?
●答:单位用工应与职工签订劳动合同,为职工缴纳社保费。如果单位的行为损害了个人的合法权益,可以要求单位改正,如单位不改正的,可至劳动监察部门或社保经办机构进行投诉举报,主张个人的权利。

色白皙,所以去面试时应选择带点修身的正装,会看上去高挑又精神,会对面试起到积极的作用。

面试结束后,小蔡第一时间便打来电话,单位同意并要她第



二天就去上班,跟要退休的财务做一下业务上的交接。考虑到小蔡马上上班会面临一些家庭事务上的困难,单位也人性化地让小蔡前一

周每天下午3点就下班。不久跟踪回访小蔡,她表示现在的工作做得很称手,平时自己就属于吃苦耐劳型,加上单位也不加班,还能照顾到家里。单位也有意向和她签订正式的劳动合同。

(金山就促中心 夏英英)

【职业人生】

解析王一博及职业生涯发展之路(上)

去年暑假一部爆款电视剧《陈情令》,捧红了剧中肖战、王一博等一众年轻偶像。作为该剧的粉丝,我开始关注这些演员,并慢慢地喜欢上了主演之一的一博。

但今天笔者并非作为粉丝来给各位安利偶像,而是想以一名专业的职业指导师的身份,来解析一下偶像的职业生涯发展之路,其中有几点是非常值得当下青年人学习借鉴的。

一、清晰地认知自我,年少即有明确的职业目标

根据百度百科的介绍:

王一博在读初一时看到电视播出街舞比赛,对其中的技巧舞产生了兴趣,经过反复恳求征得妈妈同意后,开始学习舞蹈,并逐渐发现自己在肢体方面的天赋。初二时他参加全国IBD顶尖街舞大赛,进入Hiphop组16强,由此被发掘成为练习生。

苏格拉底曾经说过,人最难的是认识自己。而王一博无疑是幸运的,他在年少时就清楚地了解自己喜欢什么,具有什么样的能力,早早地确定了自己的职业目标。

美国哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查——对象是一群智

力、学历、环境等条件差不多的年轻人,调查结果发现:

27%的人没有目标,60%的人目标模糊,10%的人有清晰但比较短期的目标,仅3%的人有清晰且长期的目标,并能把目标写下来,经常对照检查。25年的跟踪研究,他们的生活状况和分布现象十分有意思:

那些3%有清晰且长期目标的人,几乎都成了社会各界的顶尖成功人士,他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英等。

10%有清晰但较短期目标的人,大都生活在社会的中上层。成为各行各业不可或缺的专业人士,如:医生、律师、工程师、高级主管等。

60%目标模糊的人,几乎都生活在社会的中下层面,他们能安稳地生活与工作,但都没有什么特别的成绩。

剩下27%的是那些25年来都没有目标的人群,他们几乎都生活在社会的最底层。他们的生活过得不如意,常常失业,靠社会救济,并且常常都在抱怨他人,抱怨社会,抱怨世界。

可以看出,目标对人生具有巨大的导向作用;可以说,有什么样的目标就会有什么样的人生。(未完待续)

(杨浦就促中心 孙海芳)



【上海公共招聘信息】

来自各区职介所的推荐岗位

| 区属 | 单位名称 | 岗位名称 | 招聘人数 | 年龄要求 | 文化程度 |
|-------|----------------|----------|------|--------|------|
| 嘉定分中心 | 上海铮涵消防设施工程有限公司 | 消防工程项目经理 | 3 | 30-45岁 | 高职 |
| 长宁分中心 | 上海美勤铭有限公司 | 检验岗 | 10 | 20-40岁 | 初中 |
| 浦东分中心 | 上海市浦东新区保安服务总公司 | 交警女子专业辅警 | 10 | 18-35岁 | 高中 |

注:1、以上所列的各区职介所联系方式,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此外刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。