

【职业指导】

树立正确就业观 迈向崭新职业路

案例背景:

小汤,2012年7月毕业于某职业技术学院,园艺技术专业,希望找一份与自己专业相关的工作,与专业无关的岗位不考虑。

街道社区事务受理服务中心开办过多次招聘会,小汤都能积极参加,但每次都乘兴而去,败兴而归,原因很简单,大多数岗位都不是他的理想职业方向。

虽然偶尔能遇到心仪的岗位,但是用人单位认为小汤不具备胜任职位的条件。

特征分析:

1、就业优势:年轻气盛,有强烈的就业意愿和明确的就业意向;肯学肯干,可接受劳动强度较大、挑战性较强的工作。虽然园艺专业较为冷门,但就业前景不错。零经验反倒会用全新的眼光看待职业,用学习的心态对待工作。

2、就业劣势:大专毕业,且没有考取相关资格证,缺乏专业学术的竞争力;缺乏社会工作经验,无法匹配一些需要工作经验的岗位;工作业务缺乏自信,容易产生畏难情绪、消极思想,不敢直面问题和挑战艰巨任务。

问题梳理:

首先,如果暂时找不到理想职业,不妨先就业后择业。先从一些基础岗位做起,等积累了一定的工作经验,再找一份更适合自己的工作。

其次,不能盲目地参加面试,面试前做好相应的准备。求职材料应根据不同的面试岗位进行完善;另外还需要储备一定的专业知识,一些毕业生对于专业知识的学习



标准,只求考试能通过,导致他们毕业后在面试过程中难以应对面试官提出的专业问题。

此外,一味强调专业和工作地,会错过很多就业机会。小汤没有确定符合实际的就业期望值,非常理想化地把工作限制在所谓的本专业,而且求职者应当确定合适的就业期望值,对于薪水、环境、福利、发展条件、待遇等要有合理的区间。

指导建议:

1、正确认识自我。选择职业前要对自己的知识结构、能力、薪资期望等方面进行分析评估,不要高估和低估自己,做个正确的定位。树立从一线工作做起的理

念,逐步积累经验。对于学历和资格证之类的条件,可以通过学习培训,尽快弥补自己的短板。

2、着眼长远发展。在求职过程中,应当考虑到企业和岗位的长远发展,不要过分追求薪资待遇。尤其对职场新人来说,选择先就业再择业,获得工作积累经验后,再慢慢向理想的岗位看齐。同时,个人的职业前途与社会发展息息相关,选择相关有发展潜力的职业才有发展前途。

3、保持良好心态。年轻的求职者需要保持乐观的心态,坦然面对困难,学会接收失败,然后从中吸取经验教训,为下一次做好准备。面对挫折,小汤需要沉着冷静,有宽广的胸怀,及时调整好自己的心态,以平和的心境从容应对现实。

就业指导员推荐小汤参加了岗位实习,小汤也获得了工作体验和积攒了实践经验;在就业指导员推荐的几家招聘单位中,小汤找到了自己心仪的岗位,经过投递简历、面试等环节,成功进入了一家园林公司,收获了一份满意的工作。

(松江就促中心)

【职场分析】

理性对待求职中的从众心理(上)

每到毕业年,在毕业生同学之间聊得最多的话题总是:什么样的单位好,收入高,职位体面,发展前景好。偏偏当前职场上出现了各种热,如国企热、外企热、公务员热。而这些热的出现,也代表了当前毕业生求职中的一种普遍从众心理。



一、什么是从众心理?

从众心理是指个体在群体压力下,个人在认知、判断、信念与行为等方面自我否定或回避,而与多数人保持一致。

二、从众心理带给个人的都是负面作用吗?

通常事物都有两面性,从众心理也一样,既有积极的一面,也有消极的一面。

从众心理,好处是更容易接受旁人的意见和建议,坏处是如果从众心理过强,则会失去独立思考、独立分析的能力。

三、从众心理不可取?

从众心理只是一种心理状态,且绝大多数人都有这种心理,所以不该说从众心理可取不可取,而是从众心理导致的从众行为不可取,理性的从众行为当然可取,反之则不可取。

四、什么样的从众行为是理性的从众行为?

个人认为,理性的从众行

为应当是:应当积极参与群体的讨论,经过各抒己见得出一个最妥善的方案后的从众行为是理性的从众行为。在知道群体的行为后,仔细考量是否适合自己,确定适合后的从众行为同样是理性的从众行为。

五、哪些是非理性的从众行为?

因部分人的成功而导致自己忽略自身能力及实际情况是否相符,而盲目地跟风,一味追求单位性质、高薪或职位体面等行为都是非理性的从众行为。

六、不良从众行为会导致什么样的后果?

如果在求职过程中盲目地从众,忽略自身的条件因素,则求职结果一般不会好到哪里去。多次求职的失败,必然会对自己的心理造成影响,如果没有及时调整,则会走入恶性循环。想去的去不了,能去的也被他人给占据了。(未完待续)

(长宁 周超)

【求职驿站】

合理规划才能把握职业生涯

案例背景:

小袁,女,30岁,上海师范大学电子政务专业毕业,形象一般,性格比较内向。

本科毕业后,小袁有过3次工作经历,做的全都是文职类的工作,去年由于企业受新冠疫情的影响,经济效益下滑,对人员进行了裁减,小袁因此与企业解除了合同。离职后小袁也积极地找工作,但受疫情影响,大部分企业都在裁员,招人需求不多,短期内找不到适合自己的工作。

小袁后来找到一家互联网公司,担任网站编辑。但小袁做了一段时间后发现,每天的工作非常无聊,而且公司缺乏基本的保障,但时下找工作又非常困难,小袁因此找到就业援助员寻求帮助。

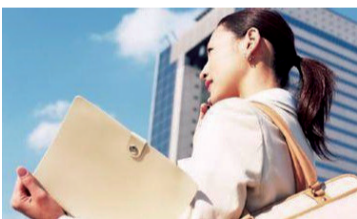
指导建议:

就业援助员听取小袁的个人情况和求职意向后,给出几点建议:

一、提高自我认知

小袁的个人求职意向是行政

文员类的岗位,她性格内向、文静,工作中态度端正,服从安排;但是沟通能力一般,自我认知能力较弱,在陌生的环境中容易紧张,缺乏专门的技能,执行力较弱,对数字的敏感程度不高。尽管小袁之前做过文职类的工作,熟悉办公自动化软件,但对PS和PPT还不够熟练。



二、明确职业定位

通过和小袁分享职业定位的含义,让她对自己有一个客观的认识,包括自己的特长、性格特点和家庭情况等,进而指导她对什么感兴趣,知道自己的长处,综合权衡后做出正确的选择。从结果看,小袁比较倾向于传统型职业类型,她对组织的依赖性较强,喜欢按计划办事,能够静下心来做事,但缺乏创造性。

三、把握职业取向

职业规划对于每个人来说都非常重要,小袁在碰到工作难找的情况下,抱着“先干起来再说”的态度,这个工作其实并不适合她。职业取向最好从自身专业、能力和兴趣考虑,这一步做得好将会对以后的职业发展有更好的帮助。不要因为一时找不到工作,而“病急乱投医”。

经过指导,小袁对职业选择有了新的认识,决心改进自己的不足,尽快补齐短板。不久,小袁

【职场问答】



□问:怎么查询自己的职称证书?

■答:对于2014年1月1日之后在本市取得的职称证书,可至人社局官网的“人社服务”专栏查验。对于之前取得的职称证书,应当向当时参评的评委会查询。

□问:因为单位没有按实际工资足额缴纳社保和公积金,想申请劳动仲裁,是否可以?

■答:本市各级劳动人事争议仲裁机构不受理社会保险缴费争议和公积金缴纳争议。劳动者与用人单位就社会保险费缴纳发生纠纷,可以通过向劳动保障监察机构投诉或请求社会保险经办机构依法处理的方式来解决。

□问:我在本市一家事业单位工作已有10多年了,一直是派遣身份。请问同一单位工作超过10年,是否可以直接转为事业编制?

■答:除国家政策性安置、按照人事管理权限由上级任命、涉密岗位等人员之外,本市事业单位新聘用工作人员,应当面向社会公开招聘。

□问:请问公司员工于当月7号终止劳动合同,公司当月需要替其缴纳五险一金吗?

■答:职工当月工作未满足全月的,用人单位应当为职工缴纳当月的社会保险费。

□问:劳动者与工作单位发生了劳动合同纠纷,是否可以不经调解而直接申请劳动仲裁?

■答:调解具有便捷、高效等优点。根据《调解仲裁法》的规定,自劳动争议调解组织收到调解申请之日起15日内未达成调解协议的,当事人可以依法申请仲裁。

□问:通过了中级经济师考试,但是单位没有聘任,如何申报中级职称?去哪里申报?需要什么材料?

■答:中级经济师实行以考代评,无需申报评审。通过全国统一的经济师考试即表明取得中级职称资格,随后由工作单位根据岗位情况聘任即可。

□问:办理留学生落户,对于申报企业有什么样的资质要求?

■答:申请单位为在本市行政区域内注册登记的具有用人自主权的党政机关、事业单位、社会团体、民办非企业单位、合伙制事务所以及符合本市产业发展方向、注册资金在100万元人民币及以上、信誉良好,并在本市依法纳税、按规定参加社会保险的各类企业(非企业法人分支机构其上级法人注册资金应不低于100万元人民币)。详情可查询《留学回国人员申办上海常住户口实施细则》。

从原来那家公司离职后,按照新的职业定位方向,重新找到了一家心仪的企业。(松江就促中心)

【上海公共招聘信息】

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海智和信息技术有限公司	JAVA开发工程师	10	22-40岁	大专
上海莲盛泵业制造有限公司	数控操机	10	22-55岁	高职
上海建朗信息科技有限公司	销售经理	10	23-38岁	本科

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘网特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘网特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。