

职场问答



问:节日当天加班有三倍工资,请问基数如何计算?

答:根据规定,加班工资和假期工资的计算基数不包括年终奖、上下班交通补贴、工作餐补贴、住房补贴、中夜班津贴、夏季高温津贴、加班工资等特殊情况下支付的工资;计算基数按以下原则确定:劳动合同对劳动者月工资有明确约定的,按劳动合同约定的劳动者所在岗位对应的月工资确定;实际履行与劳动合同约定不一致的,按实际履行的劳动者所在岗位相对应的月工资确定。

职场分析

迎难而上还是知难而退?

小陈大专毕业后,一直在国内知名旅游公司从事海外领队工作,工作做得有声有色,还多次获得优秀导游称号。受突如其来的新冠疫情影响,境外旅游停摆,小陈被单位裁员,打破了原来平静安宁的生活。于是,小陈来到职业指导室寻求帮助,希望能成功转行,找到一个满意的工作。

经过职业指导师出谋划策,职介所大力推荐岗位,小陈成功地应聘某公司电脑销售助理岗位。过了几个月,职业指导老师又接到了小陈的来电,说是让帮忙推荐新的工作。指导老师很诧异,这家单位业务稳定、待遇也还可以,怎么又想换工作了?

小陈说:“我从入职销售助理岗位换到了市场部助理,领导把一些没人愿意完成的任务安排我去做,工作难度和强度也大幅度提升,想换一个工作,去做一些单一性的工作。”

是继续留在原单位工作还是跳槽寻找新工作,职业指导师没有马上告诉小陈答案,而是先帮他分析情况,让他自己作出适合自己的选择。

第一,转行有个适应期。以前小陈做海外领队,在外面待的时间多,相对自由一点,没有在办公室工作过,可能还不太习惯办公室工作方式。是否尝试先自我调整心态,主动适应办公室工作方式和运行节奏。

第二,正确看待换岗位。公司某个部门特别缺人,领导觉



得你是一个踏实肯干的人,想让你把新任务接下来,如果做好了,领导会对你另眼相看;而且新任务可以积累更多业务知识,也是对自己能力提高的锻炼机会。

第三,要敢于挑战难度。做有难度的工作,意味着要走出自己的舒适区,意味着现有条件和经验难以解决,意味着需要重新学习新的东西。所以,只有跨出舒适区,才能使自己的能力增强,才能建立更大的舒适和安全区。

第四,变不可能为可能。往往我们自以为不可能完成,实际上真正去做了,大多是可以做成功的。首先我们要有信心,给自己鼓励和勇气;其次事前先调研再做,不打无准备之仗,

把调研的问题汇报领导,以便得到认可和支持。

第五,正视工作中困难。如果觉得自己实在没办法接受现在的工作,要想好自己再找什么样的工作。如果在工作中再次遇到难题如何解决?是努力解决问题还是再次跳槽呢?靠换工作并不能解决根本问题,不能保证下一个工作不会遇到同样的问题。

第六,跳槽时机很重要。辞职就意味着没有经济来源,坐吃山空不可持续,而且在家待久了,人的心态也会变,也不利于寻找新工作。即使要跳槽换工作,也要先找好下家再提出离职,新旧工作顺利衔接,这样工作和经济来源都不会断。

听了指导师的分析,小陈已经明白自己该怎么做。

一个人最大的敌人不是别人,而是自己,只要勇于面对每一次挑战,就会在一个个困难中不断地成长起来,自身也变得更强大。可见,是迎难而上还是知难而退?相信你会作出正确的选择。

(徐汇职介 应雪华)

求职驿站

如何突破学历低的求职困境?

【案例介绍】

小朱,高中学历,26岁,退伍后从事跆拳道教练员工作。去年因疫情导致小朱失业,又因学历不高、工作经验单一等原因,他多次求职碰壁,对未来生活逐渐失去信心,前来寻求职业指导师的帮助。

【案例分析】

职业指导师分析小朱失业后多次求职未果的主要原因:一是小朱的求职目标锁定在之前的工作岗位上,但由于受疫情影响,很多健身类培训机构经营困难裁员节流,招聘岗位量很少;二是除了跆拳道教练员工作,小朱没有其他岗位工作经验,职业能力较薄弱,与其他职位的匹配度不高;三是小朱自身的学历低,达不到许多岗位的最低学历要求,导致多次求职碰壁。

【案例指导】

一、增强市场认知

疫情虽然已经得到控制,市场基本复工复产,但疫情使得很多企业受到影响。在这样的环境下,与其在家等待疫情结束,不如主动寻求机会,适当调整自己的求职目标,了解相关行业的岗位需求和招聘情况,侧重选择受影响小的行业,或人员需求

大的企业的岗位应聘。

二、拓展求职渠道

求职除了通过各大招聘网站、微信公众号之外,也可以借助自己的一些人脉资源,通过亲朋好友推荐一些合适的岗位,往往内推的成功率比投递简历要高。如果暂时找不到工作,也不建议在家消极等待,利用空余投身公益服务或志愿者活动,不仅可以积累新的人脉,更能在失业期间保持工作的状态,并丰富自己的社会经历。

三、提升学历技能

学历低职业技能缺乏是小朱职业发展的主要障碍,建议利用业余时间多参加学习培训,完成学历提升和掌握更多职业技能。目前线上线下成人高校教育、各种职业技能和资质培训很多,选择适合自己的科目,尽快提升自己的素质和能力,不仅能增加职业选择范围,也能向企业展示出自己具备的能力,得到企业的认可。

不久,小朱找到一份工作,还报名成为一名社区抗疫志愿者。小朱也表示,立足当前先就业后择业,自己会平衡好工作和志愿者活动,并利用业余时间提升学历和职业技能。(宝山职介 秦惠丽)



职场点拨

求职——选对方法才能择对业(上)

【案例回顾】

小马(化名),2020年杉达学院工程管理本科专业毕业,原打算毕业后去北美留学,但受全球新冠疫情影响,出国留学是没法实现了。小马的家庭条件还不错,也不急于一时找工作,所以他选择在家准备复习考研,但最终成绩未能达到考研分数线。

转眼毕业一年多了,小马心想出不了国,也不能总是无所事事荒废了时间,总要找一份工作吧。小马通过各类招聘网站投递简历,结果都石沉大海,这让原本不着急的小马和他的父母倒有些急了。

小马的妈妈想起了区职介所,有职业指导和职业推荐服务,便建议小马尝试一下,也算拓展一下求职渠道。没想到,通过职介所职业指导老师的指导和推荐,没出几日小马就顺利就业上岗了,目前正在试用期中。

【指导分析】

宏观就业形势方面:小马毕业当年遇到百年难遇的全球新冠疫情,全球流动性紧缩,根本无法迈出国门,这使他原有的求学计划落空。同时,国内高校毕业生人数再创新高,加上部分原本出国留学人员转入国内求学或就业,使原有考研难

原本要出国求学,所以前期对国内的就业情况较少关注,结果对相关行业和岗位需求不甚了解,特别作为初入职场人员,小马对自己做什么、有什么具体任职要求等都不太了解,也没有认真地考虑过自己能从事何种岗位,自己的职业竞争力在哪里,所以导致求职迷茫,海投简历石沉大海,杳无音讯。

求职技巧准备方面:

成功求职必须在职业定位、求职渠道、简历制作、面试准备等多个方面做好充分准备,才能在最后的面试中一击即中。小马在职业定位和求职渠道选择方面明显存在一定的不足,所以即使海投的面广量大,还是没得到面试机会。

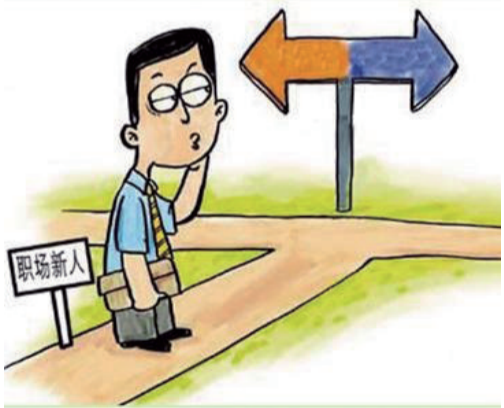
个人优劣势方面:

优势:小马已积极调整求职心态,希望先就业后择业,对岗位薪资和工作环境都没有太高要求,仅希望能与专业相对口,有一定发展空间的工作岗位即可。劣势:学校的知名度不够高,已是非应届毕业生的求职劣势,又没有工作经验的经历优势,即使他已调整好心态,愿意先就业后择业,但求职选择面窄,机会变少,相较往年找工作更加难了。

(未完待续)

微观就业形势方面:小马

(徐汇职介 丁秀华)



上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海坤链连接器有限公司	数控操作工	5	20-35岁	高职
上海富山精密机械科技有限公司	外贸业务员	10	20-40岁	大专
远纺工业(上海)有限公司	仪电技术员	5	18-45岁	大专

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。