

职场问答



问:硕士研究生,材料专业,在半导体集成电路行业工作8年,有外地评出的高级工程师(电子元器件)证书,经本市单位考核合格,能否被聘为高级工程师?

答:根据有关规定,跨区域、跨单位流动到本市仍从事与原岗位相同或相近工作的专业技术人才,在原区域、原单位按照国家职称管理相关规定,符合国家基本评价标准,由经人力资源社会保障部门核准备案的各级职称评审委员会评审取得的职称,可由用人单位依据其工作岗位和实际水平予以确认,并根据岗位要求择优聘任。

问:公司安排我在节假日加班,参与设备检修工作,事后不发加班费,只同意调休,这样合理吗?

答:根据国家有关国家定假期的规定,属于法定节假日,用人单位安排劳动者加班的,应按不低于工资的300%支付加班工资报酬。属于双休日调休,用人单位安排劳动者加班的,应先安排补休,不能安排补休的,应按不低于工资的200%支付加班工资报酬。

职场人生

“浪子”回头金不换

小宋今年28岁,是2013年度的退役士兵,在部队里是个优秀士兵,性格开朗。

2014年春节,小宋参加朋友的聚会,由于法律意识不强,一时冲动参与了械斗事件。就这样,当年21岁的他被判处有期徒刑六年零六个月。

在监狱干警的帮教下,小宋服刑中悔改表现突出,2020年5月获刑释解教。释放回家后,小宋在家待了一段时间,这也是他最难熬的时光。

“当时什么事情都做不成,想去做生意,没本钱;想出去打工,又担心单位不接受和别人另类的目光……”。

疫情期间,区就业促进中心推出了线上职业指导,小宋找到了职业指导老师。

“当时不少人都瞧不起我,认为我是一个烂泥扶不上墙的人。有时我跟别人打招呼,别人都懒得理我。”

指导老师鼓励他:“被拒了几次甚至几十次,不要灰心,多投一些,扩大一些选择面。”同时给小张介绍了公共招聘网,职业指导师让小宋关注了微信公众号“青年乐业起点”,公众号上有近期的岗位推荐。



职业指导

让技校生更好地踏上职业之路

许多刚毕业的技校生因为年龄小、学历低、历练少,面对竞争激烈的就业市场,他们往往是无奈地抱着“守株待兔”的想法。

●指导技校生准确认识自己

准确认识自己是职业生涯的第一步。自己的兴趣如何,有何特长,能力怎样,什么气质和性格类型等,这些都是选择职业方向的重要因素。也就是说,要清楚自己具有哪些优势和劣势。

技校生往往会出现自我评价不全不准的现象,会直接影响到职业意向的选择。因此,应指导技校生从认识自己开始,帮助他们树立自信,准确定位,实现职业生涯目标。

1、树立扬长理念。虽然在人们的眼中技校生属于中考的落榜者,但是他们中也有优秀者,更多的人成绩虽差,但做事干劲大,动手能力强,爱好广泛,而这些恰恰是事业成功的重要因素。因此在职业指导中,要做到“三不”,即:不带有传统的偏见,不追究学习经历,不以学历来衡量和区别对待。而应根据技校生所学专业特点,发现或挖掘他们的优长,以激励为主要手段,使技校生增加自信和积极求职的



动力。

2、开展心理辅导。技校生因不能正确认识自我,或因学习、实践和生活中受挫,都有可能造成认知和心理问题的发生。据了解,自卑是技校生中比较常见和共性的心理问题。职业指导中要对技校生进行心理辅导,充分运用心理咨询的手段和方法,及时矫正他们错误认知和心理问题,让技校生重新充满信心,正确面对

自己、职场和就业,鼓起勇气,扬帆起航。

●指导技校生制订职业规划

规划是个人在职业领域理想的具体化。应届学生的职业规划有可能过于理想化,缺少具体的行动措施。因此,要帮助引导技校生了解职业分类、就业形势,确定职业目标,制订切实可行的职业生涯规划,选择适合自己发展的规划。

1、根据社会需求进行职业规划。技校生求职要实现社会与个人利益的统一,社会需要与个人愿望有机结合。所以,技校生在职业规划时,应把握社会人才需求的动向,把握社会人才需求的动向,把握社会需要作为出发点和归宿,以社会对个人的要求为准则,既要看到眼前的利益,又要考虑长远的发展,把个人的因素充分地和社会的需要结合起来。

2、根据专业技能进行职业规划。技校生都经过一定的专业训练,具有某类专业的知识和技能,这是优势所在,也是职业生涯设计的基本依据。用人单位对毕业生的需求,一般首先选择的是技校生某专业方面的特长,技校生迈入社会后的贡献,主要靠运用所学的专业知识和技能来施展和实现。

3、根据兴趣特长进行职业规划。职业规划通常是建立在自身专业基础上,但若充分发挥一个人的最大潜能,做到与个人的性格、气质、兴趣、特长等方面相结合,就可以起到如虎添翼的作用,既扬长避短充分发挥自己的优势,又能实现事半功倍的成功。

(崇明职介堡镇分所)

求职技巧

应聘技巧之线上视频面试

目前,新冠疫情时而不平,时而紧张,很多企业都采用与求职者视频的形式进行远程面试。那么针对视频面试,求职者应做好哪些面试准备呢?

●线上面试前的个人准备

1、个人的形象准备

了解企业招聘要求和经营情况,穿着符合面试的正式服装并且穿戴整齐,适当妆容,发型整洁,尽量不戴帽子,以显对面试的重视。用饱满的精神状态来应对,将专业度传递给面试官。

2、个人设备和网络

确认手机电量充足,对应的相机和麦克风功能可以正常使用;关闭任何会发出提示音的设备,避免面试中受到干扰;测试设备和网络是否正常,避免面试中断网等低级错误。

3、室内场所的选择

选择一个安静的没有干扰的地方,视频区域整洁没有多余的杂物;灯光明亮,让面试官可清晰看到你;人身处于镜头正中间,画面比例4:3为佳,给面试官留下良好的第一印象。



●线上面试需注意的事项

1、保持积极的心理调适

很多求职者对于视频面试流程不太熟悉,容易产生不适感,此时应该积极调适自我的心理状态。线上线下面试一样,既不能因为没有面对面与人事交流产生懒散感,也不能因为担心视频面试效果而过度紧张。保持平和专注的心态是成功的关键一步。

2、不要过早问及薪酬问题

有些面试者尤其是应届

生,视频面试中很快就问薪酬问题、休息时间、保险问题等,这样可能会让面试官很尴尬。通常是先充分展示自己的学识、能力、经验等,如果双方问答到位,面试官就会主动问及或告诉你薪酬问题,并根据你的表现考虑薪酬等级。

3、注意肢体状态和语言表达

虽然是线上面试隔着屏幕,但对方依然能通过你的一举一动,甚至一些不经意的细节判断你的个人素养,所以在面试中要避免歪头、拨弄头发等小动作,坐姿要保持端正。讲话吐字要清晰,可慢不可快,面试官提问后可略微停顿一下再作回答,以免因网络延迟导致回答不完整,或打断对方提问。

总之,只要做好充分的准备,确保自身状态良好,即便从未经历过视频面试的你,也定能收获满满而脱颖而出。

(惠南分中心 石一洁)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

Table with 5 columns: 单位名称, 岗位名称, 招聘人数, 年龄要求, 文化程度. Rows include: 上海艾枫机电设备有限公司 (电气工程师, 5, 25-45岁, 大专), 上海华敦实验设备有限公司 (仪表工程师, 10, 20-50岁, 大专), 上海翔鹭电子科技有限公司 (电装工, 10, 23-35岁, 高职)

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。