

案例概述

小李今年24岁,机电中专毕业,曾在企业里做维修工,但他觉得工作辛苦,不顾父母的反对辞职了。在家一待就是大半年,不学习技能、不思索理想,不考虑就业,整天沉迷于游戏,日夜颠倒,生活毫无规律。小李的父亲心中焦虑万分,希望就业促进中心的老师能给予帮助。

案例分析

24岁的年龄应该青春焕发、昂扬进取、积极有为,而不应该有“被偷走青春”的倦怠,不求上进的惰性,只知享乐的负能。虽然小李学历不高,也应当努力向上,积极回归社会,不能做依赖父母的“巨婴”。就小李目前状况看存在以下问题:

一、信心不足,缺乏主动

小李学历不高,择业有一定局限性,而且不善自我表达,沟通中时常闪躲、畏缩或沉默不语,不能很好地表现自己,从而就业意识十分被动。技能的相对缺乏,又不善于言表,让人感觉没有自信,不利于回归社会和求职。

二、害怕吃苦,技能匮乏

小李本可以在所学专业里掌握更高的技能,成为技术领域的熟手,可他觉得岗位辛苦、枯燥、乏味,不愿意在机修、电工等专业上参加培训考取证

职业指导

# 莫让惰性偷走青春



照;只想在办公室里轻松上班,但相关操作软件并不熟练,导致择业之路不多且不好走。

三、择业茫然,自主性差

在与小李交流沟通中询问到就业意向时,小李显得不知所措,只知道一味地表示不愿意从事环境较差和有一定技术含量的岗位。当职业指导老师推荐相关岗位时,小李依然无法独立作出择业判断和决策,对自己职业需求始终一片茫然。

指导建议

一、调整心态,自信自立  
青年人要有朝气和活力,

要有追求美好人生的信心,更要有适应社会需求的能力。在面对困难和压力时勇于担当,改变只顾贪图享乐的陋习和知难而退的不良心态,才能逐步养成独立分析和思考的好习惯。对于不善言表的性格特点,可以通过多学、多看、多准备、多训练来改进和弥补。

二、与时俱进,培养技能

一般在面对新技术新技能过程中,自我肯定和别人认可都会变得更自信而充实,尤其在二十出头的年纪,要走出温室生活,在职场风浪中锻炼成长。学历低可以再学习,技能低可以再培训。在职场里,无论学历还是专业技能,当两者无法同时兼顾提升的情况下,应侧重实际提高技能。

三、正确择业,迎难而上

年轻人在成长中不要怕犯错,知错就改,试错和失败都是宝贵的经验,从而提升一定的抗压能力。择业是就业的必经之路,在迷茫和彷徨时,想想自己平时的兴趣爱好,尽量往自己优势上靠,即使择业上有偏差,在积累一定工作经验后还可以进行职业再调整,在30岁以前职业定性都是正常的。

(嘉定职介 张菁)

职场分析

## 拿出你的态度是关键(下)

(接上期)

生活中遇到困难时你习惯于什么态度,工作中遇到困难时你也习惯于什么态度。生活中不能坚持公平、诚信、善良等原则的人,事业上同样无法把握,难以成功。生活上马马虎虎,不注重礼仪,面试时往往举止随意,顾此失彼。因此,培养正确的态度,要从生活中做起。在生活中锻炼自己的独立能力,自己的事情自己做,父母的事情帮着做。其实家务也是一种锻炼,是培养自己独立意识和协作能力的绝佳机会。通过家务,还能促进和父母的交流,锻炼自己的沟通能力。

很多大学生拼命寻找实习机会,却忽视生活中的自我培养和体悟,不知道生活才是最好的实践机会。积极地面对生活,负起生活的责任,人生也会变得更精彩。

一是学做一个“有心人”。职场中,我们发现并非能说会道就一定会受欢迎。左右逢源的关键在于你能否体会他人的

需求与难处。每个人都会遇到困境,每个人都需要爱和关怀。适时的关怀和帮助,很容易赢得别人的好感和友谊。

但是,怎样才算“适时”呢?这就需要你做一个“有心人”。学做一个“有心人”,首先要做到的的是己所不欲,勿施于人;接

着再是感同身受,将心比心,体会他人的需求和难处。最后是有意识地结交一生必须结交的几种职业的朋友。比如律师、医生、教师等等。

学做一个“有心人”,还要从生活的点滴做起,从关怀身边的亲人做起。你知道父母的生日么?有时候,对我们很重要的人,仅仅因为距离太近而往往被我们忽视。“有心人”关心的就是细节。今天你能从一个



职场问答



问:高校毕业生刚找到工作单位,如何办理就业证?

答:须区分两种情形:1、本市户籍人员,劳动者应携带二寸证件照1张,凭本人有效身份证原件或社会保障卡(实体证件或出示电子证照)在街道(镇)社区事务受理中心申领《就业创业证》,由公共就业服务机构于5个工作日内核发。2、外省市来沪人员,由用人单位前往单位就业参保登记地的区就业促进中心提交《就业创业证》申领表,表上需加贴二寸免冠报名照1张,由申领人本人填写、签字确认,并经单位盖章。公共就业服务机构于5个工作日内核发《就业创业证》后,由用人单位代为领取。

动作中读懂亲人的需求,明天就能从招聘广告中读懂单位的需求。

二是信任别人但依赖自己。讲这句话的人说,这句话他体会了半辈子。

随着社会的进步和科技的发展,组织对员工的要求更高,分工更细,团队精神在成功要素中占的比重也越来越大。信任是团队协作的基础,培养自己的团队精神,首先要学会信任别人。但信任不代表依赖,承担的工作最可靠的还是自己。依赖自己,指的是不要把成功的希望寄托在他人身上,要有承担责任的欲望和勇气。优秀的领导人会信任自己的下属,但时刻掌控进程,并拟订备选方案以备不时之需;优秀的下属会信任自己的团队,但随时反馈工作的进程,并和同事保持良好的沟通以获得更多支持。

信任别人但依赖自己,也可以从日常生活中做起。平时主动承担更多的责任,就能获得更多的锻炼成长机会。

(浦东就促川沙分中心 孙炯)

职场点拨

## 了解销售岗位 找准转型切口



介绍了销售岗位分类,如:针对个体、针对企业以及产品制和项目制的销售类型。小川之前的教育行业是针对个体用户的产品销售,具有短平快的特点,但销售金额不大,是针对客户需求的短期销售,销售人员只需了解产品即可,没有太多的技术要求。而针对企业的项目制销售,销售过程时间长,技术要求高,涉及金额大,需要更坚实的人脉关系。

当然,面临转行一定会遇到困难,也会承担必要的经济压力,可以思考从自己相对熟悉了解的项目入手。

●针对小川的就业指导方案:在其它行业中寻找销售岗位的机会

综合小川的具体情况,职业指导老师给出了指导方案:

- 1、个人能力和性格比较适合销售岗位,将求职目标锁定其它行业相关的销售岗位;
- 2、切入其它行业需要有足够的心理准备,要做好从最基础的岗位开始做起的准备和决心;
- 3、多渠道了解和分析各行业的销售岗位情况,选择相对易于转行的行业入手;
- 4、在简历准备中突出自身在销售方面的经验和优势,体现在行业中的可迁移能力;

最后,小川在一家保险公司找到了保险代理人的工作,找到了自己职业转型的切口。(杨浦就促中心)

案例背景:

来自江苏扬州的小川,2015年毕业后,在苏州、安庆的建筑行业工作了一年多,后随父母来到了上海,从2016年起一直从事教育行业课程顾问工作。失业后,小川来到了控江路“乐业空间”,寻求职业指导师的帮助。

●小川的求职就业问题诊断:需要全面了解销售岗位,找到转型方向

职业指导师了解了小川以往的工作经历和和工作内容,发现他其实喜欢销售工作,而且能够很好地应对销售压力,能够接受在陌生电话销售过程中对方的不礼貌反应,能礼貌地面对和回复对方。因此,小川非常适合销售这个职业岗位。

诚然,目前社会上的教育行业受到国家相关政策的管控,但对于小川而言,其它行业的销售岗位是比较符合他性格特点的选择。职业指导师为小川分析了当前就业市场情况,强调销售岗位在各行各业都很紧缺,能做到销售精英更是抢手。

职业指导师为小川详细

上海公共招聘信息

### 来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海鼎蓝企业咨询有限公司	电器安装工	20	18-40岁	高职
上海赛而微微电子科技有限公司	设计工程师	15	22-40岁	本科
上海电院电力电子实业有限公司	变电安装工	10	18-36岁	高职

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此外刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。