

职场问答



问:总部在外地,上海是分公司,但是个税和社保都缴在上海,可以申办人才引进吗?

答:符合以下条件之一,在本市行政区域内注册、正常经营且依法纳税的机构,可以引进国内优秀人才:1.具有独立法人资格的单位;2.中央单位在沪一级分支机构、总部在沪单位的分支机构;3.经各区域或行业主管部门推荐的其他分支机构;4.确需引进办法第五条第(四)款第14项人才的分支机构。

问:获得计算机软考中级证书后,还需要什么条件才可获得中级职称?

答:需同时满足3个条件:1.取得计算机软件资格(水平)中级证书。2.符合工程师的基本条件(如大学本科毕业从事专业工作满5年;硕士研究生学历学位从事专业工作满2年)。3.单位聘任在工程师岗位,并填写《专业技术职务聘任表》。

问:应届生第一次办理就业创业证,需要哪些材料?

答:本市户籍应届毕业生请携带本人身份证(或社保卡)、户口簿、毕业证书、2寸证件照一张至就近的街(镇)社区事务受理服务中心办理。

职场人生

中年群体——进退两难的就业抉择

案例背景:年已40的苏蓉,毕业后从事人事工作长达10几年,但这几年公司进了不少大学生,无论从学历还是工作能力都在她之上,她似乎被边缘化,整日惴惴不安担心被裁员。苏蓉开始犹豫,与其整日生活在不安中,不如主动辞职去找一份更合适的工作。可是,辞职后职场之路又是否会顺遂?这让她进退两难。

问题分析:苏蓉在毕业之际缺少一份合理的职业规划,人到中年才恍然惊醒,发现自己这10多年竟没有一项深耕细磨的专业技能。人在强烈的不安下才会面对两难的抉择困境,去或留都成了一种纠结的负担。

缺乏长短期动态职业规划乍一看,苏蓉在人事岗位已经工作了10多年,但诚如她所言,这10多年并没有感到人生目标更清晰,也没有价值感的收获,这就说明她从一开始就没有设立合理的职业规划。当人生阅历还不够丰富、社会认知还非常浅薄的时候,可能无法一下子制定出完美的长期规划,但着眼于当下三五年简单的职业规划还是能够做到的。这里必须提醒的是,职业规划并不是一成不变的计划书,而是动态调整的指导规划,要结合自身情况和外部环境的变化,及时作出合理的调整。

缺乏无可替代型技能打磨一开始从事哪个行业并不



意味就是终极赛道,就像毕业后也并没有进入自己专业对应的领域,这是一种正常现象。但值得注意的是,无论进入哪个行业,一旦稳定下来就要想方设法打磨出专业技能,最好是将其修炼成具备无可替代性。科技在发展,社会在进步,未来人工在多大程度上会被AI替代,我们都无法相象和判定;即便是放在当下,高校毕业生的逐年增加,也会将就业压力不断推向新高。所以,未雨绸缪、

防患未然是极其必要也极其重要的事情。

指导建议:

●时机成熟之前不妄动

目前,苏蓉面临年龄偏大、优势不突出的现状,若冲动辞职,可能会经历一段较长的失业期,家庭经济压力会给她带来负担。人在遭遇现实困难时极易迁就,做出“饮鸩止渴”的短视选择。所以,建议苏蓉放弃过于理想化的选择,利用这段时期整合好家庭与事业的平

衡,尽可能摒除对职业的干扰因素,用更多时间和精力耕耘好事业。

●耐心沉淀之后再爆发

有三点参考建议:一是梳理思路,尽快做好职业规划,不可再毫无目标混沌度日;二是结合自身情况,从熟悉的领域入手,选定人事细分赛道做精做专,通过深耕领域为公司创造效益;三是在积累经验的同时,留意相关行业机会,人行还需要具备哪些能力,以此为切入点找到自己的增值点和发力点。时机成熟才能做到厚积薄发。

在专家的指导下,苏蓉表示将重新收拾自己现在的工作状态,不在冲动之下作出别的选择。人到中年碰到两难抉择,苏蓉的故事给每一个职场人带来了启示:无论何时都不要懈怠,有一个清晰的职业规划和奋斗目标,才能让每个职场人稳步走好自己的职场路。

(金山就促中心居思惠 通讯员沈青)

求职驿站

改变求职观念 就业天空更广

【案例背景】

黄先生今年49岁,中专学历,于2022年11月失业。

黄先生曾在闵行一家磨具厂工作了10年,厂子倒闭后,又在一家机械厂工作了20年,受新冠疫情的影响,经济效益下滑,黄先生被迫失业。

失去工作后,黄先生也积极找工作,但由于年龄大,几经寻找都碰壁而回,没找到适合自己的工作。

区域就业信息员在调查摸底领金人员中获悉黄先生的情况,随即电话联系了黄先生,黄先生也抱着试试看的心态来到就业指导室。

【案例难点】

下岗人员的心理往往有很重的挫败感,黄先生过去拥有稳定的工作,可在他没有任何心理准备的情况下,出现了这么大的落差,心理上严重受挫。

黄先生自工作以来,一直从事技术操作类岗位,因此也期望继续寻求一份同类的工作。长时期稳定地从事某一类



行业或岗位,虽然能让岗位有稳定性和体现忠诚度,但是固化的模式往往很难再突破,面对其它岗位很难跨出第一步。

因此,案例的难点和关键是指导黄先生摆正心态,转变固有的求职观念,大胆地迈向求职新途径。

【指导建议】

●摆正心态,打开症结 职业指导师采取聊天谈心方式,一步一步地解开黄先生的心结。通过倾听黄先生的忧虑和困难,站在他的角度分析问题,再设身处地地解答和

引导,分析目前大环境下就业的形势,找出目前找工作困难的症结,让黄先生领悟并慢慢地释怀,重拾对再就业的信心。

●与时俱进,转变方向

通过沟通和赋能,帮助黄先生拓宽视野,转变固有的求职观念,引导黄先生跨出转变职业观念的第一步,让他知道原来他可以做得更多,原来他也很优秀。帮助黄先生把视野拓展到力所能及的行业中,这样就业之路也就会更宽敞。

【指导结果】

为了扩大就业选择范围,指导师利用“上海公共招聘网”等平台为黄先生筛选岗位,推荐了保安、送货司机等岗位,黄先生正好有相应驾照,他也觉得这份工作比较适合自己。职业指导师对企业 and 岗位进行了细化分析介绍,并对应聘面试进行指导,黄先生也成功入职了这家企业送货司机岗位。

(闵行职介供稿 通讯员黄莉璐)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

Table with 5 columns: 单位名称, 岗位名称, 招聘人数, 年龄要求, 文化程度. Rows include 上海盈智科技有限公司 (硬件工程师), 上海冉本智能科技有限公司 (电气工程师), 柯维自动化设备有限公司 (助理(见习)).

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海人力资源和社会保障热线。

职场点拨

浅谈职业生涯规划的重要性

职业生涯规划对于踏入社会的青年人来说,相对较为熟悉也更为了解其重要性,但是从从毕业的学生来看,对职业生涯规划的认识却仍然停留在校园内的某些课程上。

为什么要进行职业生涯规划?如何规划职业生涯?职业生涯规划要注意什么问题呢?

职业生涯规划是针对个人职业选择的主观和客观因素进行分析和测定,需要结合个人的兴趣爱好、性格特征、能力特长、专业知识、技能技术等因素,



职业生涯规划

人进行价值定位,并且持续提高个人核心竞争力,在对自己进行优势及劣势对比分析时,引导个人客观评估自身目标与现实的差距。最终帮助个人将目标与实际相结合,增强人岗匹配度,提升就业和事业的成功率。

制定职业生涯规划时需要注意:明确职业目标,树立正确的价值观,进行合理的自我及行业岗位分析,构建人际关系网,慎重决定实施与量力而行等。在审视自我评估机

会的过程中,可不断进行自我调整,修正职业生涯规划的细节,并朝着目标付诸实践,最终获得进步和成功。

人生有多种多样的选择,但是人生是属于你自己的,态度决定高度。在实现职业目标的过程中,一定要掌握充分的信息,并且做出合理的且适合个人的职业生涯规划,无论面对什么样的职业困境都要坚定付出,相信付出了就一定会有回报。

(长宁职介张诗意 通讯员叶慧)