

收获与感悟：当参加完“马兰花计划”后……



“马兰花计划”是国家开展创业培训的重要举措，对提升创业者创业能力，以创业带动就业有重要意义，自今年3月以来，上海创业培训“马兰花计划”已经累计举办了数十个班。通过培训，大家纷纷表示收获满满、受益匪浅，一起来听听他们都有哪些培训感悟吧！

何佳琪 上海出版印刷高等专科学校

我很庆幸自己填写了那张培训申请表，“马兰花培训”带给我的收获远超我的预期，除了系统的知识体系，更加理性全面的创业认知，还有值得我学习的小伙伴。在沙盘演练中，让我感知创业本身就充满未知与冒险，这是一次“理论与实践”完美结合的创业培训。

张嘉琦 浦东思博工商外班

我本人是有创业想法的，也有着自己的项目。当然再推进下去也会有问题产生，大学生创业嘛，钱的问题最大。这次通过了浦东新区就业促进中心的老师给我们带来的创业政策课堂，让我清晰了解到政府能给我们大学生创业者哪些支持，打通了我们对于政府政策模糊的壁垒。

马健 同济大学在读博士

虽然我目前经营的项目在“互联网+”以及其它一些创新创业大赛里曾获得过一些较好的成绩，但是在此次SYB的沙盘模拟经营环节里，我真切地体会到运营一家企业的不易，只是简简单单地做了一次小买卖，我的模拟公司就倒闭了，让我体会到市场的供需关系对企业决策的影响。

穆青 上海工商职业技术学院

通过本次“马兰花创业培训”，不仅让我了解到一个好的企业想法是如何诞生的，包含哪些内容，更重要的是在个人创新思维、心态、表达能力等方面得到了锻炼。在上完这门课后，我相信当这份机遇出现在我眼前时，能有勇气和魄力去抓住它。

沈纯纯 二次创业者

我运用SYB课程当中所学的知识，对自己经营的企业进行了一次系统性地复盘，让我充分了解到一份好的创业计划书的重要性。本次培训也带给我一个意外之喜，我找到了自己的创业合伙人，他是和我同一小组的学员，今后我们会在新项目上开展密切的联系与合作。

包舜天 上海真时信息科技有限公司

作为一个刚刚毕业的大学生，同时也作为一个退伍军人创办企业的代表，很荣幸能够参加“马兰花计划”，老师都非常优秀，教会了我很多很多的知识，拓宽我很大的知识面，也找到很多志同道合的伙伴，期待以后能够一起合作……

创业培训哪怕带给创业者一点点启发和帮助，都有助于他们创业思维的拓展、思路的梳理、方式的转变、境界的提升，这就是“马兰花创业培训”的魅力所在。

（“海纳百川”微信公众号）

各区动态

2023年虹口区第三届“创星立业”创业大赛收官

10月12日至15日，“创In虹口”2023年虹口区第三届“创星立业”创业大赛主体赛与青年创意专项赛两个组别决赛分别在寰图办公空间与上海青少年创新学院总部 YSPACE 举行。50个优质项目齐聚虹口，通过路演向虹口展示他们的创新成果。最终，“类器官的研究和培育”等10个项目和“基于病毒的羊驼纳米抗体筛选技术及产业化”等5个项目获评两大组别的优胜项目。

本届大赛共设有主体赛及青年创意专项赛2个组别，主体赛下分设高质量发展赛道、绿色低碳赛道、数智化赛道三

个子赛道。项目征集阶段共征集到230个参赛项目，其中主体赛116个项目，青年创意专项赛114个项目。赛事项目数量、质量皆创新高，经过报名筛选、专家综评、材料核验等多个环节后赛事共评选出主体赛决赛项目30个，青年创意专项赛决赛项目20个。

决赛项目涵盖了合成生物学、生物信息化、AI大模型、工业机器人、光电光学、化工新材料等多个前沿科技领域。创始团队多为行业顶尖复合人才，不少项目已获得省市级乃至国家级重点立项。

为期2天的赛事决赛路演活动，主体赛决赛邀请到了虹口科创服务中心、星良投资、联储证券投资、东方航空投资部等科创服务部门、早期投资机构、产业投资部门代表作为评委参加赛事活动，中国银行、中国建设银行等5家人社创业担保贷款经办银

行委派观察员代表列席，青年创意专项赛决赛则由多位上海市创业指导专家志愿团专家、“互联网+”大学生创新创业大赛入库专家为项目助力。最终，经过精彩路演，“类器官的研究和培育”等10个项目和“基于病毒的羊驼纳米抗体筛选技术及产业化”等5个项目获评两大组别的优胜项目。

下一步，虹口人社“创服”将继续秉承服务初心，用创业精神做创业服务，为符合初期创业政策申报的参赛企业，单点聚焦，确保政策找人，精准服务。（虹口区就业促进中心）

创业故事

麦田中仰望星河——“星合计划”的创业故事

“我们走的是宇宙系风格，主打蓝黄色调，公司门口的一大片麦子寓意‘麦田中仰望星河’，即我们将始终保持追逐梦想的决心和对事物的好奇心、创造力，带着‘星合计划’走向四方。”上海星合计划数字技

术有限公司（以下简称“星合计划”）联合创始人何春江激情洋溢地边走边展示公司的办公环境与企业文化。

2021年，何春江与朋友共同创立了“星合计划”，带领团队从事数字营销、内容创作、品牌运营等业务。在他看来，从事广告行业需要具备一定的专业知识，同时要保持长久的热情。“因为这是一个让人时刻有‘新鲜感’的行业，大家要不断更新和吸收、学习，产生新的内容，这本身就是很有意思的事情。”何春江坦言，正因为如此，两年来，他完成了从职业经理人到管理者的角色转变，同时也经历了“从兴奋到冷静，到绝望，再到希望”，这样不断循环往复的心路历程。

记得刚开始接触直播的时候，“星合计划”满怀兴奋、充满期待，因为他们一直以来都对直播有系统性的规划。“我们甚至用2个月的时间把自己变成了摄影师、导演、后期和专业直播间搭建专家”。何春江说到，“我们开始做短视频，一个月装修了3次直播间，开始‘万众瞩目’的首播”。现实很残酷，首次直播后的2个月内，一单没成。就在他们一度认为直播这条路走不通的时候，团队又复盘了整个直播过程，专题研究调整后，直播开始有了起色，直播间的人气和销售也得以快速的增



长。“这个过程对于很多创业过程中新接触的业务都是必然要经历的，初期做了太多非常乐观的预计，而很多关键的流程环节都是经验缺失甚至是不了解的，所以贸然就耗费了大量的精力和物力。这些在旁人看来浅显易懂的道理，但深入其中都是避免不了的‘坑’。”何春江如是说。

创业不易，一路走来，“星合计划”在经营过程中面临过许多困难。“有区里创业政策的支持，有镇里的创业指导帮扶，有村里的疫情期间房租减免，还有园区的各类共享资源。”何春江提到，“各个层面给到的不仅仅是资源上的帮助，还有信心、信心是创业最重要的基石。”

今年以来，虹桥镇社区事务受理服务中心将“星合计划”推荐为闵行区创业新苗计划，在区就促中心的指导下，对“星合计划”开展了一对一跟踪指导。通过创业政策宣传，邀请创业指导专家志愿团给予企业融资、创业建议等方面的创业帮扶，帮助初创企业在虹桥圆梦。（闵行区就业促进中心）

信息速递

“丁义兴杯”长三角大学生创业大赛圆满落幕

为助力老字号品牌弘扬中华文化自信、守正创新，拓展政校企三方联动发展，共建协同育人新模式的探索性尝试，近日，“丁义兴杯”长三角大学生创业大赛在上海中侨职业技术大学圆满落幕，300余人参加了活动。

本次“丁义兴杯”长三角大学生创业大赛共分为“包装设计”和“直播”两个赛道。其中，包装设计专项收到来自长三角地区5所高校的147份作品，遴选出30份作品在“金山就业”微信公众号投票，经过最后的专家打分，决出本次包装设计专项的名次；直播专项则有8支参赛团队，8个直播间，别具一格、独具匠心的直播创意，将传统与现代科技相结合，既宣传了老字号品牌，又为老字号注入了新活力。

赛后，来自上海中侨职

业技术大学的优秀创业团队代表带来了路演项目“村里来了年轻人”。该项目参加了今年4月，“令人动容的创业园”第二季第一期活动，现场向创业专家探讨电商运营经验。6月，该项目与上海市创业指导专家志愿团金山分团的专家正式结对。依托电商直播专业优势，目前该项目已为长三角近百个农村合作社提供电商直播问题解决方案。通过创业专家的帮扶指导以及团队的自身努力，如今他们在电商领域不断取得突破。

大赛落幕，但联动不止。活动最后，上海丁义兴食品



股份有限公司市场总监王彦睿发布“未来合伙人”线下实践计划。

本次大赛，依托老字号“丁义兴”搭建展示平台的同时，也激发了大学生的创业热情，是一次“以赛促创”的成果展示，金山区人社局将继续整合资源，为更多的高校生提供创业展示平台，助力高校大学生筑梦远航！

（金山区就业促进中心）