

【求职驿站】

找准定位才能摆脱初入职场的迷茫

案例概述:

小顾,男,2020届毕业生,计算机科学与技术专业。在校期间,小顾是一名品学兼优、专业成绩突出的优秀学生。毕业后,他经过层层面试和筛选,获得了知名IT企业实习的机会。由于实习期间的出色表现,公司决定正式录用他,但是希望他从技术岗位转做销售工作。

这件事让小顾十分困惑:一方面,他觉得这个机会非常难得,这家公司无论从培训机会、薪酬待遇还是工作环境等各方面都不错;同时也觉得销售工作具有挑战性,渴望突破自己。另一方面,转岗即意味着放弃本专业,这让他觉得大学四年的努力化为泡影,而且离开了自己擅长的领域,销售工作对他来说十分

陌生,未来前途充满了未知。

经过几天焦虑的思考,小顾依然拿不定主意,来到职业指导室寻求帮助。

案例分析:

虽然小顾想做专业对口的技术工作,但在咨询过程中,职业指导师发现他对自己

为什么要做技术工作还不是很清楚,面临转岗时产生动摇,对做技术也不够坚定。小顾之所以对销售抱有一丝想法,主要是觉得自己外向的性格可能适合做销售,同时受家庭经济条件和对公司的不舍等因素的影响,然而这些因素都与他从专业技术岗位转非专业销售岗



位没有直接联系。

因此,职业指导师认为小顾存在自我认识不清,对所要从事的职业环境了解不够的问题。大学生初入职场,当面临多种职业选择时,容易出现职业决策困惑的问题,这就需要他们清晰地认识自我及职业前景,找到真正适合自己的职业生涯规划。

指导建议:

一是做一份职业分析表。排列出自己在从事技术岗位和销售岗位的优势和劣势,未来可能获得的成绩和遭遇的风险。这个过程同时也是一次对自己内心的剖析和思考,人生不是只有A和B两个选项,选择任何岗位都没有对错,关键是找准自己最适合的去为之努力。

二是申请一次销售岗位实习。职业指导员鼓励小顾多去尝试,让他回去之后向公司人事申请做一段时间的销售实习生,去

深入地了解销售这项工作,在工作实践中验证自己是否真正适合做销售工作。

三是虚心向身边人学习。多向单位的同事请教,工作中多听、多看、多问、多思考,积累工作经验,尽快学习掌握岗位应具备的职业技能,不断提升自己在职场中的综合竞争力。

一周以后,小顾又一次来到职业指导室,谈了他这段时间的心得和感受。本来以为性格外向就能做好销售工作,但一周的实习完全颠覆了他的想法,每天都要打无数个电话与客户沟通,了解客户的需求,但很多客户很难“伺候”,提出了多个方案都不满意。对于小顾来说,这一点让他很有挫败感。

虽然销售工作的待遇很诱人,但有同事说,一个月能做成一单就不错了,如果没有提成就只能拿底薪。而在做技术支持工作时,小顾严谨细心的特质能得到很好的发挥,而且技术工作的工资比较稳定,这更坚定了他要从事技术工作的决心。小顾决定去找公司人事沟通协商,看能否留在技术部门。

一个月后,小顾打来电话,公司已经正式录用了他,并答应他留任技术部门的申请。

(松江就促中心)

【职场问答】



□问:现在计算机专业的技术人员评职称的话,能否以考代评?

■答:对于取得全国计算机技术与软件资格(水平)考试合格证书的专技人员,并符合《工程技术人员职务试行条例》规定的条件,可以聘任相应等级的专业技术职务和用于申报高一等级职称。

□问:请问中级职称(工程师)评定是否需要《上海市居住证》?没有居住证能否参与评定?

■答:在本市企事业单位和社会组织相应专业技术岗位上工作的在职专业技术人员,至申报截止当日符合以下条件之一的可以申报:(1)具有本市户籍;(2)持有有效期内的《上海市居住证》;(3)近2年内在本市累计缴纳社会保险满12个月。

□问:我正在办理人才引进落户的过程中,但在上海没有自购房产,是否可以落户在子女读书地的派出所公共户上?

■答:企业有集体户口的,申请人应落户在单位集体户。如个人和直系亲属在沪无房产,且单位也无集体户,可按公安机关规定申请挂靠社区公共户。

□问:实行个税专项附加扣除政策之后,如果个税额为零,会影响居转户的申请吗?

■答:享受个税专项附加扣除政策后,纳税情况符合国家要求,我们会根据个人收入情况核定人才标准。

职场技能学习那些事(下)



(接上期)

指导建议:

为了今后职业更好地发展,提升自我肯定不是简单立个FLAG,设立一个高大上的目标就结束。必然要对实现目标过程中可能遇到的困难做好预设,为克服困难进行自我约束的办法。因此,小顾不妨做到以下几点:

一、设定方向,自我提升

很多青年人一开始可能只是随便找了个活干,安慰自己等有更好的职业再跳槽。但是不同岗位对于技能要求不尽相同,营销、财务岗位需要具备良好的处理数据、报表能力,广告、宣传部门则对于办公软件和所谓新媒体的操作能力更关心,人事、后勤行政更看重于部门沟通、人际协调方面的能力。甚至同一岗位因所处行业不同任职要求也不尽相同,因此跨行跳槽并不容易。求职者可以从招聘广告的任职要求入手,观察这类岗位所需要的技能,相对性地补短板或提升自身竞争力,考取相关的证书,为自己跳到其他岗位做好储备。

二、合理定位,分步实施

不要简单地设定一个一蹴而就的目标就完事。比如,今年

想考取中级经济师,就将需要提升的大目标分解成一个个可能需要完成的小目标,寻找可能实现的途径和实施计划。根据日程和学习计划及时做出应变和安排,需要看几本书,在几月份前看完,每周准备几天时间学习,每天准备学习多久时间,如何检验学习成效等等。甚至可以草拟个项目进度表,看看自个的学习进度到了什么程度,达到预期目标后再给自己一个正向的激励。

三、绵绵用力,久久为功

就业市场新的需求日新月异,大数据、物联网、全媒体设计师等新职业层出不穷,这些技能的学习方式也比以往丰富,可以通过视频网站学习、利用手机打卡学习等等。但技能始终不是一朝一夕的功夫就能突然学成的,更需要个人在立下FLAG后坚持下去,一步一个脚印,踏踏实实地去努力完成。现在很多社交app都有类似的打卡学习平台和交流圈,不妨将学习进度发布在朋友圈里,让“猪队友”的点赞也成为自己加油打气的动力,内外一起助力,更快更好地实现自己的理想目标。

(黄浦就促中心 陆海平)

【职业指导】

挖掘潜能实现大龄再就业

案例背景:

陈先生,52岁,初中毕业。原本在工厂工作,由于工厂厂房搬迁被迫失去工作,虽然又陆续找过几份工作,但最终还是因为路途遥远,年龄渐长等原因一次次失了业。陈先生目前家庭离异,上有老人要赡养,下有孩子要抚养,沉重的家庭负担全都落在他一人的肩上,陈先生想要再次就业的心情十分迫切。

案例分析:

在与陈先生交流沟通的过程中,职业指导师了解到,陈先生在工厂中有过很长一段稳定的工作经验,在失业期间尽管他一直积极寻找工作机会,但一直不能如愿。

陈先生求职不成功,存在以下一些原因:

一、缺乏认知,求职路窄

在求职过程中,陈先生仅根据在工厂车间的工作经历作为自己求职的目标,认为自己对这些工作流程熟悉,工作内容有所掌握,应聘成功应该不难,在找工作时产生路径依赖的心理,对其他企业性质的岗位工作又缺乏认知,所以不去投递。但实际上,原来的工作岗位在陈先生这个年龄段已经不适合去做了,身体素质



质和学习能力都不再具备足够的竞争力。

二、内心焦虑,缺乏信心

陈先生中年失业,由于家庭原因而急切想要找到工作,却又屡屡失败,内心充满了焦虑感和颓败感。指导师推荐的保安工作,陈先生却推三阻四不愿意去面试,这与陈先生求职心切的心情不相符合。陈先生吐露,原来在几年前他曾因为赌博而被处罚,没法提供无犯罪记录证明。陈先生对自己的过错十分懊悔,也因此十分不自信,怕在找工作的过程

中被别人发现自己的不良记录。

指导建议:

一、正确定位,把握方向

像陈先生这样的大龄求职者都属于实际操作类型,偏好于具体任务,做事保守,不善言辞。结合陈先生之前所从事的是工厂工人的工作,动手能力较强,做事手脚灵活,适合做操作技能性工作。但由于陈先生现在的年纪偏大,工厂重体力工作往往更加需要年轻力壮的青年人,对陈先生来说已经不再合适,建议他应该把求职目光放在更适合他的较轻体力劳动上。

二、肯定优势,增强自信

职业指导老师肯定了陈先生多年来的工作经验,这也是他的一大优势,只要能胜任的工作鼓励他都可以去尝试,以拓宽求职渠道。指导老师建议陈先生不必过于在意求职失败,注重点要放在查找失利原因上,及时调整自己的定位方向,提升面试技巧,面试时多表达自己的意愿、良好的态度和工作能力素养,只要做好了求职准备,不断总结经验就能更好地提高就业能力。

职业指导同时,指导老师也为陈先生积极推荐合适的工作岗位,恰逢某公司正在招聘拖拉机驾驶工作人员,陈先生也曾有过类似的驾驶经验,指导师向单位推荐了陈先生,并为陈先生做了面试辅导,鼓励他积极应聘,最终陈先生成功就业。(宝山就促 陈源)

【上海公共招聘信息】

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海美蒂亚精密机电有限公司	机械加工	8	23-50岁	高中
上海腾瑞制药有限公司	实验室分析员	10	18-45岁	大专
上海艾天科技有限公司	运维人员	10	20-45岁	高职

注:1.以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2.此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。3.在上海公共招聘网特色专栏上提交简历,参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘网特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。