

很多人还不清楚,为什么面试结束了自己会感觉到没有希望呢?那是因为你没有成功地让面试官记住你;为什么面试已经结束了,但是却变成了漫无目的的等待呢?还是因为你没有成功地给面试官留下一个深刻的印象。

在这个节奏很快的社会中,很多人都在忧郁中找不到工作,而很多公司也在郁闷着招不到人才,这样的情况每天都在上演,面试失败的例子时刻都在重复。那么,怎样才能让面试官成功地记住你呢?小编觉得面试的时候应该多说这些话。

第一,说能力。现在的大学生已经非常普遍了,所以说你的学历已经不能成为你的优势,大家的起点都差不多;除非你的学历真的非常显眼,否则面试的时候就不用太过于强调自己有什么学历,这样不但起不到作用,还有可能会给面试官留下一个不好的印象。因为像你这样的人太多了,来了十个人,里面有七八个都是研究生,面试官凭什

【求职技巧】

能让面试官记住你的“三句话”



么要考虑你呢?所以重点就不要放在这上面了,重点应该围绕这个岗位所需要的技能,阐述自己相应的能力,证明你能把这份工作做好,其他无关紧要的可以说或者少说。

第二,说业绩。如果你是一个曾经有过工作经验的人,那你

能力最好的体现就是你在上一个单位的业绩。我们可以从这方面来谈一谈自己的能力,如果你曾经的业绩很好,那面试官肯定就会对你的个人能力感兴趣,因为业绩就是你能力最好的证明,通过你业绩的优秀,面试官也能判断出你能力的高低。比如你之前是做销售的,并且某段时间做的业绩非常不错,那你就

可以把这份业绩拿出来同面试官谈一谈,就算你现在面试的工作并不是销售,但是这些曾经的业绩还是可以拿出来说一说,就算不是专业多么的匹配,至少能证明你是一个努力上进的人。

第三,说态度。在职场上待得久的人都知道,工作是否能做好,取决于你对工作的态度。可是很多求职者却没有弄清楚态度和技能之间存在的关系,都以为自己的技术水平已经非常高

超过了,是一般人无法超越的,因此面试的时候总是有一些骄傲存在在里面,那你与面试官沟通的时候就会有一种自大的感觉。但是别忘了,你这种态度面试官是否喜欢?就算你的能力特别强,如果给面试官留下了不够谦逊的印象,他同样会把你刷下去。技术能力确实很重要,但一个人的工作态度却是不可或缺的,两者缺一不可。

所以说,想要让面试官成功地记住你,除了以上小编提到的这几句之外,还要注意一些细节问题,诸如自己个人的穿着打扮、礼仪举止等,这些都是可以影响到我们印象的东西,如果你给面试官留下的印象较好,那将意味着你很有希望进入到下一轮的面试;如果你给面试官留下的印象非常差,就算你能力特别突出,依然会被他拒之门外。换位思考一下,假如你是面试官,你喜欢什么样的求职者呢?就照着你心目中那个求职者的样子去努力就好了。(叶慧)

【求职驿站】

注意!——找工作的不良心态

一、找工作的朋友们一般都会会有急躁的心理,希望最快的速度找到一份好工作,其实这是一个错误的心态。既然我们要找一份心仪的工作,那就要静下心来,好好地寻找、权衡再作选择,这样才是正确的方法。

二、很多人觉得自己找工作不需要有什么要求,只要赚钱多就可以了,看似简单明了,其实这个心态也是不对的,工作要想做好,最主要的是工作是否适合自己,与自身能力比较相符才可能有好的表现和发展。

三、在找工作中肯定要面对招聘人员的询问,很多人见到面试人员就会觉得紧张和胆怯,甚至会出现说话结结巴巴,语无伦次,这样找工作会很困难。调整这种心态有个方法——反客为主,可以设想成是你在面试单位,这样就会自信轻松很多。

四、许多人不善于展示自己的优势,特别是在和面试人员沟通的时候,自己的特长和能力方面不知道怎样表达,这样也会失去获得认可和加分的机会。建议大家要有推销和介

绍自己的意识,大胆表达自己的专长。

五、有的人在找工作的时候会有放大和造假心理,个别的甚至用假学历、假证书或是假荣誉想侥幸获得好工作。在此提醒,虚假的东西或许瞒得了一时却不能长远,更何况现在是信息时代,查证信息很方便,到头来竹篮打水,受损的还是自己的前途。

六、自视“高大上”的心态也是一种错误心态,因为一个人在找工作的时候对自己的期望值过高,会盲目地追高,导致眼高手低,也接受不了失败,找工作的难度会加大。建议大家摆正自己的位置,选择适合自己的才是最好的。

七、很多找工作的朋友都喜欢攀比,习惯性看朋友和同学找的什么工作,这其实也很正常。但自己非得比他们的工作好,收入一定要比他们高,有不达目的誓不休的心态,这是一种极端的错误心态,结果往往却是适得其反。(许文婷)



【职业指导】

正确自我认知才能准确职业定位

无定位,不职业



案例背景:

应届毕业生小李是个长相帅气、性格外向活泼的男孩,今年21岁,中专刚毕业。

朋友介绍小李到临港某汽车制造有限公司做流水线操作工,但由于工作需要翻班又辛苦,他做了三个月便离职了。现在小李一边求职一边继续就读专升本,他希望从事仓库管理、物流方面的工作。

原本小李计划毕业后可以找到一份收入稳定又轻松的工作,但恰逢疫情影响,且所学专业的局限性,每每投递简历就如石沉大海,面试时也是屡屡碰壁,在求职过程中一度失去了方向,心里一片茫然。

小李希望通过职业咨询和指导,帮助他找到适合自己职业发展的工作。

案例分析:

经过学校两年多的专业学习,小李发现所学专业船舶电工并不好找工作,对将来自己从事何种类型、行业的工作也很模糊。而他实际又不太了解现今劳动力市场的用工需求,也不知通过何种渠道找到适合自己的工作,加上缺乏面试经验和技巧,学历也不高,个人担忧找不到心仪的好工作,必然产生迷茫和恐慌。

指导建议:

小李对现今的职业环境和个人的职业定位认识不足,针对这一情况,建议小李做以下几件事:

1. 进行性格、兴趣、技能等方面的自我分析,正确地认知自己;
2. 对所学专业特点和自身的优劣势系统地梳理一下;
3. 进行职业发展趋势的判断和分析,确立职业方向和目标;
4. 了解和掌握面试的要点和技巧,继续深造学习,增强能力。

因此,结合小李自身条件,先寻找一些力所能及的、操作性的普岗,然后学习知识、积累经验、锻炼自己的工作能力,根据将来的发展情况评估自己,调整和提升职业发展目标。

同时,要摆正心态,客观合理地审视自己的求职能力,在职业选择上,特别是在对待薪资、工作环境、福利等问题上,要适当降低要求,不能眼高手低,脱离实际去盲目应聘。

经过相互沟通和探讨,觉得小李的专业和机场机电维修工的



【招聘会信息】

嘉定区徐行镇春季招聘会

时间:2021年3月13日(周六)上午8:30-10:30

地点:徐行镇新建一路1568号附近交通:嘉定886、124、17、20、62路

主要招聘单位:华荣科技股份有限公司、上海保龙塑胶制品有限公司、上海鑫鹏塑料制品有限公司、上海惟鑫包装材料(上海)有限公司、奇力速电动工具(上海)有限公司、上海申欧企业发展有限公司等40余家单位。

主要招聘岗位:普工、操作工、印刷工、维修电工、销售、前台文员、行政人员、仓管、采购、清洁工、技术员、工程设计等200余个岗位。

虹口曲阳路街道招聘会

时间:2021年3月17日(周三)下午2:00-4:00

地点:曲阳第一市民驿站(东体育会路1130号1楼)

附近交通:公交746、100、751路

主要招聘单位:上海悦境环保科技有限公司、上海全卫物业管理有限公司、上海亚创服饰有限公司、上海三角地菜市场经营管理有限公司、上海和融信息技术有限公司、上海中观信息科技有限公司等。

主要招聘岗位:出纳、IT专员、污水处理工程师、采购人员、核算员、电工、银行现金整点员、行政综合管理员、客户经理等岗位。

浦东南汇新城镇用工招聘会

时间:2021年3月18日(周四)上午9:00-11:30

地点:竹柏路487号(中港社区事务受理服务中心广场)

附近交通:申港3路、芦杜专线、浦东29路、新临专线

主要招聘单位:上海中镭新材料科技有限公司、东河恩泰热能技术(上海)有限公司、上海安捷智能防火电缆有限公司、城林环保技术(上海)有限公司、上海曼艾半导体有限公司、帕马(上海)机床有限公司、约肯机器人(上海)有限公司等。

主要招聘岗位:叉车工、装卸工、集卡司机、工程师、财务主管、计划专员、操作工、电工、电气维修师、技术员、法律文员、会计、网络管理员、招商专员、平台服务员、水质工、绿化养护工等。

岗位比较对口,因此给他推荐此岗位参加应聘。

案例小结:

求职者应结合劳动力市场实际,适当降低心理预期,结合区域就业特点,冷静分析和自我判断。对职业的发展必然是循序渐进,不可能一蹴而就,只有脚踏实地,从基层岗位做起逐步积累,在此基础上拾遗补缺,先就业,再择业,逐步向自己的职业目标靠近,方能找准职业定位。

(浦东就促川沙分中心 庄佳成)

【上海公共招聘信息】

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海造币厂一分厂	生产操作	10	20-35岁	大专
上海后勤人才交流中心有限公司	电脑操作	10	18-30岁	本科
上海电信百事应信息有限公司	咨询客服	25	23-39岁	大专
上海利康瑞生物工程有限公司	生产技术岗位	10	22-38岁	大专

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。