

案例:

小马,30岁,1米75的身材,体重有180多斤,失业在家已经1年了。

初次见小马,他着装很随意,头发还显得有些脏乱,整个人暮气沉沉、毫无生机。小马毕业于某职校,厨师专业。毕业后小马曾在一家饭店工作了两个月,做厨房配菜员。因不善言谈交流,受排挤后辞职。失业期间,小马起初还主动出去找工作,可碰了几次壁后就不太愿意出家门了,话也更少了,整天窝在家里睡觉、打游戏。

随着小马失业时间的增加,小马的父母是越来越着急。为了找工作的事情,小马和父

职业指导

排忧解难再上求职路

亲发生了争执,父亲突然血压增高。父亲生病后,本来经济就不宽裕的家庭更加拮据。

分析:

小马对我说:“我对工作不挑剔,什么工作都肯干。可是我现在想找一份保安的工作都很难,别人嫌我胖,没单位会要我。”从他的话语中,能感受到希望就业的迫切和求职无门的无奈。针对小马的情况,我为他做了一个详细的就业难点分析。

快扶我起来,我要上班



边,偶尔参加一次面试,又缺乏面试应答技巧,使得小马面试中很难给面试官留下好的印象。几次面试失败经历后,又让小马一遇到面试就产生紧张情绪,成了心里难以逾越的一道坎。

(一)求职自卑心理

自卑是指自我评价偏低、自愧无能而丧失信心,并伴有自怨自艾、悲观失望等情绪的消极心理。小马1年多来长期处于失业状态,没有经济来源,家人经常催促他找工作,求职压力大。小马由于体型胖,多次求职受挫,导致他自卑、缺乏求职自信。

(二)职业定位不准

小马的求职目标是保安,在他的认知里,保安是最低层次的岗位。实际上,保安岗位对求职者的身高、体重、记忆力、表达能力等都有一定的要求,且保安员在工作时间要穿工作制服,特别不适合小马这类体型胖的求职者。

(三)缺乏面试技巧

小马由于长期闲散在家,生活无规律,着装也比较邈

(四)求职渠道狭窄

由于生性不善沟通交流,缺乏社会和职场信息,小马的求职渠道十分单一,加上自主求职的主动性和能力都不强,仅仅依靠有限的熟人推荐,而且这种求职渠道获得的岗位资源非常有限,目前状况很不利于小马尽快实现就业。

分析了影响小马求职不利的诸多问题和因素,结合他现实情况进行梳理,针对其性格特点、能力水平和家庭现实情况,我运用排除法逐步缩小就业选择目标,基本明晰了小马的就业方向。同时,我还给小马介绍了青年就业见习和跨区就业补贴等政策,小马表示自己已经有了就业信心,对求职方向也有了清晰的认识,希望职业指导老师能帮助他重新走上

职场问答



问:香港城市大学硕士,于去年11月份毕业,由于疫情一直在家上网课,达不到在外学习180天的要求,请问会影响申办上海户口吗?

答:为切实解决疫情期间广大留学人员所思所虑,考虑到新冠疫情影响及各国(地)入境、签证、航班等政策限制的实际状况,疫情期间留学人员因受疫情影响无法按时赴外学习而通过在线方式修读课程,以及因此出现境外停留时间不符合要求的情况,留学时间以录取通知书、国外学历学位证书等载明的学习时间进行认定。如疫情期间因境外停留时间不符合相关要求,不作为影响留学回国人员申办上海常住户口的限制条件。

工作岗位。

我们高兴地看到小马又重新回到求职的路上,目前小马的求职已取得阶段性进展,下一步我们将积极推送适合他的工作岗位,帮助他尽快实现再就业。(崇明就促 袁顾平)

区域亮点

帮扶特殊群体就业不掉队

案例概述

现已50多岁的徐先生曾是松江区某街道的一位就业困难人员,由于年龄偏大且有案底,找工作非常困难,一次次的求职失败使他失去了生活的信心,产生了抵触就业的心理。经过家人的劝说,徐先生找到了街道就业指导老师,希望通过指导和帮助,让他能找到一份合适的工作。

案例分析

通过与徐先生的沟通交流,就业指导员发现徐先生有强烈的就业意愿,但由于徐先生年龄偏大且有案底,找工作屡屡碰壁;同时受疫情影响,就业竞争的压力比以往更大。通过对徐先生自身情况的综合分析,就业指导员首先帮助他



指导过程

1.心理疏导,树立信心。

徐先生第一次来寻求就业帮助的时候,由于多次找工作失败,家庭压力又大,他情绪低落而且有点急躁。就业指导员耐心聆听他的求职经历,首先肯定他积极的就业态度,承诺会努力给他推荐岗位。通过多次的心理疏导,坚定了徐先生再就业的信心,同时在后续就业服务过程中,就业指导员经常通过电话、微信等方式给予徐先生关心,鼓励他不要轻易

放弃。

2.积极荐岗,不言放弃。

虽然徐先生年龄偏大,但就业指导员根据他的自身特点和情况推荐岗位,其中不乏保安、小区保洁、洗车店员工、酒店员工、外卖员等岗位,徐先生也都积极应聘。但其中有的岗位,徐先生本人上岗一段时间又主动离职;有的岗位需要无犯罪记录证明导致无法上岗。但就业指导员始终没有放弃,断断续续在近三年的时间里,一如既往地为其推荐岗位。

3.整合资源,拓宽渠道。

针对街道辖区就业困难人员的就业情况,就业指导工作积极对接爱心企业,建立就业帮扶基地和联动机制,为辖区内就业困难人员拓宽就业渠道,力求为就业困难人员争取更多可选择的合适岗位。

案例跟踪

经过徐先生与就业工作人员一直以来的共同努力,使徐先生对就业充满了信心,近日徐先生已应聘上岗,成为一名大学城商业街的保安,希望徐先生好好珍惜这份工作,走好走稳自己的职业道路。

特殊群体人员的就业需要坚持政府扶持、社区参与和依托企业,要持续加大政策扶持力度,引导家庭和社会共同关心支持,帮助特殊群体早日融入社会正常生活。

(松江就促中心)

职场点拨

求职——选对方法才能择对业(下)

(接上期)

【指导建议】

首先,明确求职方向和目标。

建议小马对国内特别是上海的就业市场,有一个整体的了解,结合自己所学专业,了解相应的岗位行业招聘情况,确定职业目标方向后,再深入了解岗位的任职情况与自身的匹配度。小马所学工程管理专业的就业方向主要是从事建筑工程、工程施工和控制管理、房地产经营以及金融、宾馆、物业等行业部门的管理工作。但指导员分析,建筑行业很多岗位要么招聘应届生,要么需要持有建筑师资质有一定经验的人员,作为一名无工作经验的应届生,要踏入此行业有一定的难度。而物业管理方面倒是受疫情影响不是很大,物业储备经理类的需求量较大,且入职门槛不高,物业管理类与他所

学的专业也比较对口,职业路径也能往物业经理发展。所以,职业指导员建议小马可以考虑物业管理相关岗位,作为自己踏入职场的第一步。



其次,选择有效的求职渠道。

小马之前也投递了不少简历,但都石沉大海,一方面可能是海投简历有些岗位未必对口;另一方面是选择的渠道不一定适合自己。比如:像智联招聘等综合性商业网站,岗位相对比较多,但很多岗位偏中高层,基础性岗位相对较少,对于小马这种初入职场的小白,不一定匹配适合。所以,职业指导员推荐小马选择一些通用性岗位,且公信力较好的政府网站和微信公众号,如上海公共招聘网,乐业上海和青年乐业起点等微信公众号。希望他能拓宽求职渠道,采集到更多适合自己的岗位。

最后,做好应聘面试的准备。

建议小马在近期找工作之余,多看一点面试技巧方面的书籍和网络相关面试技巧交流,也可以及时向职业指导员咨询面试方面的问题和阻碍自己发挥的困难,尽可能地提升自己的面试能力,从心态、技巧和状态上做好充分准备,在遇到好的面试机会时,才能把握机会顺利过关。

【跟踪反馈】

职业指导员随后推荐小马应聘了一家国有物业公司(该公司旗下有两百多个物业项目,企业发展稳定,对物业储备经理有一定的需求)工程招标员岗位。小马在面试过程中,表现沉着冷静,应答发挥正常,不出一周就顺利通过了企业的初试和复试,成功取得了“offer”。

【结束语】

原本求职焦虑无望的小马能很快地顺利入职,这与他能接受母亲的建议,诚恳寻求职业指导师的指导帮助密切相关,也是采纳指导员给出的求职改进建议,并极努力付出实践的结果。所以,求职找工作必须因人而异,选对方法,尽快地迈出职场成功的第一步,愿求职者们都能找到适合自己的求职途径和方法,早日实现自己的职业梦想。

(徐汇职介 丁秀华)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海抚佳精细化工有限公司	仪表维修	5	18-35岁	高职
上海鼎蓝企业咨询有限公司	电气调试	10	18-30岁	大专
上海翔鹭电子科技有限公司	电装工	10	23-35岁	高职

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。