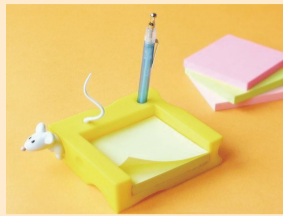


职场问答



问:已经通过考试和评审获得了工商类高级经济师职称,请问如何成为专家库成员?

答:高评委专家库专家应以下列程序遴选:1、高评委组建单位根据需求,统筹考虑行业、领域、区域、专业、所有制、年龄、性别等因素,向行业主管部门、企事业单位、行业协会学会等有关单位提出推荐专家的函。2、有关单位按照入库专家基本条件及各高评委设定的入库专家具体条件向高评委组建单位进行书面推荐。

问:本人本科学历,从事相关工作5年,已获得计算机软考高级证书,是否可以聘高级职称?

答:须同时满足以下三个条件,聘任高工才有效:1、取得计算机软件资格(水平)高级证书。2、符合高级工程师的基本条件(如大学本科毕业,从事专业工作满10年;或者硕士研究生学历学位,从事专业工作满7年)。3、单位聘任在高级工程师岗位(如高级工程师、技术主管(高级工程师)、技术经理(高级工程师)等),并填写《专业技术职务聘任表》。

职业指导

见习让“社恐”青年再起航

【案例背景】

小张,性格内向,不善与人交谈,专业是数控机床维修。毕业后选择了一份仓管工作,觉得没有前途便裸辞了。失业后小张也不断找工作,但不是简历石沉大海,就是面试后渺无音讯,一眨眼几年过去了。

职业指导师在小张面谈中,小张全程低头不语,称自己是“社恐”体质。职业指导师换了个沟通方式,互加微信后通过文字沟通了解到,小张的文字沟通能力较好,就业愿望是从事新媒体相关的工作。

【难点分析】

在网络时代背景下成长起来的一代年轻人,“社恐”好像成了通病,他们平时习惯了和人在网上交流,网络语言能力非常流畅,可是一当与人接触,就害羞得说不出话来。

沟通表达能力是职场上的基本能力,如果缺乏甚至连面试的坎都会成为障碍。怎么帮助这些年轻人敢于说出自己的想法,提升与人沟通的能力,也是职业指导工作的一大难题。

【问题诊断】

1、“社恐”成就业阻碍。本身性格就比较内向,平时大多时间喜欢上网,又缺乏与人沟通的渠道,造成了小张不爱说话,不想说话,甚至是不说话。面试回答含糊不清,闪烁其词,面试结果可想而知。



取得成功的人不一定是聪明的人 但一定是为了理想奋力拼搏的人

2、求职目标不明确。小张由于长期失业,犯了“病急乱投医”的毛病,毫无目的地撒网式投递简历,更谈不上根据岗位调整求职简历,求职回复率很低是必然的,即使偶有机会也是应聘准备不足。

3、理想与现实错位。小张所学专业是数控机床维修,之前从事仓管工作,而理想的职业是新媒体职业,行业跨度很大。向往新媒体相关工作,既没有专业储备,又没有实践经验,连面试机会都很少。

【对策措施】

一、将文字表达转化成语言表达

为了让小张更好地展示自己,提高语言表达能力,职业指导师要求小张做一份详细的自我介绍,帮助修改后进行五步练习。

第一步,熟背文案,促成记忆牢固;

第二步,对着镜子讲述文案,注意形象和表达;

第三步,视频自拍,通过回放查找不足;

第四步,面对家人讲述,适

应与人交流状况;

第五步,向职业指导师讲述,改进不足。

二、发挥见习助力就业的功效

小张能清晰地表达自己就业意向,对他来说就是迈出了求职的第一步。针对小张对新媒体行业有较强的兴趣和学习愿望,职业指导师也给予了鼓励,并向他推荐了职业见习和相关政策介绍。

部分新媒体企业在招收见习学员时的条件相对宽松,见习中有带教老师指导学习实践,可以真实感受和学到许多实用技能,同时可以减少小张在人际相处中的压力,逐渐适应工作环境。

见习基地都是经过筛选的优质企业,如果在见习中表现优秀就有留用的机会,可以直接跳过求职应聘这个环节。即使没有被留用,有了大企业的工作经历,也为今后的求职增添了加分项。

【指导效果】

经过职业指导师的系列辅导帮助,小张逐步摆脱了“社恐”心态,已经能做到沉着淡定地与人交流。不久,小张就通过了上海某百货商业有限公司的见习招聘,成为了一名电子商务技术人员。(宝山顾村事务中心 杨玮)

求职路标

积极改变才会迎来机遇

案例背景:

小罗,男,25岁,未完成中专学业便退学,之后在国家开放大学继续大专学习,就读社区服务与管理专业。自2017年起陆续换了4份工作,在上海某食品有限公司担任销售一职做得长点,其余几份工作均未超过半年。小罗目前失业3个多月仍未找到工作,期望能在本区内成为一名社会工作者。向街镇寻求帮助,接受了专家一对一职业指导。

案例难点:

首先,从小罗心仪的理想职业入手,成为一名社会工作者需要参加区社会工作者联考,并且有全日制学历的要求。对于小罗来说,他的学历成为了他的弱势,未满足报考的条件。

其次,小罗的工作经验大多是销售为主,销售岗位人员更迭频繁,成为一个销售不难,但坚持做下去不易,不仅需要具备亲和的性格,能够与客户友好沟通,还需要具备开拓精神。从小罗前几次的销售工作经历可以看出,小罗对于销售并没有持续的热情。



街镇的推荐帮助,行之有效地找一份适合自己的工作。

●要树立自信心。在各方的沟通协调下,小罗获得一份在某知名家电做设备保障的工作机会。希望小罗能

最后,小罗的专业技能不足,难以胜任技术型的岗位,需降低期望值求职,但如何扬长避短,赢得企业的青睐,获得一个人职的机会,能否长久坚持下去成为职业指导员担心的部分。

指导建议:

针对小罗的问题和困惑,职业指导老师的建议和指导:

●正确认识自己。在择业中

最重要的前提是正确认识自己,客观地分析、认识和评价自我,对自身的学识、能力等有一个综合的客观评价。小罗自身也清楚地认识到自身的缺点和不足,由于身体超重,积极前往医院埋线减肥,努力做出改变。同时,想清楚“自己想干什么”“自己能干什么”,找准求职位置和方向,借助

把握就业机会,勇于接受挑战,积极准备和争取入职机会,在适合自己的岗位上拥有做长做好的信心,在职业生涯中坚持不畏困难,培养战胜各种挑战的能力。尽管在求职面试中会有被拒绝的情况,但要保持稳定良好的心态,坦然面对挫折才能最终获得理想的工作。

案例总结:

小罗的求职经历虽然坎坷,但始终对美好生活充满希望,面对就业路上的困难,他拥有改进的态度和决心,这是难能可贵的品质。对于踏实肯干的求职青年,职业指导师会及时沟通,大力相助,让每一个青年求职者都能在职场实现自己的梦想。(奉贤职介)

求职驿站

精心准备助力成功就业

案例背景:

小沈,今年37岁,毕业于上海大学,2008年至2022年任职于某工程有限公司,期间参加了四个大型建筑项目,主要从事施工管理、安全管理、技术管理。

小沈在安全管理方面得到项目部及公司的认可,分别在2014年和2016年荣获公司安全先进工作者,在2017年荣获“青年岗位能手”称号。

在安全管理方面有丰富的管理经验,小沈还参加了国家“一带一路”的建设。但是由于工作常年外派阿尔及利亚,上照顾不到老人,下无暇顾及小孩,长期漂泊在外工作和生活,小沈毅然决定回家寻找就业岗位。

回到崇明,小沈一有时间就上网浏览各个企业发布的招聘信息,也主动打电话跟企业联系,但毕竟合适的岗位很少。转眼在家两个多月了,这让他和家人都很焦急。

指导过程:

区就业中心职业指导老师针对小沈的情况和现实问题,首

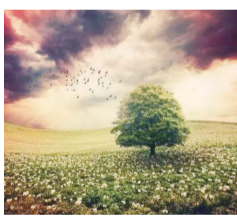
先介绍了上海公共招聘平台、上海人社APP的求职功能和方法,根据小沈的专业和工作经验,推荐了上海某能源科技有限公司的安全工程师岗位。

为了让小沈能顺利应聘,在面试的前一周,职业指导老师围绕目标公司和岗位要求,结合小沈本身的专业知识,指导小沈对该公司做了一份细致的市场调查,并提出切实可行的解决方案;同时对小沈在应聘面试方面存在的不足进行了现场模拟指导,传授应答沟通中的实用方法和技巧。

指导结果:

通过职业指导老师的辅导帮助,小沈如愿入职了这家科技有限公司的安全工程师岗位,公司也正式和他签订了劳动合同。

像小沈这样有丰富工作经验、专业突出、表现优异的人,是众多用人单位希望招聘的职场人,实际工作中能实实在在解决问题,有效推进各项工作的开展,这样的人最能获得用人单位的认可。(崇明就业中心 王娣)



上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

Table with 5 columns: 单位名称, 岗位名称, 招聘人数, 年龄要求, 文化程度. Rows include 中建材凯盛机器人有限公司, 上海国际人力资源开发公司, 上海博仪计量设备有限公司.

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海人力资源和社会保障热线。