

职场问答



问:请问留学生落户政策中提到的“派遣人员原则上不属于申办范围”该如何界定,在劳动合同订立公司工作,但社保个税由其他公司代缴是否有影响?

答:未正常缴纳社会保险费而补缴的,缴费单位与签订合同单位不一致的、委托非实际用人单位等第三方缴纳的,社会保险缴费基数与个人所得缴纳情况不能合理对应的情形均不予认可。

问:根据现行的就业促进政策,人社部门有没有印发过劳动合同的标准格式文本?

答:国家人社部印发过劳动合同示范文本,供用人单位和劳动者参考。详见:http://www.gov.cn/xinwen/2019-11/29/content_5456897.htm。

职场点拨

求职路上父母要适时放手

前几天,指导室来了一位王女士,想为自己的儿子找一份“好”工作。在沟通中了解到,她儿子小李,1992年出生,非全日制专科毕业,目前在一家银行做大堂助理,由于是派遣工作制,所以工资并不高。王女士为此很焦虑,认为这份工作没有一点前途,而且直接导致儿子一直找不到女朋友,所以王女士希望给儿子换一份工资更高更体面的工作。

由于小李本人没有到现场,所以我们事后电话联系了小李。在和小李的沟通中了解到,他本人对于银行的工作还是挺喜欢的,工资虽不高但没有压力,工作虽重复但并不枯燥,而且他也清楚自身的条件和能力,认为这个岗位和自己很匹配。但他妈妈总觉得这份工作收入太低,一直催促小李跳槽。小李不胜其烦,期间也去面试过几家单位,但都是不了了之,后来他就不愿再去投递



简历了,可他妈妈还是不依不饶,母子关系一度僵化。

众所周知,每个子女的成长父母都付出了无数的辛劳,但在这个过程中父母很容易忽略自身的一个问题,那就是干涉过多,而这很可能给孩子的成长造成较大的危害。有些父母习惯支配孩子的一切,过度干涉孩子的生活,导致孩子没有自由选择权。案例中的王女士对儿子目前的工作不满意,完全不听儿子本身的意见,非要让他找一份更“好”的工作,结果就是母子关系不融洽。

父母过度干涉子女有什么危害?

一、可能会导致孩子产生

逆反心理;

二、可能会让孩子形成自卑、怯懦、没主见的性格;

三、可能会导致孩子压力过大,影响身心健康;

四、可能会导致孩子走上不适合自己的生道路;

五、可能会导致亲子关系紧张甚至恶化。

每个人都不喜欢被束缚在条条框框的生活中,孩子是这样,更何况是已经成年的孩子。在过度干预下,孩子要么无声地消沉下去,不再发表自己的意见;要么就是努力挣扎,也就形成了家长口中的叛逆。

作为家长,有责任说服教

育孩子,但却无法代替孩子。父母要学会尊重孩子的个性和兴趣,选择学校、找寻工作和谈婚论嫁,是一个孩子长大成人要经历的三个阶段,也是孩子走向未来的必由之路。在这一过程中,家长可以当好孩子的参谋,但不该武断地替孩子决定未来。爱孩子,也需要站在孩子的角度进行换位思考,如果不懂得尊重,那就不是合格的父母。

在孩子的工作问题上,如果父母和孩子意见不统一,可以请先问孩子三个问题:

想做什么?——孩子的职业目标;

能做什么?——孩子的能力优势+周边资源+生活现状;

想要什么?——什么对孩子是重要的:金钱?地位?独立?成就感?

了解清楚这三个问题后,相信父母就应该知道孩子该干什么了。

后来,在王女士又一次来到我们指导室的时候,我们把小李的想法告知了王女士。经过我们的几次沟通,最终王女士选择放手,尊重儿子的想法,不再干涉儿子的职业生涯。

(徐汇就促中心 邹萍)

职业指导

莫让情绪扰乱了职业方向(上)

小李,男,某大学电子信息与工程学院硕士研究生,专业成绩优异。小李一直对从事专业技术工作充满自信,规划毕业后找一家大型企业从事专业对口的岗位,但是在参与导师的课题项目后,开始怀疑自己的职业目标是否选错了。

为了完成课题项目,没日没夜加班加点赶进度,这让小李身心憔悴,中间还出现几次误差,虽然没有造成大的影响,但对于学霸的他有了极大的挫败感,对专业产生了忧虑和畏惧。转又想考工作强度相对不大的公务员,可想到长期面对公务员较多的事务性工作,又觉得缺少成就感,自身价值无法得以体现,心中又有些不甘。

这种纠结在焦虑和倦怠时就特别的强烈,甚至影响了学习和睡眠。

那么,小李应该如何从困局中走出来呢?

一、学会自我觉察,理清纠结点

觉察是理性决策的基石,一旦觉察到自己的思维模式产生异样,自我认知就能发挥它的能动作用,及时纠正错误的偏差。针对小李的困境,指导师从“疲惫感”入手,用假设问句引导小李觉察自身疲惫的原因。经过抽丝剥茧式的探讨,小李觉察到纠结背后的想法是对专业的不舍和对价值实现的渴望;而在课题项目完成后,成就感油然而生,走技术道路的念头又冒出来了。当下的

疲惫焦虑感并非来自对专业的排斥,而是因为长时间加班,睡眠严重不足,造成身体的过度透支,工作效率降低而引发情绪低落。由此可见,小李目前的焦虑和怀疑是因情绪化推理的认知扭曲造成的。

情绪化推理是指完全基于个人的情绪感受来判断和评价一件事情的倾向,即把情绪当成事实依据,只依照自身情绪反应来确认一件事是真是假,而不考虑或忽视其他事实的认知方式。小李第一次做课题项目缺乏经验,再加上时间紧任务重,在时间安排和沟通上有所欠缺,超负荷工作带来身体透支,引发情绪低落和焦虑,大脑自动开启了情绪化推理认知模式,产生负面思维:

这份工作让我做得那么痛苦,肯定不是我的职业兴趣,因为感兴趣的东西应该是让人一直兴奋和投入的。如果小李越相信这种感觉,就越会陷入纠结和怀疑之中。

指导师告诉小李,当我们对某件事的兴趣发生改变的时候,就要进行自我觉察,不妨问问这些问题:“你看待这个问题的方式是否只是基于自己的主观情绪感受来猜测的?”“这种想法是在这个特定情绪下产生的吗?假设加班没有这么高强度的话,从事本专业的感觉如何?”“有什么客观证据支持或反对你的判断是准确的?” (未完待续)

(虹口就促中心 贺梅)



职场分析

稳定就业需要你的职场态度



最后是融入团队的态度。随着社会和科技的发展,企业对员工的要求更高,分工更细,团队精神在成功要素中占的比重也越来越大,培养自己融入团队的态度也就越来越重要。学会融入团队要随时反馈工作的进程,并和同事保持良好的沟通

以获得更多支持。要有承担责任的欲望和勇气,平时主动承担更多的责任,还能获得更多的锻炼机会。职场中能说会道并非一定会受欢迎,左右逢源的关键在于你能否体会他人的需求与难处,每个人都会遇到困境,每个人都需要爱和关怀,因此学作一个“有心人”,适时地关怀和帮助同事,相信一定能给职场带来更多的惊喜。(普陀就促中心 傅敏悦)

归零,才能做到能屈能伸,荣辱不惊。眼高手低是应届毕业生初涉尘世时的一大通病,受不得委屈,对工作量斤斤计较,结果往往四处碰壁。面试中,心态归零的人措辞时会自然采用谦和的语气,不易被挑战式问题激怒,更能赢得面试官的好感;工作中,心态归零的人往往抱着学习和谦逊的态度,不仅适应环境比别人快,工作效率也更高。

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘网”的推荐岗位

Table with 5 columns: 单位名称, 岗位名称, 招聘人数, 年龄要求, 文化程度. Rows include 寰泰储能科技股份有限公司 (电气工程师), 艾创微电子科技有限公司 (设计工程师), 普来特富智能系统有限公司 (电机工程师).

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘网”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘网特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海劳动保障热线。