

马寅青,毕业于上海中医药大学,从小学习音乐,喜欢艺术,有多次演出经历,层登上过上海话剧艺术中心的舞台,被宋怀强、焦晃等著名表演艺术家执导过,希望用自己小小的力量让每个人都能更美好一点,用自己所学改变视障者的生活。

视障者也可以创业

说到为什么会选择创业,马寅青说,其实并没有什么太宏大的理由,只不过是证明,视障者除了推拿还能做很多事情。因为从初中开始马寅青就参加了学校的话剧社,那时候她就知道自己对于声音、对于艺术有着浓厚的

【创业故事】

马寅青:虽然看不见世界,但希望世界能看见我们

兴趣。当时她觉得能把自己喜欢的事情做成职业是一件很幸福的事儿,正巧又恰逢移动互联网的发展,有声书被越来越多的人所注意到,所以2018年6月快毕业之际,她去了一家有声类公司应聘,但因为视力不好被拒绝,但她知道,对于声音的敏感度是视障者的优势,是可以从事这个行业的,那是她就组建了自己的团队,

与各大公司接洽,为他们制作有声书。

寅青听书正式成立

起初也只是自己的尝试,因为是零起步没有任何的行业资源,马寅青不敢去招太多人,只是自己一个人的摸索。两个多月后,她发现按照正常时间工作所得到的收入是完全可以让自己自力更生的,那个时候马寅青有了一个更大胆的想法,她要去招更多像她一样的视障小伙伴。随着更多小伙伴的加入,马寅青也有了更多的时间去开拓市场,去接触更多的客户。因为对于工作机会的珍惜,团队对于每一次的任务特别认真,也尽其所能做到极致。因此每一个跟他们合作过的客户都愿意进行长期合作。

到2018年年底,马寅青已经跟掌阅、白马时光等众多知名的公司建立了长期合作关系,也制作出了一些爆款。今年2月份,马寅青正式成立了上海寅青文化

传媒有限公司,主营有声小说的制作、发行及销售,打造自己的有声品牌——寅青听书。

瓶颈期遇导师助力

成立了公司以后,马寅青觉得自己肩上的担子变得更重了,因为一个公司不进则退,但是一个新公司,怎么可能是一帆风顺的呢?大学生创业有个很致命的弱点,没有太多社会经验和资源,再加上参加了一些比赛,接受了一些专访,让她觉得她必须做得更好才能不辜负领导和老师们。可是此时就仿佛是有到了一个瓶颈一样,突然就有些没有方向了。马寅青回忆道,那时候自己的状态特别差,纠结、烦躁、迷茫,就这

样一直循环往复。现在想来,特别感激长宁区能给我们配备一对一的导师,也特别感激每一次的迷茫,都有导师不厌其烦的指点。就这样,慢慢地感觉又重新找回了自己。想做自己的内容,光有想法是没用的,还是要让自己沉淀下来,好好沉淀才能有更多的感悟。

未来马寅青将立志打造自己的品牌内容,做大家的健康调理师,用所学到的中医知识用音频的形式传递给更多的人,让尽可能多的人能学会养生,并且她也想用自己的故事影响大家,让每个人都能更加热爱生活。

(长宁区就业促进中心)



【各区动态】

助力抗“疫”,创业“微课”不断线

天气转暖,春天如约而至,在刚刚过去全民抗“疫”的两个多月里,黄浦区豫园街道豫和缘文创项目培育基地充分发挥网络优势,展开助力创业者应对疫情系列的“微课”活动,举办了围绕新冠肺炎疫情用工问题、疫情背景下的中小企业应对分享、企业股权法律知识概要、创业者和疫情之间不得不说的3个秘密等4节主题“微课”,共700余位创业者参与了此次系列“微课”活动。

此次系列“微课”,基地特邀请了投资、法律等领域的资深创业导师,为创业者分析疫情给各行各业带来的影响,分析企业对于危机的应对策略,分析企业逆势上场、提高发展的方法,帮助并陪伴创业者渡过这一段特殊艰难的抗“疫”时期。

通过线上“微课”的授课方式为创业者搭建了一个在线学习的平台。这种不受时间地域限制、随时随地可以回放复习的学习让创业者足不出户就能学习创业知识,提升自身创业能力。在需要少出门、不聚集的疫情防控期间这样的学习方式展现出了前所未有的优势。同时,对于创业者遇到的各种困难和疑惑,各位导师也在“微课”互动中给予了耐心、细致的解答,得到了创业者的一致好评。

目前的抗“疫”形势虽有所好转,但创业者们面临的考验远远没有结束,豫园街道和豫和缘文创项目培育基地也将继续发挥网络优势,帮助创业者走出困境,为创业者提供更全面的创业服务。

(黄浦区就业促进中心)

【信息速递】

创业园区里的“抗疫小分队”

新冠肺炎疫情发生以来,静安区就业促进中心组建了以创业指导科成员为主的园区“抗疫小分队”。他们在疫情最高峰的时刻挺身而出,在防护物资最紧缺的时候深入创业园区,为园区疫情防控 and 规范复工出谋划策。

【赵老师的“碎碎念”】

“今天有几家新复工企业?”“复工几人?人员都是什么情况?”……

每天一大早,百联科创园区管理方就会听到来自创业指导科赵佳林的“灵魂拷问”。作为驻守百联科创园的“抗疫战士”,他在开园前便开始了不间断的抗“疫”工作。

凭着他每日的“碎碎念”,赵佳林帮助百联科创园区形成了一套完善的疫情防控措施和应急预案,妥善落实园区防疫物资的准备和发放工作,合理分配公共区域的防护设施和隔离空间,使园区能平稳面对企业复工之后的各种挑战。

百联科创园区的园区管理方表示,“赵老师的碎碎

念,是我们疫情防控中的指向标,他对工作的细致和换位思考,为我们的管理工作打开了新思路。”

【“业务员”刘老师】

“公共区域消毒了吗?”“申请补贴的材料准备好了吗?”

和赵佳林一样,来自创业指导科的刘忆维自复工以来,就驻守在江宁 WECAN 创业园区忙个不停。

由于疫情关系,不少企业面临资金紧张、业务停滞、员工紧缺等情况,人社条线出台了疫情期间补贴政策,为避免企业多次往返窗口咨询办理,刘忆维拿出了自己的“看家”本领。她将创业服务窗口“搬”到了园区,利用防疫工作

的间隙,为企业指点迷津。

短短一周,通过与企业间的进一步沟通,哪家企业做什么业务,哪家企业有什么需求,哪家企业符合政策补贴范围,她都了如指掌,成为了园区内“跑业务”的刘老师。

“刘老师业务能力强,不仅指导和帮助我们在疫情期间规范复工,对创业政策的解释及其他相关业务的讲解也很清晰,通过她的帮助,我们对疫情之后的发展更有信心了。”

除此之外,智云创业园区、维客空间、U-cube 也都有“抗疫小分队”的身影。他们帮助企业搭建需求平台,对接金融服务,推介银企防疫金融产品;发挥创业导师队伍作用,在线助力创业企业抵抗疫情;开辟疫情期间人社政策线上申请,加速后台审批流程;拓宽线上交流合作渠道,开展“春风化疫”系列直播课程,专业剖析小企业面对疫情和应对策略。

(静安区就业促进中心)



年休假的安排,请注意这些知识点

➔ 安排条件:

连续工作满12个月以上,单位应保障职工享受带薪年假。

➔ 由谁安排:

根据生产、工作的具体情况,并考虑职工本人意愿,由单位统筹安排职工年休。

➔ 不影响安排:

职工依法享受的探亲假、婚丧假、产假等国家规定的假期以及因工伤停工留薪期间不计入年休假假期。

➔ 应征得职工本人同意才安排:

用人单位确因工作需要跨1个年度安排年休假的,应征得职工本人同意。

单位不安排年休假或安排天数少于应休天数,应征得职工本人同意。并应当在本年度内对职工应休未休年休假天数,按照其日工资收入的300%支付未休年休假工资报酬,其中包含用人单位支付职工正常工作期间的工资收入。

➔ 职工本人放弃:

单位安排年休假,但职工本人原因且书面提出不休的,只需支付职工正常工作期间工资。

➔ 高于法定标准安排:

劳动合同、集体合同约定的或者用人单位规章制度规定的年休假天数、未休年休假工资报酬高于法定标准的,用人单位应当按照有关约定或者规定执行。