

在求职过程以及职场中有这样一群人,他们每天看似忙碌,但是却忙得没有方向感。

有的人在网上海投简历,穿梭在各大招聘会现场,却迟迟得不到回响;有的人每天赶着通勤时间,被大大小小的会议和各种文件支配,却对长远的工作计划毫无头绪……

这就是我们所说的工作没有价值感,缺乏职业目标。如果一个人长时间处于这种状态,不仅会影响职业心态,对长远的职业生涯发展也非常不利。那么在职场上或者在求职过程中如何找到自己的职业目标呢?

首先,我们要盘点自己,从

职场分析

定位职场目标,找寻导航的灯塔

学识水平、性格气质、兴趣爱好、技能特长等方面,对自己建立一个全方位的认知。接着是学会分析,在这个过程中可以采取SWOT分析方法,通过内部的优势、弱势,外部的机会、威胁这一矩阵去剖析。你的优势在哪里:是学习到的某项技能?还是曾经一段成功的经历?你的弱势有哪些:是性格上的缺陷?还是经验方面的欠缺?在



对外部的机会和威胁做分析时,我们要对社会的大环境有一个了解,包括所选择的就业市场、企业文化、所处的人际关系环境等等。最后,根据对自我以及对外部环境的分析,知道该如何在机会面前发挥优势,弱化甚至消除劣势,同时巧妙地规避风险。由此来确定一条适合自身发展的路线,这就是定位“职业目标”。

在这个过程中我们需要注意的是,职业目标必须是自己作出的选择,“没有谁可以替你的人生作决定”,这个目标一定是清晰的、明确的,并且符合自己的价值观。此外,职业目标不能是一成不变的,自身的阅历和技能在提升,周围的环境也在不断地发展变化中,当职业

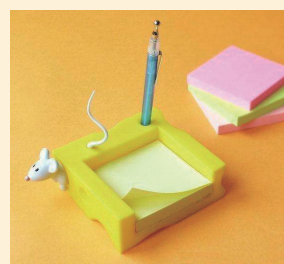
目标无法与内外部条件相匹配时,我们就要对其作出相应的调整。

很多企业会在面试中设置无领导小组讨论环节,有些求职者认为发言越多、表现越多就能获得企业的青睐,而去争着充当“领导者”的角色,但往往因为缺乏经验或对自己能力的错误认知,没能担当起领导者的责任,出现无法把握好讨论节奏而耽搁时间、无法理清思路而发言混乱等状况,最终导致面试的失败。其实这也映射出部分职场人士,在不清楚自身定位与现阶段能力的情况下,盲目地选择跳槽或者追求职位上的晋升,既忽略了本职工作又无法胜任更高的职位,最后身心俱疲。这些都是职业目标不清晰所造成的。

其实不管是“领导者”还是“执行者”,没有哪个角色好或者不好,只有根据职业目标去定位最适合自己的角色,才能在属于自己的位置上更好地发光发热。

(徐汇职介 童金艳)

职场问答



问:公司于3月7日入职新员工,请问3月工资应该怎么计算?

答:根据《劳动法》规定,用人单位根据本单位的生产经营特点和经济效益,依法自主确定本单位的工资分配方式和工资水平。用人单位在制定、修改或者决定有关劳动报酬、工作时间、休息休假、劳动安全卫生、保险福利、职工培训、劳动纪律以及劳动定额管理等直接涉及劳动者切身利益的规章制度或者重大事项时,应当经职工代表大会或者全体职工讨论,提出方案和意见,与工会或者职工代表平等协商确定。另外,根据《关于职工全年月平均工作时间和工资折算问题的通知》:日工资、小时工资的折算不剔除国家规定的11天法定节假日,因此,月计薪天数=(365天-104天)÷12月=21.75天;日工资为:月工资收入÷月计薪天数;小时工资为:月工资收入÷(月计薪天数×8小时)。

求职故事

就业训练工场让我找到了工作



案例介绍:

英国留学回国的小威,由于突如其来的疫情而失去了第一时间求职的机会,屡次面试碰壁的他陷入了迷茫。

杨浦区就业训练工场的老师帮小威进行测试分析和辅导,明确了他的求职意向和职业方向,在经过一系列能力锻炼后,小威最终成功入职了一家国企。

案例背景:

从英国国际商务管理专业本科毕业回国的小威,回国后就遇到新冠疫情。2020年下半年开始投递简历找工作,但由于所学专业针对性不强,同时简历难以体现他的优势,几乎得不到面试机会。小威对自己越来越没有自信,也越来越不清楚自己适合做什么工作。

案例分析:

就业训练工场的指导老师针对小威所说的情况,为他整理出了存在的问题:

1. 求职意向不清,不确定自己到底想做什么工作;
2. 没有意向岗位,留学归国不清楚国内工作岗位类型;
3. 简历无法突出个人优点和能力,内容不充实;

4. 缺乏面试机会,对面试有恐惧心理。

案例指导:

对处于求职迷茫中的小威,就业训练工场指导老师从求职实操技能辅导入手,制订了如下的辅导方案:

一、对小威进行能力测试和职业性格测试,尽快帮助他明确求职意向。

二、对小威做进一步有意向的岗位能力分析,了解适合他自身的具体工作类型。

三、帮助小威修改简历,突显他沟通能力、团队协作能力、英语沟通写作能力等方面的优势,同时补充他留学期间在跨国文化交流活动的经历。

四、通过反复模拟面试训练,帮助小威克服面试中的恐惧和紧张心理,提升面试成功率。

从职场知识、办公基本软件 Excel 的运用操作、模拟职场训练等几个方面,小威快速明白并适应了职场规则和职业要求。在与老师沟通并进行职业能力、性格分析测试之后,找到了意向岗位,明确了职业方向。同时,职业指导老师从多方面为他完善简历,归纳出小威留学经历和独特优势,进行模拟面试,增强他在面试中的信心。

整个过程中,小威认真地完成了所有的项目训练,对自己的求职意向越来越明确,对面试也越来越自信。最终,小威成功入职了一家国企的工作职位。(杨浦职业指导)

求职技巧

细数电话面试“雷区”,你踩雷了吗?(下)

(接上期)

场景三:手机铃响,可此时小明正在公交车上,接听电话,有很多杂音,听不清对方声音。

小明:“喂”

人事:“你好,是小明吗?我是ABC公司的人事。”

小明:“喂,喂,你是谁,是什么,哪里的人事?”

……

通话质量差可能是多方面引起的,包括:环境、信号等等。你断断续续回答,什么表达能力、逻辑性、亲和力,统统体现不出来。所以,与其稀里糊涂地完成电话面试,不如在电话面试一开始很嘈杂时果断建议改时间,等找到恰当的环境再继续。

正确示范:

小明:“喂”

人事:“你好,是小明吗?我是ABC公司的人事。”

小明:“您好,抱歉,忽然信号不好,听不到您讲的了。请问可以给我10分钟时间找个安静的地方吗?”



场景四:

小明:“喂”

人事:“你好,是小明吗?我是ABC公司的人事。”

小明:“您好。”

人事:“方便问你几个问题吗?”

小明:“方便的,请问。”

人事:“欢迎应聘我公司采购助理职位,请先介绍一下自己。”

小明得意洋洋地说了2分钟自我介绍。然后HR问:“你为啥应聘我们公司啊?”

小明:“你们公司致力于机电产品的生产和销售,我的专业正好是机电一体化专业,感觉专业比较对口。而且……”

电话面试只听声音不见面,很多求职者觉得不重要,只要接到电话就行,反正还有正式面试。殊不知,这是一次展示第一印象的重要谈话,它的好坏可能直接影响你是否进一步面谈的机会。不接电话、生硬回答、交谈杂乱和回答语塞是电话面试的四大“雷区”,希望你已经知道如何正确避开了。

(浦东就促中心 丁宏杰)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海芯歌智能科技有限公司	视觉应用工程师	5	25-35岁	大专
上海诚诺人才服务集团有限公司	机械工程师	10	22-45岁	大专
上海汽车工业活动中心有限公司	设备工程师	5	28-45岁	本科

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。