

# 求职过程中的亲子角色定位

小陈今年21岁,中专学历,自从学校毕业后至今未找到满意的工作,母亲着急就带着她一起来求职登记。

在求职过程中,我们与小陈母亲的交流比较多,小陈本人则比较内向不太说话。她母亲也觉得孩子年纪轻,如果自己在网络上或其他渠道找工作容易受骗,尤其是女孩子,工资多少不重要,只希望能离家近一点,工作稳定一点。

像小陈这样由父母甚至是爷爷奶奶来帮孩子找工作情况还不少。每位做家长的都希望自己的孩子能顺利地找到一份好工作,对于初出茅庐的孩子表现出了许多关心和关注,但如果这些关心过了度,反而会成为孩子求职路上的绊脚石。

●在就业过程中,家长可以做什么?父母替孩子求职,往往是他们还没有意识到孩子已经长大,这样会直接导致孩子对父母依赖感的加深,同时会让职介所或用人单位觉得这个求职者是否能承担岗位的责任,是否能独立解决工作中所遇到的问题。

因此,首先需要改变的是父母的观念,虽然可以理解他们对孩子的担心,但终究还是



要靠孩子自己走入社会,面对困难并学会自己解决处理问题,慢慢培养独立自主、吃苦耐劳的能力。

其次,在孩子面对人生的重要抉择的时候,父母可以通过自己的工作经历和人生阅历给孩子适当的建议,在尊重孩子的基础上,帮助孩子了解职场和社会的实际情况,帮助他们掌握求职技巧,帮助他们学会独立,学会自我认识等。并且多鼓励他们增加自信,勇于尝试,放手给孩子空间去作出自己的思考和决定。

●在就业过程中,孩子应该做什么?需要父母陪同甚至

是代替自己求职的孩子,其实是由于自己缺乏独立性和自信心,过分依赖父母,害怕失败,不肯吃苦。

所以,首先要做好自身角色的转变,一是从孩子转变为成人的家庭角色,担当起家庭的责任;二是从学生转变为职业人的社会角色,担当起社会

的责任。在挫折中成长起来的孩子更容易适应社会,能更快地增强自身能力,给自己一个锻炼的机会,一个自由发展的空间,放开父母的手学会自己上路。

其次,对于刚刚步入社会的孩子,还不了解或判定自身的优势和能力,也没有清晰的职业目标和规划,因此要做好职业规划,确立好自己的职业方向。找到适合自己的工作,先要弄清自己想要干什么、能干什么,自己的兴趣、才能、学识适合干什么。在明确了个人的职业需求、客观分析自我之后,积极主动地寻求工作机会,多争取面试机会,在实践中积累经验。

求职的成功不是父母给予的,机会永远掌握在自己的手上,逐渐完善自己的职业生涯规划,才能走出一条既适合自己又适应社会的职业道路。

(嘉定就促 姜诚)

## 招聘会信息



### 春风送岗—职在湾区 线上招聘专场

招聘时间:2022年2月25日至2022年3月4日

在线地址:上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏

招聘单位:上海柏威流体控制技术有限公司、上井高精传动科技(上海)有限公司、上海惠中医疗科技有限公司、上海爱克斯斯轴承制造有限公司、上海琦冠针织机械有限公司、上海友尹化工装备有限公司等15家单位。

主办单位:金山区山阳镇社区事务受理服务中心  
联系电话:57241184

## 职场点拨

# “大专大龄”还能找到心仪工作吗?

目前超过40岁的大专学历者,大多属于企业的中流砥柱,当初大专是属于比较有竞争力的学历。这类人群具备多年的工作经验,积累了一定的人脉,大部分都有一定职业能力。在失去工作时很迷茫,缺乏对自我的认识,也缺少对当前就业形势的判断。通过研究发现,这类人群的求职者处于高不成低不就的尴尬境地。

### 【情况分析】

这类人群已是不惑之年,上有老下有小,来自家庭的经济压力比较大,但对于自己又没有清晰的职业规划,在职场上虽然摸爬滚打多年,却还是碌碌无为,又错过了最佳职业发展时期。

1、学历及专业。这类人群虽然都是大专学历,但大多数是非全日制的,所学的专业也跟自己从事职业没有太大关系。

2、缺乏自信心。由于职业技能的单一,在失业后的求职过程中缺乏竞争力,他们变得

以下几方面调整自己。

### 一、努力调整好心态

失败并不可怕,可怕的是失败后一蹶不振,失去了自信。适当地静心沉淀自己,调整好心态,重新审视自己。可通过一些职业兴趣测试,对自己的职业定位有个大致的了解,找出自己擅长的方面。

### 二、尽可能提升自我

中年人不管在时间上还是学习能力上,都已经落后于刚毕业的大学生。建议中年人转变“吃老本”的职业惰性思想,及时补充自己的知识技能,向专业精深方向发力,以提高适应职业变化的需求。

### 三、转变求职就业观

因为年龄大且技能单一,对工作环境还有一定的要求。建议中年人转变自己过往的职业执念,改变就业观念,意识到技能才是就业的主要条件,根据市场需要和自身条件选择合适的岗位。(奉贤就促中心)



焦虑不安,烦闷沮丧。而长期的忧虑和不如意逐渐形成对社会的不满。

3、自身资源不足。这类人群的学历专业基本都是行政管理、工商管理类,从事的以行政文员、驾驶员为主,可自我挖掘的資源很少,在当下职场上没有什么竞争力。

### 【指导建议】

面对这类人群,如何突破自己职业生涯的瓶颈,在这样一个“尴尬”时期,我们建议从

## 职业指导

# 万事俱备只欠“东风”(上)



域兴趣浓郁,注重自我成长和专业知识的增长。审视小周的简历,教育背景、工作经历、工作技能、个人特色一样都不少,怎么就没面试机会和工作呢?

原来,小周对自己找工作有更高的标准和要求,刚刚毕业就一定要找与自己专业和能力相互匹配的单位 and 岗位。但小周毕业的时候正好遇到新冠疫情,给小周的就业造成了很大的困难,雄心满满、精挑细选,向心仪的企业投递简历,满心欢喜等面试,却连一个水花都还没溅起来。于是开始海投,还是石沉大海,处处碰壁也让小周产生挫败感。

在别人眼里一直优秀的小周不想让自己的亲朋好友看轻,花了这么多心血和努力的外国求学经历,到头来只找了个平凡的工作。同时,小周的父母凭着过来人的经验,又看到受疫情影响的小周毕业后长时间找不到工作,就强行要求小周参加教师或者政府机构的招聘考试。对此小周相当反感,明确表示不想进入教师和公务员队伍,但看着养育她的父母忧心忡忡,她被压得喘不过气来。(未完待续)

(青浦就促中心 陆叶)

### 案例背景:

小周是位95后,长相甜美,还是一位高学历海归女生。

技能证书:教师资格证、雅思7.5 英语六级、普通话二级甲等、计算机一级。

教育背景:上海师范大学古典文献学本科学士学位,澳洲知名大学全球媒体与传播学研究生硕士学位。

实习经历:广告公司公共助理;传媒公司主编;出版社主编助理;政府部门相关机构媒体助理。

### 案例分析:

有着独立个性和思想的小周是自主通过职业指导预约平台进行职业指导,通过沟通接触交流发现,小周性格上:团队经验丰富,拥有良好的团队协作能力,交流沟通和抗压能力强;工作上:拥有公关媒体、教育管理等领域的工作,学习和适应能力强;兴趣上:对文化传播领

## 上海公共招聘信息

# 来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海繁枫真空科技有限公司	机械技术员	5	20-45岁	大专
上海捷派克石化工程有限公司	仪表工	10	18-42岁	高职
复盛实业(上海)有限公司	研发工程师	5	20-35岁	本科

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。