

职场人生

“已婚未育”是求职短板吗？

随着社会老龄化的进程不断加快，为了有利于改善中国人口结构，保持人力资源禀赋优势，国家实施三胎及配套支持的优化政策。生育新政下，职场女性的就业问题又成热议。

【案例】小黄，24岁，大学所学专业为医疗康复专业，毕业实习期间在医疗机构做过相关的工作。医护工作辛苦，加班超负荷是家常便饭。小黄结婚后，为了兼顾家庭，希望从事朝九晚五的工作，所以转行为门槛低接受度高的普通文职。本次失业前，她有将近一年的文员工作经验。失业后她积极的投递简历，可往往初次面试后就没有后续消息了。

小黄几次面试碰壁，她把面试失败归结为自己“已婚未育”。怀着求职的无奈与择业的迷茫，她预约了闵行区的职业指导服务。

【指导建议】小黄的本科专业为医疗康复，想要跨专业就业，本身是很有挑战性的。虽然文职类岗位对于求职者来说门槛较低，可是应聘此类岗



位的人员也较多，竞争激烈，从单一职业技能来说小黄的自身条件不占优势。指导老师建议她利用专业背景，结合之前的工作经历，重新整合简历，突出所学的医疗专业，对涉及医疗、康复、养老等产业的招聘信息多加关注，充分体现优势，增加核心价值。

考虑到求职者职业技能问题，建议她可以进行文职行政类的技能提升，自身价值最大化。在求职中，体现自己的成长性，同时也是给到用人单位更多选择你的理由。同时避免广撒网的海投模式，精化岗位与个人的匹配度，有的放矢，降低不必要的精力消耗，提振求职信心。

小黄认为“已婚未育”的标签

给她造成了困扰，其实无论是否在当今的“三孩时代”，婚育问题都是老生常谈，用人单位对女性求职者会更容易问到“有没有男朋友？”“准备什么时候结婚、什么时候生小孩？”“有生二胎的打算吗？”“如何平衡工作和家庭？”等等与职业稳定性相关的问题。此时，求职者的回答尤为重要，真诚的态度，合理清晰的职业规划，专注于自我能力与岗位匹配度上，自信应对，为面试加分。

“婚育状况”在面试中是企业对于员工稳定性的考量参考值，但并不是面试成败的决定性因素。求职与招聘的本质目标是“人岗匹配”，面试中会更多地考察个人职业能力，岗位匹配度以及发展潜力值等，这些才是决定

是否适合录用的关键。

其实无论任何事或人都有所谓的长短板，优势劣势并存是常态，如果将某种劣势定义为短板，那么只要你的长板足够长，短板就没那么重要。对于面试中绕不开的婚育问题，求职者应建起“最强大脑”，自信从容应答，发掘“能力长板”，发挥职业优势，不再纠结所谓短板偏见与压力。

【后续跟踪】本次职业指导后，小黄重新调整了求职策略，简历描述中突出自己医疗康复方面的专业背景，求职目标锁定医疗服务类企业，目前小黄已经成功入职一家医疗科技公司从事销售文员工作。我们也祝愿并相信其他女性求职者一定可以成功就业。

（闵行就促 回莺 通讯员 黄莉珺）

职场问答

○问：女职工请假去产

前检查，工资待遇如何算？
●答：女职工妊娠期间在医疗保健机构约定的劳动时间内进行产前检查(包括妊娠十二周内的初查)，应算作劳动时间，并按出勤待遇发放。

○问：试用期的期限如何设定？

●答：劳动合同期限三个月以上不满一年的，试用期不得超过一个月；一年以上不满三年的，不得超过二个月；三年以上和无固定期限，不得超过六个月。

另外，同一用人单位与同一劳动者只能约定一次试用期。以完成一定工作任务为期限或期限不满三个月的劳动合同，不得约定试用期。



求职驿站

遇到无领导小组面试如何拔得头筹？

无领导小组面试的形式主要有个人陈述、自由讨论和自由辩论三种，通常采用2-4人的小组形式进行。在无领导小组面试中，我们扮演的角色可以有多种，但要注意几点：

抓住机会，积极发言

一定要对所给问题进行深入的分析思考。例如：“我们可以先明确一下哪些是主要问题、哪些是次要问题？”如果没有进行深入的分析，那么就很难对问题进行清晰的表达，也就难以对其他人的观点产生影响。

由于每个人所处的位置不一样，发挥出来的作用也不一样，但要知道无领导小组讨论并不是简单地让你阐述观点，而是考验大家对于问题的看法、分析和理解，我们应该抓住这个机会积极发言。

合理分工，明确职责

小组讨论中，如果没有合理的分工，可能会出现讨论不充分、意见不统一等情况。因此，合理分工是无领导小组讨论的重要环节，它将直接影响到整个小组讨论的进程和最终的结果。

无领导小组面试中，大家会被随机分为不同的角色。在无领导小组讨论中，我们常常扮演的是：组织者：引导讨论进程、把控讨论方向、掌握讨论节

奏；总结人：对讨论进行总结，梳理各方观点并提出自己的建议；补充人：补充其他同学观点、补充自己观点；总结陈词人：对所有人的发言进行归纳整理，并总结出结论。



求职者首先一定要确定好自己在小组中所扮演的角色。角色确定后，最好在小组讨论前把自己所扮演的角色、分工写下来，在讨论过程中及时调整。

其次，要明确自己在整个讨论中所承担的职责。一般来说，团队角色有领导者、协调者、参与者三种。其中，领导者需要对整个讨论进程有引导作用；协调者要把握好团队成员之间的关系，做好沟通；参与者则是起到辅助作用。

关注他人，积极协调

在讨论过程中，如果其他组员都不发言，或者发言不积极、不主动，但你是小组成员，你有义务积极发言，去调动小组其他成员的积极性。

这里要注意的是，你要主动

而不是被动地等待其他人带动自己，你应该明确地提出自己的观点和思路，不要担心其他组员会反对你的观点或思路。

如果有组员提出与你的观点不同的观点或思路时，也要积极主动地去思考、补充、完善。同时注意不要被别人影响了自己的发言内容和思路。

如果你是小组成员中最年轻的一个，那么更要主动地去关注其他人和了解其他组员的情况，以积极协调小组其他成员之间的关系。

团队意识，积极配合

无领导小组讨论面试，考察的是团队合作精神，即在讨论过程中，组员间的互相协作和配合。只有各个成员相互配合，才能最终完成整个讨论任务。无领导小组讨论面试的题目都是开放式的问题，没有指定谁是领导者，也没有指定谁是被指派者，考生在回答问题时不能像过去传统的面试那样，在听完题目后就立即开始陈述自己的观点，而是要与其他人展开讨论。而且在讨论过程中，要尽可能地发表自己的看法。在这种情况下，一个人很难从自己的角度来解决问题，而应该充分考虑其他人的观点和建议。这就要求成员有较强的团队意识。（长宁职介 叶慧）

【漫说】

在找新工作的你，不妨试试“上海公共就业招聘新平台”！

鹿鹿，我下午在你公司附近面试呢，下班要不要约个饭？

小静，下午面试得怎么样呀？

哎，别提了，HR说我缺乏相关的工作经验，要先交钱上个培训课呢。

这种向劳动者收取财物，承诺先培训才能上班的公司千万不能相信。小静，你可别上当了。

好呀，我还有半小时下班，一会儿见~

原来是这样，幸亏你提醒我。不过现在网上招聘信息这么多，真假难辨。鹿鹿，你有没有靠谱的招聘网站推荐呀？

有呀，我之前就是在“上海公共就业招聘新平台”上找到现在的工作的，这是上海市人力资源和社会保障局官方网站，能为咱们求职者提供高效便捷、真实可信的公共就业服务，相当靠谱呢。

哇，那我该怎么登录“上海公共就业招聘新平台”呢？

很方便的，你可以用微信、支付宝、随申办APP扫描下方二维码，使用“随申办”账号就能登录。

文策 | 策敏 绘制 | 正瑜

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海广猛电气有限公司	电气设计工程师	2	20-45岁	大专
上海勋飞机电设备有限公司	售后技术支持	4	20-35岁	大专

注：1、以上所列的各推荐岗位，建议你登录上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动，请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海人力资源和社会保障热线。