

职场问答

问:劳动合同中能约定违约金的情形有哪些?

答:除了培训服务期约定以及竞业限制约定中,用人单位可与劳动者约定由劳动者承担违约金外,其他情形下,用人单位不得与劳动者约定由劳动者承担违约金。

问:违反服务期约定,如何支付违约金?

答:用人单位与劳动者约定培训服务期时,可以同时约定违约金。劳动者违反的,应当按照约定支付。违约金的数额不得超过用人单位提供的培训费用。培训费用包括用人单位为了对劳动者进行专业技术培训而支付的有凭证的培训费用、培训期间的差旅费用以及因培训产生的用于该劳动者的其他直接费用。用人单位要求劳动者支付的违约金不得超过服务期尚未履行部分所应分摊的培训费用。



职场点拨

小江求职历险记

案例:

七宝镇劳动仲裁调解室和“青藤小屋”职业指导室共同接待了一位名叫小江的来访者。小江,女,28岁,某企业财务助理,从业2年,工作上她勤勉肯干,这些年来,为了工作,她自己的事情很少顾及到,加班是常态,下班后也是把工作一起带回家。前不久,她因结婚生娃和单位请假,企业以她不服从安排、无故旷工等原因辞退她。“这么多年来我在单位兢兢业业,但结婚生娃是大事,我这段时间请了长假,但企业却因为这个辞退我,我实在不能接受。”小江的语气中满含着焦虑、无奈和绝望。

职业指导老师重点结合小江的职业经历,分析了通往财务经理岗位的多步趋近式职业发展路径。听后,小江坦言:“正是在自己在找第一份工作的时候不知其职责内容、职业环境和职业路径,导致自己在第一份工作上受了不少委屈。老师在给予建议时,不仅把重心放在



解决她目前的找工作问题,还从小江的职业生涯发展出发,给出更为全面而又有建设性的建议。

职业指导员建议其从财务助理的岗位做起,逐步谋求发展,推荐其“上海公共招聘网”、闵行区“易就业”信息服务平台和“职乐通”微信公众号等就业渠道了解企业和岗位,指导其优化个人简历,并为其推荐了5家企业的财务助理岗位,最终她在悦隆酒店上班了。

“看到她笑着继续踏上自己的就业之路,心里就觉得我们所有辛苦都是值得的。”一股自豪感在中心就业服务专员和仲裁调解员的心理油然而生。

问题分析:

一、承受压力枷锁,心灵上自卑畏难

首先,需要学会放松自己,保持积极的态度,在逆境中要善待自己。遇到困难不可怕,关键在于如何看待问题、是否有解决方法。在求职过程中需要相信自己,相信自己的能力,坚持努力下去,只有保持积极的心态,才能克服困难,获得成功。

其次,需要合理分配时间和精力。在求职过程中需要做出很多决定,比如选择应聘哪个职位、参加哪些面试等。这些决定需要消耗时间和精力。因此,需要制定一个详细的求职计划,明确每个环节需要花费的时间和精力,这样才能保证不会因压力过大而失去方向。另外,还需要认识到求职本质上是一个竞争的过程。在这个过程中,需要通过展示自己的能力和特长来吸引雇主的眼球,并获得工作的机会。但是,竞争本身就会带来压力。因此,需要采取有效的措施来减轻这种竞争的压力。

二、面临择业困境,求职中迷茫困惑

在择业的过程中一定要找

自己喜欢的工作。有时候起点的高低并不重要,我们可以用跑马拉松的心态去看待自己的一生,只要在正确的赛道上,只要有着自己喜欢的事业,持续修炼,最终都能做出成就。现在很多求职者都会纠结择业的问题,害怕选错,这种情况下,可以尝试用“SWOT分析法”分析每一份工作的优劣势。总之,只有追寻自己内心喜欢且适合自己的事情,才能创造出自己的价值。

三、盲目追求入职,入职后“水土不服”

没有规划的情况下入职,很有可能出现入职之后百般不适应,感觉工作内容和自己预期不符合,又担心频繁跳槽被HR不屑,只能硬着头皮多工作一段时间,为这份不喜欢的工作付出时间和精力,实际上这极大地增加了试错成本。因此,提前做好职业生涯规划是实现理想职场目标的有效途径。按照规划选择offer,并在入职前冷静思考,多方了解行业和公司动态,进行优劣分析,才能做出最合适的选择。

(闵行职业 林颖 通讯员 黄莉珺)

职场人生

大龄失业人员开拓新就业赛道

案例:

51岁的李先生曾担任世界500强企业和上市企业中层管理工作,自2021年被企业优化裁员后,一直找寻同类工作无果。李先生表示,企业用人的最大年龄在45岁,投简历时,他特意找无年龄要求的岗位,但面试时还是卡在了年龄这一关。这让李先生备受打击,且李先生的爱人也因为身体原因失业在家,孩子尚在上大学,经济压力颇大。

指导建议:

调整心理状态,降低职业期待。通过深入沟通,李先生明白了一味按照原先的职业道路去找工作是没有进展的。必须要调整方向,调整心态,并且认清目前的首要任务是维持家庭的日常开销和正常运行。因此李先生必须放下过高的职业期待,先找到一份能够有收入的工作,解决眼前经济问题。

转变职业方向,解决实际困难。谈到转变职业方向,李先生表示很迷茫。他没有其他能力特长,想去学水电工又生怕自己学不会;想开滴滴,但是家里唯一的车已经卖掉了。通过深入挖掘,指导师发现李先生精力充沛,文字表达尚可,思路清晰。建议李先生可以尝试写手、策划等灵活就业方式,开拓职业选择面。

维护人际关系,千方百计创收。目前李先生在为原项目的相关企业做培训指导,平均一季度到半年才有一次,频率

太低不足以养家糊口。指导师建议李先生将此发展为可持续性兼职工作,一方面可以继续发挥专业特长,一方面也可以为家庭创收。这就需要李先生要用心经营好原先同事和相关人员之间的关系,可以多运用人脉资源,以此打造个人品牌,拓宽培训业务范围。

鼓励家人求职,共同渡过难关。据了解,李先生的爱人虽然身体开过刀,不能从事重体力劳动,但是上网打字等都没有问题。建议李先生帮助爱人一起寻求一份适合自己的自由职业,例如淘宝客服、网店店主、微信客户管理等等,发挥自我价值,给家庭创收。

后续跟踪:

在听取了职业指导师的建议后,李先生根据实际情况重新评估自我,计划学习新技能,同时扩大了职业选择范围,积极寻找不同行业、不同岗位的工作。最终,通过多种灵活就业方式改善了个人和家庭的困境。

指导师语录:

像李先生这样的长期失业人员在职业指导过程中经常能遇到,如何摆脱原有的路径依赖,开拓新的就业赛道一直困扰着整个指导过程。求职者不妨从过往的工作经历中梳理一下自己的优势,从职业能力的角度出发去匹配市场上的岗位,以找到求职突破口。

(庙行镇社区事务受理中心 谭佳智 通讯员 陈轶)



求职驿站

求职者如何识别虚假招聘信息?

求职成了当今社会最热门的话题之一。然而,我们面对着众多机遇的同时也面临着各种挑战。对于那些正处在求职的人来说,尤其是刚步入职场的应届毕业生,了解和避免求职过程中的潜在危险是至关重要的。

核实招聘信息:应该在正规的招聘平台上寻找工作机会,或者直接在公司官方网站上查看招聘信息。一些不正规的平台可能会发布虚假的招聘信息,因此必须提高警惕。如果公司信息和联系方式无法在公开的信誉良好的来源找到,那么这是一个危险信号。

过高的薪资待遇:如果一份工作的报酬看起来好得令人难以置信,公司承诺可以无需任何技能或经验就能获得很高的薪水,你需要质疑这样的招聘信息是否真实。

收取培训费或其他费用:在正式雇佣之前要求你支付

费用是一个明显的骗局标志。会被要求支付培训费、证书费、服装费、背景调查费用等,都可能是骗子从求职者身上牟利的方式。



缺乏明确的职位描述:在招聘信息或者面试中,公司无法提供具体的工作职责、工作时间和工作地点,这可能是陷阱。一个正规的招聘过程应该包括详细的职位描述,这样你才能知道自己将

要从事的工作。过快的录用流程:如果你提交了简历后,立刻收到了录用通知,并且没有面试或者只有一次很短的面试,这可能是一个警告信号。正规公司的招聘流程通常会包括一次或多次的面试,以便更好地了解候选人。

过于热情的招聘者:如果招聘者过于热情,急于将你录用,尤其是在你还没有提出任何问题或者对工作了解不够的情况下,这可能是一个危险的“坑”。

需要过多的个人信息:在正式雇佣你之前,如果要求你提供过多的个人信息,如身份证号、银行账户等,你应该谨慎对待。这些信息只应在必要时(比如完成正式的雇佣流程)提供,并且应该直接提供给公司的人力资源部门。

(长宁 陈继超 通讯员 叶慧)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海鸿义网络信息工程有限公司	现场维修电气工程师	2	28-48岁	本科
上海瑞起测控科技有限公司	电工	1	25-40岁	中专

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海人力资源和社会保障热线。