

案例背景:

小A毕业1年多了,所学专业是国际经济与贸易。他出生于一个教师家庭,大学期间的实习和兼职都是教师岗位,但是小A没能通过教师资格考试。后来,小A进入了一家教育培训机构,岗位是初中英语一对一辅导老师,但不久小A被HR告知岗位取消了。

由于规范教育机构的相关政策出台,在监管趋严和“双减”政策的大环境下,公司受到了很大影响,不再招收新人,连原来的老员工也要逐步辞退。

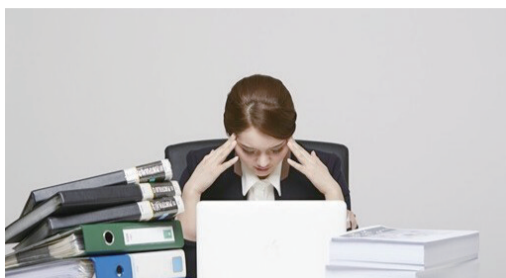
无奈之下,小A又得重新开始找工作。

案例分析:

小A虽然从小就确立了明确的老师职业目标,而且在学校也一直为这个目标而努力,希望成为一名教师。但由于国

职场人生

# “双减政策”下,教培老师路在何方?



家的政策发生变化,使他的理想变得渺茫。他想继续去考教师编制岗位,但由于他不是师范院校科班出身,所以考上的希望不大。想要放弃,可是以前

的努力都将付诸东流,又实在不甘心。这让小A陷入了两难的境地。

小A想要走出目前的困境,顺利实现就业,必须重新做好自己当前和未来的职业定位和规划。

案例建议:

一、调整就业心态,积极走上求职之路

对于期望很高的小A来说,长期无法找到心仪工作对他打击的确很大。所以,首先要积极加以心理开导和求职引导,防止小A消极退缩,避免客观原因造成又一名宅男,其结果是更脱离就业市场,脱离社会。当务之急,小A要敢于面对现实,放宽心胸,恢复信心,在就业求职专家的引导下,积极走上求职之路。

二、重新职业规划,实现先就业再择业

小A想要寻找一份教师工作,客观上让他的理想变得困难和渺茫。小A当务之急必须从过去固化的意识中跳出来思考,结合自身情况做出新的抉

择,而当下的重点是迈出就业的第一步。因此,这些都说明小A需要重新规划自己的职业定位和未来的职业生涯,找到自己的核心竞争力,挖掘自身的优势和特长,不能让宝贵的时光消磨在等待中,尽快先就业,积累工作经验后再择业。

三、发挥自身优势,走出职业转型之路

大学生在职业转型时,往往存在“高不成低不就”的尴尬,不愿从事低端和基础岗位,但又没有足够的资本去应聘中高端岗位。而隐性的危机是随着年龄的增长,他们会逐步丧失自己的优势,成为职业问题青年。想要走出职业转型误区,小A必须重新审视自己以前的经历,找到自己的竞争优势,挖掘自身的专业特长,并以此为契机,尽快实现职业转型并跨过就业之门。

分析评估小A的优势有三个:一是有了扎实的语文和英语知识;二是对教师职业的预备让他具备了较好的文化素养;三是具备了考公务员、事业单位的实力。这些知识和技能可以帮助他重新开启新的职业道路。

在国家政策和社会需求发生变化条件下,有大量的教培

职场问答



问:我从外地到上海来工作,签订了劳动合同并约定工资,公司提供在沪租房补贴和交通补贴。请问我的社保基数是以劳动合同上的工资为基数,还是以工资+住房补贴+交通补贴之和为基数?还有社保个人的承担比例是多少?

答:当年个人的社保缴费基数按职工本人上年月平均工资性收入含各类补贴确定;首次参加工作变动工作单位的个人,应按新进单位首月全月工资性收入确定月缴费基数。另,社会保险费个人缴费比例为:基本养老保险8%、医疗保险2%、失业保险0.5%。

职员会面临失业和转行,大家一定要及时调整自己的职业定位和规划,才能重新找到适合自己的工作岗位。

(金山就促中心 张哲斌)

求职警示

## 简历切忌投机取巧 虚构灌水得不偿失

现今不管是刚毕业的应届生,还是因不满现状准备跳槽的职场人,在准备简历时或多或少都会对简历进行美化,这无可厚非。但有些人对自己的简历进行过度包装,甚至灌水、虚构事实,大刀阔斧来一次“整容”,显然,这对个人和社会都会造成不良的影响。在此,就现实中虚构和灌水简历现象作一下分析和点评。

1、吸引企业关注,害怕错失良机

通常HR浏览一份简历所要花费的时间很短,那么对于求职者来说,想要在这短短几分钟甚至更短的时间里吸引HR关注,实在不是一件简单的事情。想要在芸芸众生中脱颖而出,好好美化一下简历,突出自己的能力与亮点,给自己创造被录用机会,从而得到用人单位的青睐是人之常情。

但是,包装得过于完美,实际能力与简历所言并不匹配,即使面试时没有露馅,入职后也早晚在劫难逃。这种不实手法会给自己埋下一颗“定时炸弹”,随时都有爆炸的风险。

2、不想吃眼前亏,盲目跟风修改

前不久,一名应届毕业生求职,一家知名企业受邀参加了学校的校招,该生与他的同学都向该企业投递了简历,但是没想到同学接到了面试的电话,他却被刷了下来。该生非常不解,无论是学习成绩、校内表现,亦或是实习经验,他都公认比这位同学略优一些。原来该生怕吃亏,给自己制作了一份“镀金”简历。

盲目跟风对自己的简历乱操作,有些甚至修改到父母看了都问:“这是谁家的孩子?这么优秀!”只注重眼下得失,不重实际和长远利害,终究会付出代价,得不偿失。

3、成本低获利大,捷径心态作祟

在找工作的过程中,大部分求职者对简历信息的美化是基于真实的基础上进行修改润色,但还是有些人为了走捷径,无所不用其极,例如:把了解写成精通;把照片P成照“骗”;把打杂写成主导;在公司只是基层领导,却硬生生扣上高管名头;最夸张的是明明年薪只有10万元,为了抬高自己而写成20甚至30万元。

捷径不是万能钥匙,作弊换来的机会,最终会被自己的能力出卖,一旦被面试官识破,简历上所有真实的东西都会受到质疑,最后是挖坑给自己跳。

当一个人的诚信受到了质疑,即使有能力恐怕也没有哪个公司敢录用。简历是求职的“敲门砖”,都不愿输在起跑线上,但也不能在起跑线上作弊抢跑。所以,虚构灌水的简历不可取,要想更好地展示自己,修炼好能力才是王道。

(徐汇职介 蒋怡雯)

职场分析

## 由内而外才有合适的职业生涯(上)



随着薪资的增长。但是折腾了这么多年,发现自己进入了困境:她心仪的公司要求都很高,她缺乏竞争力;而愿意录取她的公司,薪资又达不到她的预期。

H小姐坦言:工资的高低一直是她看待自己价值的体现,自己职业发展的衡量标准。

案例分析:

H小姐的这个想法很普遍,所谓“人往高处走,水往低处流”,每个职场人都希望自己的“跳槽”是一次职位和薪资向上发展的机会。但是,职业发展真的只有通过跳槽实现吗?在跳槽过程中,薪资回落能接受吗?

其实,说到职业发展,我们首先要了解两个概念:

一是外职业生涯:是指从事一项职业时公司赋予你的工作职务与职称、工资待遇、工作时间、工作地点、工作内容、工作环境等因素的组合及其变化过程。

二是内职业生涯:是指从事一项职业时所需具备的心态、观念、知识、经验、能力、心理素质、身体健康因素、内心感受等因素的组合及其变化过程。

大多数人在讲到“职业发

展”这个词的时候,脑子里浮现的多是外职业生涯的发展,比如职位的升迁、薪资的上涨。而没有意识到在这背后,更多意味着更大的责任,以及需要撑起这份责任所需要的能力和担当。

可见,外职业生涯和内职业生涯的关系,就像是树冠和树根的关系,只有根系发达了才能枝繁叶茂。如果你的内职业生涯发展没有跟上,没能与之匹配,那么即便你侥幸得到了心仪的岗位,但也会做得非常吃力,终将只是昙花一现。相反,只要你的内在成长壮大了,外部的收获是迟早的事情。

H小姐现在面临的困境,就是因为内职业生涯发展的状态,和她期望的外职业生涯发展的结果不相匹配,也就是典型的“高不成,低不就”的困境。在这一点上,她自己也已经非常清楚地认识到了。

有了这个基本观念,再来讨论职业发展的问题,就不会把“跳槽”作为职业发展通道,它应该是水到渠成的结果。我们的关注点就会更多地放在工作本身,所谓“在游泳的过程中学会游泳”,“游泳技术”是不可能依赖选择“泳池”而提高的,虽然有些“泳池”的环境的确更加有助于提高技术。

(未完待续)

(虹口职介 茅一君)

上海公共招聘信息

### 来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海昭晟机电设备有限公司	电气工程师	10	28-50岁	大专
上海翼动汽车租赁有限公司	硬件工程师	10	25-40岁	本科
上海图神电力工程有限公司	电工	5	30-55岁	高职

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局官网(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。