

【求职驿站】

自信——成功就业的最大动力

案例介绍:

大学肄业的小明曾做过3个月的兼职客服,之后一直待业在家。随着指导老师不断加深对小明的了解和沟通,并通过形式多样的集体活动让他融入团队中,慢慢地,小明敞开了心扉,开始重拾自信。经过3个月区就业训练工场的培训学习,小明最终在外企找到了自己心仪的工作,实现了成功就业。

案例分析:

小明高中被迫选择了理科专业的学习方向,在大学期间未能通过理科基础必修课,最终不得不肄业收场。除了一段兼职,小明大半年一直待业在家;虽然小明有自己的爱好,也自学了日语,但一直被周围人指责而渐渐丧失了

对工作对生活的热情。为了帮助小明成功就业,首先要让他找回自信,在工作和学习中发挥个人特长。

案例指导:

针对小明就业动机不够强烈的情况,为了尽快让他融入团队,特意安排了年轻人喜爱的团队游戏活动,并让工场的其他部门同事(学员)一起邀请他参加。虽然小明是被动无奈地参加了活动,但可以发现小明能全身心地参与到活动的每个环节中,反应敏捷,观察人

【放飞梦想】
Let your dreams fly

微,待人接物谦逊有礼,沟通表达能力较强,赢得了同学们的认可和喜爱。在小明逐渐熟悉团队情况后,也慢慢与老师建立了初步的信任,通过多次面谈,也找到了针对性的辅导方案。

心理疏导,找回自信

在了解了小明个人成长过程后,老师深感长年的兴趣扼杀和周围人的不认可给小明带来了巨大的伤害。因此,老师特意给小明安排了双指导心理咨询师,对他进行一对一的个人咨询和心理疏导。

此外,从小明的个人特长和喜好方向,老师给他安排了可以发挥他特长的工作岗位,让他在具体的工作任务和项目中认清自己的职业潜能,慢慢找回自信,树立积极向上的求职心态。

【职业指导】

走出“迷茫”才能看清职途(上)

案例回放:

小林,女,产品设计专业应届毕业生,在校期间表现优秀,专业成绩良好,并对所学专业内容有一定的兴趣。大学期间曾在某企业有过短期实习,而且实习内容与专业有一些关联。毕业后,小林希望可以在设计行业获得一定的发展,但是投出去大量简历仅有少数回复,并且未被招聘方录用,这让小林在求职过程中倍感压力。

小林目前已经毕业离开学校一段时间了,但是依然没有找到工作,父母和家人对她现在的情况感到十分焦虑,反复地催促她找工作或是帮她介绍一些工作。但对亲友介绍的工作小林总觉得不满意或者不感兴趣,这让小林在求职过程中的心理负担越来越大,对于面试也越来越紧张,以至于出现发挥失常的情

展现自我,自我认可

通过就业训练工场组织的“我是XX之王技能展示”活动,小明的才华得到了充分的体现:学习能力强,除了英语六级外,还自学了日语,能流利地用日语进行沟通;电脑操作熟练,打字速度又快,EXCEL报表操作技能良好。

因此,根据小明的情况,老师先安排他为学员做OFFICE软件培训,然后让他负责协助工场活动组织安排,这些工作小明都能快速适应并完成得游刃有余。随着与团队的不断融合与深入,工场的小伙伴对小明的能力越来越认可,小明的脸上也逐渐有了笑容,自己也越来越自信。

求职定位,发挥优势

从小明自身情况出发,一些需要英语、日语要求的岗位比较适合小明。恰逢今年春节后,某乳业公司上海分公司正在招聘订单担当一职,指导老师立刻推荐小明去参加应聘。

面试前,老师对小明进行了简历修改、模拟面试、岗位调研等辅导,帮助他缓解面试压力,并不断为他加油鼓劲。经过指导老师、工场小伙伴和小明自己的共同努力,小明最终顺利通过了初试、复试、背景调查、体检等各个环节,顺利入职,成功就业。(杨浦职介)

【招聘会信息】



嘉定工业区秋季招聘洽谈会

时间:10月24日(周日)8:30-11:00

地点:嘉定区嘉朱公路1468号附近交通:嘉定19路、嘉定56路、嘉定66路、嘉定105路等

主要招聘单位:曼胡默尔滤清器(上海)有限公司、丽清汽车科技(上海)有限公司、上海五丰上食食品有限公司、上海嘉捷通电路科技股份有限公司、上海顶味食品有限公司、亿森(上海)模具有限公司、上海奥林匹克汽车配件有限公司、上海煜志科技有限公司等。

主要招聘岗位:市场部经理、体系工程师、质量工程师、电气工程师、项目助理、商务助理、人事助理、会计、采购、销售、文案策划专员、检验员、维修电工、钳工、组装工、操作工等。

浦东塘桥街道秋季招聘会

时间:10月28日(星期四)9:00-11:00

地点:南泉路1319号塘桥休闲广场

附近交通:610、787、地铁4号线、地铁6号线(蓝村路站下)等

主要招聘单位:康格会展(上海)有限公司、上海肇浩医院管理有限公司、上海仪电智能电子有限公司、上海东方明珠广播电视塔有限公司、上海海洋水族馆有限公司、上海恒生聚源数据服务有限公司等。

主要招聘岗位:地铁站务员、邮政窗口营业员、进出口专员、银行文档整理文员、环球金融中心咨询员、仓库管理员、配药工勤人员、金融驾驶员、ATM机维护、芯片测试作业员、电话客服、收银员、维修电工、保安等。

是无从下手,因为对于岗位内容以及具体要求,小林并没有足够清晰的认知和目标。

二是求职产生的问题没有及时解决

在求职中小林的确不顺利,在离校一段时间后依然未能入职,盲目地投递简历和沉溺于焦虑的情绪中,却对出现的问题未及时反思和改正。所以,无论是与同学相比产生的落差感,还是家庭没给予正确的帮助和支持,反而传达出紧张情绪,给小林产生了更大的压力。而这种负面情绪已经影响到小林的面试发挥,给本就不顺利的求职更添一道阻碍,如果放任下去只会造成更严重的后果。

三是对市场和自身没进行细化匹配

设计行业就业注重考量个人的专业设计能力,小林在求职的过程中并未对自己的设计水平进行准确的评估,也没有作品集之类能体现出个人水平的素材。

(未完待续)

(普陀职介 沈斐昕)

【职场点拨】

求职,你就是自己最好的“产品”

求职就是一个不断与人交流、说服与影响别人的“销售”过程。实际上,不管你想从事什么岗位的工作,每个人都和“销售”有关,从找一份工作来说,你的客户就是你的老板,你的产品就是你自己。你需要将自己“销售”给你的老板,你必须向他“销售”方案和计划,你的加薪升职要求、你的观点和价值观;你的客户也可能是你的同事、你的下属,你需要销售给他们配合你的工作。你的客户是你需要影响的每个人。

对大学毕业生来说,求职既是一种人生的自我选择和自我“销售”,也是对个人能力及素质的考验,需要积极地策略应对才能心想事成,如愿以偿。

一、精心准备策略。择业求职如同一场“战役”,必须未雨绸缪,做好充分的准备,其中包括自我心态的调整,求职资料的构思设计和精心制作等,著名科学家巴斯德说过:“机遇最偏爱有准备的头脑。”所以,做好求职前的各项准备工作,为求职创造良好的条件。

二、主动出击策略。求职关系到个人的发展前途,没有积

极的态度是不行的,大学生要克服依赖、等待、自卑、害怕竞争等消极心理,发挥个人的主观能动性、创造性,大胆地去“销售”自己,力求求职的主动权牢牢地掌握在自己手中。

三、善抓机遇策略。古人云:机不可失,时不再来。有时候就业的机遇稍纵即逝。因此,当机遇来临时,只要看准了就要当机立断,决不能犹豫彷徨,要珍惜和抓住来之不易的就业机会,决不能让它与自己失之交臂。

四、信息先行策略。信息在求职就业中举足轻重的地位,大学毕业生对求职信息要有“三敏”:敏感、敏锐、敏捷。

要树立敏感的信息意识,注意从网络、报纸、老师、亲朋好友等各种渠道收集了解就业信息,并进行分析筛选,以确定自己的求职方向和目标,为择业求职做好信息方面的准备。敏锐就是要眼观六路、耳听八方,善于发现那些别人发现不了的求职信息,做发现求职信息的有心人。敏捷就是发现捕捉到了有价值的求职信息,就要立即动手,敢于尝试。

(崇明职介 袁顾平)

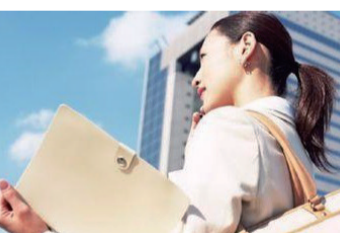


【上海公共招聘信息】

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海都宇机械设备制造有限公司	建筑工程师	5	25-30岁	大专
上海融航信息技术有限公司	C++开发工程师	8	21-30岁	本科
上海盟锐信息科技有限公司	电器维修工程师	5	22-40岁	大专

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。3、在上海公共招聘网特色专栏上提交简历、参与应聘需先到上海市人力资源社会保障部门所属各区职业介绍所(详情可登录上海公共招聘网特色专栏查询)申请求职密码,如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。



案例分析:

根据小林的情况,指导老师分析小林在求职过程中出现了以下几个问题:

一是对职业有一定规划但不明确

小林在求职过程中有一定的目标,希望从事与自己专业相关的设计类工作,但在具体的就业期望方面,比如具体岗位、职能、地区、薪水及未来发展问题上都没有明确的目标和深入的了解。这也导致了小林对家人介绍的工作感到不满意,因为绝大多数并非设计类相关工作,不符合她的求职预期;在浏览求职网站时更