

世赛故事

一金一铜！95后师兄弟在世赛赛场，实力讲述中国烘焙故事

面包是生活中最常见的一种食物，但在世界技能大赛的赛场上，你能见到造型多到超出你想象的面包。作为西方强势项目，中国技能新青年们在世赛烘焙赛场表现如何？

2017年，中国选手蔡叶昭为国出征阿布扎比，在第44届世界技能大赛上勇夺桂冠，这也是中国人在这个西方强势项目上获得的首块金牌。紧接着在第45届世界技能大赛上，中国选手张子阳又摘得铜牌。

这两个95后男孩与面包又有什么样的不解之缘？让我们一起走进他们的烘焙之旅。

**蔡叶昭：
冠军！中国人做到了！**

蔡叶昭出生于安徽芜湖的一个小农庄。因为在学习上并不突出，初中毕业后，受到表哥的影响，他选择了技能之路，只身来到苏州王森国际咖啡西点西餐学院，学起了蛋糕裱花。毕业后，他成为了一名月入四五千的蛋糕裱花师。

蔡叶昭发觉：裱花可以熟能生巧，而制作面包不仅需要工艺和手法的熟练，面包的口感和风味还会受到食材、温度甚至是心情的影响。

“没有一成不变的手法，也没有一模一样的面包。烘焙，与其说是一门手艺，不如说是一门艺术。”蔡叶昭说。

从那时候开始，蔡叶昭就明确了自己的目标——成为一名优秀的面包师。

成为上海的一名法式面包店里的面包师后，他在各式面包枯燥的制作过程中找到了属于自己的乐趣。当母校老师询问他是否有意向参加世赛时，他意识到，机会来了。于是他不顾父母的反对辞掉工作，再次返回学校参加集训。



回想起当初的这个决定，蔡叶昭感慨：“因为世赛，我的人生已经发生了巨大变化。”

作为“野路子”选手，想要取得好成绩，只能付出比别人更多的努力。别人一天训练七八个小时，而他却要求自己一天训练十几个小时。代表江苏队晋级全国赛的时候，即使是被厨刀划破了手，他也只是用保鲜膜把伤口紧紧包裹起来，坚持完成了长达8小时的比赛。

“每一个面包都是有生命的，要用心去对待。”教练说的这句话让蔡叶昭印象深刻。不同于糖艺/西点项目涉及糖艺、巧克力、蛋糕和甜点等丰富的竞赛内容，在400多天不间断的训练过程中，他每天面对的都是水和面粉，重复着搅拌、整形、发酵、烘烤的枯燥内容，反复练习竞赛项目中的几十款面包的烘焙，他却没有一点懈怠，严格按照教练制定的训练计划反复练习和提升。

蔡叶昭练英语、练体能、练技术，在实战中锻炼自己的适应能力和抗压能力，就是为了能在世界舞台上发挥出更好的水平：“我能站在这个舞台上，就是想证明自己，想证明中国人也可以把西方面包做好。”

“面包这个东西本身就是个舶来品，如何将欧式面包制作出纯正的口感和造型并得到

欧洲人的认可，对于我们亚洲人来说，非常不容易。”但是他做到了！在长达4天的鏖战后，他获得了世赛金牌，为祖国赢得了荣誉。当五星红旗在世赛赛场上飘扬的时刻，蔡叶昭激动得一遍又一遍地大喊：“中国！中国！”

**张子阳：
从“试试看”走向“竞技场”**

见证师兄蔡叶昭的备赛过

各区动态

为人才挑大梁、当主角提供“家”的支持和温暖

2021年，虹口区积极贯彻落实新时代人才引领发展战略，营造高质量人才发展生态环境，更好聚天下英才而用之，为人才挑大梁、当主角提供“家”的支持和温暖，为建设世界重要人才中心和创新高地形成强大磁场。

一、15分钟人才服务圈

积极探索党建引领人才服务，在花园坊园区、白玉兰楼宇分别设立职称受理点和人才服务专窗，联动盛邦国际大厦、来福士等众多楼宇党群服务站，构建“1+N”人才服务网络，打造15分钟人才服务圈，逐渐成为人才中心的服务品牌。

二、海归服务海归

增设人才驿站政策咨询受理专窗，安排具有海外留学背景的工作人员担任专窗服务专员，充分发挥“海归服务海归”的效应，以用户视角贴心为海外人才提供个性化服务，更好地进行沟通交流，及时回应诉求，促进相关业务高效开展，形成特色服务模式。2021年，该模式已累计服务达1300余人次，为留学回国的申请人员提供全方位的指导，影响力较为显著。

三、“人才专员”精准服务

虹口区人才服务中心实行人才服务专员制度，选派业务骨干，形成人才规划师队伍，定期到区内重点企业开展定制化精准服务。按照高层次人才引进条件，为企业量身定制人才引进方案，面对面有效沟通，解决企业难题，受到金光集团、万向区块链、启林投资、百丽鞋业等区域重点企业高度评价。

四、“三上门”闪送服务

根据重点企业需求，积极开展上门讲、上门听、上门办，

程后，参加世界技能大赛的种子就在张子阳心中种下了。

曾经喜欢打游戏、泡网吧的张子阳在毕业前了解到了学长蔡叶昭正在备战世赛，便想通过帮助团队打扫卫生的方式，学习一些比赛知识。不曾想，“试试看”之后一发不可收拾地爱上了竞技，于是第一时间报名参加了校内的选拔赛。

为了恶补基本功，张子阳只能牺牲睡觉时间，为了做好一直头疼的可颂面包，他甚至没了吃饭的心思。迎战全国选拔赛之际，他猛然发现自己除了面包外，已经没有别的生活了。

与师兄蔡叶昭相比，张子阳的选拔过程更为曲折。在全国选拔赛的第一天他就因咸派作品失败而拿了个零分，但他没有放弃，最终以第五名的成绩入选了第45届世界技能大赛烘焙项目国家集训队。在集训队的训练过程中，张子阳在不同基地制作面包质量总是参

差不齐，而队友却总能做好。不甘落后的张子阳便虚心求教，反复磨炼。功夫不负有心人，他成功突破了瓶颈期，以极快的速度在进步着，在队内选拔赛中的成绩也越来越好。

在最后一场五选一的选拔赛中，最后难度最高的艺术面包比拼中，要用面包做出造型，艾素糖熬化至110-130℃，然后进行拼接，危险性比较大，操作难度也非常高。拼接小配件时，张子阳突然听到了已完成配件的碎裂声，他急忙一把抓住，差点摔倒。所幸最后顺利完成了比赛，并如愿拿到了俄罗斯喀山的第45届世界技能大赛的入场券。

在世赛赛场上，以“海洋”为主题的艺术面包创作中，张子阳用面包呈现出了栩栩如生的海中鲸鱼，赢得了大家的交口称赞。最后摘得铜牌，与冠军仅差两分！

烘焙起源于西方，且评委以欧洲人为主，而中国烘焙师通过苦练技术，以实力战胜对手、征服评委，赢得了在世界技能大赛领奖台上的一席之地。

必须给他们点个赞！

（来源：上海第46届世界技能大赛）



区人才服务中心业务骨干拜访区内重点企业，倾听企业需求、梳理服务清单，为区域内企业上门提供政策宣讲与咨询，集中收取申报材料，为企业提供移动式专窗服务。2021年，配合本市人才新政实施，开展政策宣讲和上门服务37场，惠及企业600余家，服务人才1000余人。

五、引智“云端化”

以最新理念和技术建立了一套智能、便捷、高效的线上人才服务系统，开设“一网通办”“虹才i课堂”“虹图直播”“虹才在线”等专门栏目，实现在线实时智能互动问答、留言等功能。在2021年上海市航运人才服务季中，为区域重点企业线上“直播带岗”，共10.2万人观看互动直播。

六、受理“零跑动”

依托“一网通办”平台，根据申报条件自动生成个性化材料清单，形成日益智能化的网上能办事、快办事、办成事的公共人才政务服务体系。其中，居住证积分、人才引进、夫妻分居、人才驿站申请已实现零跑动。

七、先安居后乐业

针对现有人才政策“先就业再入住”“先贡献再优惠”的

痛点，在全市率先推出了“先安居后乐业”的海归人才驿站政策，不将就业作为前提条件，以“海纳百川”的胸怀，主动为海归人才松绑，为留学归国人员提供人才驿站房源和最长6个月、最高15000元的租金补贴。

八、靶向引育人才

根据区内高技能人才库，虹口区人社局主动下沉至企业，加强对企业的业务指导。2021年人才新政实施后，率先协助虹口区首位“全国技术能手”司献凤顺利落户，彰显虹口区厚植沃土培育新时代技能领军人才，推动区域人才多元化发展，助推区域产业多维度建设。

未来：“三上门”到“三全服务”的蜕变升级

虹口区人才服务中心将继续以“人才需求”为导向，不断提升人才服务能级。将“三上门”服务纵向推深，践行更为跨前的“三全服务”——全天候、全方位、全周期，为区域内产业人才提供24小时不间断的智慧人才服务，将人才引进、人才安居、创新创业、生活服务等全部纳入多功能人才服务体系，打造人才引入、培育、激励无缝衔接的全周期服务，强化区域人才强磁场效应。

（来源：虹口区人社局）

社保已缴满15年，可以不缴了么？

近日，网友紫金提出一个问题：“我原来是自由职业者，自己一直按灵活就业方式缴纳社保，最近因为疫情原因，效益不好，自己就应聘到了一家做销售，但我去年10月份缴费年限已经达到15年。那我到新公司后，可不可以不要单位帮我缴社保，把应该个人缴的那部分直接给我发现金呢？”

这是不可以的哦！

社会保险是由国家通过立法强制建立的社会保障制度，用人单位和劳动者都必须依法参加社会保险。即使职工与用人单位商议签订了不参加社保的所谓“协议”，也是不具有法律效力的。

《中华人民共和国社会保险法》规定：用人单位应当自用工之日起三十日内为其职工向社会保险经办机构申请办理社会保险登记。用人

单位应当自行申报、按时足额缴纳社会保险费，非因不可抗力等法定事由不得缓缴、减免。职工应当缴纳的社会保险费由用人单位代扣代缴。

@网友紫金虽然已经缴费满15年，满足了目前申领基本养老待遇关于缴费年限的条件，但是只要与单位存在劳动用工关系，就要履行参加社会保险的法定义务。而且，从保障劳动者权益的角度出发，现行的养老待遇水平的高低与缴费时间、金额等因素密切相关，也就是我们常说的“长缴多得，多缴多得”。缴费年限越长，缴费水平越高，则年老后领取的养老金也越多。

最后，提醒用人单位与劳动者，要依法参加社会保险，依法依规来参保，享受权益与保障！