

新苗结对

梦想“天下无毒”，他义无反顾走上环保涂料之路

2020年5月，拥有13年建筑景观工程设计经验的赵文怀揣着“天下无毒”的梦想，毅然辞职创业，成立了谦筑科技(上海)公司。一家从事绿色建筑新材料与新产品研发、生产销售的环保科技公司就此诞生。

每一个产品都是自己的“孩子”

谈起创业的初心，这位同济大学风景园林专业硕士用“责任”两个字来形容。多年的从业经验令赵文发现学校教室、办公室、同事家里、公共场



合等很多地方，室内墙面装修用的普遍都是散发着有毒气味的涂料。他还从报纸、电视新闻中了解到人们因大量使用劣

质建筑涂料和木家具油漆材料，导致呼吸道和神经系统疾病甚至死亡的例子。“最初创立公司是为了做出好的产品。研发是精益求精的过程，每一个产品都是自己的‘孩子’。我希望我的‘孩子’经得起市场检验。”

好嘉贝就是“谦筑”研发的一个健康又环保的“孩子”，作为贝壳粉专利技术拥有者，好嘉贝以环保性、安全性、可塑性更高的绿色涂料，解决了传统涂料高能耗高污染的弊端，是

新一代内墙涂料的健康之选。

遇发展瓶颈，专家团队细心“把脉”

创办初期，由于没有客户、没有案例、没有团队，“谦筑”落地不久便遇到发展瓶颈，幸好在曲阳路街道创业服务工作人员的牵线下，赵文获得了上海市创业指导专家志愿团的导师徐立、刘胜男、冯昊组成的专家小组的帮助，专家们的及时出现为赵文的创业之路指明了方向。

2020年9月起，徐立老师多次上门，对赵文进行一对一辅导。了解公司经营状况后，徐老师认为从源头解决空间VOC、甲醛等有害物质对人体健康的损害已到了刻不容缓的地步，开发低污染无毒的“绿色安全涂料”是涂料行业的当务之急，其中蕴含着可观的市场机会。针对“谦筑”目前的发展

情形，徐老师从团队建设、技术创新、商业模式、营销策略等方面提出切实可行的中肯意见，还鼓励赵文积极参加各类创业大赛，积累经验，并利用平台争取投融资机会。

在徐立老师的鼓励与指导下，赵文参加了绿色技术·创新环境2020曲阳路街道“青创派”创客大赛，获得二等奖的好成绩。奖金虽不多，却给了赵文极大的鼓舞。随后，刘胜男、冯昊两位老师又对“谦筑”的成本核算、资金控制等税务问题以及创业补贴政策进行了解读和指导。经过近一年的新苗培育，“好嘉贝纳米科技健康艺术涂料”项目参加了2021年“创星立业”——第七届上海市创业新秀评选活动(虹口赛)，获得虹口赛区15强。

绿色、环保、创新发展是涂料行业未来发展的必由之路。像“谦筑”这样生产具有高质量、环境友好型产品的涂料公司将具有更为广阔的发展空间。一颗新苗正在茁壮成长，相信在不远的未来，它必能成为绿色环保建筑业的参天大树。

(“海纳百川”微信公众号)

各区动态

「创服」不停 温暖人心

在疫情反复期间，宝山区就业促进中心充分利用各渠道，为创业者提供专业、精准的“线上+线下”服务，给予创业者指导与关心，为创业者驱散疫情的阴霾。

线下：提供“家门口”的创业服务

宝山区“创服”人员主动进社区和园区，为创业者提供“家门口”的咨询服务。3月2日上午，创业指导专家志愿者许燕春来到罗泾镇塘湾村，为村民提供农业创业的指导；创业指导科工作人员郭逸菲则来到宝林七村，设摊为居民讲解创业政策；3月4日，顾村镇创业服务工作人员肖哲诚来到智慧湾，指导园区企业申办创业补贴。每一位前来咨询的市民都进行了体温测量以及健康码的核验等，确保活动安全进行。活动现场，则通过设立宣传台、发放宣传资料、面对面交流答疑等形式，广泛宣传了创业政策，“创服”人员也进行了耐心细致的解答。

线上：提供“多元化”的精准服务

为满足高校大学生创业指导的需求，同时有效阻断疫情传播、减少人员聚集，宝山区将原本入校开展的创业讲座搬到了“线上”。3月9日晚上，创业指导专家志愿者袁帅通过“腾讯会议”平台与济光学院的学生们分享了创业心得，指导学生开展公益创业。虽然隔着屏幕，但是大学生们热情不减，与袁帅积极交流，探讨创业的“公益性”与“商业化”。

疫情反复的3月，宝山区积极学习雷锋精神，在服务“双创”中没有停歇，用专业的知识为创业者保驾护航，用有温度的服务温暖创业者的心，通过提升宝山服务“软实力”，让创业种子在宝山生根发芽。

(宝山区就业促进中心创业指导科)

三区融合

长宁：“双创”教育谱新篇，三区联动共未来

编者按：校区、园区、社区是创新创业工作开展三个重要增长极，近年来，通过推进院校创业指导站建设，积极推进院校“双创”工作与市区两级人社部门、各类孵化园区全面对接融合，打通大学生创业“最后一公里”。同时，各区依托院校科研、创新等方面的优势，形成各具特色的创业型社区。今起，将一一介绍本市16个区各具特色的“三区融合”工作。

近年来，长宁区就业促进中心与东华大学、上海对外经贸大学、上海工程技术大学创

业指导站和尚创汇·大学生创新创业基地共同开展了多场“海创in长宁”系列活动，打造了长宁文化创意导师工作室，引入校外“导师”智库，整合校内社会资源，搭建区校企合作平台，助力“长宁数字城区”“虹桥国际开放枢纽”建设。



业指导站和尚创汇·大学生创新创业基地共同开展了多场“海创in长宁”系列活动，打造了长宁文化创意导师工作室，引入校外“导师”智库，整合校内社会资源，搭建区校企合作平台，助力“长宁数字城区”“虹桥国际开放枢纽”建设。

责人来到“创业在长宁”直播间，区校联动，共同探讨大学生就业创业过程中的机遇与挑战，助力青年高质量就业创业，吸引了8千多人次在线交流。上海对外经贸大学会展与旅游学院大四学生杨世龙，刚在新华社区、鼎创汇创新创业基地完成了半年的创业见习，他说这半年的见习时光弥足珍贵，可以亲身接触那么多创业者的酸甜苦辣，好好打磨自己的创意思想，为毕业后的梦想起步做准备。

特色社区 创造新梦想

来自华阳社区华恩爱心服务社的靳英丽，创办“绣娘公益”，带领云南大山里1006位绣娘脱贫致富，但作为设计师出身的她，不懂财务人事，对企业的具体运营也不很了解，获悉相关情况，长宁区就业促进中心为她对接了创业指导专家志愿团王海升和东华大学的李俊，为其对接学校的文创资源，并对服务社的现状提出了专业的解决方案。目前这群绣娘们正用自己柔弱的力量不断绣出自己的中国梦，2021年的“全国双创周”上还受到李克强总理的鼓励。2021年长宁各社区共帮扶成功创业800余人，其中近700人是青年大学生。

(长宁区就业促进中心)

专家帮扶 创意新平台

来自东华大学的海归创业者孟芷和石文迪被称为新版“破产姐妹”，她俩有着共同的梦想：创业，做自己的独立品牌。于是，这对创业姐妹在这个东华大学大学生创新创业孵化基地开启了属于自己的工作室，还入围长宁区创新创业大赛10强。

在学校，有很大一批海归创业者，他们大多和孟芷、石文迪一样，有着优秀的学历背景或是在工作生活中发现了机会，从而走上创业之路。随着公司不断发展，在创业过程中遇到的疑惑也越来越多。为此，长宁区就业促进中心、上海市创业指导专家志愿团长宁分团，联合学校成立了“长宁时尚创意导师工作室”，举办“海创in长宁”系列活动，吸引了30多位投资人、企业家和国内外教授参与，长宁分团51位专家与大学生创业者陆续结对，为近千名大学生创业助力。

区校联动 创新新动力

2021年3月，长宁区就业促进中心邀请了上海对外经贸大学、华东政法大学、东华大学、上海工程技术大学相关负

哺乳时间算正常工作时间吗?

哺乳时间又可以称为授乳时间或者授乳假，根据《女职工劳动保护特别规定》规定：

“用人单位应当在每天的劳动时间内为哺乳期女职工安排1小时哺乳时间；女职工生育多胞胎的，每多哺乳1个婴儿每天增加1小时哺乳时间。”

用人单位应当在每天的劳动时间内为哺乳期女职工安排1小时哺乳时间。也就是说，哺乳时间是计算在每天的工作时间内的。用人单位如果额外要求哺乳期女职工在正常工作时间以外，再额外工作1小时，是没有法律依据的。

另外，根据《女职工劳动保护特别规定》，对哺乳未满1周岁婴儿的女职工，用人单位也不得延长劳动时间或者安排夜班劳动。

小贴士：哺乳期一般是指女职工生育后哺乳未满一周岁婴儿的时期。