

案例背景:

前不久,通过新闻坊转达一位求职者W先生寻求我们的帮助,在他职业困惑的一栏是这样描述的:

“在某医院从事病案管理的岗位工作了7年,因为工作内容日复一日,年复一年,没有变化,不被领导重视,所以辞职。他对职业的理想是这样的:想往健康管理师发展,最好时间可以自由支配。”

在指导过程中,我了解到W先生当年就读于某大专学院卫生信息管理专业,毕业后经学校推荐实习并录用,一做就是7年。

2021年底,他辞职追寻自己的理想,却在现实的残酷中陷入了迷惘。2022年4月份上海进入了疫情防控期,无形中让W先生的求职路更难了。他

职业指导

职业生涯在挫折中展开(上)



一边调整心态,一边努力寻找合适的方向和机会。

指导过程:

我们首先聚焦了W先生上

一份工作。在工作经历一栏,W先生对于他的工作内容描述得很详细,也有数据支撑,看得出来,他的归纳表达能力是比较强的。对于这些优点,我及时给予了肯定。我的肯定更是鼓励了他更加地敞开心扉。在他看来,那份工作做到后来没有新鲜感,领导也不是很重视。看得出来,W先生在职业发展方面还是有想法和追求的。

在畅想未来的职业发展时,W先生侃侃而谈,一个人的健康管理要比得了病之后治疗更加重要,这就是他想要做健康管理师的原因,他甚至已经自学考出了健康管理师的证书。也正是因为他觉得自己已经做好了准备,所以才勇敢地辞职,信心满满地进入职场寻找自己理想的工作。

但是,W先生没有想到困难重重:比如职场上并没有符合自己各种预设条件的岗位;比如仅仅有证书似乎没有那么有用,单位更看重实际工作经验和能力;比如突如其来的疫情直接给整个城市运行按了暂停键……可见,虽然W先生已经工作近7年了,但由于毕业后直接由学校推荐进入工作岗

位,事实上对于职场真实情况的了解近乎空白。

对策建议:

面对这样的情况,我觉得W先生需要做的就是“知己(了解自己目前的竞争力所在)”“知彼(了解职场上相应需要怎样的人才)”,然后才有具体“匹配”的可能。

如何做到“知己”?除了列举在刚才的交流过程中发现的W先生的闪光点,我建议他回去后好好地想一想,自己在工作中心觉得有成就感的事情,仔细分析一下其中涉及到的能力和收获,尤其是通用的能力,比如沟通能力、统筹安排的能力、执行计划的能力等等。看看这些能力在应聘自己理想岗位时如何体现竞争力。同时,也要根据现有的能力,扩大求职方向和相应的岗位,不能把自己限制在一个很小的专业领域。

如何“知彼”?我觉得与其直接说教,不如告诉他真正的职场和他想象中的不一样,还需要他自己去体验、感受和发现这一真相。先多了解一下目前职场上意向的岗位需求情况,尤其是健康管理师的职位信息,了解健康管理师的从业资格、能力要求和岗位职责。

(未完待续)

(虹口就业中心 茅一君)

职场问答



问:请问员工确诊新冠后,在隔离期间是按正常出勤发全额工资还是算作病假呢?

答:根据《关于印发〈本市人社领域全力支持抗击疫情的若干政策措施〉的通知》和《印发〈关于进一步维护当前劳动关系和谐稳定的工作指引〉的通知》规定,由医疗机构或政府依法对新冠肺炎患者、病原携带者、疑似病人、密切接触者等实施隔离措施,导致劳动者不能提供正常劳动的,企业按正常劳动支付其在隔离期间的工资。隔离期结束后,对仍需停止工作进行治疗的劳动者,企业按照职工患病的医疗期有关规定支付其工资。对不属于上述被依法隔离情形但因政府依法采取防控措施,导致企业停工停业或劳动者不能返岗的,劳动关系双方应强化同舟共济、共克时艰的理念,区分不同具体情况,尽可能以协商方式解决工资待遇等问题。

区域亮点

确保冲锋陷阵无后顾之忧

为抗击新冠病毒,全力打赢疫情防控战,医务工作者们用生命担当白衣天使使命,勇敢地站在抗疫斗争的最前线,他们同时间赛跑、与病魔较量,构筑起坚固的生命防线。杨浦区人社局主动请缨,通过切实的就业服务,解除医护人员家庭的后顾之忧。

小秦的父亲是长征医院的医生,在疫情暴发后第一时间驰援抗疫第一线。临行前,最放心不下的就是小秦的工作。受疫情影响,上海诸多企业停工停产,就业市场需求锐减。小秦从国外留学归来,虽然有管理类专业的研究生学历,但专业度和针对性上明显薄弱,外加小秦性格内向,缺乏工作经验,使得小秦的综合竞争力较一般。

在得知小秦的情况后,杨浦区人社局非常重视,第一时间指派专业职业指导师为小秦提供“一对一”就业指导服务。通过线上微信联系,进一步了解小秦个人情况和近期求职状况,综合分析和调整其求职诉求,给予职业定位等专业意见和建议。根据小秦职业兴趣,协助制定

了初步职业规划。

通过两周不间断线上服务,多次指导小秦完善简历;督导其积极落实求职行动,自主投递简历20个;帮助对接就业岗位11个;推荐参加线上招聘会3场。通过职业指导师的极力推荐,小秦获得行政文员的面试机会,行政文员类岗位是小秦心仪的工作,为了助其成功获得该就业机会,职业指导师围绕岗位实际和求职技巧,开展面试前指导并展开模拟面试。同时,指导师第一时间与面试官沟通,对小秦给予了重点推荐。

目前,小秦已经顺利通过面试,接通知次月正式报到上班。小秦把成功就业的好消息也及时告知奋战在抗疫一线的父亲。小秦也希望通过这次就业机会进一步积累职场经验。

目前,疫情管控虽然放开,但防疫还在继续,医护人员依然日以继夜地奋战在抗疫一线,我们赞美英雄,更要呵护好英雄。就业工作者愿白衣天使岁月静好,着力帮助医护人员解决实际困难和问题。

(杨浦就业中心 朱晴)



求职驿站

“大龄失业青年”的求职困惑

案例背景

黄某,38岁,文化程度不高,初入职场时曾在某公司从事电力设备安装工作,后又在某企业从事保安工作,技能较单一,沟通能力尚可,与同事们和睦相处。

后来由于工资收入较低,在上海市区的生活成本又高,住房、交通等都对他造成很大的经济压力,2017年他辞职回崇明,想趁年纪轻找一份离家近、可以兼顾家庭的工作。

在近几年中,黄某寻寻觅觅,期间做过兼职工作,但是一直没有找到一份稳定的工作。随着年龄的增长,父母年龄也越来越大,身体也不是很好需要照顾,他的心理压力更大了。

案例分析

像黄某这样的大龄失业青年在日常的职业指导工作中并不少见,他们没有清晰的职业规划,在职场上虽摸爬滚打多年却还是碌碌无为,普遍存在两个问题:



1、心态消极浮躁。相比刚毕业的大学生,大龄失业青年若没有一技之长,企业能提供的工作机会就少,最终导致在求职路上一而再再而三遭遇各种挫折,心态失衡就变得消极浮躁起来。

2、职业规划模糊。没有清晰的职业规划是大龄失业青年步入迷茫困境的根源,断断续续的职业生涯无法有效地积累技能经验,即使有较长的工作时间,但依旧缺乏一技之长。

指导过程

首先进行职业规划:1、了解自己的职业技能、工作经验、兴趣爱好以及身体状况等,自己想从事什么工作?能做什么工

作?想到哪里工作?目前自己的差距在哪里?2、了解希望从事的职业,岗位工作内容、工作职责和要求;3、做好自我介绍和推荐,以积极和自信的状态展示自己,更能吸引招聘方的认可。

经过多次的面谈后,职业指导老师了解到黄某对目前崇明的就业形势并不了解,而且求职应聘中盲目地投递简历,单纯地认为只要用人单位能录用自己,不管什么工作都愿意做。然而多次失败经历只能使自己产生挫败感和信心的丧失。

职业指导老师面谈中介绍了本区当前的就业形势,想要找到一份合适的工作,建议根据自身的专业特长和能力确定就业期望值,找准定位,并根据自身的实际情况提升知识技能。同时鼓励他摆正心态,重拾自信心,不要害怕失败,才能更好地面对工作机会。

指导结果

不久,崇明某物业公司招聘保安,黄某在面试前又得到职业指导老师的面试指导,帮助他完善个人简历,在仪容、着装上要求做到干净整洁,在面面试官时要保持自信的状态,回答问题要简明扼要,突出自己特点。最终,黄某得到了面试单位的青睐,顺利地踏上新的工作岗位。

(崇明堡镇事务中心 时敏霞)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海正泰智能科技有限公司	结构工程师	25	22-50岁	本科
中建材凯盛机器人有限公司	自动化工程师	20	25-35岁	本科
华荣科技股份有限公司	电气技术员	20	22-35岁	本科

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。