

理智应对职业生涯曲线

【案例介绍】

杨先生今年45岁,原先一直是外企的高管,有丰富的年薪,但三年来市场的不景气,杨先生被公司裁员了。

失业后,杨先生一直在寻找相同年薪的专业岗位,但年龄偏大,又没有过硬的技术,不是被新公司辞退,就是自己感觉遭遇了不公平待遇而愤然离职。

目前家里还要负担房贷,还常被老婆数落,面对婚姻与职业的双重打击,杨先生感到很绝望,不知道该怎么办。

【案例分析】

杨先生当前的困境,更为突出的心理问题是引发职业被动的主观原因。曾经的职业高位高薪,让他对当下的求职设



定了较高的标准,但在找不到自己心仪的工作时,便产生失落、绝望的情绪。而这种消极情绪会影响杨先生对现实的认知,影响自我反省和正确的职业规划,造成长时间的失业,同时会对夫妻关系造成较大的影响。

【指导建议】

一、调整心态,处理好夫妻关系

杨先生目前所处的心理状态急需调适和改变。首先要明确,曾经的辉煌已经过去,要面对现实,集中注意力放在现实和未来。杨先生以前收入丰厚的时候从来不承担家务,对孩子的学习生活也几乎不管不问,认为男人的价值就是体现在经济能力上。现在老婆对杨先生的做派不满也是事出有因,所以杨先生要摆正自己的心态,尊重妻子,夫妻之间要互帮互助,互相关心。杨先生可以主动承担一些家务,多关心孩子来取得妻子的谅解。同时,杨先生需要重新审视自己,明白自己的优势和不足,建立更客观的自我认知,增强自信心。

二、正视现状,先就业后再择业

由于杨先生家庭有房贷债务需要每月偿还,所以了解家庭经济状况可以更好地处理好当务之急和规划自己。通过梳理分析,杨先生发现自己每个月需赚到6000元就可以还清贷款,减轻家庭开销压力。职业指导师建议杨先生在没找到心仪工作的时候,可以通过开网约车、送外卖等门槛低,但时间比较灵活的工作先获取收入,也让妻子看到杨先生为家庭的付出和态度。空闲时间杨先生可以好好规划,多渠道寻找自己理想的工作岗位。

三、增强认知,多提升自我技能

每个人的职业生涯都是一条波动曲线,过了峰值期会进入下行趋势,这与人的年龄增长、记忆力、创新力有关。杨先生不能以原来的薪资待遇和岗位职级为标准,相反在自身能力上又一直以年纪大,跟不上时代为借口,要认识到全面获取知识和信息至关重要,不断学习和提升自我是永恒的话题。作为一名优秀的职业人士,不仅需要具备基本的职业技能,还需要不断紧跟时代发展和充实自我,杨先生可以尝试学习相关的新知识和技能,增强自己的职业竞争力,才能尽快找到理想的工作和职业发展之路。

(宝山庙行事务中心 谭佳智)

职场问答



□问:单位欠缴社保,个人如何申请劳动仲裁?

■答:自2014年7月起,本市各级劳动人事争议仲裁机构不再受理社会保险缴费争议案件。当事人可依据《社会保险法》、《劳动保障监察条例》、《社会保险费征缴暂行条例》等有关规定,通过向劳动保障监察机构投诉或请求社会保险经办机构依法处理的方式来解决社保缴费争议。

□问:我的建筑设计中级职称于2013年12月发证,但目前网上只能查到2014年1月1号以后的证书,请问怎么解决这个问题?是补登记还是申请更换证书?

■答:对于2013年12月31日前在本市通过评审(审定)取得的职称证书和2019年8月31日前经本市统一考试取得专业技术资格证书,将逐步归集纳入上海市专业技术资格信息库。原持有的纸质版上海市高级专业技术职务任职资格书、中级专业技术职务任职资格书、专业技术(职称)资格证书继续有效,持证人无需更换。

职场分析

房产经纪人岗位适合你吗?

随着房地产市场的不断发展,房地产经营行业已经相当成熟,房地产经纪人是一个可以获得高额回报的职业,也是许多年轻人在就业市场上寻求的工作之一。但考虑到这个行业的工作性质和特点,该岗位是哪些年轻人的择业方向呢?

首先,房产经纪人要有良好的沟通交往能力。这种能力必不可少,首先需要同客户打交道,沟通了解他们的需求和要求,然后才能有目标地推荐适合的房源;其次需要与业主沟通,促成双方达成交易;甚至还需要组织一些社交活动,扩大社交网络,以吸引更多潜在客户。

其次,房产经纪人要具备良好的市场敏感度。房地产市场的波动因素多,房产经纪人要及时跟进市场行情,及时掌握市场变化趋势。需要关注各种数据,获得有关信息的最新情况,工作性质要求具备探究精神,关注市场动态,及时分析信息情况,更好地把握市场机会。

而且,房产经纪人的抗工作压力也不容忽视。房地产市场竞争激烈,需要不断拓展客户群,挖掘潜在交易机会。交易过程中,需要耐心、细心、热心地为客户服务,对一些不确定因素要做出快速决策,不断调整工作策略和方法,否则工作难度增大,会遭遇挫折和失败。

最后,房产经纪人的回报率不确定性较高。虽然房产经纪人的回报相对较高,包括基本薪资和佣金等,但收入并不稳定,不能保证每个月都有固定的收入。而且早期建立客户资源和社会关系至关重要,年轻人在这个行业更缺乏经验和资源,是进入这个领域的最大障碍。

综上所述,房产经纪人岗位适合具有良好的沟通能力、市场敏感度和应变能力的年轻人。如果立志从事这个行业,就要努力学习、实践并积累经验,尽快形成自己的客户资源和社会关系,才能在房地产市场上获得好的职业收益和综合效益。(嘉定职介)



招聘锦囊

从“照猫画虎”说起……(上)

前言:

照猫画虎说的是照着猫画老虎,被人识破貽笑大方的故事。职场上,由于企业不同,行业不同,往往相同岗位名称却有着截然不同的工作职责和要求。如果招聘时不求甚解就照猫画虎,同样容易弄巧成拙。

案例:

某公司是一家国际著名的集团公司,来就促中心为旗下食品厂招一批点心师,从事生产流水线上点心制作。毕竟是知名大企业,招聘信息一经街镇宣传,报名者踊跃。

本以为企业能满载而归,却不料当天面试不久,招聘现场

就发生了争执。职业指导师赶过去了解情况,原来一位曾经有食品厂工作经验的求职者,因为没有点心师证书被拒,不忿当场发作。指导师当时也很看好这位求职者,见状询问原因。公司人事拿出招聘启事,上面确实写着



需要点心师证书。公司人事表示她们是照章办事,公司岗位说明上写着总不会错的。

但职业指导师却知道食品厂虽然制作的是点心,但有技术含量的部分都被机器替代了,流水线上工作的好听点叫点心师,实际上就是简单重复劳动的操作工,最重要的考量其实是手脚麻利,能吃苦耐劳。面对人事的坚持,职业指导师苦劝无果,只好退而求其次,建议她们不要当场公布面试结果,留有余地,回去和工厂领导商量,万一录用的不满意还能有替换的“备胎”。但公司人事表示当场拒绝是为了

不“吊着”劳动者,况且人事工作节奏快,也不可能事后一个个电话拒绝。最后,30多名应聘者,仅有3人通过面试。

仅过3天,事情就出现了反转。公司人事打电话告知3个录用者一个都没留下来。其中1个表示薪资太低,另2个表示工作环境和想象中差距太大。同时食品厂领导将公司人事一通数落,表示找几个干活的怎么也招不好。公司人事希望职业指导师能

从中斡旋,问问那几个没证书的还愿不愿意来上班?结果再联系几位求职者,均表示由于面试时人事态度过于“冷冰”,不想去该公司上班。

分析:

这显然不是一次成功的招聘。公司人事犯了两个低级错误:

一是不够谨慎。通常都觉得人事应该对公司的每个岗位了如指掌,其实并非如此,尤其这样的集团公司就更不可能了。平心而论,看到“食品厂点心师”就想到需要相关证书是每个人事的正常逻辑思维。但既然是招聘,除了岗位说明书,是否可以再谨慎一点,多找几张“表”。比如去工厂实地看一看,或问问该岗位的直属领导,或拉着部门领导一起面试,毕竟谨慎也算是人事职业的基本品质之一。(未完待续)

(浦东就促川沙分中心 孙炯)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海柘中电气有限公司	结构设计师	5	20-25岁	大专
上海同星智能科技有限公司	软件工程师	20	22-45岁	本科
上海友尹化工装备有限公司	电气装配工	10	20-35岁	高职

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海人力资源和社会保障热线。