

(接上期)

我建议W先生回家后,将信息和情况好好地综合分析思考一下,“自己喜欢的”“自己能做的”以及“市场需要的”三者的关联度和交集,如果无法完全满足,看看自己可以作出怎样的妥协和最佳可能性选择。

指导成效:

指导咨询结束后,我们通过微信又进行了多次沟通,除了推荐岗位给W先生,也及时了解到他的求职方向和心态变化。在对职场的进一步了解后,W先生明白了自己目前的工作经验和能力暂时无法找到相匹配的理想工作,调整了更加切合自己实际的求职方向。

一个月后,W先生反馈了他的实际情况,回到了自己最有竞争力的医疗行业,入职了

职业指导

职业生涯在挫折中展开(下)



某医院常日班手术病房文职工作。

稳定就业: 为了让W先生能认真对待这份来之不易的岗位,我和W先生一起分析了目前这份工作中潜在的机会。

由于有机会接触大量的术后病人,结合W先生对健康管理感兴趣这一点,在对术后病人的康复指导这一块可以试着寻找契合点。很多病人以为做手术解决了病灶问题病就好了。事实上,这只是医治康复的第一步,术后康复期的健康管理更加重要,不仅仅是手术后的恢复,更是生活习惯的调整和养成。

虽然W先生考出了健康管理师的证书,但那只是理性的知识,而真正的能力需要在实践中不断积累。真的想在健康管理这个行业有所发展,在目前的工作中就可以做个有心人,主动做一些本职工作相关联的事情,不断探索和积累经验。只有将自己的专业和兴趣在目前的工作或生活中落地,才有可能在将来达成自己的理想。真正的机会和成功是留给有准备的人的。

引申思考:

在指导过程中,我还了解到W先生一直是个听话的“孩

子”,对于父母的安排没有什么拒绝和反抗,从某种意义上来说,其实也就是部分放弃了自己人生的主动权。

但是,W先生骨子里还是有自己想法的人,从他自考了健康管理师证书这一点就可以看出来,他也在不断地积蓄自己的知识和能力,希望能走出一条自己喜欢的路。所以,在同一个工作岗位做了近7年出现了职业倦怠后,W先生第一次在明知违背父母意愿的情况下裸辞了。这一行为看似盲目,其实也是一个“独立宣言”:

“我开始为我的人生全权负责。” W先生的重新就业,从某种角度来看,实质上是回到了原点,甚至工资还比之前少了一点。但是,这一次看似“盲目”的跳槽也是有着深远意义的。经历了这次辞职到重新就业的过程,帮助W先生客观地看清自己的竞争力,看清职场的真实行情和需求,更确认了自己的职业兴趣点,从原来的感性理想主义者回归理性现实主义者。

希望通过这次跳槽再就业的经历,W先生能从原来无意识的被动式工作状态,进入一种成熟的“我的职业人生我负责”的主动式工作状态。

(虹口就业中心 茅一君)

职场问答



问:公司以调岗本人不同意为由,解除劳动关系,给出的赔偿是N+1,我的诉求是2N。如果拒绝赔偿是否合理,或者有没有标准的赔偿标准?

答:根据《劳动合同法》规定,劳动者不能胜任工作,经过培训或者调整工作岗位,仍不能胜任工作的,用人单位提前三十日以书面形式通知劳动者本人或者额外支付劳动者一个月工资后,可以解除劳动合同。

问:关于留学生落户激励条件的第二条,作为一名在国外高水平大学获得了工程专业的留学人员,只要在纳入“上海科技创新职业清单”的用人单位全职工作且工作内容与专业相符就算满足条件?还是必须在该用人单位参与某些特定创新科研项目?

答:根据通知要求,并无“必须在该用人单位参与某些特定创新科研项目”的要求,具体把握标准看用人单位对于该录用人员的考量,比如是否为本单位紧缺急需且长期使用的人才。

职场点拨

我的职场我做主

2022年上海持续两个多月的疫情封控在6月份得到缓解,嘉定区就业促进中心职业介绍窗口重新对求职者开放。

在开放的首日,窗口就接待了这样一位行色匆匆、焦急如焚的老父亲,他手上拎着一个颇有分量的马夹袋。此人姓夏,夏先生自述自己是为了女儿前来求职登记的,袋子里装的都是他女儿的各类奖状和毕业证书。



通过沟通我们得知,女儿小夏今年大专毕业,疫情前已经进入企业实习,在居家办公的2个月中,夏先生觉得小夏的工作量和工作时间超出合理范围,甚至晚上八九点都会接到单位的紧急任务,他非常心疼女儿,想为她看看是否有其他工作。

就业指导员随后与小夏取得了电话联系。小夏在电话中告知,她比较适应目前的工作,且单位答应等企业全面复工后与其签订正式劳动合同并补缴前几个月的社保,是父亲不满意她目前的工作才来为她登记求职的。

在得知小夏的实际想法后,就业指导员和夏先生进行了再沟通,简单讲解了疫情防控下居家办公带来的利

与弊。居家办公虽然会产生劳资矛盾,出现一些模糊工作时间,但是也有很多好处,比如可以减少上下班时间,为员工提供工作灵活性。同时,我们也建议夏先生与小夏坐下好好谈一谈,认真倾听女儿的真实想法,并尝试尊重她的就业意愿和选择。

应届生初入社会缺少求职经验,父母可以给予适当建议,而不应当强制干涉孩子的就业意愿。虽然绝大多数父母的出发点都是为子女考虑,想要孩子以后有一个好的工作和生活。但是每代人每代人的想法,父母辈的就业观念未必符合当今职场。

当观点不能统一时,最好的解决办法还是要学会沟通。作为子女可以先倾听父母的想法,父母干涉你工作的原因是什么,是你现在的工作不稳定?还是因为想要你按照他们的要求去找工作?父母的建议是否适用当下的职场和自己?假如父母的观点不适合,就心平气和地告诉他们你的就业观点和想法,相信明事理的父母都会尊重孩子的想法。

毕竟,我的职场还是要我做主。(嘉定职介 凌丽莉)

求职驿站

用心用情服务 实实在在解困

案例背景:

沈女士,今年36岁,学历较低,一直在民营企业从事三班倒的车间工作。随着孩子慢慢长大,陪伴教育需求更甚,但是三班倒让沈女士鲜有时间能陪伴孩子。

为了家庭和孩子,沈女士一年前选择了辞职,打算换一个作息稳定的常日班工作。但因学历不高,又缺乏一技之长,面试了好几家也没被录用。一晃几个月过去了,又逢新冠疫情严峻,半年多时间没有工作,没有收入,沈女士越来越焦虑。看到招募核酸采样志愿者公告,她就报了名,做了5个月的采样工作。

但沈女士很清楚,核酸采样志愿者工作并不是长久之计,她更需要的是一份稳定的工作收

入。于是,她抱着试一试的心态找到了我们,希望得到求职帮助。

案例分析:

就业指导老师通过与沈女士面对面的沟通交流,感受到她是一个为人随和实在的人。知道自己学历不高,也没有什



么特长,就想找一个离家近一点、稳定的常日班工作,对工资要求并不高。但苦苦求职一年了,身边与自己年龄相仿的人,学历基本都比自己高,又有体面稳定的工作,这让她产生了自卑情绪,渐渐失去了求职信心。

指导过程:

1、调整心态,永远不要害怕重新出发

看着愁容满面的沈女士,就业指导老师耐心地劝导她,在目前就业形势严峻的大环境下,一时找不到心仪的工作并不代表是她个人的问题,不要因此而自卑,要调整好心态,积极面对现实重新出发。失败不可怕,只要肯努力,从现在开始永远都不晚。经过指导老师耐心指导,沈女士的脸上露出了

笑容,也渐渐打开了心结,决定重新开始,继续努力求职。

2、重塑信心,脚踏实地应聘合适岗位

克服了心态关,就业指导老师又帮助沈女士分析她自己的能力与优势、缺点与劣势,让她对自己有一个客观的认识,指导她从优化个人简历开始,突出自己细心、沉稳、认真、踏实的性格优势。指导老师推荐沈女士多关注市区人社、绿色叶榭等公众号上推送的招聘信息,拓宽自己的求职渠道,为自己找寻更多的机会,脚踏实地应聘适合自己的岗位。

3、耐心细致,用心用情做好就业服务

为了更好地帮助沈女士,就业指导老师还与她互加了微信,让沈女士一旦有困惑,第一时间可以得到解困帮助。指导老师看到有适合沈女士的岗位,也能及时推荐给她。前不久,恰逢镇域内某优质企业招聘常日班车间工,指导老师立即联系了沈女士,鼓励她参与并指导面试技巧。通过面试,沈女士顺利入职。接到录用通知后,沈女士第一时间给指导老师报告了喜讯,为指导老师在她求职之路上所做的一切表示真诚的感谢。(松江职介)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海正泰智能科技有限公司	结构工程师	25	22-50岁	本科
中建材凯盛机器人有限公司	自动化工程师	20	25-35岁	本科
华荣科技股份有限公司	电气技术员	20	22-35岁	本科

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。