

成功:坚持最重要!坚持,可以理解为一种不放弃专一目标的忍耐。所以,只要在你所擅长的专业领域坚持十年以上,你一定是这个领域的专家,也一定会获得成功的收获。所谓“十年磨一剑”正是表达了这个道理。

小李和小杨是大学同学,更是室友,毕业后这两位女生一度工作不顺利,陆续换过好几份短暂的工作。

经过一年多的摸索,小李开始对儿童教育产生兴趣,同时刻意寻找这方面的相关工作。一开始,她从儿童教育机构的“发单员”做起,小李通过发宣传单了解了家长对于儿童教育的各种想法,为在儿童教育行业的发展奠定了社会基础。半年后,小李又到一家治疗自闭症儿童的心理机构打杂,期间她还考取了心理咨询师证。经过几年的积累和努力,小李终于以儿童教育咨

## 【职场分析】

# 在合适的行业里坚持下去

询师的身份开始新的工作。

而小杨毕业后一直没有确定职业方向和目标。她卖过快餐,做过培训机构的推销员、当过保健品导购员……可每一份工作都坚持不了半年,要么不合适,要么嫌太累,要么觉得没发展。后来小杨在一家翻译公司找到一份笔译的工作,她英语不错,又喜欢安静;可是没



过几个月她就辞职了,原因是受不了翻译一本书才1000元,觉得自己进入了一个不赚钱的行当,所以毅然跳槽去做了高收入的售楼小姐。然而性格内向的她并不适合这份售楼工作,别人轻松搞定的事情她却怎么努力都搞不定,沉重的挫败感使小杨变得更加没了方向。

案例中的小李经过摸索后找准了自己的职业目标,然后就坚持下去,直到成为这个行业的专家。而小杨却在自己的职业道路上且战且退,举起“白旗”的时候还不忘声讨命运的不公,便又投身到随波逐流的人生中。

如果你不愿意在一个行业内或企业内待上十年八年,那么

很难成为这个行业的专家;如果你不能成为这个行业的专家,那么也不会成为这个行业的赢家。很多时候,你坚持的时间的长度决定着你能成就的深度,只有一步步走下去才会获得成功。小李用坚持打造了通向成功的阶梯,她付出的是心血、花费的是时间,凭着一颗永不言弃的心,敲开了成功的大门。

记得有这样一幅漫画,它描写一个人在挖井求水。井已经挖得很深,但仍不见水,于是他换一个地方再挖;又挖了很深,可还是不见水;此人又换地方再挖,不过挖的井一次不如一次深,最终没有成功挖到水。而其实,在他挖的每一口井的下面都有水,有一两次与水只有一锄之隔,但挖井人没有坚持挖这决定命运的关键一锄,结果以失败告终。

这则漫画所揭示的道理同样是做事必须要有坚持的精神,只有通过坚持不懈地努力,才能使事物由量变达到质变的飞跃。事实上成功与平庸往往只有一步之遥,只要认准适合自己的目标,不断地坚持,同时让自己的能力不断地提升,不论你在任何行业,最终一定会越来越好。(徐汇职介 邹萍)



## 【招聘会信息】

### 浦东新区航头分中心招聘会

时间:2021年5月8日

下午1:30-3:00

地点:浦东新区航头镇航头路1538号

附近交通:沪南线、塘南线、龙大线、塘邵线

主要招聘岗位:设计师、项目工程师、电气技术员、设备维修工、出纳等。

### 嘉定镇街道大型招聘会

时间:5月9日(周日)

上午9:00-11:00

地点:嘉定区梅园路226号(儿童公园内)

附近交通:嘉定9路、嘉定11路  
主要招聘岗位:助理工程师、品检、货车驾驶员、加工操作工等。

### 江湾镇街道现场招聘会

时间:2021年5月10日

下午2:30-4:00

地点:奎照路280号4楼多功能厅

附近交通:公交134路、地铁3号线  
主要招聘岗位:抛光技师、物流翻译管理员、钢贸业务专员、水电工等。

## 【职业指导】

### 应届生如何应对求职迷茫

每逢毕业季,莘莘学子就面临求职就业压力。在2020年的大学生就业指导工作中,有一名应届毕业生让我印象深刻。

#### 案例背景:

小张是一名2020年应届普通大专毕业生,在校学的是商务管理专业。大学期间除专业学习外,还参加过校园实习,做过志愿者,电脑技能方面会操作WORD、EXCEL等常用办公软件,正在自学考会计专业本科。毕业后,她通过线上报名参加了黄浦区青年助业直通车项目并已结业。

#### 问题分析:

线下见面,小张给我的印象是性格偏内向,不善于主动与人沟通。其个人形象一般,行为装束、言谈举止还带着浓浓的学生气。在与小张交谈过程中,基本上都是我问一句她答一句,表现较为紧张。她对于就业市场上的岗位信息、岗位内容、岗位职责都缺乏了解,也没有简历制作、面试问答等求职技巧,缺乏相应的工作经验。由于学历水平一般、专业比较宽泛、缺乏技能特长,她不知道自己能做什么,职业方向一片迷茫。

#### 指导建议:

对于小张近乎白纸一张的职场新人,我主要从心态定位、求职技巧、职业规划三个方面提出建议:

首先,调整求职心态,坚持先就业再择业。对此,希望她树立求职信心,稳踏职场第一步。对于第一

份工作,不要太注重工作的舒适程度和待遇,可以适当降低要求来获得更多的求职机会;也可以通过参加职业见习来积累相关的工作经验。要主动关注上海公共招聘网、黄浦就业公众号等发布的岗位信息,多了解拟应聘的单位情况、岗位职责、任职要求。从个人的实际出发,不宜对应聘单位、求职岗位设置限定条件或提出过高要求,争取边工作边积累经验,把握好每一个岗位的锻炼机会,敢于接受职场历练。

其次,把握求职技巧,珍惜每次面试机会。面试前注意个人形象,可以适当化个淡妆修饰一下自己,穿着上尽量着正装,避免一贯的学生装束,打造干练的职场形象。要提前了解面试单位情况和岗位要求,面试前对着镜子或邀请家人模拟一下面试。在面试过程中要突出自己在应聘岗位上的优势,比如做事认真仔细、有较好的办公软件操作能力等,充分展现出对工作积极负责的态度,有团队协作精神,以阳光自信赢得先机。

最后,做好职业规划,抓紧提升专业技能。在找工作和工作的时候,充分利用业余时间,坚持学历提升与实践锻炼相结合,切实克服弱点补短板。可以根据自身技能缺陷或兴趣爱好,针对性地参加相关学习培训,提高自身专业能力和综合能力,为下一步求职应聘积蓄充足的能量。(黄浦就促中心 俞丽)

## 【求职驿站】

### 准确职业定位 助力正确择业

#### 【案例背景】

盛某,女,23岁,是去年的应届毕业生,家住奉城镇,大专学历,家庭经济条件一般,父母的收入仅供维持家庭基本开支,在校期间,小盛通过课外兼职等赚取生活补贴。去年6月毕业,受疫情影响,企业招聘的需求也大大降低,毕业至今都没有找到合适的工作,父母也为她操劳又担心。

#### 【案例回放】

去年奉贤区委、区政府开展“梦圆小康就业券”发放工作,作为应届毕业生的小盛前来登记领取了就业券。

职介工作人员在与小盛交谈的过程中了解到,小盛是在湖北读的大学,专业是珠宝设计,这个专业可能与大多数企业的招聘需求不匹配,小盛也在网上投过多份简历,面试过几次,多数不是与本专业匹配的岗位,结

果均石沉大海,没有回音。

小盛想,是不是在求职的哪个环节自己做得不对,才迟迟不能找到合适的工作。

#### 【案例难点】

根据小盛当前的情况,我们首先征求她的意见,查看了她的求职简历。从简历的内容中,我们发现几个问题:一是她的简历模板太过普通,无法在众多简历中让企业人事眼前一亮,仅用普通的表格形式,也可以体现出小盛没有花心思制作自己的简历;二是简历内容没有针对性,大学期间的学习成绩没有写进去,体现不出她积极好学,追求优秀的好品格;同时也没有写应聘的岗位,或者没有针对应聘岗位表现出自己的优势所在。

显然,小盛存在一些大学生的通病,即踏入社会但还没有明确的职业方向,不清楚自己到底要做哪方面的工作,很可能出现从众心理,随波逐流。没有想过对自己的个性、优缺点、兴趣等进行全面的评价,而是盲目地应聘不同的岗位,这样不仅会影响个人的职业起点,也会让招聘企业感觉不到求职者的态度。

#### 【案例指导】

第一、客观评价自己,树立良好心态。每个人都有自己的优点和长处,也都有自己的缺点和短处,只要小盛对自己和自身能力有一个客观和正确的认识,明

白自己能干什么、不能干什么,对自己有信心,能够在屡屡受挫的环境中及时调整自己,相信就业不会太难。

第二、合理定位目标,一步一个脚印。小盛要在求职的过程中,明确自己的目标定位,不能

太高,适当合理就好;也不要盲目攀比,只要实现自身价值,就是适合你的工作,踏踏实实,为今后的长远发展打基础。根据小盛的情况,职介工作人员向她推荐了相关工作岗位,并邀请她参加了两场现场招聘会,小盛也按照指导老师的意见修改完善了求职简历。同时,有了“梦圆小康就业券”的加持,小盛在招聘会上与奉城一家企业达成了入职意向。

经过3个月的试用期后,职介工作人员再次对小盛进行回访,跟踪职业状况。小盛表示:以前一直想着要做珠宝设计的工作,局限在一个小范围里,其实不做珠宝设计,也可以做相关的设计。现在的我过得很充实,会继续经营好我的职业生涯。(奉城社区受理中心)



## 【上海公共招聘信息】

### 来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
恩业企业管理咨询(上海)有限公司	国企文员	10	18-35岁	大专
驰大数据科技(上海)股份有限公司	IT运维	6	20-40岁	大专
上海汇丽-塔格板材有限公司	PC板材销售人员	8	25-45岁	高职

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。