

2023年7月13日

## 上海市博士后、专家团服务基层活动侧记(上) 专技人才助力革命老区高质量发展

烈日当空、酷暑难耐,福建三明贡川镇岩下村田间却是人头攒动,当地群众正在聚精会神地“听课”。

“柑桔的管护主要是整形修剪和防治病虫害。”上海市农业技术推广服务中心专家王秀敏拿着一片柑桔叶边比划边说。这是上海市博士后、专家团服务基层活动的一个小片段。

6月25日至29日,为贯彻落实革命老区重点城市对口合作工作,根据《“十四五”上海市人力资源和社会保障局与三明市人力资源和社会保障局对口合作框架协议》,24名上海市博士后、专家深入福建三明部分县(市、区)基层开展相关专业领域的现场指导、交流、技术咨询、案例分析、专题讲座及项目合作等活动,服务基层活动涉及9个县(市、区)共19个项目。

### 提升文旅品牌 农业赋能增色

在贡川镇里,同样有一群在围着专家们学习的群众。“如何更好地进行选苗?”“西瓜如何更好地提高产量?”……一个个农民,虚心地向专家提出自己的疑问。

按照活动前与需求单位电话、邮件等“空中”对接情况,上海市博士后、专家团的专家们纷纷赶赴项目地点,与县(市、区)的需求单位、政府部门就当地的旅游、农业、医疗等方面开展了一对一“订单式”服务。

大田县济阳古镇内街衢纵横,街巷规格犹在,现存传统风貌的建筑区域近75000平方米。

沿海与山区迥异的文化与习俗在这里碰撞,造就了这一名村古镇别样灵动与独特的风光。

来自同济大学的博士后周尤美、吴祖泉,在旅游规划、产品开发等方面有很多经验,他们走访了济阳乡风貌区、济阳乡乡村振兴有关项目建设等,详细了解传统古村落的自然资源特征、产业特征及项目策划等情况。

在召开的座谈会上,他们对各级政策方向进行了解读,

对国内外优秀乡村建设案例进行分析,提出了现存的发展方向不明、受众群体及需求定位不足等问题,并分别从人文、资产盘活、活动策划、合作发展等主题提出了对策方向,后续双方将通过在当地建立乡村振兴实践点等方式加强长期沟通协作。

### 医学专家进基层 传递健康助发展

医疗是民生之需。来自上海各大医院的医生们深入各县

(区)开展医疗服务交流和义诊活动,为医疗机构开出“良方”,为前来问诊的群众“把脉”。

上海中医药大学附属龙华医院心内科副主任医师、高血压中心副主任毛美娇来到建宁县总医院,作了《高血压急症的诊治》《基层胸痛中心认证标准要素解读》的精彩授课,系统讲解了高血压产生的原因、症状、危害、高血压急症如何防治诊治,以及基层胸痛中心认证的基本条件与资质、对急性胸痛患者的评估及救治、院前急救系统与院内绿色通道的整合等。

6月26日,多位来自上海的医生在尤溪县总医院架起桌子、拉开宣传横幅,义诊服务活动“开摊”,现场十分火热,前往看病咨询的群众络绎不绝。专家们就慢性退行性关节炎、脊柱疾病、四肢创伤与足踝疾病,新生儿科、儿科常见病及疑难重症疾病,儿科常见病及良恶性血液肿瘤,心血管常见病及疑难、危重症疾病等开展现场义诊咨询、健康教育等活动。(未完待续)



### 赛事幕后

## 静安选手集体“剧透”高光时刻(下)

在此前闭幕的上海市第一届职业技能大赛中,静安区从数控铣、计算机软件测试、网络营销、网络系统管理等多个行业领域,选派55名参赛选手组建静安代表队,积极申报参与42个比赛项目,取得4金5银2铜4优胜奖的成绩。

经过两个月的激烈角逐,静安的4名选手摘得4个项目的最高奖项,成就了技能生涯的高光时刻。这4位选手,他们是如何走上技能成才、技能报国之路?面向新征程,他们又将如何启航?一起来倾听他们的声音。

(续接上期)

### 郑雪辉:

“我会在这个领域深耕下去”



“这个奖牌意义非凡,是对我多年努力的肯定。”拿着计算机软件测试项目金牌的郑雪辉笑容融融。“比赛刚开始,我就差点出状况,误删了一个文件,幸好后来在回收站里找到了。当时吓得手都在抖,好在有惊无险。”回忆起当时的情景,郑雪辉有些小庆幸。

高强度的赛前训练以及比赛,对于女孩子来说压力还是有点大,十分考验选手的时间管理和状态调整。郑雪辉说,自己当时听了教练的建议,状态迅速调整到位,保持了比赛中的良好状态。

对于参加高规格的技能比赛,郑雪辉表示收获满满。“抱着学习的心态参赛,这次有些选手完成得特别出色,这对我启发很大。”她认为,同行业、高水准的选手交流切磋,对自己的理念和技能水平都有极大的提升。“我会在这个领域深耕下去,继续

带着我的学生们冲击更多赛事的金牌!”

### 何学杨:

“兴趣推动我不断朝前努力”



网络系统管理项目比赛参考世界技能大赛技术标准和竞赛要求,通过对虚拟仿真设备上的网络服务项目进行分析、设计、连接、配置和调试,实现互联互通,并保障信息安全。比赛共分为3个模块,比赛时间仅230分钟,每位选手都争分夺秒、全力应战。就在这关键时刻,何学杨还因身体不适,冷汗淋漓。可韧劲十足、坚持比赛的他,硬是凭着超强的实力顺利完成比赛,拿到了该项目冠军。

兴趣是最好的老师,何学杨从小爱玩电脑,老被认为贪玩电子设备影响学习,考上上海行健职业学院以后他就可以名正言顺地摆弄电脑,不停地尝试这个领域的新生事物。毕业后,何学杨成功留任学院,担任网络管理员一职,同时作为24岁的“老师傅”带领学生走出校门,在各类竞赛中斩获佳绩。

“我还会继续在这条路上走下去,兴趣推动我不断朝前努力。我还有很多东西要学习。希望有朝一日能在世界技能竞赛的舞台上和更多高水准的选手交流切磋。”

静安区的技能人才正迎来职业技能提升的热潮。各行各业的技能人才正在展现出工匠精神和创新能力,为建设技能强国作出贡献。静安持续加速技能人才知识更新和技术创新,健全完善职业技能人才培养平台,着力打造“专精尖”技能人才培养的新摇篮。

(来源:静安区人社局)

### 民声回应

## 哪些人可以按灵活就业参保?以后养老待遇如何?

日前,有人向我们咨询:“我听同事说上海现在放宽了灵活就业人员参保的户籍限制,现在外地灵活就业人员也可以在上海参保?请问能详细介绍一下吗?主要是参保条件、缴费方法和标准,还有以后养老待遇如何?和企业退休人员一样吗?”

正如这位朋友所说,按照国家和本市相关规定,自2023年5月起,本市放宽灵活就业人员参保的户籍限制,同时,本市灵活就业人员就业登记和社会保险登记推行集成化办理。小编就这就来具体讲一讲。

### 一、哪些人可以按灵活就业人员参保?

根据《关于灵活就业人员参加本市职工基本养老保险、职工基本医疗保险有关问题的通知》(沪人社规[2023]5号)的规定:

灵活就业人员是指年满16周岁且男性未满60周岁、女性未满55周岁,在本市劳动就业的自雇人员、无雇工个体工商户、未在用人单位参加基本养老保险、医疗保险的非全日制从业人员以及其他灵活就业人员。

包括符合上述条件的本市户籍人员、外省市户籍人员、港澳台居民、获得在中国永久居留资格的外国人,以及以集体参保的方式,在本市农民专业合作社(联合社)和家

庭农场从事农业劳动的从业人员,2023年5月1日起,均可以在本市参保。

### 二、灵活就业人员参保种类及缴费标准是什么?

符合条件按灵活就业参保的人员,参加本市职工基本养老保险、职工基本医疗保险两险。缴费基数在本市上年度全口径城镇单位就业人员月平均工资的60%至300%之间,由本人自行选择。

月缴费标准为本人缴费

搜索“灵活就业一件事”进入办理功能,点击“立即办理”进行申报。

②国家社会保险公共服务平台(网址:<http://si.12333.gov.cn>)

登录后,找到首页“主题服务”-“参保登记”-“灵活就业人员企业职工养老保险参保登记申请”板块,点击进入办理页面。

### 2、线下办理:

灵活就业人员需携带个人有效身份证件原件(或电子亮证)至就近的街镇(乡)社区事务受理服务中心办理参保手续。

### 四、灵活就业人员参保后,将来养老金怎么算?计发办法和企业退休的职工一样吗?

灵活就业人员与企业职工参保的都是“企业职工基本养老保险”,退休时养老金的计发办法是一样的。参加本市企业职工基本养老保险的人员,达到法定退休年龄时累计缴费满15年,按照规定办理申领基本养老金手续后,按月发给基本养老金。

根据目前的养老金计发办法,养老待遇与个人的累计缴费年限、缴费基数等密切相关。缴费年限越多、缴费基数越高、个人账户储存额越多,则养老待遇越高。也就是我们常说的“多缴多得、长缴多得”。

### 回应

你是不是也有这个疑问



基数乘以相应的比例。目前,本市灵活就业人员缴纳职工基本养老保险费的比例为24%,职工基本医疗保险费的比例为11%。灵活就业人员参保缴费后,按照国家和本市规定记账并计算缴费年限。

### 三、灵活就业人员如何办理参保缴费?

灵活就业人员可以选择线上或线下渠道办理参保缴费。

1、线上办理(目前线上仅限本市户籍、外省市户籍灵活就业人员办理):

### ①“随申办”APP:

个人登录“随申办”APP,