

职场问答

问:2020年毕业的留学生,2021年初来沪工作。如果在其他城市办理了留学生落户,但仍在上海工作,是否可以申请在上海落户呢?

答:根据有关通知精神,留学回国人员申办上海常住户口应符合下列条件:留学人员应在回国后2年内来本市并持续在本市工作,与本市相关用人单位依法签订劳动或聘用合同,按规定在本市缴纳社会保险费和个人所得税。另,激励条件:在国(境)外高水平大学、国际知名科研机构等担任相当于副教授、副研究员及以上职务,在世界500强知名企业、跨国公司等担任高级管理、技术、科研职务,或者经上海市人力资源和社会保障局认定为高层次人才,以及在国(境)外高水平大学学习获得博士学位的人员等,全职来本市工作后可直接申办落户。

问:请问双轨制的留学生,由于疫情选择全程在境内线上学习,是否适用于QS前50的落户新政策?

答:为切实解决疫情期间广大留学人员所思所虑,回应社会关切和需求,考虑到新冠疫情影响及各国(地)入境、签证、航班等政策限制的实际,疫情期间留学人员因受疫情影响无法按时赴外学习而通过在线方式修读课程,以及因此出现境外停留时间不符合要求的情况,留学时间以录取通知书、国外学历学位认证证书等载明的学习时间进行认定。如疫情期间因境外停留时间不符合相关要求的,不作为影响留学回国人员申办上海常住户口的限制条件。

职业指导

找准难点,破解求职困境

案例背景:

周先生,男,44岁,初中毕业。之前周先生一直从事小汽车司机工作,后因长期患有肾结石,再加上司机岗位的长期久坐不动,导致肾病更加严重,于去年7月份动了手术,切掉了半个肾。

虽然手术基本痊愈,但还是无法干重体力活。由于年龄偏大,也没什么技术能力,导致周先生找工作盲目投递简历,按他的说法:只要有单位要,他都高兴去做。

可是周先生每次面试都碰壁,现在自信心也没了;因为动手术导致家庭情况不佳,他情绪低落,十分苦恼。

案例分析:

像周先生这样的例子在社会上并非个案。一方面是因为一些自身的原因,逐渐在求职中失去了优势和自信。另一方面,企业在招聘员工时,会考虑招聘的人员是否有经验和能力,给企业能不能带来效率。

从周先生来看,学历低,工作经验单一,加上身体因素,确实存在求职困难的不利因素。不过从实际情况看,周先生过去干工作认真负责,对于薪资待遇也没有太高的要求,对基础岗位的可选择范围还是比较大的。

所以,对于周先生的求职,关键是如何看待他自身身体原因,在求职面试中如何更好地展现他自己的闪光点。

指导建议:

1、调整情绪,重拾就业自信心
像周先生这样的情况,首



先建议他要摆正求职心态,不能“病急乱投医”盲目投递简历,否则屡遭失利只会让自己的心态越来越差。找工作一定要找适合自己的,重点是找准自己的定位,在岗位的选择上要充分发挥自己的优势和特

长,不要以为自己各方面能力有比不上别人的就丧失信心,认为自己是被社会淘汰的思想。

2、协助培训,提高就业成功率

周先生认为自己的身体状况是求职的一大阻碍,其实问题的关键还在其自身能力与岗位是否匹配,面试时是否能正确地表达和展示自己。因此指导员建议他学习一些面试技巧,提升沟通和表达能力,在面试时能更好地展现自己优势的一面;同时协助提供一些好的简历模板,根据他自己的情况制作规范化的求职简历。

3、敢于竞争,坦然面对挫折
求职是一个双向选择的过程,有一方认为不满意就可能达不成双方协议,要有一个被拒绝的心理准备,灌输并不害怕失败的意识,不合适再换一家,有合适的岗位就要敢于去竞争。同时也要树立一种豁达的得失观,即使竞争失败,说明还有差距,也找到了短板,之后更要努力去准备下一次应聘面试。

指导结果:

在周先生自己的努力和职业指导下,通过一个多月的改进和提高,周先生成功通过一家线缆公司端子车间操作工的面试。工作的主要内容是接线端子,既不是重体力活,也不用长久静坐,很好地避免了手术后身体留下的不适和隐患。

(嘉定职介 张奇骏)

求职驿站

避免“慢就业”变为“懒就业”

案例背景:

小吴去年本科毕业,商务贸易专业,毕业一年多了,一直待业在家。刚毕业时积极寻找工作,在屡次求职碰壁后,就业意愿无奈变得不那么强烈了,在就业与备考事业单位或公务员之间摇摆。

案例分析:

现实与期待不匹配:高校毕业后对自己的就业期待定位不准,对就业要求较高,不但对企业薪酬待遇、工作环境要求高,还对职业发展前景、公司规模也有要求;但是自身实力又与就业期望不匹配,于是屡次求职碰壁,没有发挥应届生绝佳的找工作优势,最终错过了就业“黄金期”。

追求“铁饭碗”:受疫情影响,小吴和其家长对心目中的机关事业单位“铁饭碗”岗位更加期待,在就业不顺后,想要考进公务员、事业编等体制内工作愈加强烈,意想能够一步到位。

“慢就业”变为“懒就业”:没有明晰的职业规划,而找工作又带有盲目性,加上没有生存压力,以及学习压力的消失,慢就业就漫无目的地演变成了“度假”,成为了浑浑噩噩



的啃老族。

案例指导:

1、不能让“慢就业”变为“懒就业”。无论快慢,选对就业赛道才是关键,个人一定要有明确的职业规划,要给自己设置好“慢就业”的时限,最好不要超过半年;最后,“慢就业”时间内,也要不断学习充实自己,为今后步入社会打下基础。

2、多向身边人寻求帮助。当处于迷茫的时候,可以找老师、毕业的学长学姐或者是亲戚朋友来寻求帮助,多听听其他人的意见,以沟通的方式梳理头绪和拓展自己的视野。

3、持续关注招聘网络信息。充分利用网络资源,经常关注网络招聘平台发布的招聘信息,及时投递简历,不放过任何一次就业机会。同时也要关注政府推送和发布的招聘

信息,多参加线上招聘会或线下招聘活动。

4、提高自己的求职能力。向有经验的人求教,直接又实用;并利用互联网资源,学习有关职场的一些求职方法和技巧。

最重要的是,要抱着一个不怕失败的心态,尽可能地参加笔试和面试,通过实战来提高自己的应聘能力和积累经验。

5、量力而行降低期望值。在当前就业形势严峻的条件下,如果不能一次成功,可以分步地去达成。尤其是初涉职场的新人,职业取向和职业定位都在调整和适应中,称心如意的工作需要不断地进行职业探索,在实践中寻找合适的。

“慢就业”现象真实发生在我们身边,反映了一些毕业生对进入未知社会的恐惧与逃避心理,为提升他们的就业质量,要根据每个人的自身特点,帮助他们做好职业定位和细化求职目标,尽快实现就业,避免“慢就业”变成“懒就业”。

(青浦就促中心 施晓星)

求职警示

警惕应届毕业生求职陷阱

近年来就业形势严峻,高校毕业生不敢挑挑拣拣,有工作就干,这在无形中给不法分子带来了“套路”求职人员的机会。在此梳理了求职中容易陷入的“坑”,以警示刚迈入社会的职场新人们:

1、警惕“非法”网站

通常,非法网站上的招聘信息都是吸引求职者的幌子,名不符实。在校大学毕业生应尽可能在高校就业网上寻找自己的职位,因为学校会对招聘单位的资质与招聘信息的合法性、真实性和有效性进行严格审查。

2、警惕“培训”陷阱

一些毕业生为了尽快找到工作,或者为了尽快有收入来源,容易被一些不法机构打着培训的名义骗扣钱物。不要轻易参加打着“兼职赚钱”幌子的培训班,如不慎踏入“培训

贷”陷阱,要收集并留存有关证据,及时向公安机关报案。

3、警惕“中介”陷阱

通过中介机构找工作要查实机构是否具有相关服务资质。规范的中介机构会有文字性的备案和协议,所以求职者在选定职业办理手续时,是否有文字性的备案和求职者与机构签定的协议条款,机构宣传、承诺的职业内容是否明确在协议中,并加盖公章。

4、警惕“试用”陷阱

试用期原本是在劳动合同的期限内,用人单位与劳动者相互了解的考察期,然而却成了有的用人单位降低人工成本,使用廉价劳动力的一个借口,通常会单方面延长试用期、只签试用期、试用期“永远”不合格、试用期间不缴纳五险一金等。

(浦东就促金桥分中心 陈月君)



上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
紫光同创有限公司上海分公司	数字工程师	10	21-50岁	本科
中建材凯盛机器人有限公司	自动化工程师	20	25-35岁	本科
上海冉本智能科技有限公司	电气工程师	10	27-40岁	本科

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。