

职业指导

当“裸辞”遇上疫情

朱先生,已处在不惑之岁,职场上的高学历高龄人群,有国外硕士学历,回国后从事翻译和销售类岗位工作。

在疫情封控前,朱先生从事的是日语房地产销售岗位,在工作了3个多月后,觉得行业不景气、业务量少,想再找一份新的工作便辞职了,没想到遇到了疫情爆发。

“您想找哪方面的工作呢?”

“都可以接受,毕竟还是要养家糊口的。”

这是首次电话沟通时朱先生的反馈,面对生活压力,感觉朱先生满是焦虑、没了方向,不知道在封控期间如何求职,也不知道从哪方面入手比较容易就业。

● 问题分析与梳理

通过梳理简历和现场沟通,我们发现朱先生在求职中的一些问题:

1、矛盾的规划方向。朱先生具经济学硕士学历,持有证券从业证,正在考注册会计师,



但是从事的却是翻译与销售类岗位,提升方向与工作履历走了两条路。看似朱先生在不断提升自己,但在工作和求职中却无法“变现”。

2、频繁的跳槽经历。朱先生回国以后有过四五段工作经

历,但每一段时间都在半年左右。问及频繁跳槽的原因,朱先生的回答是:自己有些吃不准,求职换工作就多尝试了几次,觉得销售岗位还是不适合自己。

3、错误的职业定位。朱先生对岗位的接受度很高,从翻译工作到安保工作他都愿意尝试,对岗位的不挑反映出职业定位出现了偏差。觉得高学历去做一份基础工作总归没问题了吧,但HR觉得这样的求职不稳定,从而会筛掉简历。

● 大框架与小细节指导

1、理清求职思路。根据朱先生的工作经历和学历,我们帮助朱先生梳理了求职方向:第一,翻译方向,朱先生有丰富的翻译经验,相对来说求职成功率会比较高;个人有些抵触销售类岗位,可以从客户维系、售后等岗位入手。第二,证券投

资方向,朱先生虽然没有从事过这类岗位,但有相关学历及证书,可以涉足并扩大求职方向。

2、突出简历亮点。在岗位推荐的过程中,我们向朱先生分析了简历中出现的问题,以及简历撰写的一般格式和要求,同时建议朱先生根据意向投递岗位的情况,对应自己的特点和优势在简历中作重点介绍和说明。

3、鼓励积极进取。在整个求职定位过程中,面对朱先生找工作的“无要求”,我们不断帮助他分析和纠正思路。而且在朱先生获得面试邀约之后,根据面试岗位的要求帮助朱先生分析重点和面试要点,加油并鼓励敢于挑战。

从帮助梳理求职大方向着手,兼顾朱先生的个人意愿,后续我们共推荐了9家企业岗位,其中有3家企业邀约朱先生进行面试,应聘岗位分别是与翻译相关的客户经理、证券客户咨询顾问以及集配专员,最终朱先生获得了客户经理的OFFER。(长宁就促中心 薛睿)

职场问答



问:上海市最低工资是否包括企业代扣代缴的养老保险、医疗保险、失业保险、住房公积金、补充住房公积金、企业年金个人缴费额、工会款、补充医疗金?是全部包括还是部分包括?

答:目前本市执行的月最低工资标准为2590元。以下项目不作为月最低工资的组成部分,由用人单位另行支付:1、延长工作时间的工资。2、中夜班津贴、夏季高温津贴及有毒有害等特殊工作环境下的岗位津贴。3、伙食补贴、上下班交通费补贴、住房补贴。4、个人依法缴纳的社会保险费和住房公积金。

问:我在上海一家单位上班缴社保,现准备去外地了,想在老家继续缴社保,接续时需要上海社保部门提供之前的参保证明,请问怎么样办理?

答:可以下载“上海人社”APP,登录后,选择“业务经办”-“CA证书登录”,根据提示领取证书后,选择“社会保险”-“城保缴费查询”-“养老保险缴费情况查询”-“其他查询”-“参保人员城镇职工基本养老保险缴费情况”-“申请下载”,即可下载打印相关缴费信息。

区域亮点

架彩桥 助梦圆

小丁,性格开朗,家境殷实,对他而言,一份稳定的收入并不是他的向往。于是中专毕业没多久,小丁就出来自主创业,前后涉及服装批发、餐饮小吃等领域,但屡次创业都以失败告终。

正当小丁彷徨踌躇之际,就业援助员通过电话询问,了解到他的一些基本情况后,相约来到就业指导服务站。一番详谈后,就业援助员根据小丁的情况,结合指导站“一次能力测试、一次项目见习、一次专项能力培训”,“三个一”

“创业彩虹桥”品牌特色,首先推荐小丁参加创业能力测试,评估他在创业能力方面的综合能力,存在哪些不足。测试分析后,工作人员将小丁创业失败的原因总结以下几点:第一、选择创业项目有问题;第二、缺乏相应的管理经验;第三、创业资金不够充足。因此,选准合适的创业项目是小丁首先面临的问题,年轻人喜好追赶潮流,而且测试中小丁具有一定的创新意识,工作人员给他推荐了插花艺术、西点制作、服装设计等创意类项目。考虑到

小丁没有这方面的工作经验,建议参加青年创业见习,既可以积累相关实践经验,又可以领取适当的政府经费补贴。结合自己的兴趣爱好,小丁选择了餐饮类的西点制作项目。

3个月的见习过程中,工作人员经常与小丁保持联系,提醒他除了钻研厨艺之外,还要潜心学习餐饮业的管理知识,并在给予小丁肯定的同时,及时给他一些中肯的建议:除了选准项目、学习管理外,参加政府补贴的创业专项

能力培训也很重要。几个月很快过去了,小丁给指导站的工作人员带来了自己研发的新式西点,激动地为我们讲解它的创意由来,并且他现在已经开始物色西点屋的地址了。看到小丁的成长进步,我们为他感到高兴又深有感触:一个人能立足自己的兴趣和爱好,充分发挥自己的职业特长,也就找到了事业发展的方向和动力。衷心地希望小丁继续踏踏实实地去实现自己的创业梦想。

(虹口职介 王中美)



求职驿站

转行,一切都要归零?

案例背景:

小胡,男,25岁,广告设计专业大专毕业,会PS等各类专业图像制作软件,能熟练进行图像后期制作。有4年左右婚纱摄影的工作经验,能设计照片构图、处理一般图像。

案例回放:

小胡来到职业指导窗口,一再强调自己想转行,不在乎公司规模,不在乎工资待遇,甚至不在乎到底做什么工作,只希望工作稳定,工作班时“每周做五休二”。

原来,小胡毕业后就从事婚纱摄影工作,虽然工资待遇不错,但工作时间不稳定,尤其双休日、节假日往往是他工作任务最重的时候。小胡说,他即使想提升一下学历、多学点技术,也因为工作时间与培训时间冲突,最终不了了之;社交活动同样因别人休息他上班的原因而受限。

疫情暴发以来,小胡越发觉得摄影师收入不稳定、工作

时间不稳定,不适合长期从事,一心想转行。但又不知道自己是否具备摄影以外的专业能力,而且对市场信息情况了解不多,无法再确定职业方向。

指导建议:

转行,虽然要有从头来的决心,但并不意味要放弃之前工作积累的经验和技能,一切归零从头来。每一份工作,积累的既有专业技能,也有通用经验,小胡仅仅是不能



想继续现有的工作班时,并不意味着要彻底放弃摄影专业技能。

职业指导师建议小胡一方面梳理自身技能,发掘自己在图像后期设计制作技能,包括接待客户过程中的沟通能力等优势;另一方面多渠道了解市场需求和岗位要求。新媒体、直播行业、电商行业催生很多运营设计类岗位,其中不乏需要摄影、图片设计制作技能。

职业方向确定后,即可尝试与专业相关的岗位,如图像

制作、场景设计与布置等。同时要有针对性地定制简历和面试准备,如运营场景制作类岗位,建议提前准备好作品,提高面试的机会和成功率;过去在工作中与客户交流、解决问题的经验,包括维系老客户都是新行业和岗位业绩的倍增器和增长点。

情况反馈:

小胡最终决定不放弃设计专业,利用自己摄影、图像制作专业技能,尝试设计方向的运营类岗位。求职过程中,小胡在前期大量浏览意向岗位的时候,根据岗位要求有针对性地准备了几份作品,投出去的简历获得多家企业的面试机会,并最终成功被一家企业录用。

对于想要转行的求职者而言,可以是以“归零”的心态再出发,但绝非将一切归零。转行新的职业方向,既可以从自身专业能力出发,也可以从通用经验上挖掘,还能从新职业萌生的新机遇去探索。在重新找寻职业的过程中,一定要静下心来重新审视自己和市场情况,突出自身的核心竞争力至关重要。(黄浦职介 解予晴)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海蓝滨石化设备有限公司	铆接装配工	10	18-40岁	高职
雷兹互感器(上海)有限公司	线圈绕线工	10	25-40岁	高中
兆峰企业服务外包有限公司	数控操作手	10	30-40岁	高职

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。