

分段职业指导 夯实就业基础

案例背景:

小娟2008年高中毕业后,找的工作基本辗转于互联网旅游、淘宝等行业的客服和行政前台岗位,就职后往往因各种原因自己又随性离职,结果是每段工作时间都较短。

工作不够稳定成了小娟再就业路上的“拦路虎”。2019年小娟开始在淘宝店铺从事线上客服销售工作,但认为从事灵活就业不是长久之计,小娟最大心愿还是想要找一份长期稳定的工作。

经过街道“引航乐业空间”



职业指导师分阶段指导,小娟逐渐明晰了自己的求职定位,求职目标扩大到新职业领域,

同时积极提升相应的职业技能,很快便拿到了心仪的offer。

●小娟的求职问题诊断: 缺少职业规划导致求职之路充满荆棘

初次接触时,职业指导师通过对小娟过往工作经历了解发现,30多岁的小娟在求职过程中从未想过职业规划,只是自卑地觉得自己学历低,有录用她的企业就去应聘了。

正因为缺少职业规划的理性思考,小娟的职业路径单一而不稳定,往往就在类似的岗位上变动,工作内容相似度极高。

小娟遇到有些心动的岗位,想尝试突破又望而却步;偶尔鼓起勇气去面试,随之而来的挫败感立马就把她打击得难以招架,要用很长时间才缓过劲来。

●小娟的就业指导方案: 分阶段职业规划与同步提升职业技能

1、从兴趣点和所擅长的事

情入手,找到合适自己的职业方向和工作内容。结合过往经历重新认识自己,为进一步做好职业规划找到依据,在此基础上明确短、中、长期目标,同时梳理达成目标需要哪些技能储备,尽快提升和积累这些技能。经过指导,小娟领悟到自己对文案策划方面的浓厚兴趣,便报名参加文案策划课程的培训学习。

2、分阶段确认职业目标的达成,适当对求职领域进行延伸和拓展。对于文案策划,小娟一直认为自己过往经历的相关度不大,职业指导师从行业逻辑分析文案策划是融合相通的,而一些新职业、新业态也可以纳入求职范围去关注和准备。小娟曾参与过客户服务、收集过产品材料工作,这都是文案策划经验相关的基础,可以由此对简历进行充实和完善。

3、加强模拟面试训练和体验,提高求职应聘的应对能力和成功率。在提升文案策划相关知识和技能的基础上,瞄准这项工作也是小娟自我突破的一次尝试,因此对于面试技巧的掌握需要通过多次模拟实战来不断提升。职业指导师为小娟定期安排一对一辅导和模拟面试,帮助她克服紧张不安的情绪,切身体验并适应真实面试的场景。

在职业指导师的鼓励和帮助下,小娟渐渐对实现稳定就业

职场问答



○问:标准工时制度下,当月实际出勤22天,月计薪天数21.75天,本月应支付工资应是多少?

●答:根据《关于职工全年月平均工作时间和工资折算问题的通知》,日工资、小时工资的折算方式为:日工资=月工资收入÷21.75天,小时工资=月工资收入÷(21.75×8小时)。

○问:总部在外地,上海是分公司,但是个税和社保都缴在上海,可以申办人才引进吗?

●答:符合以下条件之一,在本市行政区域内注册、正常经营且依法纳税的机构,可以引进国内优秀人才:1.具有独立法人资格的单位;2.中央单位在沪一级分支机构、总部在沪单位的分支机构;3.经各区域或行业主管部门推荐的其他分支机构;4.确需引进办法第五条第(四)款第14项人才的分支机构。

有了前进的方向和动力,通过有效的分阶段职业指导后,小娟终于在近期收到了一家心仪公司的offer,对即将到来的全职工作充满了信心。(杨浦就促中心)

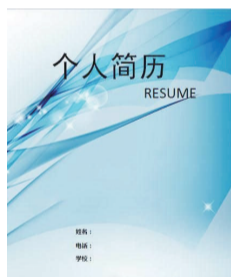
求职技巧

你的求职简历怎么写?(下)

(接上期)

三、技能上展现个人价值
筛选简历中,HR很看重求职者拥有何种技能,岗位的不同对技能的要求也不一样,所以在申请不同类型的职位时,简历应作相应的调整,要对应地突出岗位技能需求。

例如:申请医学职位时,要写明获得证书(医师职业资格证书)和职称(主任、副主任),医院工作的科室、年限和离职原因;建筑工程师职位比较看重项目经历,需要写明自己取得的技能证书,列举参与过的项目经验(建筑、公路、桥梁等);IT程序员岗位则需要写清楚



求职者未来的职业生涯规划也是招聘方的看点,这很大程度上将决定在这个岗位、这家公司待多久,以及在业内能达到的高度。

职业规划可以单独列一段,也可以放在个人简介里。对自己未来发展的大体方向、从事什么行业及希望获得什么成就。如果可以的话,最好把自己选择这个行业的理由也简要进行陈述,谁都喜欢简单纯粹的求职者。

不过现实和理想总是存在着差异,一些不可回避的不足条件也应该写明,用弥补方式说明目前条件和实现目标的差距,方便招聘方进行一个全面的评估。

写简历是一门艺术,不一定要按模板照抄。一份好的简历能够让HR在很短的时间之内记住简历上的人:你从哪里来、性格特征、技能和特长、为什么选择这份工作等。更重要的是要通过简历,突出你的背景经验和技能优势。

最后,关于简历的制作还有一个小tip,一定要详读招聘方发布的岗位招聘要求,把自己各方面内容尽量按照岗位要求来写,这样更容易让招聘方相信你胜任这份工作。(嘉定职介 赵骥)

职场点拨

重塑求职心态 应对职场竞争

案例概述:

许女士,33岁,2014年英国留学研究生毕业回国后,就职过多家审计师事务所,但每一段工作经历都不长,断断续续只有4年工作时间。由于许女士看好国内金融行业的发展,因此萌生了转行从事金融服务相关工作的想法。但隔行如隔山,许女士所学专业既不对口又缺乏相关工作经验,经过一年多的求职尝试,屡屡碰壁,未能实现跨行转型。

问题梳理:

就业指导师对许女士目前的问题进行了梳理:

一是每段工作经历的时间

较短,最长也就1年多,虽然有较高的学历,从业经历仅有4年,难免给面试单位不稳定的印象,影响新单位的录用。



二是缺少求职人选的敲门砖,没有获得国内认可的财税、金融行业从业资格证书,对有资格证书要求的岗位不能胜任,因此丧失了很多就业机会。

三是跨行业跳槽的求职准备不充分,竞争条件相当于刚毕业又没有工作经验的大学生,但薪资要求又不能接受应届生标准,因此陷入两难境地。

指导建议:

临近35岁的中青年,在这个阶段寻求职业生涯的突破或转型会碰到巨大的挑战,面对职场激烈的竞争,不妨从以下几方面进行调整和改进。

一、明确职业目标,重塑求职心态。当求职者对目前工作不满意或想跨行发展时,不妨

利用测评工具对自己的职业定位和兴趣进行测试。测试后许女士更偏向于调研型,喜欢独立分析的定向任务。建议许女士调整求职心态,定位调查研究类岗位作为职业目标。

二、提升职业技能,增强职场竞争力。建议许女士利用职业空窗期加强职业技能的培训,通过参加相关职业技能培训考试,例如金融行业从业资格考试、会计财务职称考试等,从而提高职场竞争能力,拿到求职应聘“敲门砖”。

三、降低预期目标,先就业后择业。由于受国际国内大环境的影响,目前经济环境还在恢复期,就业形势仍很严峻。而长期失业对于家庭和个人都是生活的压力,建议许女士先就业后择业,先解决温饱问题,再考虑职业的长远发展。

指导效果:

经过一个多月职业指导,许女士转变了求职心态,接受适合自己当前的就业岗位。通过就业指导老师的推荐,许女士目前在一家审计师事务所兼职,同时参加金融行业从业资格相关培训,努力拉升和具备职业资质,并遵循“先就业、后择业”求职策略。

(虹口凉城街道 傅晨微)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

| 单位名称 | 岗位名称 | 招聘人数 | 年龄要求 | 文化程度 |
|---------------|-------|--------|--------|------|
| 上海航空电器有限公司 | 光学工程师 | 50 | 22-35岁 | 硕士 |
| 上海浦东软件园股份有限公司 | 验证测试员 | 8(见习) | 应届毕业生 | 本科 |
| 柯维自动化设备有限公司 | 电气工程师 | 10(见习) | 应届毕业生 | 大专 |

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海人力资源和社会保障热线。