

【招聘会信息】

浦东新区周家渡街道
春季专场招聘会

时间:2021年5月14日(周五)

上午9:30—11:30

地点:云莲路201号(三林体育中心)

附近交通:轨道7号线(高科西路站)公交638、980路(齐河路云莲路站)

主办单位:周家渡街道社区事务受理服务中心

嘉定工业区就业服务活动

时间:5月14日(周五)下午1:30—2:30

地点:嘉定工业区蔷薇社区居委会(红石路915弄58号)

附近交通:嘉定12路、嘉定8路、嘉定22路

主办单位:嘉定工业区劳动保障服务中心

嘉定区南翔分中心

“民营企业”招聘专场

时间:2021年5月14日(周五)下午1:30—2:30

地点:南翔镇裕丰路18号(嘉定区就业促进中心南翔分中心)

附近交通:嘉定111路、嘉定115路、嘉定119路

主办单位:南翔镇社区事务受理服务中心

长宁区招聘高校毕业生

仙霞新村街道主题活动

时间:2021年5月17日(周一)下午2:00—4:00

地点:仙霞路451弄33号

附近交通:轨道交通10号线

主办单位:仙霞新村街道社区事务受理服务中心

【职业指导】

跳槽,解决一切问题的良方?

案例背景:

小周,25岁,2016年大专毕业,工作不到5年,已换了九份工作。来咨询的时候,他一进指导窗口就说自己又想辞职了,来寻求指导师专业建议和岗位推荐。

当问他这次打算辞职的原因时,他说有传言公司要降薪:“我本来就只有4000多元,如果再降怎么生活啊?”

“降多少呢?”我问他。

回答:“还不知道,只是听说……”。

我刚劝了他一句“还不是听说,你就考虑辞职不是早了点?”他就开启了吐槽模式:“其实也不只是这个原因,我们公司业务发展一般,管理制度又混乱,领导对员工也不关心,每天就知道喊口号……”。

案例分析:

像小周这样换工作过于频繁的人,每一次离职的理由可能都不同,诸如:薪资待遇太低、公司发展一般、管理制度混乱、领导缺乏人文关怀、工作内容无趣、不利于自己能力提升……,但基本相同的一点就是“这家企业不灵”。

通过对小周过往职业经历的梳理,不难发现正是频繁的跳槽造成他工作经验零碎,能力积累更是有限。换句话说,他每次跳槽都过于聚焦企业的“好坏”,而忽略自身该有的能力提升和积累。

公司受疫情影响业务不佳,全员降薪也是为了渡过一时的难关,更何况降薪还仅仅是个传言,究竟降不降薪、降薪幅度多少、降薪时长多少都是未知数。

傅在每一份新的工作中很快适应了新的工作环境,从职业生涯规划“金三角的角度”个人自我的探索来说,这是一个非常好的起点。求职者对于自身的知识结构(比如工作经验等)、技术水平和环境资源的分析,在求职过程中有利于明确选择下一份工作。

刘师傅觉得自己虽然对于技术方面比较感兴趣,但再三考虑还是决定选择一份比较轻松的工作,并且只要身体的综合素质允许,自身有能力做下去。于是在指导老师的帮助下,面试了一家公司的安保岗位,薪资比原先要少,还是翻班的工作,刘师傅表示愿意接受,双方很快达成了合作意向。

指导建议:

当职业生涯需要通过突破自我认知才能维护的时候,我们要做的就是调整好心态,欣然接受变化。无论是外部因素的环境变化,还是自身内在需要经验积累,或是知识结构进行调整,都要以积极的状态面对工作中的变化,挑战自己去突破职业“中场”的过渡期,把握当下的机遇,审视自身的状态,积极跟进适合自己的职业需求。

(闵行就促中心 朱红)



所以,交谈中引导小周把焦点从企业回到他自身,帮助他认识到自己的一些问题:

1、职场适应性差,缺乏积极主动性。

小周每次进入新的工作环境,总习惯期待别人主动跟自己打招呼,因为不懂得主动与同事交流,他在建立人际关系方面遭受各种困惑和挫折,难以融入新的工作环境,却把这一切归结为“同事势利眼”。

2、能力期待相悖,易导致心理落差。

理落差。

小周虽然有九份工作履历,但每一份都是“蜻蜓点水”,徒有宽度毫无深度。在目前这家企业他也只是一名新进员工,所承担的工作内容肯定“简单无趣”。但即使这“简单”工作,他也并没有完成好,甚至还出过几次差错,想获得领导的“特别关心”可能吗?

3、为跳槽而跳槽,目标却并不清晰。

小周对目前的工作状态不满意是肯定的,但也并没想好离职后要去哪里,往哪个行业的职业岗位发展。他来咨询的时候正是大多数企业对外招聘计划停止或裁员的时候,因此盲目跳槽对他来说绝非明智之举。

指导建议:

1、明确内在需求,找准目标岗位。

大多数频繁跳槽者有一个共性问题,就是在找工作之前自我认识不足,从而定位不准,等到入职新公司后才发现:“唉,这也不是我想要的工作!”然后一言不合又离职。三番五次如此,自然不利自身能力积累,更不要

提什么长远发展。

2、观察市场需求,盘点能力差距。

打算离职跳槽,在设定目标岗位后,应分析自身能力距离目标岗位的差距或不足。然后该培训的培训、该考证的考证,前提是不能影响眼前的工作,等做好较为充分的准备再考虑离职,才能避免把“跳槽”变成“跳坑”。

3、没有明确方向,一动不如一静。

小周现在的状态就是,想离开但又不知道去哪。建议此类求职者花点时间静心思考,自己更适合干什么工作?目前自己最欠缺或短板在哪?做到有的放矢,理性分析,避免让自己陷入情绪的漩涡,才能有合理的职业决策。

世界上没有绝对完美的公司,职场中也没人可以真正随心所欲不受委屈。现实中的“小周们”要用积极的工作状态,解决自己眼前的“不满”,而不是一味地“逃避”。跳槽,绝不是解决一切问题的良方。

(黄浦就促中心 俞笑静)

【职场点拨】

从年初跳槽透视你的工作

2020年是极不平凡的一年,2021年似乎完全改观。新年之初,不少朋友都在琢磨,自己是否应该跳槽换行业,换个新的工作和环境?但是,隔行如隔山,跳槽的朋友千万不能只看到高薪厚禄,而轻易放弃自己熟悉的工作。在当下,能把本职工作干好、干精,决非一二年之功,如果说就换实在过于草率。

在一个工作岗位上工作了三五年,有很多人就认为,这个工作已经轻车熟路了,已经没啥东西可学了,换个工作或环境给自己一个新的尝试和挑战。也有人感到自己所在行业、企业没多大发展,就想跳到有更大发展空间的行业或岗位,追求更大的目标。通过调查,发现很多人在工作了三五年后容易产生厌倦的情绪,当有80%以上的人都想过离开现有的工作,去从事更有挑战性的职业。

其实不管哪一行,只要做精做好都会取得成就,绝不应该轻



行业都像一只股票,高高低低,既随大势又有自己的独特走势。因为隔行如隔山,在新的行业没有优势很难深入,就是进去了也是跟在后面爬行,可能引发再次跳槽,造成职业生涯的紊乱。所以,跳槽之前必须认真考虑是否符合自己的职业规划。求职难,长久地做一份工作也难,在一个领域或行业做出成绩更是难上难。

2021年是充满挑战和机遇的一年,后疫情时代会遇到各种各样不确定因素,经济的浪潮也可能更加变幻莫测。也许你还沉浸在跳槽后的喜悦中,企业的裁员“进行曲”却正在悄悄吹响。这时的你会更加自危,无力招架,因为在这里你是没有任何资本和经验的新兵。所以,奉劝朋友们,跳槽前请慎重透视自己熟悉的行业和工作!

(金山就促中心 张哲斌)

【求职驿站】

把握自己才能突破职业“中场”

案例背景:

刘师傅,48岁,过去读中专时学的是机修专业。毕业后一直在某机械公司从事机械维修工作,勤勤恳恳,任劳任怨。经过近20年的打磨,刘师傅已经是一名经验丰富的中级机械维修师。

通过沟通了解到,刘师傅现在产生了职业倦怠感,决定换一份工作,已经放弃了原先的机修专业。后来经朋友帮忙,给他介绍了出租车驾驶员的工作,一开始他觉得得心应手,但是在他做了3年多驾驶员后,他觉得越来越不想做了,还不如之前那份工作有存在感。

目前,刘师傅想再换一份简单的体力工作,只要身体状况允许,不介意工作时间。

案例分析:

刘师傅目前处于职业生涯维持阶段(45—65岁),在他和本人沟通的过程中,我们了解到他本人对于自身的职业还是有一定规划的,阶段性转行能够及时调整好自己的状态,接受自身每一份工作中的变化,能积极应对新的岗位。由此可见,刘师傅有很好的适应能力、清晰的自我分析和对自己工作能力的了解。

指导结果:

清晰的自我分析帮助刘师

【上海公共招聘信息】

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
易普集系统集成(上海)有限公司	数据监控调试	10	25—45岁	本科
共志通信信息技术发展有限公司	电信政企客户	20	20—40岁	高中
上海佰能工程技术有限公司	电气工程技术人员	15	20—35岁	本科

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘网特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘网特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询请拨打12333上海劳动保障热线。