

## 【职业指导】

## 从大学生到网红的职业规划之路

## 案例背景:

H小姐今年23岁,大专学历,毕业于上海第二工业大学酒店管理专业,在大学里H小姐凭借自己容貌姣好,气质颇佳,性格外向,口头表达能力强,开始了勤工俭学之路。在大学期间她就对时尚行业感兴趣,主动争取一些网店的平面模特工作,收入颇丰。

毕业后她并没有像其他同学一样去单位就业,而是通过网络直播平台,靠粉丝们的打赏来获得收入,偶尔也接一些平面模特、个人微博广告等工作增加收入,她对自己的生活工作方式比较满意,职业目标是成为一名网红。

但H小姐的父母却认为这样的工作“不靠谱”,既没有社会保障,又不能长久。他们坚决反对她宅在家里做网红而不去工作的

想法,他们认为H小姐这样做会远离同龄人,甚至脱离社会群体,将来后患无穷。

这让H小姐陷入了迷茫。

## 案例分析

H小姐虽然目前在网络直播平台干得不错,也积累了一些粉丝,靠打赏获得不低的收入,但是当指导老师问她:“是否了解目前国内的那些网红是怎样炼成的?万一无法成为网红,你还能做什么其他工作?”H小姐哑口无言,因为她从来没有想过这些问题,更没有很好地规划过自己的未来。为此,老师让H小姐用SWOT工具先对自己的优势劣势作了分析,再为她讲解了成为网红之路的坎坷和艰辛。

在现实面前,H小姐终于恍然大悟。



## 案例建议:

踏出校门的大学生如果早点为自己做好职业生涯规划,脚踏实地去做就不会遭遇迷茫的困局。因此,针对H小姐的情况就业服务专家提出以下几点建议:

## 一、走专业化道路,努力成为一名网红

对于自视很高的H小姐来说,她的工作目标就是努力成为网红,但是想要成为一名网红,光靠目前的资源是远远不够的。很

多网红常常一天工作12小时以上,一旦不努力,就会被其他人淘汰,压力可想而知。所以,H小姐想要真正成为网红,必须走专业化道路。首先应该签一家模特公司或者演艺公司,成为圈内的专业人士;然后,必须继续深造学习,进一步提升专业技能;最后,必须找一个后援团队作为有效支撑。这样才能逐步走向“网红之路”。

## 二、发挥自身优势,先利用业余完成梦想

H小姐感觉到,以目前的条件想成为网红还存在很多困难,所以打算先寻找一份有利于未来发展的工作,能够进入演艺圈固然是好,但在进不了的情况下,可以先从文秘或酒店管理类工作做起,迈出就业的第一步。然后根据未来发

展再重新规划自己的职业生涯,确定是否继续坚持走“网红之路”。

## 三、规划职业生涯,让工作和事业两不误

通过职业生涯分析,H小姐的优势有三个:一是年轻漂亮气质好;二是口头表达能力强;三是积累了一定量的粉丝。如果成功,说不定她还能成为一位未来的网络红星。所以,对H小姐来说,未来无限美好,只是存在太多未知。只有积极做好规划,付出巨大的努力和汗水,才能收获成功,实现生活和事业两全其美的目标。

记得有一首励志歌曲叫《我相信》,歌中唱到“我相信明天,我相信青春没有地平线;让生活更新鲜,每一刻都精彩万分,I do believe”。青春是年轻人的特权,年轻人在努力实现梦想的同时,一定要早早做好职业规划,深入挖掘自身优势和特点,量身定制发展之路,理想和梦想都会在前方等着你们去实现!(金山就促中心 张哲斌)

## 【职场问答】

问:我的上一家缴金单位跑了,但招工没退出,该怎么办?

答:非本市户籍人员办理退工手续时,需用用人单位前往社保所在地的就业促进中心的来沪人员就业管理部门办理。如用人单位《企业营业执照》已被工商部门吊销、单位业主逃匿,或因其他原因用人单位无法办理退工的,来沪从业人员本人可凭工商部门出具的相关证明、劳动人事仲裁委员会或人民法院的相关法律文书,作为办理退工的凭证。

问:我目前在上海工作,打算办理《上海市居住证》积分,公司要求付500元服务费才能办理,请问是否符合规定?

答:人社局办理居住证积分不收取任何费用。

问:在部队曾荣立二等军功,后在上海的事业单位退休,请问退休金是否能多增加一些?

答:目前社保方面无相应的政策依据。

问:2008年进入公办学校任教(属事业编制),2018年被判处有期徒刑1年,现服刑完毕。请问其养老金缴费年限应当如何计算?适用哪些法律法规?

答:根据《中华人民共和国社会保险法》,判刑前已缴纳的社保缴费年限仍保留。

问:已经拿到法院判决书认定有劳动关系,人社局也认定了工伤,但是用人单位没有缴费参加社保。请问是否能办理工伤保险待遇申领?

答:根据规定:应当参加工伤保险而未参加,或者未按规定缴纳工伤保险费的用人单位,期间从业人员发生工伤的,由用人单位按照规定的工伤保险待遇项目和标准支付费用。用人单位不支付的,从工伤保险基金中先行支付,先行支付的费用应当由用人单位偿还;用人单位不偿还的,社保经办机构依法追偿。



## 【职业点拨】

## 阶段规划助力职图



## 案例背景:

方先生,男,38岁,第一专业是机电维修专业。方先生当初为了应付毕业,无奈之下在某公司实习了半年,主要工作是跟着师傅学习机械维修、焊接等机械维护保养的工作,也经常会上班。实习结束后,方先生托朋友帮忙找了一份仓管的工作,为了稳定这份工作,方先生一边工作一边进修学历,第二专业是行政管理。仓管员的工作一直做到现在,后来因公司外迁而工作地点不太方便,方先生不得不重新开始求职。

## 案例分析:

已进入职业生涯发展中期的方先生,在相对稳定的工作环境下工作了多年,现在却不知道该如何去向。通过一段时间的求职,他了解到原先工作招聘信息中大多以35岁为上限,有些措手不及,但一些技术性的岗位年龄甚至上限在60岁。

通过沟通,指导老师了解到方先生动手能力比较强,家里大大小小的家电他都自己打理维修,当初选择第一专业也是遵照父母的意愿,觉得这个专业会比较热门,男孩子会很好找工作,即使是将来年纪大了也有饭吃。

然而通过工作实践,方先生发现机电维修这个行业比较枯燥,比较脏累,而且也没有什么发展空间,所以慢慢地失去了对这

个行业的兴趣。方先生在从事多年的仓管员工作期间,按部就班、朝九晚五有规律的工作和生活,开始出现职业倦怠感,即使公司不外迁,他也想重新尝试别的工作。

## 指导结果:

通过指导老师帮助,方先生初步构想了自己的职业发展方向,他决定挑战一下自己,发挥自身能动性,一方面尝试着往第一专业机械维修靠拢,一方面打算再去学习一些与机械和电力维修等相关的技能。通过一段时间的努力,方先生成功地找到了一份某机械公司的电工工作,而且正在学习制冷设备技术。现在他的脑海里已闪现了职业技能给出的职业生涯道路。

俗话说:雄鹰不褪羽,哪能得高飞;蛟龙不褪皮,何以上青天。同样,面对职业选择的困惑,做好吃苦的准备,弥补自身的短板,挑战自我,及时学习并接受新事物和就业观念的改变,才能保持职业生涯的新鲜,才能续写职业生涯亮丽的曲线。

(闵行就促中心 朱红)

## 【职业人生】

## 解析王一博及职业生涯发展之路(下)

(接上期)

我们不能否认兴趣对于职业发展的重要性,但是兴趣不是职业定位的唯一标准,喜欢不代表胜任。

那为什么1997年出生的王一博却把多项兴趣变成了自己的职业?喜欢跳舞,成了偶像男团的舞蹈担当;喜欢摩托,成了雅马哈车队的职业赛车手。以王一博近期新增的兴趣——滑板为例,网上流传着很多王一博滑板的图片、视频和新闻,先撇开新闻是负面,单从这些资料中我们发现,自从喜欢上了滑板,机

场、片场、采访的多种场合都可以看到王一博滑板的身影。王一博把喜欢化作了一种切实的行动,随身携带滑板,有时间就抽空练习,就像以前俗话说的“拳不离手,曲不离口”,这种练习是自主自发的内在驱动力。他在练习时肯定不会想:“我是不是在加班?!”

王一博曾经唱过这样一句歌词:“你只看到了我的光鲜,却不曾看到我的勤勉。”所谓的“天赋”,都是用汗水和泪水以及一个又一个的伤痕换来的。众所周知,滑板是一种极限运动,每次看选手摔

跤,都能体会到一种“隔着屏幕的疼痛”,面对这种伤痛和危险,仅仅有喜欢是不够的,只有把喜欢变成热爱,才能克服职业化过程中的种种困难。

在当下浮躁的社会里,人们的喜欢经常在变。小时候喜欢吃的,不代表长大了依旧喜欢;曾经喜欢的衣服,可能现在根本人不了你的眼;曾经追求的偶像,可能早已新人换旧人。青年朋友们在职业生涯发展时,如果能坚持初心,愿意为自己喜欢的事业付出努力,把喜欢的事情做到极致,不计较时间得失,勇于克服各种困难和挫折,你便拥有了把喜欢变成热爱的职业态度,那成功已经离你不远了。

## 结束语:

任何人的成功都不是偶然的,有其必然性。希望广大的青年求职者能从偶像的职业生涯发展案例中获得启发,学习到一二,也希望广大粉丝朋友不仅仅粉颜,更能看到偶像身上熠熠生辉的职业品质。祝大家都能成为更好的自己!(杨浦就促中心 孙海芳)



## 【上海公共招聘信息】

## 来自各区职介所的推荐岗位

区属	单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
嘉定分中心	上海通成企业发展有限公司	数控车床操作工	10	20-45岁	高中
浦东分中心	绫致时装有限公司上海分公司	品牌服装营业员	20	18-33岁	高中
卢湾分中心	上海隆定机械有限公司	客户经理	2	20-40岁	高中

注:1、以上所列的各区职介所联系方式,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。