

案例背景

罗小姐即将大专毕业,找到了一份办公室文员的实习工作。上班的第一天,小罗在父母的陪同下到公司报到;因为父母不放心,想看看女儿的工作环境,了解公司的情况。小罗的父母还给同事们买了饮料和点心,拜托公司领导、同事们多多照顾她。

在实习的日子里,一次小罗不小心睡了懒觉,可又不敢跟领导讲,于是请老妈出面给公司领导打电话。小罗的妈妈在电话里解释道:“小姑娘太辛苦,昨天晚上睡觉太晚,今天起晚了,请领导原谅……”。还有一次,罗小姐觉得办公室的椅子坐着不舒服,回家和父母抱怨,没想到父母隔天就买了一把新椅子快递到了单位。虽然单位没有明文规定不能坐自己买的椅子,但在办公室统一的桌椅中,小罗的椅子尤为扎眼。

一转眼,3个月的实习期快到了,公司主管找小罗谈话,委婉地表述了小罗没有通过实习期的考核,未被公司留用。

案例分析

“职场巨婴”泛指那些明明是成年人的年纪,却仍旧怀揣着婴儿般心态的职场人。职场巨婴通常无法独立完成自己的工作,喜欢以自我为中心、习惯于逃避问题、推卸责任、缺乏担当。

“巨婴”的产生与家庭的教育方式有密切的关系,家长有不可推卸的责任。如果某个家长长期地越俎代庖,代替孩子做决定,剥夺孩子的选择权和自主权,久而久之,孩子就养成了让他人帮助做决定、让他人帮助解决问题的依赖心理和习惯。

罗小姐未能被公司留用,这一

【职业人生】

职场“巨婴”,你何时长大?



结果可以说是意料之中的。企业招用员工,希望找一位能够独立承担工作任务、有岗位责任心的人。可现实中罗小姐的表现是一个缺乏担当的未成年人,遇到问题总是让父母出面解决。可以想象,如果在工作过程中出现问题或困难,罗小姐也会依赖于同事,希望同事帮助解决。这也是她未被留用的主要原因。

指导建议

一、角色转换

今年新冠疫情爆发后,有一位援鄂的00后护士让我印象深刻,采访中她这样说:“穿上这身衣服(护士服),我就不是孩子了。”青年们应该学习她的角色意识,在家我是孩子,在学校我是学生,可踏上职场,我就是专业的职场人。“巨婴”必须改变原先过度依赖家长的坏习惯,在职场中不要寄望于他人的照顾,要学会独立自主地完成工作和任务。

二、拒绝逃避

工作中难免会遇到那样那

的难题,职场“巨婴”遇到问题,潜意识地第一反应是寻找别人的帮助,而不是尝试自己去解决。遇到问题就逃避和消极对待都是不成熟之举,长期让他人帮助解决问题,自身就会停滞不前。遇到新的问题恐慌是正常的,但正确的做法是直面问题,找寻解决问题的方法,在解决一个个问题的过程中获得经验、成长进步,不断提升自己的职场竞争力。

三、预防为重

职场“巨婴”可能是10年甚至20年错误教养方式的产物,等到成年之后发现问题,想要改变也非一朝一夕可实现的。因此,在

【求职驿站】

做好职业定位 求职不再迷茫

因新冠肺炎疫情的影响,今年可能真的是“史上最难就业年”。面对疫情下的毕业季,这一届的高校毕业生真的有些措手不及,求职感到无所适从,若遇到身边有同学找到工作,难免会“病急乱投医”;更有不少毕业生从小听从家里安排,遇事缺乏主见,于是在择业中更是一片迷茫。

小周,今年应届毕业的“90后”,小伙子在父母的陪同下来到公共职介中心登记求职信息。一眼看上去是个高高瘦瘦的阳光男孩,当问及就业岗位意向时,却支支吾吾回答不上来。原来,不仅父母不断催促小周找工作,他自己也心急如焚。父母想让他尝试做销售,而自己因为就读的是旅游管理专业,想找与专业相关的工作;这样左右摇摆,实际上他也不清楚到底应该从事什么样的工作。

对于刚毕业的小周来说,关键症结在于自己的择业方向不明确,在父母的意见和自己的想法之间无法抉择,更不了解今年的就业形势和市场需求具体情况。针对小周的实际状况,职业指导老师给出以下指导建议:

一是利用智能测评分析,认清自己的长短处。小周在校期间其实已经做过相关的职业测评,通过霍兰德职业兴趣测评发现,小周偏向于实际型人格,那么建议在个人职业规划中,可根据实

际型人格特点寻找类型相近的工作;并使用SWOT分析法得出小周求职中的个人优势、劣势、机遇与风险。通过自我分析来进一步清楚了解自己,在找工作中扬长避短,可以寻求能发挥优势与机遇有关的工作。借助职业测评工具与科学的分析方法,充分认识了解自己,从而明确求职方向。

【指导师寄语】

最后想用一段话与青年朋友们共勉:年轻不一定就能够和“有为”挂钩,只有那些抓住每一个学习机会,不畏艰难努力进取的人,才能积蓄厚积薄发的能量。让我们一起学习成长吧!

(杨浦就促中心 孙海芳)

二是从市场的需求入手,结合自身情况择业。在完成自我认

知以后,小周需要对今年的就业形势和市场需求有大概的了解。先要对劳动力就业市场和自身职业能力进行具体对接和评估,不能盲目追求高薪舒适岗位,要适当降低薪资期望,有利于成功找到合适的工作。小周应当把重点放在本专业和兴趣上,尽量能找到二者兼顾的结合点,以缩小职业寻求方向的范围,更加明晰自己的职业定位;若难以兼顾,应当考虑先就业后择业为原则。



三是积极主动地多沟通,放平心态对待职场。在求职过程中尽量与家人多沟通交流,双方取得理解和支持。从校园步入社会,思想上都有一个转变适应期,首先自己要摆正心态,确定下一步的择业方向,一步一步地去实现,切莫心浮气躁而乱了手脚。初涉职场不仅要尽快完成身份转换,而且还要多观察勤学习,尤其在因疫情造成经济不景气,对就业肯定有影响的大环境下,遭遇不顺心的事要学会自我调节,端正心态,才能尽快地融入到当下的职场。

在现实生活中,像小周这样的情况还是比较普遍的,高校毕业生择业多多少少都会经历一些迷茫。在求职这个阶段,只要认清自身,审时度势,找准定位,摆正心态,把握机会,求职不会再迷茫,相信不久都能找到适合自己的工作。(嘉定 华亭)

【上海公共招聘信息】

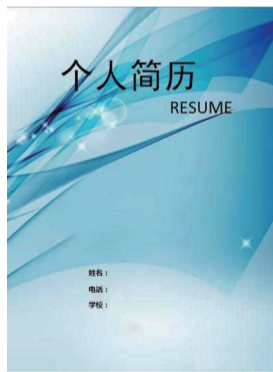
来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海精远汽车配件有限公司	数控机床操作工	6	18-50岁	高中
上海蓝盟网络技术有限公司	网络工程师	5	25-38岁	大专
豪德机械(上海)有限公司	机械设备装配	15	18-35岁	中专
上海煤气第二管线工程有限公司	工程项目管理	10	18-35岁	大专

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。

【求职技巧】

“简历”书写技巧早知道



在求职过程中,投递简历是尤为关键的一环,一份好的个人简历是开启事业之门的钥匙。在书写简历时,以下几点建议供求职者参考:

1、内容要有重点。核心内容只有一页,切勿用过多篇幅表达一些自我评价或态度,也不要事无巨细地罗列所有工作经验,应当将重点放在表达对公司的认同和对目标工作的理解,让面试官感觉到你的真实求职意愿。

2、不要盲目出手。切勿使用同一内容模板的简历给每个招聘公司都发一份。在申请一个职位之前,先判断一下自己是否合乎岗位要求,尽量将简历做得有个性特色,尽量贴合所应聘的岗位。如果觉得不适合这份工作,就不要无谓地浪费简历。

3、陈述有利信息。把简历看作一份广告推销自己,尽量做到简短且富有感召力。在页面上端写一段总结性语言,陈述在事业上最大的优势;然后将优势以工作经历和业绩的形式加以陈述,清楚地表达出实际工作能力。简历中不要出现无关的信息,以免影响招聘方对你产生异样的看法。

4、不要虚假信息。不管你过去是否被解聘,或者曾频繁的换工作,或者只有一些低层的工作经验,千万不要试图在简历中修改日期、经历或标题来掩饰真相。一旦招聘方证实或核准背景资料出现差异,发现简历中内容有假,就绝对无源这份工作,立马说“拜拜”了。

5、简历发送格式。如果将简历直接发送到招聘方手中,想让自己的简历在大量邮件中脱颖而出,吸引HR的目光,建议在邮件主题上做点文章,突出自己的应聘优势。比如:应聘的是销售主管,要求至少3年以上相关经验;如果自己正好符合,那就在邮件主题上写“姓名+想应聘的职位+具有4年xxx公司销售经验”。

另外,在发送简历之前,应再三进行检查和修改,简历才不会去充塞别人的垃圾箱。不能出现低级的错误,检查简历上是否有错别字,病句或不应有的信息;无需在简历中说明太多个人信息,比如婚姻状况、个人年龄、种族、家庭情况等。