

【在线招聘】



2020年静安区石门二路街道高校毕业生专场招聘会

时间:2020年6月26日 下午1:30

地点:新闻路945号门口街面空地(石门二路街道阳光之家门口)

附近交通:地铁2号线、12号线、13号线,公交136路、21路、104路、955路、41路、19路、15路、927路。

主要招聘单位:上海三毛保安服务有限公司、上海电信股份有限公司、上海百乐门大酒店、上海广播电视信息等。

主要招聘岗位:电信客服、财务、大楼监控、金库守卫员、金融管理员、特保、地铁站务员、英语坐席代表等。

主办单位:上海市静安区就业促进中心、上海市静安区石门二路街道办事处



【职场问答】

问:请问如何获取助理工程师证书?

答:本市助理工程师只聘不评,由用人单位根据《工程技术人员职务试行条例》规定的任职条件择优聘任,填写《专业技术职务聘任表》(此表可在上海人力资源社会保障网下载),并按要求归档(个人人事档案、单位文书档案)作为聘任依据。详见上海人力资源社会保障网“信息公开”频道内“职称专家”栏目的《本市助理工程师/技术员聘任的操作办法》。

问:没有准生证明流产之后,是否能享受生育保险待遇?

答:按规定参加本市城镇社会保险,属于计划内流产,并在按规定设置产科、妇科的医疗机构流产的,可申请享受生育保险待遇。您可携带以下材料至各街道、镇(乡)社区事务受理服务中心申请申领生育保险待遇:1、本人居民身份证原件及正、反面复印件;2、乡(镇)人民政府或街道办事处出具的《上海市申请享受生育保险待遇计划生育审核表》或《上海市申请享受生育保险待遇计划生育情况证明》;3、在本市流产的,需携带医疗机构出具的《生育医学证明》;在外省市流产的,需携带卫生行政部门证明有资质的医疗机构出具的注明产如生育情况(流产)的出院小结或者病历原件及复印件;4、本人在指定金融机构范围内开立的实名制结算账户卡(折)复印件;5、委托他人办理的,需携带委托书和被委托人居民身份证原件及正、反面复印件;6、《生育保险待遇申领表》(申字5表)。

【职业指导】

转变观念再上求职路

2020年开局注定是不平凡的一年,新冠疫情的影响,整个经济大环境的持续走低导致就业形势异常严峻,让求职进入了“寒冬季”,许多求职者选择持观望态度。

案例背景:

2020年4月19日,张先生前来咨询求职,沟通后得知其今年45岁,高中毕业后长期处于待业状态,仅有的一段劳动经历是2001年入职某电器公司处理经销商订单,做仓库成品发货打包工作,至2015年年底离职后便再无稳定工作。考虑到将来的缴纳社保年限问题,于2018年办理了灵活就业自己缴纳社保。目前求职态度并不积极,个人定位不清晰,对未来职业规划比较迷茫,求职之路一度陷入了瓶颈。

求职指导:

经进一步沟通,职业指导员

对求职者张先生的基本信息进行了全面了解,包括兴趣、性格、价值观、工作能力等。

首先让张先生对自己有一个客观完整的了解和认识,明白自身的优点、缺点和症结所在。交流中发现张先生性格务实开朗,相对踏实肯干,加上之前的工作需要其经常与客户进行沟通,培养了一定的沟通能力和耐心。

同时让张先生意识到疫情期间找工作的不易,放弃一贯眼高手低的想法,张先生表示愿意先找份力所能及的工作做起,以转变长期处于待业的状态。

在确定了职业定位之后,张先生在指导下申请了公共招聘网求职密码并填写了个人简历。由于张先生在技能、年龄及工作经验方面均不占优势,存在较大



的职业短板,在岗位选择方面相对有难度。通过近期开展的企业招聘对接平台,发现有一家服务酒店业的洗衣店连锁企业急需招录衣物熨烫工,要求应聘员工无疫情传染风险,健康可靠。经与企业联系,第二天便安排了面试,供求双方一拍即合。长期待业的张先生终于又找到了工作。

案例启发:

一、职业指导员应帮助求职者理清现实和理想就业之间

的差距,帮助求职者了解当前就业形势和政策,适时更新及转变就业观念,掌握求职方法和途径,树立正确的就业观。

二、学会分析自己的优势和劣势,技能、规则和心态一样都不能少,只有清楚自己的兴趣、爱好、特长,以及自身具备哪些能力和短板,才能有的放矢,最终找准职业定位。

三、职业选择是一个双向过程,通过对自己选择的从业范围和工作岗位的了解和认识,明白用人单位的用人需求,只有知己知彼,以及自身与录用标准的契合度,方能在竞争中占有优势。

四、发现求职者的症结并不难,难的是如何使求职者发现自身的闪光点,通过激励、肯定的方式,给求职者直面个人困惑的勇气和信心,真正转变观念再上求职之路。

(川沙分中心 庄佳成)

【求职技巧】

如何提高“视频面试”成功率?

受疫情的影响,“视频面试”成功解决了企业避免“面对面”招聘的燃眉之急,也为求职者带来了极大的便利。随着线上面试的热度不断攀升,今天我们就和大家讨论一下“视频面试”该如何准备并提高成功率。

第一、关于设备。首先应提前测试网络通畅度,确保网络没有问题,如在WiFi情况下网络不稳定,应使用4G流量进行面试。其次测试使用设备的摄像头、麦克风、扬声器等确保功能正常;针对电量问题,应在触手可及的位置准备一个充电宝及电源线。最后将手机调至静音模式,避免面试期间被其他来电信号干扰。

第二、关于环境。在面试过程中,你需要保持画面明亮,确保面试官可以清楚地看到你的面部,但是切记不要让强光直射摄像头,避免曝光过度;如果是在晚间面试,灯光照明下面部依然不够明亮,可考虑在镜头后放置一个台灯进行面部补光。视频可见范围内你需要保证整洁清爽,背景以浅色墙壁为佳,如果适当放些绿植的话更显清新。尽量选择书房等安静环境,提前告知家人,避免人为干扰。

第三、关于形象。衣着得体干练,简约商务风是最为合适的,建议全身装扮,避免只顾着上半身。着装的颜色不宜多,尽量避免条纹或花色较多的服饰,太过于吸睛的饰品也是不合适的。妆容方面,眼妆需显色、唇妆需持久、修容需自然,这样上镜的效果才好。收起颓废感,用一个饱满的精神状态应对线上面试才是制胜的关键。

第四、关于动作。面试中,确

保人身处于镜头正中间,4:3的画面比例是最佳的。坐姿应端正挺拔,微微前倾,适当点头回应,这样可以拉近心理沟通距离,可适度添加一些手部动作来缓解身体僵硬感,但注意避免歪头、耸肩、拨弄头发等小动作,尤其要避免会发出声音的动作。

第五、关于表情。表情管理要到位,注意平和有礼,可提前和家人或朋友视频训练镜头,练习找到最美表情和笑容。摄像头位置最好与眼睛持平,直视摄像头而非手机显示屏,保持与HR有足够的眼神交流。语速不要过快,保证吐字清晰,宁可快而洪亮,不可快言快语。在面试官提问后,停顿1-2s再温和淡定地应答,以免因网络延迟而打断对方讲话。

疫情未止,但这不会成为找工作面试的障碍,在疫情期间做好面试的充足准备,提高线上面试的重视度,确保一切都是最佳状态,即便从未经历过视频面试的你,同样也能脱颖而出。

(徐汇职介 蒋怡雯)



职业信息采集是每位职场人在求职前、转换工作前或制订职业生涯规划前的必修课,它可以帮助求职者了解各种职业情况及其变化动态,从而做出职业抉择。

在求职过程中,求职者对职业信息采集越全面、越准确,那么人职匹配率就越高,也会少走一些弯路。但往往很多求职者在职业信息采集的过程中,只关注于微观职业信息的采集,即具体的岗位信息和培训信息,而忽略了宏观职业信息采集,从而对整体的就业市场、行业发展把握有所偏颇,一旦发生行业发展不景气、企业经营危机,或者政府政策调控、经济疲软等问题,无法及时转变求职策略,容易成为失业大军中的一员。

宏观职业信息一般指大的背景信息,即有关就业的背景资料、政策规定、就业形势等。要充分了解以上信息,笔者认为:只有通过每天阅读新闻,及时了解时事政治、行业发展动向,就业政策、经济数据、区域经济发展状况、新增就业人数及就业人群



用工数据等等,才能引领求职者做出正确的职业先期研判和抉择。

众所周知,当今世界经济是全球一体化的经济,任何国家特别是经济大国的政治经济政策变动,都会像蝴蝶效应那样影响着全球经济的发展。近期美国政府封禁华为事件引起全球一片哗然,表面上看美国只是针对华为一家企业,但实际上受影响的企业包括与华为公司有合作的整个产业链,近千家世界各国企业。在这条产业链上的每家企业,都不可能独善其身,谁会在在这场博弈中消亡,或谁又能在重压下“破茧而生”,成为真正的王者,大家也只能拭目以待了。

作为职场中的一员,就是要通过宏观信息采集,来尽早地了解所在行业、企业的发展机遇或遭遇的风险,让自己未雨绸缪,学会趋利避害,成为职场上的常青树。

(徐汇职介 丁秀华)

宏观职业信息采集——求职必修课

【职场点拨】

【上海公共招聘信息】

来自各区职介所的推荐岗位

区属	单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
嘉定分中心	华荣科技股份有限公司	外贸业务员	2	20-35岁	本科
卢湾分中心	上海力莱保安服务有限公司	人事行政专员	2	20-40岁	高职
杨浦鞍山所	仲量联行测量师事务所有限公司	写字楼高级技工	5	20-55岁	高中

注:1、以上所列的各区职介所联系方式,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。