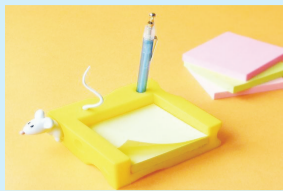


职场问答



问:公司提前一个月告知不予续签合同,赔偿金是否是2个月月工资?赔偿金的构成除了月平均工资,是否还要加上每月社保公积金奖金等部分?

答:《劳动合同法》第四十六条规定:“除用人单位维持或者提高劳动合同约定条件续订劳动合同,劳动者不同意续订的情形外,劳动合同期满终止固定期限劳动合同的,用人单位应当向劳动者支付经济补偿”。《劳动合同法》第四十七条规定:“经济补偿按劳动者在本单位工作的年限,每满一年支付一个月工资的标准向劳动者支付。六个月以上不满一年的,按一年计算;不满六个月的,向劳动者支付半个月工资的经济补偿”。《劳动合同法实施条例》第二十七条规定:“劳动合同法第四十七条规定的经济补偿的月工资按照劳动者应得工资计算,包括计时工资或者计件工资以及奖金、津贴和补贴等货币性收入”,因此应得工资包括个人社保缴纳部分和个人公积金缴纳部分。

职业指导

小张的求职故事(下)

(接上期)

小张表示自己的专业技术要求比较高,工作难度大,而自己学得并不扎实,觉得自己没法做好本专业的工作,现在做的客服、前台、文员工作比较容易上手。至于将来做什么也没想过,能找到什么工作就做什么。

从沟通交流中可以看出,小张的职场心态、适应性和职业规划都存在问题:

一是在工作中遇到问题,没有主动想办法解决,和同事、领导都缺乏必要的沟通,一走了之并不能解决问题,仍会在后续的工作中出现。

二是对工作不珍惜,说走就走,根本没有考虑过自己失业的后果,认为父母反正会再帮自己介绍工作。

三是在应聘工作岗位时都没进行必要的了解,对办公环境、工作内容一知半解,懵懵懂懂就去公司上班了。

四是对于自己的未来没有明确的规划,自我评价偏低,觉得自己什么工作都做不好。

所有这些问题造成小张每份工作做的时间都很短。

三、指导后期:

发现小张的问题后,职业指导师给予相应的指导建议:

1、梳理自身的优劣势,制订近期职业规划。按照小张目前的情况,可以从行政文员、前



台等有经验工作岗位入手,针对小张正在读会计专业本科,建议她去考取会计上岗证,以后可以向出纳、会计助理方面转岗,并鼓励小张对自己要有信心,只要勤奋努力会有很大的成长空间。

2、心理辅导排解困惑,尽快转变职场心态。世界上从来没有十全十美的工作,关键在于自己看重工作岗位的哪个方面,不可能让工作和环境等外

在的东西来适应你,只有不断改变自己,在工作中主动去适应环境,主动融入团队和同事多沟通交流,才会有一个好心态适应岗位。

3、拓宽求职应聘渠道,鼓励积极主动求职。推荐小张使用上海公共招聘平台,指导小张如何填写简历,要注重工作经历和经验。根据小张的求职意向,在简历中突出行政文员方面的工作内容和技能。同时在社会招聘网上筛选相关职位,综合职位匹配度和环境条件进行投递。

4、指导面试技巧方法,模拟面试提升能力。面试重点在离职原因和一年失业期的合理

解释,单位对失业多多少少会

有所顾忌,所以要有一个相对客观又让人理解的理由,表明自己在疫情防控时期在线学习和积极求职的经历,表达想努力工作的诚恳态度和信心,打消用人单位的顾虑。

经过职业指导后,通过网络上求职应聘和指导师岗位推荐,小张获得了三次面试机会。每次面试前,指导师都和小张一起分析岗位内容、任职要求,进行有针对性地面试准备。最后小张选择了档案整理岗位,这个岗位接近于行政文员,上班时间、工作环境等都符合小张的期望。

指导师和小张约定,如果在工作中再遇到问题和麻烦,首先自己要想办法克服和解决,解决不了再寻求帮助。但绝对不能再冲动离职,珍惜来之不易的岗位,只有稳定地工作才能在职场走得更远。

(徐汇就促中心 高吴珍)

求职驿站

扬帆起航 回归正途

案例背景:

管某,1979年出生,初中毕业,毕业后几乎没有好好工作过,平时以啃老为主,曾与一外省人结婚育有一女,现已离婚,孩子随母亲不知所踪。

管某平时与一帮不工作的朋友混在一起,在派出所留有轻微案底。现在由于父亲肺癌晚期,家庭经济面临困难。为此管某的亲戚们要求他负起家庭责任,找一份像样的工作养活自己,并克服家庭目前的困难。

最先是管某的舅舅来职业介绍所帮外甥询问有没有适合的工作,并把求职者的情况向职业指导老师作了介绍。职业指导老师和他作了初步交流,要求最好求职者本人能到职业介绍所面谈,通过深入细致了解求职者情况,才能针对性地提供求职帮助。

第二天管某和舅舅如约而来,通过观察和沟通,职业指导老师发现管某虽然戴副眼镜,外表看似斯文清秀,与人交流的言语却表达不清,对自己能从事何种工作也没有准备和想法,回答提问比较随意,缺乏生活目的和责任感。



情况分析:

管某本身的特殊情况让就业变得困难:有过案底不能从事保安类岗位;求职主动性不强,学历偏低,无工作技能,语言表达能力欠佳。所以解决管某的工作问题,还需要挖掘求职者其他方面的能力进行岗位匹配,比如求职者还算能吃苦,身体健康,对工作岗位不挑剔。

指导建议:

职业指导老师根据管某的个人能力及特点,为他进行了多次岗位匹配,最终选择了通信基站维护员岗位,并将岗位要求向管某作了详细介绍,尤其对面试应注意的方面和言语表达也作了认真辅导。面试当天,职业指导老师和招聘单位专门进行了沟通,从介绍求职者家庭困难,

到给予求职者改过自新机会,结合求职者自己在面试中的努力表现,最终单位同意管某前来试工。

当然,像管某这类人员如何认真工作和稳定工作是最关键的因素,也需要家庭成员的帮助和督促,脱离原有的生活方式和朋友圈,改掉以前的一些陋习,重新找到自己正确的生活之路,这就需要求职者调整好自身观念和心态,正确处理好遇到的问题和困难,这样才能成为对家庭负责和对社会有用的人。

一个月后根据单位的反馈,管某在工作中表现不错,别人害怕不愿意登高作业,他就自告奋勇迎难而上,而且不怕吃苦,能积极主动完成任务,表示对这样的单位工作很满意。所以,不管你是否在就业上走过弯路,只要勇敢地重新开始,就业指导部门一定会尽力相助,帮助就业困难人员重新扬帆起航。

(崇明就促中心 蔡海华 通讯员 杜菁菁)

求职技巧

应届生求职“小贴士”

小杨,女,漆艺专业,由于专业比较冷门,与专业相对应的工作不太好找,所以在求职方向上有些困惑。

小杨虽然读的专业比较冷,但在学习过程中,她还辅修平面设计,这既是她的爱好,又是她的特长。延展这个思路,小杨的职业方向一下子清晰了,何不把设计作为职业奋斗方向呢?

接下来就应聘面试的有关事项进行交流。

●做什么?

大部分应届生对于求职的迷茫,其实是对自己个人认知的迷茫。在寻找工作前可以问一下自己:个人的优势分别是什么?所学专业是什么?个人喜欢做什么?愿意从事什么?个人擅长做什么?搞清楚这些问题后,问题答案的交集,就是最优解了。

●如何做?

A:求职通道的选择:

应届生求职渠道无优劣之分,但有效程度有所差异。

1、应届学年的校招,各大企业都会来学校找一批适合自己的学生。

2、内部人员推荐,只要不影响招聘的公平公正,客观上会增加面试机会。

3、实习生计划,最大程

度向企业展示自己的能力和获得录取机会,但事先要花费一些时间成本。

4、现在广泛运用的互联网招聘渠道,专业的社会招聘网站。

B:简历的制作填写:

简历是应届生联系HR的第一印象,其内容、格式很重要。

1、内容要实在,简历的

真实性是重要的素质表现,学习成绩如何,在校期间的实践经验,是否得到相应的奖励,这些是重要因素更要真实,否则就是诚信问题。

2、内容安排要突出重点,不要泛泛而谈,报流水账,特点突出要简练,逻辑清晰。

C:面试时注意事项:

1、穿着合身,得体就好,不需要追求名牌,一般初试时无具体要求,复试环节最好正装。

2、面试时注意现场的言谈举止和应变能力,这是你成长经历的外在表现,还透露你的内在素养。

3、做好充足准备,面试时间把握,注意基本礼仪,大方、自信、有礼貌,往往细节决定成败。

(静安职介 钱旭桦 通讯员 胡静春)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

Table with 5 columns: 单位名称, 岗位名称, 招聘人数, 年龄要求, 文化程度. Rows include 锐奇控股股份有限公司, 上海冉本智能科技有限公司, 上海格思信息技术有限公司.

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此外刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海人力资源和社会保障热线。