

求职技巧

# 找工作可别小瞧了“求职信”



我们找工作之前,都知道要准备一份个人简历,但你知道除了简历之外,还有一种与用人单位沟通的“桥梁”吗?对了,就是求职信!

很多求职者认为,没必要花太多精力准备求职信,因为根本没人会读它。的确,企业有的招聘专员没时间既读简历又读求职信,所以他们一般都会直奔简历。有些招聘人员对冗长的求职信不感兴趣,由于阅读时间长而“头痛”,也不想再看。求职信添加在简历的后面,仿佛成了求职材料中的“鸡肋”,似乎是可有可无的一种存在。

其实,求职信在面试求职中有着很重要的作用。许多企业把求职信看作对求职人员的第一印象。一份小小的求职信,体现了你的沟通能力、职业能力、性格素养以及做事的严谨度等等。简历是针对特定的工作职位来写的,而求职信却是针对特定的个人来写的;简历主要叙述求职者的客观情况,而求职信主要表述求职者的主观愿望。相对于简历来说,求职信更能集中地突出个人的特征与求职意向,从而打动招聘人员的心,它是简历的描述和补充。

那么,怎样才能写出一份

打电话或发 email。最重要的是你要以积极肯定的语气结束,并主动采取行动。

当然,为了不让你的求职信成为鸡肋,咱们还要避免几个“雷区”。第一,不要把简历的内容照搬到求职信上,没有人有兴趣看两份一模一样的内容。求职信是简历内容的补充和升华,是反映自身独特之处的具体存在。第二,不要一份求职信,发送给所有企业方。求职信是针对特定的对方写的,真诚地、能打动人心地

表达自己的主观意愿才是它的真谛。不然,求职信成了统一模板下的鸡肋,打动了单位人事。第三,求职信上不要有明显的错误,大到语法逻辑,小到标点符号。求职信在发送之前,一定要反复默读,检查求职信里的语句是否通顺,有无错别字,同时也要避免出现过多的标点符号错误。要知道每一个细微的错误,都有可能产生负面因素而导致求职的失败。

求职信,就像找工作中的一把双刃剑。写得不好,可能会给你的求职减分;写得好,可能会逆转你的求职命运,帮你获得企业的 OFFER。因此,你还会小瞧这份小小的求职信吗?抓紧时间,好好准备属于你自己独一无二的求职信吧!

(浦东就促外高桥分中心 杨晓静)

招聘会信息



## 2022年上海市重点企业用工保障线上招聘会

举办时间:2022年6月28日至2022年7月31日

主办单位:上海市就业促进中心

招聘简介:为坚决贯彻党中央、国务院和市委、市政府关于保就业、稳就业的决策部署,做好疫情后本市重点企业用工保障工作,上海市就业促进中心为本市重点企业举办“2022年上海市重点企业用工保障线上招聘会”,招聘公司有375家,招聘职位涉及1510个。详情请登录上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。

职场人生

# 给“社恐”求职小白的“秘籍”

案例:

小李两年前毕业于上海某大学法学专业,对律师行业充满向往的他一心为之努力,但至今都没能通过司法考试,成了他求职路上的一大障碍。

雪上加霜的是,由于长期在家全力备考造成他缺少工作经历,当意识到求职的紧迫性后,小李开始通过网站自主投递简历,但长时间的空窗期只能带来不尽如人意的结果。经过不断的尝试,他找到了一份法务助理的工作,但最终因为不善于交流,无法融入工作环境而草草结束,再次回归失业状态。

沟通中职业指导师观察到,小李在交谈过程中不敢直视对方的眼睛,一旦目光交汇便会下意识地闪躲。对于指导师提出的问题他也是简短回应,还存在语句表达不流畅等问题。

分析:

通过交流及分析小李的经历可以看出,造成他就业困难的原因是多方面的:

1、方向单一,局限自身发展。小李始终坚持先通过司法考试再找工作想法,虽然法考是进入律师行业的必要条件,也是求职的砝码,但是经历多



次失败后就不应该再将全部的精力倾注于考试。

2、脱离社会,演变成“社恐”。小李原本就属于内向的性格,不喜欢也不擅长人际交往,第一份工作就因为无法融入职场而短暂便结束了,再回备考其实也是他逃离职场的理由之一。

3、理想远大,能力却不匹配。律师行业对于求职者的专业技能要求较高,小李本科毕业后没有选择继续深造,也没能通过司法考试,专业技能薄弱,以他现阶段的能力成为律师难度较大。

4、缺少工作,简历不够丰

富。简历是求职的重要条件,工作经历更是企业人事重点考察的模块之一,小李在毕业后的两年只有过一份短暂的工作,这让他无法在众多的简历中脱颖而出。

建议:

针对小李的情况,职业指导师给出几方面的建议:

1、合理规划时间,“一心二用”是一种策略。学会边工作边学习,在工作之余挤出时间备考,也能使自己的工作和生活更加充实,有意识地在职场中学会与人沟通交流,增强自身人际交往能力。

2、先就业再择业,从专业相关岗位做起。虽然暂时不能从事自己向往的工作,但与专业相关的工作不只有律师,这不仅弥补了经历空白,也能在工作中积累经验,丰富专业能力,为职业生涯做铺垫。

3、多渠道谋就业,拓宽求职招聘信息源。除了浏览招聘网站,也可以通过参加线下招聘会等形式获取更多面试机会,拓宽视野才有更多的选择,学会分析招聘信息,总结面试经验,提高面试成功率。

(徐汇职介 童金艳)

求职驿站

## “姐妹花”踏上就业之路

【案例背景】

一对1998年的双胞胎姐妹,大专学历,毕业后没有工作。

母亲早早就退休在家照顾姐妹花,全家的经济来源依靠父亲一个人。一家四口同住两室户,姐妹俩挤在一个卧室的高低铺上,长年累月下来,性格也慢慢变得内向起来。

唯一让父母操心的是姐妹花的就业问题,性格内向的她们是否能如愿找到心仪的工作,成了父母心头的牵挂。

街区劳动就业干部一次次上门沟通,了解情况,耐心开导,让姐妹两人从一言不发,逐渐转变成了有问必答,从足不出户慢慢开始走出家门,参与到社交活动。

【案例分析】

通过沟通了解,发现姐妹花求职问题在于两个方面:

一方面是自身对职场的不适应。主要表现在足不出户,寡言少语,面对新的工作内容、工作环境不能及时地适应,怕出错又不知道该怎么办,从而产生排斥心理,导致对职场的不适应。

另一方面是对职场压力不能缓解。表现在所学知识岗位实际需求脱节,需要学习的东西很多,时间又长,又是学历又是技能,来自工作复杂的压力和需要不断学习的压力。

【案例建议】

首先,尽快求职就业。考

虑到姐妹花较长的失业期,如果继续待业很可能使她们与社会进一步脱节,建议她们寻找尽快能够上岗的岗位。

其次,提升知识技能。在原来客户服务岗位培训过的基础上,进一步学习新知识和发掘自己的能力,以适应新的工作岗位和工作环境。

最后,学会缓解压力。要善于从实践和经验中学习,吸取过去客服培训时的经验和不足,针对性地了解和掌握自我排解压力的方法,提高抗压能力。

【案例举措】

街道就业创业工作服务站有各种线上线下相结合的系列活动,包括“微学堂”“匠心守艺”“五里引航”等实践类、分享类、互动类、指导类项目,劳动就业保障干部鼓励姐妹俩积极参与。

从开始在讲座上不敢回答讲师的提问,到插花体验和学员交流互动,体验时敢于主动模拟讲解;从一开始的“我们不知道”慢慢转变为了“我们想从事服务行业”。

在招聘会现场,姐妹纷纷投递了企业前台、银行客服、咖啡师等各自意向的岗位。从反馈中了解到,双胞胎姐姐得到某公司的意向录用,通过二次面试已实现就业,目前就职于某大厦前台;双胞胎妹妹也在积极应聘咖啡师等岗位。(五里桥街道)



上海公共招聘信息

## 来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海共志通信信息技术有限公司	云中台工程师	30	22-40岁	本科
上海海瑾信息科技有限公司	计算机系统维护	5	25-40岁	大专
上海众辰电子科技股份有限公司	售后服务工程师	10	18-40岁	高中

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。