

【职场分析】

年轻人找工作应有怎样的金钱观？

近日和朋友讨论起一个问题：为什么现在不少年轻人宁愿在家窝着啃老，也不愿意做一个月3000多块钱的工作？

其理由很简单：觉得这个收入太低了，缺少足够的动力去工作！打个不是很恰当的比方：一个大龄青年如果要去相亲，当提前看到对方照片不是自己喜欢的类型，就失去了前去相亲的动力。

我想找工作也是类似的道理，觉得3000多元一个月的工资吸引不了自己，所以就宁愿呆在家啃老。

对于这种情况，我觉得主要有以下几个原因：

一、家庭经济条件不差，不至于非得工作谋生

如今很多年轻人都是独生子女，都是家里的宝贝疙瘩，在职场上找工作不是抱着“无论如何我必须工作”的心态。一旦找不到理想或心仪的工作，想到家里还有父母或老一辈可以依靠，就丧失了继续找工作的动力和决心。

在职业咨询中就碰到一个刚毕业就失业的95后，小伙子的父母都是个体户做生意的，经济条件还不错。所以他在大学期间就没有好好读书，专业知识和能力不够，毕业后参加招聘会，发现自己一点竞争优势都没有，愿意给他offer的企业薪资都很低。而小伙子平时的金钱观又非常有“尊严”，认为开3000元的工资就是在“羞辱”自己，还不如父母每个月给的生活费多呢！

二、并非嫌弃收入，而是对工作本身的挑剔

还碰到过一些年轻人，他们倒不是真的嫌弃3000多元的收入太低，而是对工作的内容或者开offer的这家公司有些想法。

记得有位大四找工作的女生告诉我，她想要找的第一份工作，希望公司的规模不少于100人，

制造型企业不愿意去，企业福利待遇也一定要好。比如一家国企给她3000多元的offer，她就会考虑去工作；而一家小型民营企业给她4000多元的offer，她毫不犹豫



豫会拒绝。可真正面对的现实情况是，她理想中那些高大上的公司她没能力进去，能进去的企业她又看不上。

指导建议：

碰到上述类型的年轻人，首先要解决的并不是找工作的技巧，而是思想意识中的择业观和金钱观。

刚步入职场的年轻人会对工作产生迷茫，觉得收入低没有激情，诚然，收入的高低确实是一个年轻人择业的重要考量。但是，对年轻人尤其是刚毕业的大学生来说，

更重要的应当考虑个人的职业规划和发展，而不是只盯着眼前收入的高低，何况当下如此严峻的就业形势，过分挑剔工作只会减少自己的就业机会。在职业规划中，需要考虑的因素较多，收入仅仅是外部条件的一部分，还有个人的性格、兴趣、专业、能力、擅长等等。职业规划做得好，个人的发展就有了奋斗目标，有了目标便有了职业进取的动力。

如果一个刚进入职场的大学毕业生起薪3000多元，而且他对自己做好了职业定位，工作岗位比较适合个人的专业和职业发展，那么就应当作为选项或接收。再过一个三五年后，工作经验和业务水平得到了积累和提高，薪资就可能变成5000元、8000元甚至过万。但是，如果只图眼前利益和所谓好听的名声，而缺少清晰的职业规划，哪怕起薪要高些，以后的工作不好开展，职业发展也会受到影响。

所以，年轻人考虑找工作的时候，脑子里不能只是“钱”字当头，要把侧重点放在职业规划和职业发展上，今后才能真正有“钱”途。（崇明职介 王婧）

【求职驿站】

别让“择业”成为求职绊脚石

【案例】

小张，男，中专学历，身材魁梧，是一名30多岁的退伍军人。10多年的工作经历中，做过4年仓库保管员，4年EMS快递员，2年交通指挥中心电话接线员，最近一份工作是从2018-2020年人口环保普查员。随着普查工作的结束，小张也失业了。可就是这两年的人口普查工作，让小张喜欢上了这样的工作方式：上班自由，工作环境不局限于一方办公室内。

【分析】

通过与小张的沟通得知，他迫切希望找一份类似人口普查员性质的工作，上班较灵活，可以到处走动，没有拘束，对于工资薪水的要求不高，正规“缴金”即可。

初听下来，感觉小张对于岗位的要求并不算高，但是当推荐给他销售业务类岗位或快递类岗位时，他又明确拒绝。认为销售业务类岗位虽然经常做外勤，时间也比较自由，但工作成果需要考核业绩，他感觉自己不能胜任；快递类岗位每天日晒雨淋，跑进跑出又太辛苦，他又接受不了。

对于小张来说，面对求职存在以下几个问题：首先，求职方向太过单一；其次，不了解市场就业形势；最后，缺乏面试技巧。

小张目前状况，要尽快学习掌握面试中一些基本要求和技巧，做好面试功课，那么离成功就业就不远了。

总之，择业与就业本无矛盾，要根据实际情况来选择，有时候过于理想化的需求，反倒会成为求职路上的绊脚石。（徐汇就促中心 邹萍）



【建议】

1、拓展求职方向。建议小张不要过于追求“理想”中的岗位，应该结合就业市场需求以及自己

案例背景：

小陈是一名有1年工作经验的职场新人，毕业于一所普通的院校，毕业后就找到了一份文职工作。对于她来讲，上学、求职，一切都在自己设定的轨道上，圆圆满满。

在初入职场的时候，小陈的工作还比较简单，接听电话，处理邮件，整理文件；随着时间的推移，工作的内容也开始丰富起来，手头的活一桩接着一桩，每每有新的任务，领导总不会忘了小陈。

按理说，领导这么器重，小陈的职场道路会越来越宽。可小陈的心里并不是这么想的，她认为领导分工不均，自己永远做着比人家多几倍的活，但收入与付出却并没有成正比，一年的辛苦也没有换来职位的提升，这让她的心理落差很大。

是去是留，在小陈的心里不停地打着问号。

案例分析：

小陈这个案例在在职场中也比较常见，问题出在哪里？真的像小陈所想的一样吗？领导偏心？工作分配不公？

其实，种种的一切，都是小陈内心的负面情绪在作祟。计较个人得失，认为拿多少工资做多少活，多干一份都是老板对自己的压榨。

小陈的这种想法很肤浅、狭隘。在为“老板”打工的同

【职业指导】 如何应对职场负面情绪？

时，更多地也是在为自己工作。作为职场新人，只有不断地磨炼和提升自己，才能尽快成为独当一面的人才，才不会被这个社会所淘汰。

指导建议：

一、改变工作态度。在一种负面情绪的状态下，错误的意识反而会阻碍个人工作的开展和职业发展。既然改变不了现实环境，那就必须改变自己，及时校正看问题角度和思路，把目光放远些，积极面对自己的工作。

二、建立良好沟通。小陈毕竟刚入职不久，所面对的这些烦心事和小情绪，在职场老手那都不叫事。一方面要通过自身的努力解决问题，同时也可以团队合作中找到帮助和启发，平时多与同事沟通交流，这在职场是非常重要的。

三、找到泄压途径。职场如战场，压力无处不在。人不能总被负面情绪所左右，可以找一种能让自己快速释压的方法，可以听音乐、看影视、运动锻炼、旅游购物等等，找到适合自己的那款，让自己身心得以释放和舒展。

当然，如果经过认真思考后还是要走，有一点必须清楚，现在碰到的“问题”在下家未必就没有。因此，在采纳上述建议的同时，再谨慎地“骑驴找马”，工作和求职两不误。

（金山就促中心 袁永华）



【上海公共招聘信息】

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海琛道信息系统科技有限公司	网络工程师	5	22-30岁	大专
易普集系统集成(上海)有限公司	电力监控硬件	10	25-45岁	本科
上海并联科技有限公司	运维工程师	10	18-30岁	大专

注：1、以上所列的各推荐岗位，建议你登录上海市人社局官网（http://rsj.sh.gov.cn）的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动，请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘网特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所（详情可登录上海公共招聘网特色专栏查询）申请求职密码，如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。