

## 【求职驿站】

## 找工作“托关系”VS“上网站”

2019年,小黄大专毕业后一时没找到工作,在家待了几个月后又遇上了新冠疫情。眼看在家就要赋闲一年了,父母非常着急,到处托人找工作。

父母找关系托人总算有人帮忙,给小黄介绍了一家企业,了解了企业的基本情况,工资待遇也都说好了。企业方表示非常欢迎年轻人,只是希望年轻人来工作能稳定一些,并约好先来单位做试用期。

小黄在地图上搜了一下这家企业,觉得交通不方便,半小时公交后还要步行20分钟,所以就自作主张没去。父母折腾老半天却是这个结果,被托人也无奈,只好对小黄父亲狂摇头,回头还得和企业打招呼道歉。

一段时间后,小黄终于觉得老待在家也不是个事,到职业部门寻求帮助,在职业指导师的

建议下,通过上海公共招聘平台投了简历,结果很快就找到了一份满意的工作。

在父母一代,托人找工作是一个老的思维和惯用做法,其实当下时代早已有了长足发展和变化。

在市场经济的大环境下,年轻人是劳动力市场最喜欢的“香饽饽”,比起中年人在年龄上的优势非常突出;当然,是否能胜任工作还是要看本人的工作能力和态度,否则就算有工作了也可能



再度失业。当然,在看待工作上也有所不同,现在年轻人有自己的想法,父母觉得好的工作,他们不一定觉得好,哪怕是捧着送到他们面前,他们大多也是不屑一顾。

结合本案,可以给父母们一个关于帮助孩子找工作的参考。客观地说,利用亲朋好友的资源是找工作的一个不错的渠道,而且往往可以跳过面试的竞争环节。但在“托人”时也要注意以下几点:

首先,要充分地了解孩子自己对工作的想法和要求,不能是你以为如何,而是要他(她)以为才可以。

其次,要向被托的人介绍自己孩子的基本情况和具体要求,而不是直接简单地说一句帮帮忙,或主观地认为什么工作好。

另外,在暂时没有合适工作

的情况下,不要在孩子耳边一直唠叨以免引起逆反心理,也不要责怪甚至是打击孩子的无业状态;但也不能放任不管,应该正面引导和帮助孩子找工作,找到工作要激发孩子好好工作的动力。

其实,在当今发达的网络社会里,运用招聘网站求职是最便捷高效的求职方式。上海市人社局开发的上海公共招聘网平台是公益性的,一直随着网络的发展不断更新迭代,从原来单纯的网页版到现在成为上海人社App中的一个固定栏目,目前还开发了乐业招聘会小程序。

个人申请求职密码从原来必须到职介所现场申请,转变为可以通过App自主申请,大大方便了求职者,特别符合喜欢宅家的年轻人,只要拿起手机就可以查看招聘信息,查找自己感兴趣的工作,符合条件后轻轻一点就发送了简历;单位会通过网络或电话联系求职者,一来二去,在轻松的沟通交流中就应聘成功了。

总之,找工作无论是“托关系”还是“上网站”,还是那句老话说得对,“授人以鱼不如授人以渔”。(崇明职介东平分所 许沈娟)

## 【职场问答】



□问:以前在上海工作时缴纳过综合保险,请问退休后能享受什么待遇?

■答:用人单位为外来从业人员连续缴费满12个月的,或者自2005年4月1日后,用人单位为其使用的外来从业人员在3年内累计缴费满12个月的,外来从业人员可以获得一份老年补贴凭证。其额度为本人实际缴费基数7%。外来从业人员在男年满60周岁、女年满50周岁时,可凭身份证明、保险凭证等材料到相关保险公司兑现老年补贴。老年补贴凭证是相关保险公司寄到单位,再由单位发放到个人。

□问:务工人员回乡过年再返回上海,如果遇上隔离期,这期间老板要支付工资吗?

■答:根据《关于做好新型冠状病毒感染肺炎疫情防控期间稳定劳动关系支持企业复工复产的意见》(人社部发[2020]8号)和《关于应对新型冠状病毒感染肺炎疫情防控实施支持保障措施的通告》(沪人社办[2020]38号)的规定,对于新冠肺炎患者、病原携带者、疑似病人、密切接触者等,根据传染病防治法规定由医疗机构或政府依法实施隔离措施,导致劳动者不能提供正常劳动的,企业按正常劳动支付其在隔离期间的工资。隔离期结束后,对仍需停止工作进行治疗的劳动者,企业按照职工患病的医疗期有关规定支付其工资。

□问:我在同一家公司工作了5年,马上合同到期后单位不准备续签,请问是否可以要求公司支付补偿金?

■答:合同期满劳动合同终止,用人单位需要支付经济补偿(用人单位维持或提高劳动合同约定条件续订,劳动者不同意的情况除外)。

□问:根据上海最新的规定,留学归国人员落户是否不再要求回国24个月内首份工作就职于上海本地企业?

■答:根据《关于印发〈留学回国人员申办上海常住户口实施细则〉的通知》(沪人社规[2020]25号),留学人员应在回国后2年内来本市并持续在本市工作,与本市相关用人单位依法签订劳动或聘用合同、按规定在本市缴纳社会保险费和个人所得税。

质不仅是应聘岗位必备和“通行证”,而且通过资质培训考证,可进一步掌握和提升做会计职业的知识技能体系,将受益终身职业生涯。

建议本案中的蔡蔡先从会计职业资格证入手,同时激发自我学习能力;面试时要尽可能地扬长避短,才能逐步缩短与应聘岗位的距离,把握住自己的优势和亮点,让自己在职业之路上走得更坚定自信。(杨浦职介)

## 【职场人生】

## 毕业后的职业生涯规划好了吗?

面对毕业后踏上求职旅途,你是否正纠结于如何选择自己的第一份工作?也许你已经毕业,却在做着一份并不喜欢的工作,正徘徊在职业生涯的十字路口。想过吗?为什么会遭遇这种无奈的困惑呢?问题很可能就出在你没有为自己认真地做过职业生涯规划。

那么,如何规划和确定你的职业生涯,制订出一套适合自己又切实可行的行动方案呢?

问题一:你了解自己吗?

这似乎不是个问题,但要制订一套有效的职业生涯规划,必须对自身的条件以及相关的环境有个充分的认识。对自我及环境的了解越透彻,越能客观而又准确地做好职业生涯规划。首先你要梳理、分析和审视自己,通过对自己以往经历及经验的分析,找出自己的专业特长与兴趣,并准确定位自己的能力水平,如此才能把握好自己的人生职业发展方向,而这是职业生涯规划的第一步。

问题二:你清楚自己的目标吗?

每个人都有自己学习、工作和生活的目标,没有切实可行的目标作驱动力,人们很容易将对

来迷茫和对现状妥协。因此,确立目标是制定职业生涯规划的关键。目标的设定要以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最好环境等信息为依据,综合考虑希望在多少年之内达到什么目标,然后一步一步计划自己每一个阶段需要完成的任务,每个阶段的任务就是自己的分目标,每实现一个分目标都意味着在职业的道路上向前迈进了一步。

问题三:你能立即采取行动吗?

立即行动,这是职业生涯设计中可谓最艰难的一个步骤。行动就意味着你要停止梦想而付诸实际操作。如果动机不转换成行动,再完美的动机终归是一种空想,目标也只能停留在计划阶段。在有了明确的职业目标后,只有积极地付诸于行动,才能真正踏上自己的职业道路,一步步向目标进发,最终实现自己职业生涯规划的目标。

可见,要想成功地走好自己的人生,需要有一套切实可行的策略和行动方案,只有这样才能让每一位驰骋于职场的求职达人,把握住一次次机会,顺利地登上职场巅峰。(金山就促中心 张哲斌)



## 【职场点拨】

## 职业指导重启职场人生

案例介绍:

本科会计专业毕业的蔡蔡,在2020年年初因所在公司经营不佳而关闭,她遭遇了人生中的第二次失业。当时的她并不以为然,想着会计每家公司都需要,有过第一次失业后凭借专业优势很快找到工作的经历,再加上自己不乏职场工作经验,蔡蔡觉得能找到工作就找,找不到工作就当给自己放个假,过起了“佛系”观望工作机会的日子。

然而,一场疫情让原本求职意愿有些怠惰的蔡蔡职业“空窗期”越来越长,渐渐产生了难受、焦虑、迷茫的情绪。于是,“佛系”的蔡蔡不得不积极行动起来,她主动走进了杨浦区乐业空间心驿站,寻求专业职业指导师的求职帮助。

指导分析:

1、心态调整

疫情的影响无疑对当前的求职是雪上加霜,但归根结底问题的关键还在于自己。只有直面现实的积极态度、努力克服自己的心理问题、增强心理调适能力和



自信心,才能让自己尽快解决求职就业这个难题。打通成功就业的关键在于自己不言放弃,就如电影《肖申克的救赎》所说的:坦然接受当下,才能保持独立思考的能力,有信念的人,不会向现实屈服。

2、选定目标

在咨询老师耐心地指导和帮助下,本案的求职者就原工作和推荐岗位进行了选择,对会计和社区工作者这两个工作进行了分析对比,也有了更深入的了解,觉得自己的性格更适合做会计工作,加上已有近十年的工作经验,而目前自身会计工作经历更适合将职业发展路径细化定位,这也让她更清晰地看到了自我发展的方向。

3、职业资质

如果说学历是求职的敲门砖,职业资质就是开山的锤,考会计职业上岗证是通往成功道路的必经之路。古人云:“工欲善其事,必先利其器。”对于会计工作者来说,做好会计工作核心就是掌握会计知识技能,取得会计职业资

## 【上海公共招聘信息】

## 来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海知白智能科技有限公司	软件开发工程师	5	20-40岁	本科
理纯洁净技术有限公司	CAD设计助理	10	21-35岁	大专
上海浦东软件园股份有限公司	验证测试员(见习)	3	22-35岁	本科

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。